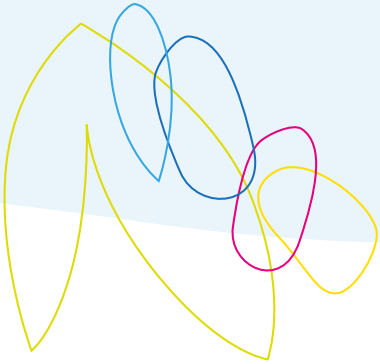
BRUSANO
Agir collectivement
pour transformer
l'organisation social-santé.

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNEL·LES

Update septembre 2026

Santé mentale : offre de soutien et d'accompagnement en Région bruxelloise



Avec le soutien de la Cocom
COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE



Ce répertoire reprend les ressources évoquées dans le focus « Santé mentale : Offre de soutien et d'accompagnement ».

Si vous constatez des erreurs ou des manques, vous pouvez nous le faire savoir à l'adresse email :
info@brusano.brussels
Le Focus et le répertoire associé sont mis à jour de manière régulière en tenant compte des évolutions du secteur et des retours des lecteur·rices.

LÉGENDE CRITÈRES INCLUSION

- -18 Mineur
- 65+ Senior
- PMR
- Handicap mental
- Problématique de consommation d'alcool
- Problématique de consommation de drogues

Certaines structures reprises dans ce répertoire n'ont pas encore d'icône. Nous complétons le répertoire au fur et à mesure que nous obtenons de nouvelles informations. N'hésitez pas à nous faire part de vos retours !
info@brusano.brussels

TABLE DES MATIÈRES

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES *p 4*
2. STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR *p 6*
3. LIEUX DE LIENS *p 8*
4. STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR POUR JEUNES *p 10*
5. CENTRES DE JOUR POUR PERSONNES ÂGÉES *p 11*
6. ORIENTATION ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUES *p 14*
7. FÉDÉRATIONS ET ASSOCIATIONS D'USAGER·ÈRES *p 20*
8. GROUPES DE PAROLE *p 22*
9. SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM) *p 24*
10. CENTRES D'ACTION SOCIALE GÉNÉRALISTES *p 27*
11. CENTRES DE SANTÉ MENTALE *p 28*
12. CENTRES SOCIAL-SANTE INTEGRES (CSSI) *p 29*
13. CENTRES DE PLANNING FAMILIAL *p 30*
14. TROUVER UN·E PSYCHOLOGUE *p 33*
15. AUTRES SERVICES DE CONSULTATION DE 1ÈRE LIGNE *p 34*
16. ÉQUIPES MOBILES *p 35*
17. ACCOMPAGNEMENT - PROJET RPS (RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE) *p 40*
18. HÔPITAUX ET URGENCES PSYCHIATRIQUES *p 44*
19. AUTRES SERVICES DE CONSULTATION DE 2ÈME LIGNE *p 47*
20. HÉBERGEMENT *p 48*
21. AIDE AUX PROFESSIONNEL·LES *p 52*
22. AIDANT·ES PROCHES *p 54*
23. PROTECTION JUDICIAIRE *p 55*

1.
INFORMATIONS GÉNÉRALES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
Bruxelles Social	Rue Belliard 71/1 1040 Bruxelles	bruxellessocial@ vivalis.brussels	www.social.brussels www.social.brussels/ sector/107	Carte sociale de la Région de Bruxelles-Capitale (FR)
Le Guide Social			www.pro.guidesocial.be www.pro.guidesocial.be/ associations/?z=&rub=97& arrondissement=bruxelles	Carte sociale de la Région de Bruxelles-Capitale (FR) de l'Agence du Non-Marchand
De sociale kaart	Bd Simon Bolivar 17 1000 Bruxelles	desocialekaart@ vlaanderen.be	www.desocialekaart.be	Carte sociale de la Région de Bruxelles-Capitale (NL)
Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale (PBSM-BPGG)	Rue de l'Association 15 1000 Bruxelles	02 289 09 60 info@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/ fr/repertoire	Facilite la coordination et la concertation entre les acteur·rices de la santé mentale à Bruxelles
Ligue Bruxelloise de Santé Mentale (LBSM)	Rue Mercelis 39 1050 Ixelles	02 511 55 43 info@lbsm.be	www.lbsm.be/	Oeuvre à la défense des droits des usager·ères et à la promotion de la santé mentale par la sensibilisation et l'action politique
Répertoire du Réseau SAM	Boulevard De Smet de Naeyer 570 1020 Laeken	02 474 02 44 info@reseau-sam.be	www.reseau-sam.be/fr	Répertoire "en vue de lutter contre l'épuisement lié aux recherches d'informations autour de la perte d'autonomie"
Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg, (CGG)	Botanique : Chaussée de Haecht 76 1210 Saint-Josse-Ten-Node Houba : Avenue Houba de Strooper 136 1020 Laeken Ouest : Chaussée de Ninove 120 1080 Molenbeek-Saint-Jean Sud: Avenue Van Volxem 169 1190 Forest	Botanique : 02 511 06 60 Houba : 02 478 90 90 Ouest : 02 412 72 10 Sud : 02 344 46 74	www.centrageestelijke gezondheidszorg.be	Réseau NL de centres autonomes de soins de santé mentale en Belgique

Centrum Algemeen Welzijn (CAW)		02 211 14 63 info@cawbrussel.be	www.caw.be	Les CAW offrent un accompagnement psychosocial général aux personnes confrontées à des difficultés personnelles, familiales ou sociales, par exemple en matière de relations, de finances, de logement ou de violence. Leurs services comprennent des conseils, un accompagnement individuel, une aide pratique et (dans certains cas) un hébergement temporaire. Les professionnel·les peuvent contacter le CAW pour obtenir de l'aide afin de résoudre les problèmes des personnes qu'ils accompagnent
PsyBru		info@psybru.be	www.psybru.be	Permet de trouver pour tout âge un·e psychologue de première ligne conventionné·e pour des sessions individuelles ou des séances de groupes sur la Région de Bruxelles-Capitale
Fédération des Initiatives d'habitations protégées	Boulevard du Roi Albert 90 7500 Tournai	069 23 62 89 info@fedihp.be	www.fed-ihp.be	Interlocuteur représentatif du secteur, elle réunit une trentaine d'IHP et une vingtaine de SPAD (Services de soins psychiatriques d'aide et de soins à Domicile)

2.
STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES
1000 BRUXELLES				
Antonin Artaud	Rue du Grand Hospice 6	02 218 46 34 csm-dggz@antoninartaud.be		FR, NL
1020 LAEKEN				
Paul Sivadon	Place Van Gehuchten 4	02 477 27 26 info@chu-brugmann.be		
1030 SCHAERBEEK				
Anaïs	Avenue Maréchal Foch 11	02 215 55 45 csm@anaisasbl.be		
1040 ETTERBEEK				
Cliniques de l'Europe-Site Saint-Michel-Service de Psychiatrie	Rue de Linthout 150	02 614 39 25		
1050 IXELLES				
Le Canevas	Rue du Collège 55	02 645 00 70 info@valisana.be		
Centre Psycho-Social (CPS) Ixelles	Rue de l'Arbre Bénit 102	02 512 90 33 info@psc-elsene.be		
1070 ANDERLECHT				
La Pallière	Boulevard Jules Graindor 66	02 434 35 39		
Imago 5	Avenue Eugène Ysaye 89	02 529 40 70 imago@equipe.be	Appartient au réseau l'Équipe 18-30 ans	
Le Crit	Rue de Veeweyde 60	02 523 37 68 crit@equipe.be	Appartient au réseau l'Équipe	
Le code	Rue de Veeweyde 60	02 523 49 97 code@equipe.be	Appartient au réseau l'Équipe	
1083 GANSHOREN				
Thuis	Rue Zeyp 35	02 421 81 20 info@pvtthuis.be		
1090 JETTE				
Maison d'En Face (Clinique Sans Soucis)	Avenue de l'Exposition 218	02 478 04 33		

1180 UCCLE				
Centre Activité Thérapeutique	Adresses diverses	02 669 09 75 info.fondroy@epsylon.be		
Quotidien	Avenue Jacques Pastur 47	02 431 77 00 info.fondroy@epsylon.be		
Bivouac	Sq. des Héros 5	02 373 95 90 info@lebivouac.be		
SAAT (Service d'Animation et d'Activités Thérapeutiques)	Avenue de Boetendael 34	02 431 76 00 info.laramee@epsylon.be		
1200 WOLUWE SAINT LAMBERT				
Le Gué	Chaussée de Roodebeek 270	02 770 53 97 secretariat@le-gue.be		
Wops de Jour	Chaussée de Roodebeek 471	02 736 90 86 cpj@wops-asbl.be		
1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE				
Helix	Rue du Méridien 100	02 225 92 51 directionmedicale@ clstjean.be		

Source : Centres de jour et de réadaptation | Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale (platformbxl.brussels).

3.
LIEUX DE LIENS

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES	ACCÈS
1000 BRUXELLES					
Circuit	Rue du Cirque 7B	0484 45 50 57 Circuit.csmantoninartaud@gmail.com			
Mass de Bruxelles	Rue de Woeringen 16-18	02 505 32 90 contact@mass-bxl.be	Consommateur·rices de drogues, hors circuit des services de soins de santé		
L'Autre « lieu »	Rue de la Clé 5	02 230 62 60 info@autrelieu.be	Troubles psychotiques		
Le Pianococktail	Rue Haute 304	Uniquement par mail lepianococktail.bruxelles@gmail.com	Tout-venant		
1030 SCHAERBEEK					
Espace 51 (secteur psycho-social)	Rue Thiéfry 51-53	02 899 21 39 0495 15 18 56 (Emmanuel Mathot) 0477 45 55 77 (Françoise Calonne) Contact.espace51@gmail.com			
L'Entr'Act	Avenue de Roodebeek 273	0491 91 44 83 contact@lentract.be			
1040 ETTERBEEK					
Atelier Côté court	Rue Léon de Lanthseere 50	02 733 76 52			
1050 IXELLES					
Den Teirling	Rue Maes 89	02 514 33 01 info@denteirling.be	Adultes présentant une vulnérabilité psychique (chronique). Inclusif sur les questions d'handicap mental à condition que l'usager puisse être indépendant au sein d'un groupe	NL	
1060 SAINT-GILLES					
La Trace	Rue d'Andenne 79	02 538 49 22 info@latrace.be	Assuétude et/ou santé mentale		
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT					
Fabulus	Chaussée de Roodebeek 296	0484 87 85 71 fabulus@le-gue.be	Assuétude et/ou santé mentale		

1070 ANDERLECHT					
Macadam ASBL	Rue Sergent De Bruyne 78-82	0491 56 15 17 contact@macadam.org	-26 ans publics en situation de sans-abrisisme ou à risque		
Sème qui peut	Le champ du Chaudron (Rue du Chaudron 62)	0488 58 89 81 (Aurélie Claeys) sèmequi-peut@nosoignons.org	Santé mentale, assuétude, aide sociale		
Le Club 55	Rue de Veeweyde 55	02 522 03 63 club55.bxl@gmail.com			
L'Espace Jean Vermeylen	Avenue Limbourg 5	02 556 28 47 espace.jv@equipe.be			
1090 JETTE					
Jette Club Norwest	Rue Jacques Sermon 93	0479 28 19 52 clubnorwest@gmail.com	Inclusif sur les questions d'handicap à condition que l'usager soit en mesure de respecter la charte du lieu	FR	
1160 AUDERGHEM					
Babel'Zin (quartier)	Chaussée de Wavre 1085	0492 44 88 70 Babelzin.legres@gmail.com			
1190 FOREST					
Le Delta	Rue du Delta 61/1	0472 35 74 09 info@delta-forest.be			
1120 NEDER-OVER-HEEMBEEK					
Le p'ti cerisier	Le p'ti cerisier	0477 47 70 21 ou 02 241 16 67 info@coindescerises.be	Inclusif sur les question de drogue, a condition que qu'il n'y ai de consommation avant ou pendant les activités Handicap mental léger	FR	
Sème qui peut	La ferme urbaine de Neder-Over-Heembeek (Mariënborre)	0488 58 89 81 (Aurélie Claeys) sèmequi-peut@nosoignons.org	Santé mentale, assuétude, aide sociale		
1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN					
L'Atelier	Rue Fernand Brunfaut 18B	02 414 98 98 secretariat@ssm-dieda.be			
Clubhouse Brussels	Quai des Charbonnages 34	0322 42 36 02 brusselsclubhouse@gmail.com	Lieu de rencontre où les gens se rassemblent, se soutiennent mutuellement et découvrent leurs talents		
Uilenspiegel	Rue du Jardinier 45	02 410 19 99 Info@uilenspiegel.net			

Source : Guide des Lieux de liens - Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale (lbsm.be).
Lien : lbsm.be/IMG/pdf/v6_guide_lieux_de_liens_version_web_compressed-2.pdf

4.
STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR POUR JEUNES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS
Homaar	Rue d'Artois 13 1000 Bruxelles	0476 17 05 32 brussel@homaar.be	Lieu d'épanouissement pour les jeunes de 15 à 23 ans
Le Thipi +	Chaussée de Saint-Job 294 1180 Uccle	02 430 75 04 info.areaplus@epsylon.be	
Parhélie - Site d'Uccle	Avenue Jacques Pastur 45 1180 Uccle	02 373 82 10	Groupe de la Moyenne Enfance et Groupe des Adolescent·es
TOOP	Rue Osseghem 53 1080 Molenbeek-Saint-Jean	Accueil de jour : 0491 39 08 35 Coordinateur de soin : 0495 29 49 04	
Overkop	Rue Vanderlinden 44 1030 Schaerbeek Rue de Menin 24 1080 Molenbeek-Saint-Jean	0479 06 86 57 overkop@dbroej.be	Lieu pour jeunes de 12 à 25 ans
Paika UZ Brussel	Avenue du Laerbeek 101 1090 Jette	02/477.60.72 kinderpsychiatrie@uzbrussel.be	Service de psychiatrie pour nourrissons, enfants et adolescents
Parhélie - Site de Broqueville	Avenue de Broqueville, 147 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 761 70 70 info@valisana.be	

5.
CENTRES DE JOUR POUR PERSONNES ÂGÉES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES	ACCÈS
1030 SCHAERBEEK					
Biloba	Rue des Plantes 118	0489 56 88 81 gestion@maisonbilobahuis.be			
Aksent	Rue Liedts 27-29	02 240 71 98 info@aksentvzw.be			
Centre de jour "Pater Baudry 1"	Square Prévost Delaunay 107	02 215 40 96			
Centre de jour "Pater Baudry 2"	Square Apollo I	02 245 90 71			
1050 IXELLES					
Centre Audrey Hepburn	Chaussée de Boondael 92	02 563 57 70 centredejour@cpasxl.irisn	Inclusif pour des personnes souffrant d'un handicap mental léger Necessité que la personne soit autonome dans les activités de la vie quotidienne et ayant des capacités de communication	NL, EN	65+
1082 BERCHEM-SAINTE-AGATHE					
Hortensias	Avenue de Selliers de Moranville 120	02 435 27 65 fnyembomayundo@ cpas-ocmwberchem.brussels			
1090 JETTE					
Viva Jette	Rue Léon Theodor 197	02 201 89 41 centreviva@jette.irisnet.be			
Warlandis	Avenue Odon Warland 209	02 428 00 00 ldc@warlandis.be			
1140 EVERE					
Aksent Evere	Rue Stroobants 58	02 240 64 00 info@aksentvzw.be			

1120 NEDER-OVER-HEEMBEEK					
De Binding	Place Peter Benoit 22	0471 20 01 31 ldc.debinding@ partnerinassistentie.be		NL	65+ -18
1070 ANDERLECHT					
De Kaai	Rue Adolphe Willemyns 113	02 705 14 00 info@dekaaivzw.be			
Cosmos	Rue Jorez 21	02 527 89 73 info@cosmosvzw.be			
Vives	Avenue Dr Lemoine 13	02 527 05 46 vives@cosmosvzw.be			
1000 BRUXELLES					
Het Anker	Rue Marcq 25	02 889 00 80 anker@ld3.be			
Forum	Rue des Moucherons 5	0489 30 55 87 forum@ld3.be			
De Harmonie	Chaussée d'Anvers 24	02 203 28 48 info@deharmonie.be			
1040 ETTERBEEK					
Chambéry	Rue de Chambéry 24	02 646 20 57 dc@chambery.be			
1083 GANSHOREN					
De Rotonde	Rue Zeyp 47	02 422 00 50 maria.nicolas@ ldc-de-rotonde.be			

1160 AUDERGHEM					
Waha	Avenue de Waha 15	0471 79 19 77 info@zonienzorg.be			
1082 BERCHEM SAINTE AGATHE					
Ellips	Chaussée de Gand 1050	02 482 34 00 - 0497 91 66 59 centrum@ldc-ellips.be			
1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN					
Randstad	Rue des Vierges 45	02 414 08 52 dcrandstad@skynet.be			
Het Begin	Rue du Jardinier 65	02 880 51 57 dienstencentrum@ dewelvaartkapoen.be			
1150 WOLUWE SAINT PIERRE					
t Koetshuis	Avenue Orban 54	0471 79 19 77 info@zonienzorg.be			
1180 UCCLE					
Lotus	Rue Egide Van Ophem 46	02 343 46 58 ldclotus@vgc.be			
1190 FOREST					
Miro	Rue de Mérode 449	0489 30 54 94 miro@ld3.be		NL	65+
1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE					
Maison de la famille	Rue de Liedekerke 112	02 219 70 77			

6.
ORIENTATION ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUES

NOM	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
LIGNE D'ORIENTATION POUR LES PROFESSIONNEL·LES			
Bassin Nord (Brusano)	02 318 60 54 info@bassin-nord.brussels ou info@zorgzone-noord.brussels	www.bassin-nord.brussels/action/helpdesk/	Pour les acteur·rices à Berchem Sainte-Agathe, Ganshoren, Jette, Koekelberg, Laeken, Neder-Over-Heembeek et Haeren
Bassin Nord-Est (Brusano)	02 318 60 57 info@bassin-nord-est.brussels ou info@zorgzone-noord-oost.brussels	www.bassin-nord-est.brussels/action/helpdesk/	Pour les acteur·rices à Saint-Josse, Schaerbeek et Evere
Bassin Centre-Ouest (Brusano)	02 880 29 87 info@bassin-centre-ouest.brussels ou info@zorgzone-centrum-west.brussels	www.bassin-centre-ouest.brussels/action/helpdesk/	Pour les acteur·rices à Anderlecht, Molenbeek ainsi qu'une partie de Bruxelles-Ville, à savoir le "Pentagone" et le quartier européen
Bassin Sud-Est (Brusano)	02 318 60 58 info@bassin-sud-est.brussels ou info@zorgzone-zuid-oost.brussels	www.bassin-sud-est.brussels/action/helpdesk/	Pour les acteur·rices à Auderghem, Etterbeek, Woluwe-Saint-Lambert et Woluwe-Saint-Pierre
Bassin Sud (Brusano)	02 880 29 88 info@bassin-sud.brussels ou info@zorgzone-zuid.brussels	www.bassin-sud.brussels/action/helpdesk/	Pour les acteur·rices à Forest, Ixelles, Saint-Gilles, Uccle, Watermael-Boitsfort et une partie de Bruxelles-ville
LIGNES D'ORIENTATION POUR LES PROFESSIONNELS ET LES BÉNÉFICIAIRES			
SUPPORT AUX PROFESSIONNEL·LES DANS L'ORIENTATION DES BÉNÉFICIAIRES - THÉMATIQUE SANTÉ MENTALE			
Atome	0490 114 146 0490 114 216 atome@p107bxl-est.be	www.chjt.be/patients-et-proches/equipes-mobiles/atome/	Accessible aux professionnel·les, usager·ères et tout-venant - ayant pour but d'orienter chaque demande de santé mentale de façon individualisée et ce sur toutes les communes de Bruxelles
Crisis BXL	02 209 16 36 (24h/24, 7j/7)	www.bru-stars.be/programmes-et-offres-de-soins/soins-de-crise/crisis-bxl/	Uniquement pour professionnel·les de santé Pour les prestataires de soins ou de services (médecin généraliste, police, professeur·e, moniteur·rice, éducateur·rice de rue) qui entrent en contact avec un·e enfant ou un·e jeune en situation de crise en besoin d'information, d'avis et de soutien

Bru-Stars	0485 71 19 42 Lun-ve de 09h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30		Uniquement pour professionnel·les de santé Permanence intégrée pour répondre à des besoins d'informations ou d'intervention en santé mentale des professionnel·les de santé
DISPOSITIFS GÉNÉRALISTES			
Télé-Acceuil	107 Chat disponible sur le site internet entre 13h et 3h du matin	www.tele-accueil.be	Écoute et soutien psychologique général pour tout·e appelant·e. Peut fournir des formations à l'écoute, par l'entremise du CEFEC (Centre de Formation à l'Écoute)
Télé-Onthaal	106 Service accessible par chat en ligne	www.tele-onthaal.be/	Écoute et soutien psychologique général pour tout·e appelant·e. Peut fournir des formations à l'écoute, par l'entremise du CEFEC (Centre de Formation à l'Écoute)
Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)	02 211 14 63 info@cawbrussel.be	www.cawbrussel.be	Écoute et soutien psychologique général pour tout·e appelant·e. Peut fournir des formations à l'écoute, par l'entremise du CEFEC (Centre de Formation à l'Écoute)
Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale (PBSM-BPGG)	02 289 09 60 Tous les jours entre 18h et 21h	www.platformbxl.brussels	Ligne de soutien et d'entraide en santé mentale de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale
AIDANT·ES PROCHES			
Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 55 02 474 02 44 (24h/24h) info@aidantsproches.brussels	www.aidantsproches.brussels	Soutien aux proches aidant·es, accompagnement psychologique. Possibilité pour les professionnel·les de contacter cette ligne afin de recevoir des conseils en lien avec des situations difficiles qu'ils·elles suivent
Jeunes Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 33 ou 0491 90 50 48 (Whatsapp) info@jeunesaidantsproches.be	www.jeunesaidantsproches.be	Soutien aux proches aidant·es, accompagnement psychologique. Possibilité pour les professionnel·les de contacter cette ligne afin de recevoir des conseils en lien avec des situations difficiles qu'ils·elles suivent

Réseau SAM	02 474 02 44 24h/24, 7j/7	www.reseau-sam.be/fr	Propose une base de données d'informations, d'outils, de fiches pratiques et d'adresses de services d'accompagnement, facilitant l'accès à des ressources adaptées aux besoins des aidant·es Accueil en français ou en néerlandais. Dispose d'une permanence juridique les jeudis, au même numéro. Permanence téléphoniques disponible gratuitement pour les professionnel·les, base de données pour faciliter la réorientation.
Similes Bruxelles	02 511 06 19 Permanence psycho- sociale : lu-ve de 9h 12.30 et 13.30 a 16.30	www.similes.org	Ligne téléphonique permettant l'expression d'une souffrance ou d'une inquiétude de la part de personnes confrontées à des troubles de santé mentale de leur entourage Propose des formations pour les professionnel·les comme « L'accompagnement à domicile des personnes en vulnérabilité psychique » et « L'accueil des personnes ayant une fragilité psychique ».
PRÉVENTION DU SUICIDE			
Centre de Prévention du Suicide	N° d'écoute : 0800 32 123 PAS UNE LIGNE D'URGENCE - Pour toute urgence : 112 Secrétariat : 0476 53 00 84	www.preventionsuicide.be	Pour un accompagnement de la crise suicidaire et du deuil après suicide (pas une ligne d'urgence)
Centrum ter Preventie van Zelfdoding	02 649 62 05 Ligne d'appel = 1813 (24h/24, 7j/7) PAS UNE LIGNE D'URGENCE - Pour toutes urgences : 112 cpz@preventiezelfdoding.be Chat disponible sur le site www.zelfmoord1813.be de 17h00 à 00h00	www.preventiezelfdoding.be	Les appelant·es, qu'ils·elles soient en crise ou préoccupé·es par un proche, peuvent y trouver une écoute bienveillante, un soutien émotionnel et des conseils.

PUBLICS SPÉCIFIQUES			
Écoute-Enfants	103 10h00 a 00h00, 7j/7	www.103ecoute.be	Soutien aux enfants et aux adolescent·es ; les jeunes qui appellent parlent de ce qui les concerne, ce qui les interpelle ou les fait souffrir : relations avec les parents, amitiés, amour, santé, sexualité, racisme, violences, drogues, ou maltraitance, etc. Ligne d'appel dsponible pour les professionel·les
SOS Enfants ULB (ONE – 1000 Bruxelles) **Et** **SOS Enfants St Luc (ONE – 1200 Woluwe-Saint-Lambert)**	02 535 34 25 02 605 60 90	www.one.be	À destination des témoins d'une situation où un enfant subit des maltraitances physiques ou psychologiques, les équipes SOS Enfants ne traitent pas les informations de manière anonyme. En cas de danger grave et imminent pour l'enfant, il est essentiel de contacter la police au 101
VECK (Vlaams Expertise Centrum voor Kindermishandeling)	1712 Chat Disponible sur le site internet	www.expertisecentrum kindermishandeling.be/	Aide aux victimes de violence et d'abus. Service d'urgence en cas de violence. Disponible pour les professionnel·les et membres de la famille.
Awel (NL)	102 De 16h a 22h, du lundi au vendredi Service accessible par chat en ligne	www.awel.be/	Aide aux victimes de violence et d'abus. Service d'urgence en cas de violence. Disponible pour les professionnel·les et membres de la famille.
JAC (NL)	jac@cawbrussel.be 02 486 45 01	www.jac.be/contacteer-ons/	Ligne d'écoute pour les jeunes de 12 à 25 ans
Ecoute Seniors (Infor Home)	02 223 13 43 lundi et mercredi de 12h30-16h; vendredi de 9h à 12h30 ecouteseniors@ inforhomesasbl.be	www.inforhomesasbl.be	Ligne confidentielle disponible pour les personnes âgées et leurs familles/voisin·es/ami·es. Médecin, personnel soignant, professionnel·le du domicile, travailleur·euse social·e peuvent également appeler la ligne pour recevoir un support

Home Info	02 511 91 20 Lundi : 9 heures à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 heures Mardi: 13:30-16h00 Mercredi: de 9 heures à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 heures Jeudi: de 9 heures à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 heures Vendredi: 9 heures à 12 h 30	www.home-info.be/	Écoute téléphonique et chat pour seniors. Fournit également des informations sur les maisons de repos, l'aide a domicile, etc.
Un Pass dans l'impasse	0800 300 25 Lundi au vendredi de 8h30 à 17h00	www.un-pass.be/centres/dispositif-pour-les-independants-en-detresse/	Soutien aux indépendant·es francophones.
Community Help Services	02 648 40 14 Ouvert 24/7	www.chsbelgium.org	Ligne d'assistance téléphonique anonyme en anglais pour adultes, adolescent·s et enfants. Les appelant·es sont les bienvenu·es s'ils s'inquiètent pour quelqu'un·e d'autre.
ÉCOUTE DES VICTIMES DE VIOLENCES			
SOS Viol	0800 98 100 info@sosviol.be Chat en ligne disponible sur le site internet	www.sosviol.be	Soutien aux victimes de violence conjugale et sexuelle. Interventions d'urgence. Ligne et chat disponible pour les professionnel·les et l'entourage de la victime
Écoute Violences Conjugales	0800 300 30	www.ecouteviolencesconjugales.be	Pour les personnes victimes de violence conjugale et intra-familiale
Centre de Prise en charge des Violences Sexuelles	02 535 45 42 cpvs@stpierre-bru.be	www.cpvs.belgium.be/fr	Propose une aide aux victimes de violences sexuelles et propose des services médicaux, légaux et psychologiques

ASSUÉTUDES			
Alcooliques Anonymes	078 15 25 56 (24h24, 7j/7) Chat disponible en ligne	www.alcooliquesanonymes.be/	
Narcotiques Anonymes Belgique (Bruxelles)	0476 64 30 54 info@na-belgium.org	www.na-belgium.org/fr/aide-hotline/	
Anonieme Alcoholisten (NL)	07 805 27 27 info@aavlaanderen.org	www.aa-vlaanderen.be/contact/	
SOS nuchterheid Brussel (NL)	09 330 35 25 info@sosnuchterheid.be	sosnuchterheid.be/info-contact/	
Druglijn (NL)	078 15 10 20	www.druglijn.be/	
Infor Drogues & Addictions	02 227 52 52 Courrier@infordrogues.be	infordrogues.be/	
PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES			
La Ligue contre le cancer	0800 940 939	www.ligue-cancer.net	Ligne d'écoute, d'aide et de soutien pour les personnes malades et leurs proches.
Fondation Contre le Cancer	0800 15 801	www.cancer.be/	
Kom op tegen Kanker (NL)	02 227 69 69 info@komoptegenkanker.be	www.komoptegenkanker.be	
Centre Info-Démences (Ligue Alzheimer)	0800 15 225 centre-idem@hotmail.com	www.alzheimer.be/contact/	Ligne pour toute écoute ou question sur la maladie d'Alzheimer. Ligne accessbile aux professionnel·les
Iktic (Ligne d'Écoute Tourette)	0478 10 19 89 (FR et EN) info@iktic.be	www.iktic.be	Ligne d'accompagnement pour les personnes atteintes de Tourette et de tics ; offre de nombreuses information et ressources. Membres de la famille, médecins, employeur·euses et enseignant·es peuvent également appeler

7.
FÉDÉRATIONS ET ASSOCIATIONS D'USAGER·ÈRES

NOM	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
FÉDÉRATIONS D'USAGER·ÈRES - GÉNÉRAL			
LUSS Bruxelles	02 734 13 30	www.luss.be/associations	Fédération FR des associations de patient·es et de proches. Représente plus de 85 associations en Wallonie et à Bruxelles.
Vlaams Patiëntenplatform (VPP)	016 23 05 26	www.vlaamspatientenplatform.be/nl	Fédération NL des associations de patient·es et de proches. Représente plus de 115 associations.
ASSOCIATION D'USAGER·ÈRES ET/OU PROCHES - THÉMATIQUES			
REV-Belgium	0492 69 89 98	www.rev-belgium.org/	S'adresse aux personnes qui entendent des voix (phénomène qui peut être lié ou non à des troubles mentaux) et les aide à mieux comprendre et gérer cette expérience.
Funambule	0492 56 79 31	www.bipolarite.org/	Offre un accompagnement aux personnes vivant avec des troubles bipolaire ainsi qu'à leurs proches en leur fournissant des informations, des outils et des groupes de soutien.
Similes Brussel	02 511 99 99	www.similes.brussels/	Soutient les proches de personnes ayant des troubles mentaux en leur offrant des groupes de parole, des informations et du soutien pratique.
En Route	0487 15 32 04	https://reseaunomade.be/repertoire/en-route/	Propose un soutien par des pairs, c'est-à-dire des personnes qui ont une expérience personnelle dans le domaine de la santé mentale et qui aident d'autres personnes dans des situations similaires.
Autre'Lieu	02 230 62 60	www.autrelieu.be/	Autre'Lieu développe des actions alternatives à la psychiatrie traditionnelle, souvent basées sur des approches plus ouvertes, créatives ou participatives, visant à la réinsertion sociale.

Al-Anon	02 216 98 08	www.al-anon.be/	Groupe de soutien destiné aux proches de personnes alcooliques, leur offrant un espace de parole et des ressources pour mieux faire face à la situation.
Uilenspiegel	02 410 19 99	www.uilenspiegel.net/	Uilenspiegel œuvre pour les droits des personnes ayant des problèmes psychiques, en favorisant leur participation à la vie sociale et en leur fournissant des informations.
Émotifs Anonymes	011 50 96 58	www.emotifsanonymes.eu/html/reunions_en_belgique.html	Groupe d'entraide pour les personnes qui ont des difficultés à gérer leurs émotions, en leur permettant de partager leurs expériences et d'échanger des solutions.
Rare Disease Belgium	0478 72 77 03	www.radiorg.be/fr/a-propos/liste-des-membres/	Pour les maladies rares.
Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale (PBSM-BPGG)	02 289 09 60 info@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/fr/repertoire	Assure des relais, des recherches, de l'écoute et des formations à destinations des proches. Travaille également avec les associations de patient·es sur la pair-aidance, la formation, l'accompagnement, les reunions ouvretes et la représentation des usager·ères.
KOPP/KOAP (NL)	0476 96 39 66	www.familieplatform.be/kopp-koap/	KOPP est l'acronyme de « Enfants de parents souffrant de troubles psychiques ». Pour les « Enfants de parents souffrant d'un problème de dépendance », on utilise le terme KOAP
Ups and Downs Brussel (NL)	0486 61 44 10	www.upsendowns.be/regiogroep-brussel-ups-downs/	Association pour les personnes atteintes d'un trouble bipolaire ou de dépression et leur entourage

8.
GROUPES DE PAROLE

NOM	ADRESSE	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
RÉPERTOIRES DE GROUPES DE PAROLE				
Platformbxl	Rue de l'Association 15 1000 Bruxelles	02 289 09 60 info@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels	Recensement des groupes de paroles sur Bruxelles
PsyBru			www.psybru.be/fr/seances-en-groupe	Recensement des groupes de parole sur Bruxelles animés par des psychologues de 1ere ligne
Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) (NL)			www.centrageestelijke gezondheidszorg.be/ cgg/brussel/zorg	Aperçu de groupes de discussion néerlandophones
Uilenspiegel (NL)			www.uilenspiegel.net/ lotgenotengroepen	Aperçu de groupes de discussion néerlandophones
GROUPES DE PAROLE THÉMATIQUES				
SUICIDE				
Centre de Prévention du Suicide			www.preventionsuicide.be/ accompagnement -psychologique-pour-le -deuil-apres-suicide	Groupe de paroles "L'autre temps": encadré par deux professionnel·les de l'accompagnement du deuil (engagement pour 12 séances sur une période de 6 mois, à raison de 2 rencontres par mois)
TROUBLES DE LA SANTÉ MENTALE				
Funambule		info@bipolarite.org	www.bipolarite.org/ groupes-de-paroles -explications/	Groupe de parole destiné aux personnes souffrant de troubles bi-polaires ; en présentiel mais également en ligne par visioconférence

AIDANT·ES PROCHES				
Aidants Proches	Boulevard De Smet de Naeyer 570 1020 Bruxelles	02 474 02 55 info@aidantsproches.brussels	www.aidantsproches.brussels/actions/groupes-dinformations/	Moments de discussions permettant aux aidant·es proches de se réunir pour discuter, partager des informations et prendre un temps pour soi
Jeunes Aidants Proches	Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Bruxelles	0491 90 50 48 info@jeunesaidantsproches.be	www.jeunesaidantsproches.be/	Rencontre entre jeunes aidant·es de tous âges pour échanger et recevoir des conseils, être écouté·es et soutenu·es
Similes Brussel	Rue Maria Malibran 49 1050 Ixelles	02 511 06 19 info@similes.brussels	www.similes.brussels/activites/soutien/	Groupes de paroles destinés aux adultes proches de malades psychiques qui souhaitent partager leur vecu
Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale (PBSM-BPGG) - Groupe Interface	Rue de l'Association 15 1000 Bruxelles	Coordinateur Usager·ères et Proches (Interface) 02 289 09 63 ou 0475 60 10 71 o.dg@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/fr/nos-activites/groupe-interface	Lieu de rencontre entre patient·es et (ex) usager·ères et proches, souhaitant partager leur vecu, developper des outils de communication, soutenir la pair-aidance ou encore sensibiliser le public à la question de la santé mentale
PERSONNES TRANS ET NON-BINAIRES				
Genres Pluriels	Rue des Grands Carmes 20-22 1000 Bruxelles	0487 63 23 43 groupesparole@genrespluriels.be	www.genrespluriels.be/-Groupes-de-parole-	Groupes de paroles destinés aux personnes transgenres et/ou intersexuées et leurs partenaires
Transgender infopunt (NL)			www.transgenderinfo.be/nl/trans-personen/anderen-ontmoeten/praatgroepen#brussel	Aperçu de groupes de parole néerlandophones pour personnes transgenre et non-binaires.

9.
SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM)

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES	ACCÈS
1000 BRUXELLES					
SSM-ULB	Rue Haute 293	02 503 15 56 centredeguidance@ssmulb.be		FR, ENG (+ interprète)	
Rivage-Den Zaet	Rue de l'Association 15	02 550 06 70 info@rivagedenzaet.be		FR, NL (+ interprète)	
SESAME	Rue Melsens 38	02 279 63 40 ou 02 279 63 42 sec.cdg@brucity.education			
Entr'Aide des Marolles	Rue des Tanneurs 169	02 510 01 80 entraide@entraide-marolles.be		FR, ENG (+ interprète)	
Antonin Artaud - Centre de Santé Mentale	Rue du Grand Hospice 10	02 218 33 76 info@clubantoninartaud.be	Inclusif sur les questions de l'alcool et de drogue, à condition que cela ne soit pas la problématique principale	FR, NL	65+
1020 LAEKEN					
Le Norois	Boulevard de Smet de Nayer 597	02 478 82 40 lenoroisasbl@gmail.com	Peut accueillir des usagers qui n'ont pas de mutuelle, pas de domicile ni carte d'identité	FR	65+ -18
SSM Champ de la Couronne	Rue du Champ de la Couronne 73	02 410 01 95 info@ssm-couronne.be		FR (+ interprète)	
1030 SCHAERBEEK					
Anaïs	Avenue Maréchal Foch 35	02 242 11 36 csm@anaisasbl.be		FR	
La Gerbe	Rue Thiéfry 45	02 216 74 75 lagerbe.ssm@lagerbe.be		FR (+ interprète)	
1040 ETTERBEEK					
Centre de guidance d'Etterbeek	Rue de Theux 32	02 646 14 10 ssmetterbeek@hotmail.com		FR	
Psycho-Etterbeek	Rue Antoine Gautier 106	02 735 84 79 psychoetterbeek@skynet.be		FR, ES	

1050 IXELLES					
Centre de guidance d'Ixelles	Adultes: Rue de Naples 35 Département Enfants, Adolescent·es et familles : Rue Sans-Souci 114	02 515 7910 ou 02 515 79 01 secretariat.adultes@cgxl.be ou secretariat.enfants@cgxl.be		FR	
Free Clinic	Ch. de Wavre 154 A	02 512 13 14 info@freeclinic.be		FR	
SSM-ULB La Plaine	Boulevard du Triomphe 2	02 650 59 84 laplaine@ssmulb.be		FR	
SSM-ULB PsyCampus	Avenue Buyl 127 cp 184	02 650 20 25 psycampus@ssmulb.be		FR,NL, ENG, IT, HEB	
ULYSSE	Rue de l'Ermitage 52	02 533 06 70 accueil@ulysse-ssm.be	Spécialisé dans l'accompagnement de personnes exilées	FR, NL, ENG, AR, Pullar, ES, PT, IT, DE, Pulaar (+ interprète)	
1060 SAINT-GILLES					
CMP Service Social Juif	Avenue Ducpétiaux 68	02 538 81 80 info@servicesocialjuif.be		FR, NL, ENG, ES, HEB	
SSM sectorisé de St-Gilles	Rue de la Victoire26	02 542 58 58 secretariat@ssm-stgilles.be		FR, ENG, IT	
1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN					
D'ici et d'ailleurs	Rue Fernand Brunfaut 18B	02 414 98 98 secretariat@ssm-dieda.be		FR, ENG, AR, RIF, OURDOU	
1070 ANDERLECHT					
L'été	Rue d'Aumale 21	02 526 85 48 ou 0470 12 91 20 adultes@ssmete.be enfants@ssmete.be	Suivi adulte + enfants	FR , ENG, IT, ES (+ interprète)	
L'été à la rosée	Rue des Mégissiers 12	02 522 62 26 etealarosee@ete.irisnet.be		FR, PT, ENG	
1090 JETTE					
PRIMAVERA	Rue Stanislas Legrelle 48	02 428 90 43 ssmprimavera@gmail.com	Adresse groupe de parole : Boulevard de Smet de Naeyer 145, 1090 Jette	FR, IT, AR	
1120 NEDER-OVER-HEEMBEEK					
Le Coin des Cerises	Avenue des Croix de l'Yser 5	02 241 16 67 info@coindescerises.be	Handicap mental léger	FR	

1140 EVERE					
Le SAS	Rue de la Marne 85	02 242 07 63 equipe@lesas.be		FR, NL (+ interprète)	
1150 WOLUWE-SAINT-PIERRE					
Le Chien Vert	Rue Eggericx 28	02 762 58 15 lechienvert@apsyucl.be		FR, ENG (+ interprète)	
1160 AUDERGHEM					
Le Grès	Rue des Trois Ponts 51	02 660 50 74 ssm@legres.be		FR, NL, ENG, ES	
1170 WATERMAEL-BOITSFORT					
Centre de Guidance Watermael-Boitsfort	Rue de la Vénerie 19	02 672 78 16 secretariat.wb@ssmucclewb.be		FR	
1180 UCCLE					
Centre de Guidance Uccle de Fré	Avenue de Fré 9	02 375 10 06 coordination.ucclewb@ssmucclewb.be		FR	
Centre de Guidance Uccle Bel Air	Avenue Bel-Air 88	02 343 22 84 secretariat.belair@ssmucclewb.be		FR	
Centre dr Etienne De Greeff ASBL (enfants)		centredegreeff@gmail.com		FR	
1190 FOREST					
CSM - L'Adret	Avenue Albert 135	02 344 32 93 Info@csmadret.be		FR (+ interprète)	
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT					
Centre Chapelle aux champs	Clos Chapelle-aux-Champs 30 - Bte 3026	02 436 13 77 chapelle.aux.champs@apsyucl.be		FR, NL, ENG (+ interprète)	
WOPS – service de Santé Mentale	Chaussée de Roodebeek 471	02 762 97 20 ssmwops@skynet.be		FR, ENG, PT, ES	
1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE					
SSM Le Méridien	Rue du Méridien 68	02 218 56 08 secretariat@ssmlemeridien.be		FR, ES (+ interprète)	

10.
CENTRES D'ACTION SOCIALE GÉNÉRALISTES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES
CAW	Rue du Poinçon 19A 1070 Anderlecht	02 486 45 00 ou 0800 13 500 www.caw.be	Le Centre d'action sociale généraliste (CAW) offre une aide et un accompagnement gratuits aux personnes, aux jeunes et aux familles confrontés à des difficultés personnelles, sociales, relationnelles ou psychiques	NL
Jongeren Advies Centrum (JAC)	Rue de Nancy 20 1000 Bruxelles	02 486 45 01 www.caw.be	Le JAC est le service jeunesse du CAW et propose information, conseils et accompagnement aux jeunes	NL
Sonja RTJ	Boulevard Léopold II 184D 1080 Molenbeek-Saint-Jean	02 486 45 22	Sonja RTJ est une collaboration intersectorielle à Bruxelles basée sur le principe « une famille, un plan ». Elle s'adresse aux jeunes et aux familles ayant des questions dans plusieurs domaines de la vie.	NL

11.
CENTRES DE SANTÉ MENTALE

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES
Antenne Brotanique	Haachtsesteenweg 76 1210 Saint-Josse-Ten-Noode	02 511 06 60 kruidtuin@cgg-brussel.be		NL, autres
Antenne Houba	Houba de Strooperlaan 136 1020 Laeken	02 478 90 90 houba@cgg-brussel.be		NL, autres
Antenne Ouest	Ninoofsesteenweg 120 1080 Molenbeek-Saint-Jean	02 412 72 10 west@cgg-brussel.be		NL, autres
Antenne Sud	Van Volxemlaan 169 1190 Forest	02 344 46 74 zuid@cgg-brussel.be		NL, autres

12.
CENTRES SOCIAL-SANTE INTEGRES (CSSI)

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS
Entr'Aide des Marolles	Rue des Tanneurs 169 1000 Bruxelles	02 510 01 80	
Goujonissimo	Rue des goujons 85 1070 Anderlecht	02 880 95 60 info@goujonissimo.be	
Grands Carmes	Rue des Grands Carmes 20-22 1000 Bruxelles	02 657 1230 info@grandscarmes.org	
Ribaucare	Boulevard Leopold II 184D 1080 Molenbeek-Saint-Jean	02 615 12 17 info@ribaucare.be	

13.
CENTRES DE PLANNING FAMILIAL

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES	ACCÈS
WWW.MONPLANNINGFAMILIAL.BE/CARTE-DES-CENTRES					
1000 BRUXELLES					
Aimer Jeunes	Rue St-Jean Népomucène 28	02 511 32 20 aimer.jeunes@skynet.be			
CPF ROSA des FPS du Brabant	Rue du Midi 120	02 546 14 33 planningrosa@solidaris.be		FR, NL, EN, IT	
City Planning— CHU St-Pierre	Rue Haute 320	02 535 47 14 yannick_manigart@ stpierre-bru.be			
CPF de la Senne	Bd de l'Abattoir 27	02 548 98 18 ou 02 426 06 27 planning@tele-service.be			
CPF des Marolles	Rue de la Roue 21	02 511 29 90 planningmarolles@ hotmail.com			
1020 LAEKEN					
CPF de Laeken	Avenue Emile Bockstael 91	02 325 46 40 ou 0498 592 158 laeken@planningfamilial.net			
1030 SCHAERBEEK					
Groupe Santé Josaphat	Rue Royale Ste-Marie 70	02 241 76 71 schaerbeekgsj@ planningfamilial.net			
Bureaux de Quartiers	Rue du Noyer 344	02 733 43 95 planning.bq@gmail.com			
1040 ETTERBEEK					
Collectif Contraception Santé des Femmes	Avenue des Celtes 50	02 736 13 14 etterbeekcc@ planningfamilial.net			

1050 IXELLES					
Aimer à l'ULB	Avenue Jeanne 38	02 650 31 31 aimer@ulb.ac.be			
CPS-XL	Rue du Vivier 89-93	02 646 42 73 ixelles.cps@belgacom.net			
Free Clinic	Ch. de Wavre 154A	02 512 13 14 info@freeclinic.be			
Woman'Do	Ch. de Wavre 412F	0471 225 93 6 info@womando.be			
1060 SAINT-GILLES					
CPF Saint-Gilles	Avenue du Parc 89	02 537 11 08 saintgilles@ planningfamilial.net			
1070 ANDERLECHT					
CPF du Midi	Rue du Chimiste 34-36	02 511 38 38 accueil@cpfmidi.be			
Centre Séverine	Avenue R. Vander Bruggen 84	02 524 33 14 info@planning-severine.org			
1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN					
Planning Familial Leman	Boulevard Léopold II 184 D	02 230 10 30 info@pfleman.be			
1082 BERCHEM-SAINT-AGATHE					
Planning Familial de Berchem-Ste-Agathe	Avenue de Selliers de Moranville 120	02 410 61 03 berchem@ planningfamilial.net			
1090 JETTE					
CPF Jette	Rue Léon Théodor 108	02 426 06 27 info@planningdejette.be			
1140 EVERE					
Planning Familial d'Evere	Rue A. De Brandt 70	02 216 20 04 accueilevere@ planningfamilial.net			
1150 WOLUWÉ-SAINT-PIERRE					
CPF de Woluwe-St-Pierre	Rue Jean Deraeck 14	02 762 00 67 info@planningwsp.be			

1160 AUDERGHEM					
Planning Familial d'Auderghem	Rue de la Stratégie 45	02 660 75 06 info@planningfamilialauderghem.com			
1170 WATERMAEL-BOITSFORT					
CPF de Watermael-Boitsfort	Avenue Léopold Wiener 64	02 673 39 34 planningdeboitsfort@gmail.com			
1180 UCCLE					
CPF d'Uccle	Rue de Stalle 24	02 376 10 00 cpf.uccle@skynet.be	Consultations individuelles, couples et familles, adultes et enfants. consultations périnatales sur la relation parents/enfants. LGBTQ... friendly. Inclusif sur les question de l'alcool et de drogue, a condition que la personne ne soit pas sous influence lors de l'entretien.	FR, ESP, ENG, POR	
1190 FOREST					
CPS-Forest	Place Saint-Denis 18	02 343 74 04 ou 0498 12 04 28 accueil@planningdeforest.be			
CPF Marconi	Rue Marconi 85	02 345 10 25 planning@centremarconi.be			
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT					
CCFS Woluwe-St-Lambert	Avenue du Prince Héritier 192	02 736 41 50 ccfs@skynet.be			
Faculté d'Aimer	Place Carnoy 16	02 764 20 63 facultedaimer@hotmail.com			
1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE					
La Famille Heureuse de St-Josse	Place Quetelet 4	02 217 44 50 caroline.lecocq@lafamilleheureuse.be			
Plan F	Rue des Guildes 22	02 230 04 62 ou 02 230 58 47 info@planf.be			

Source: LoveAttitude
Lien: www.loveattitude.be

14.
TROUVER UN·E PSYCHOLOGUE

NOM	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
PsyBru	info@psybru.be	www.psybru.be	Permet de trouver pour tout âge un·e psychologue de première ligne conventionné·e pour des sessions individuelles ou des séances de groupes sur la Région de Bruxelles-Capitale
Compsy	02 503 29 39 info@compsy.be	www.compsy.be/	Commission des psychologues - pour trouver un·e psychologue indépendant·e
Vind-een-psycholoog.be		www.vind-een-psycholoog.be/	
Vlaamse Vereniging Klinisch Psychologen		www.vvkp.be/zoek-psycholoog	

15.
AUTRES SERVICES DE CONSULTATION DE 1ÈRE LIGNE

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES
BRUCC	Etage 0 Avenue de l'Esplanade 9 1050 Ixelles	brucc@vub.be		NL
Tejo BXL	Rue des Alcyons 28 1082 Berchem-Sainte-Agathe	0495 87 34 08 info.bxl@tejo.be		NL

16.
ÉQUIPES MOBILES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS	LANGUES	ACCÈS
EQUIPES MOBILES DE CRISE						
EMC	Cliniques Universitaires St-Luc Avenue Hippocrate 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert	0490 11 42 00 emc107-saintluc@uclouvain.be				
Equipe Mobile de Crise St Pierre	CHU St Pierre Rue aux Laines 105 1000 Bruxelles	0490 67 84 15	https://www.stpierre-bru.be	- Adulte - Sur les communes d'Anderlecht, Berchem-Sainte-Agathe, Bruxelles – Neder-Over-Heembeek, Bruxelles – Laeken, Ganshoren, Ixelles, Forest, Koekelberg, Molenbeek-Saint-Jean, Jette, Saint-Gilles et Bruxelles – elle intervient aussi auprès de personnes sans chez-soi fréquentant ces communes - Présentant une "crise aiguë" d'une telle gravité que, sans l'intervention de l'équipe mobile de crise, une hospitalisation en psychiatrie pourrait s'avérer nécessaire -Pour qui la mobilité est nécessaire		
Tandem Plus	Rue du Grand Hospice 10 1000 Bruxelles	02 201 22 00 info@hermesplus.be ou tandemplus@hermesplus.be	TANDEMplus - l'équipe mobile de crise - Hermesplus	Pour personnes de 18+ qui sont en crise et rencontrent des difficultés pour trouver des soins adaptés en santé mentale		
EQUIPES MOBILES LONGUE DURÉE						
SPAD Caligo	Rue Auguste Lambiotte 125 1030 Schaerbeek	0496 26 55 60 spad@casmmu.be	www.casmmu.be/patients-et-proches/spad/		FR, NL	
SPAD Interligne	Rue de l'Union 23 1210 Saint-Josse-Ten-Noode	02 210 20 82 equipe.spad@interligne.be	www.interligne.be			

SPAD Prisme	Rue Bonaventure 44 1090 Jette	02 478 49 55 ou 0476 72 75 89 spadprisme@entreautres.be	www.prismenordouest.be			
SPAD Hedera	Avenue Jacques Pastur, 47 1180 Uccle	02 431 77 76 hedera@epsylon.be	Hedera SPAD – SPAD, psychiatrie, soins à domicile, jeunes adultes, Hedera			
Tela	Rue Colonel Bourg 108 A 1030 Schaerbeek	02 880 85 52 ou 0490 11 70 00 tela@p107bxl-est.be	www.chjt.be/patients-et-proches/equipes-mobiles/tela/	Inclusif sur les questions de l'alcool et de drogue, à condition que cela ne soit pas la problématique principale	FR, NL, ENG	
Tractor	Rue Souveraine 73 1050 Ixelles	02 502 01 03 tractor@psc-elsene.be	www.psc-elsene.be/nl/zorg/tractor.html	Inclusif sur les questions de l'alcool et de drogue,à condition que cela ne soit pas la problématique principale	FR, NL	
Mobiwest	Chaussée de Dieleghem 30 1090 Jette	0496 16 20 45 info@mobiwest.net		Inclusif sur les questions de l'alcool et de drogue, à condition que la personne ne soit pas sous influence au moment d'un entretien	FR, NL, ENG	
Moveoplus		02 201 22 00 moveoplus@hermesplus.be	www.hermesplus.be		FR, NL	
EQUIPES MOBILES SPÉCIALISÉES						
DOUBLE DIAGNOSTIC DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET PROBLÉMATIQUE DE SANTÉ MENTALE						
Maya	Rue de la Luzerne 11 1030 Schaerbeek	0490 11 42 12 nd@maya.brussels	MAYA - Centre Hospitalier Jean Titeca	19 communes Bruxelles	FR, NL	
En Route (NL)	Rue Osseghem 53 1080 Molenbeek-Saint-Jean	0491 37 97 05 zorgregie@mpc-sintfranciscus.be	En Route | MPC Sint-Franciscus		FR, NL	

ENFANTS - JEUNES- JEUNES ADULTES						
Bru-Stars	Boulevard Léopold II 184D 1080 Molenbeek	0485 71 19 42	www.bru-stars.be	19 communes Bruxelles	FR, NL	
SPAD Hedera	Avenue Jacques Pastur 47 1180 Uccle	02 431 77 76 hedera@epsylon.be Région de Bruxelles	Hedera SPAD – SPAD, psychiatrie, soins à domicile, jeunes adultes, Hedera			
Karavelle	Rue de la Luzerne 11 Bureaux : rue de la Luzerne 22 1030 Schaerbeek	02 880 85 55 ou 0494 38 10 11 secretariat.ados@chjt.be	www.chjt.be			
Kot +	Avenue Jacques Pastur, 49 1180 Uccle	02 431 77 75 kotplus@epsylon.be	www.kotplus.brussels/	19 communes Bruxelles		
EPIK (Area+)	Chaussée de St-Job 294 1180 Uccle	epik@epsylon.be	www.epsylon.be/index.php/hospitalisations/area/projet-epik			
Camino	Rue Osseghem 53 1080 Molenbeek-Saint-Jean	0491 39 08 35 ou 0495 29 49 04 zorgregie@mpc-sintfranciscus.be	www.mpc-sintfranciscus.be/huizen/camino/	Camino (anciennement TOOP Minderjarigen) propose un accompagnement mobile et à domicile, des services complémentaires à l'école, une assistance personnelle et un soutien individuel global (GIO).		
À PARTIR DE 16 ANS ET ADULTES						
SPAD Caligo	Rue Auguste Lambiotte, 125 1030 Schaerbeek	0496 26 55 60 spad@casmmu.be	www.casmmu.be/patients-et-proches/spad/	19 communes Bruxelles		
EMC	Cliniques Universitaires St-Luc Avenue Hippocrate 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert	0490 11 42 00 emc107-saintluc@uclouvain.be		19 communes Bruxelles		
Maya	Rue de la Luzerne 11 1030 Schaerbeek	0490 11 42 12 nd@maya.brussels	MAYA - Centre Hospitalier Jean Titeca	19 communes Bruxelles		

FAMILLES, PROCHES						
Family Home Support (FHS) Similes	Rue Maria Malibran 49 1050 Ixelles	02 511 99 99 info@similes.brussels	www.similes.org	19 communes Bruxelles + Wallonie		
INTERNEMENT						
Eolia	Rue Colonel Bourg 108A 1030 Schaerbeek	02 215 02 73 eolia@outreaching.be		19 communes Bruxelles		
Format	Chaussée de Grimbergen 40 1850 Grimbergen	lena.boons@kamillus.broedersvanliefde.be ou jeroen.decoster@kamillus.broedersvanliefde.be	www.kamillus.be/zorgaanbod/mobiele-psychiatrische-zorg/sppit-format	19 communes Bruxelles + Région Halle-Vilvoorde		
PERSONNES ÂGÉES						
SPAD Caligo	Rue Auguste Lambiotte 125 1030 Schaerbeek	0496 26 55 60 spad@casmmu.be	www.casmmu.be/patients-et-proches/spad/	19 communes Bruxelles		
Mémoire vivante	Rue Thiéfry 45 1030 Schaerbeek	02 216 74 75 memoirevivante@lagerbe.be	www.lagerbe.be	Schaerbeek		
PRÉCARITÉ, SANS - ABRISME						
Equipe mobile 107 Précarité		0496 26 80 54 info.precarite@p107bxl-est.be	www.stpierre-bru.be/service/psychiatrie/equipe-mobile-107-precarite/	19 communes Bruxelles Inclusif sur les questions d'alcool, droge et handicap mental - va réorienter vers le réseau le plus adapté par rapport a la situation		
SMES Support	Vooruitgangstraat 323 1030 Schaerbeek	02 502 69 49 support@smes.be	www.smes.be/fr/support/	19 communes Bruxelles		
Cover	Rue Américaine 211 1050 Ixelles	0496 30 09 28 equipe-cover@projetlama.be samusocial.be	www.cover.brussels			
LOCATAIRES DE LOGEMENTS SOCIAUX						
EMSM SASLS	Avenue de la Toison d'Or 72 1060 Saint-Gilles	02 502 88 15. infodirection@sasls.irisnet.be		Région de Bruxelles Capitale (Locataires de logements des 16 SISP de Bruxelles)		

ZONES D'INTERVENTION DES EQUIPES MOBILES DE CRISE (F2A) PUBLIC ADULTE		
ZONE	*EMC*	*TANDEMPLUS*
Anderlecht (1070)		V
Auderghem (1160)	V	
Berchem-Sainte-Agathe (1082)		V
Bruxelles (1000)		V
Etterbeek (1040)	V	
Evere (1140)	V	
Forest (1190)		V
Ganshoren (1083)		V
Haren (1130)	V	
Ixelles (1050)		V
Jette (1090)		V
Koekelberg (1081)		V
Laeken (1020)		V
Molenbeek-Saint-Jean (1080)		V

EQUIPES MOBILES LONGUE DURÉE							
ZONE	*CALIGO*	*INTERLIGNE*	*MOBIWEST*	*MOVEPLUS*	*PRISME*	*TELA*	*TRACTOR*
Anderlecht (1070)				V	V		
Auderghem (1160)	V	V				V	
Berchem-Sainte-Agathe (1082)			V		V		
Bruxelles (1000)		V		V			V
Etterbeek (1040)	V	V				V	
Evere (1140)	V					V	
Forest (1190)		V					
Ganshoren (1083)			V		V		V
Haren (1130)	V					V	
Ixelles (1050)		V					
Jette (1090)			V		V		V
Koekelberg (1081)			V		V		
Laeken (1020)			V		V		
Molenbeek-Saint-Jean (1080)			V	V	V		
Neder-Over-Heembeek (1120)			V		V		
Saint-Gilles (1060)		V					V
Saint-Josse-ten-Noode (1210)		V				V	
Schaerbeek (1030)	V	V				V	
Uccle (1180)		V					V
Watermael-Boitsfort (1170)		V					V
Woluwe-Saint-Lambert (1200)	V	V				V	
Woluwe-Saint-Pierre (1150)	V	V				V	

V = commune totale / (1) = zones de prise en charge supplémentaires

17.
ACCOMPAGNEMENT - PROJET RPS (RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE)

NOM	ADRESSE	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
DISPOSITIFS EN SANTÉ MENTALE				
Le Gué	Chaussée De Roodebeek 300 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 342 11 13 accompagnement.emploi@le-gue.be	www.le-gue.be/accompagnement-emploi/	
L'Équipe	Rue de Veeweyde 60 1070 Anderlecht	02 523 37 68 crit@equipe.be	www.equipe.be/services-et-lieux/crit	Pour personnes de 18+ qui sont en crise et rencontrent des difficultés pour trouver des soins adaptés en santé mentale
Hermes Plus	Rue du Grand Hospice 10 1000 Bruxelles	0478 155 212 info@hermesplus.be	www.hermesplus.be/fr/je-cherche-de-laide/jobcoaching-jobhunting-2/	
Herstelacademie Brussel (NL)		0495 99 79 75 ou 0492 95 48 37 brussel@herstelacademie.be	www.herstelacademie.be/regions/herstelacademie-brussel/	Cours et activités accessibles à tous·tes sur le bien-être mental, la résilience et le rétablissement psychologique
DISPOSITIFS NON-SPÉCIALISÉS				
Actiris			www.actiris.brussels/fr/citoyens/beneficier-d-un-coaching/	Service de job coaching
Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding (VDAB)		0800 30 700	www.vdab.be/	
Mission Locale pour l'Emploi (Actiris)			www.actiris.brussels/fr/partenaires/ou-trouver-nos-partenaires/#	9 missions au total sur Bruxelles (Anderlecht, Forest, Molenbeek, Saint Josse Ten Noode, Schaerbeek, Etterbeek, Ixelles, Bruxelles-Ville et Saint Gilles). Opérateurs d'insertion socio-professionnelle offrant un service d'accueil, de conseils et d'informations en matière d'orientation professionnelle et d'emploi

INAMI			www.inami.fgov.be/SiteCollectionDocuments/folder_information_reinsertion_socio_professionnelle.pdf	Information liée à la réinsertion professionnelle. L'INAMI dispose d'information sur le trajet de retour au travail, suite a un arrêt lié à des raisons de santé (non spécifique à la santé mentale).
Plateforme francophone du Volontariat			www.levolontariat.be/	La Plateforme francophone du Volontariat a pour objet de susciter, faciliter et encourager la pratique du volontariat.
JES (NL)	Rue des Ateliers 3 1080 Molenbeek-Saint-Jean	02 411 68 83	https://jes.be/	Organisation de jeunesse s'adressant à tous les enfants et jeunes pour le soutien de leurs loisirs, de l'enseignement, de (recherche) d'emploi et de bien-être.
Youthstart Belgium		02 313 33 00 info@youthstart.be	https://youthstart.be/	YouthStart aide les jeunes à se construire un avenir à la hauteur de leurs ambitions, qu'il s'agisse de faire des études, de travailler ou de créer une entreprise.
Tracé	Rue des Princes 8-10 1000 Bruxelles	02 511 99 72 info@tracebrussel.be	https://trace.brussels/	Tracé Brussel vzw est une association sans but lucratif néerlandophone qui s'engage à faciliter l'insertion des demandeurs d'emploi bruxellois sur le marché du travail, grâce à un accompagnement individuel vers l'emploi ou la formation, et en collaborant avec les organisations bruxelloises et en leur apportant son soutien.
I CAN BXL		02 447 51 00 aanmeldingen.icanbxl@emino.be	https://vzwcad.be/	Un accompagnement accessible aux Bruxellois dans différents domaines de la vie afin de réduire leur éloignement du marché du travail.

Schakels naar werk	Rue des Princes 8-10 1000 Bruxelles	02 511 99 72 info@tracebrussel.be	https://schakelsnaarwerk.be/	Qu'il s'agisse d'un accompagnement vers l'emploi, d'un apprentissage du néerlandais, de suivre une formation, d'apprendre sur le lieu de travail ou de se lancer dans l'entrepreneuriat : « Schakels Naar Werk » vous indique quelles organisations (néerlandophones ou bilingues) à Bruxelles peuvent vous aider dans ces domaines.
DUO for a JOB			https://www.duoforajob.be/fr	DUO for a JOB met en relation un·e jeune chercheur·se d'emploi avec un·e mentor bénévole de plus de 50 ans qui lui correspond et qui va booster ses chances sur le marché du travail.
Infor Jeune	Rue Van Artevelde 155 1000 Bruxelles	02 514 41 11	www.ijbxl.be/service-job-coaching/	Service de Job Coaching à destination des jeunes.
Atelier Groot Eiland	Quai du Hainaut 29 1080 Molenbeek-Saint-Jean	02 511 72 10	www.grooteiland.brussels/fr/Jebentwerkzoekend #Jobcoaching	L'association propose « des formations, de l'expérience professionnelle, le job coaching et le travail adapté aux résidents bruxellois talentueux qui sont éloignés du marché du travail. Du travail adapté, un parcours d'accompagnement et de travail sur mesure pour les personnes qui, pour diverses raisons, ne peuvent pas intégrer le circuit du travail régulier.
Centrum Ambulante Diensten	Naaldstraat 23 Diensten 1070 Anderlecht	02 505 60 90	www.vzwcad.be/	Accompagnement individuel vers la formation ou l'emploi.
Clubhouse Brussels	Rue de Laeken 107-109 1000 Bruxelles	02 218 41 91 brusselsclubhouse@gmail.com	www.clubhouse.brussels	Communauté de travail pour personnes souffrant de troubles psychiques. « Maison ouverte pour toute personne en situation de vulnérabilité psychologique » qui est « à la recherche d'une formation ».

Com-PAS		0471 44 97 40 Wenke.minne@groepintro.be	https://www.groepintro.be/nl/esf/?_gl=1*12xo6bb*_up*MQ..*_ga*MTI3NDcxMzY2OC4xNzQ1NTkyODA3*_ga_175T69WJZ8*MTc0NTU5MjgwNi4xLjEuMTc0NTU5MzExNi4wLjAuMTIzOTQ4MzgxMA..	Equipe de formateur et psychologue accompagnent les resident bruxellois avec une vulnerabilité psychologique vers un stage, une formation ou un travail.
CENTRES DE RÉÉDUCATION PSYCHO-SOCIALE (POUR LES STRUCTURES RECONNUES PAR IRISCARE C'EST ICI : WWW.IRISCARE.BRUSSELS/FR/CITOYENS/SANTE-MENTALE/CENTRES-DE-REVALIDATION/				
Antonin Artaud	Rue du Grand Hospice 10 1000 Bruxelles	02 218 31 32	www.clubantoninartaud.be/	
Le Canevas (Valisana)	Rue du Collège 55 1050 Ixelles	02 645 00 70	www.sanatia.be/index.php?page=centre-de-jour	
L'Équipe	Avenue Eugène Ysaye 89 1070 Anderlecht	02 529 40 70	www.equipe.be/services-et-lieux/crit	
Le Gué	Chaussée de Roodebeek 270 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 770 53 97	www.guidesocial.be/le.gue/	
Le Wolvendael	Rue de l' Equateur 22-24 1180 Uccle	02 374 31 93	www.lewolvendael.org/	
WOPS Centre Psychothérapeutique de Jour	Chaussée de Roodebeek 273 1020 Laeken	02 736 90 86	www.wops-asbl.be/-Centre-Psychotherapeutique-de-jour	

18.
HÔPITAUX ET URGENCES PSYCHIATRIQUES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS
HÔPITAUX GÉNÉRAUX : LES SERVICES PSYCHIATRIQUES			
CHIREC – Site Ste-Anne/St-Remi	Boulevard Jules Graindor 66 1070 Anderlecht	02 434 37 65	
CHU Brugmann Site Horta - Psychiatrie	Place Van Gehuchten 4 1020 Laeken	02 477 27 77 ou 02 477 27 76	Psychiatrie
CHU Brugmann Site Paul Brien	Rue du Foyer Schaerbeekois 36 1030 Schaerbeek	02 477 92 63	
CHU Brugmann – Site Horta Unité des troubles de l'humeur	Place Van Gehuchten 4 1020 Laeken	02 477 27 50	États Dépressifs – Unité des troubles de l'humeur
CHU Brugmann Site Horta – Psychoses	Place Van Gehuchten 4 1020 Laeken	02 477 27 50	Psychoses – Unité Camille Claudel
Cliniques universitaires Saint-Luc	Avenue Hippocrate 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 764 21 21	
Clinique de l'Europe	Rue de Linthout 150 1040 Etterbeek	02 614 39 35	
Clinique de l'Europe Site St-Elisabeth	Avenue De Fré 206 1180 Uccle	02 614 29 57	
Hôpital Erasme	Route de Lennik 808 1070 Anderlecht	02 555 38 96	Psychiatrie Adultes
Hôpitaux Iris Sud Site Molière-Longchamp	Rue Marconi 142 1190 Forest	02 348 55 98	
Hôpitaux Iris Sud Site Etterbeek Ixelles	Rue Jean Paquot 63 1050 Ixelles	02 641 45 01	
Hôpitaux Iris Sud Site Joseph Bracops	Rue Docteur Huet 79 1070 Anderlecht	02 556 18 83	
Clinique Saint-Jean Pédopsychiatrie Domino	Rue du Méridien, 100 1210 Saint-Josse-Ten-Noode	02 891 09 20	Pédopsychiatrie
PAika UZ Brussel	Avenue du Laerbeek 101 1090 Jette	02/477.60.72 kinderpsychiatrie@ uzbrussel.be	Service de psychiatrie pour nourrissons, enfants et adolescent·es
Clinique Saint-Jean Site Botanique	Boulevard du Jardin Botanique 32 1000 Bruxelles	02 221 91 11	Psychiatrie Adultes
Clinique Saint-Jean Site Méridien	Rue du Méridien 100 1210 Saint-Josse-Ten-Noode	02 225 91 11	Psychogériatrie

HUDERF	Avenue Jean Joseph Crocq 15 1020 Laeken	02 477 31 80	Pédopsychiatrie et psychologie pédiatrique
UZ Bruxelles	Avenue du Laerbeek,101 1090 Jette	02 477 60 12	
Hôpital des Enfants Reine Fabiola	Avenue Jean Joseph Crocq 15 1020 Laeken	02 477 26 96	
Hôpital Erasme – Pédopsychiatrie	Route de Lennik 808 1070 Anderlecht	02 555 35 06	Pédopsychiatrie et psychologie pédiatrique
HÔPITAUX PSYCHIATRIQUES			
Area + (Adolescent·es)	Chaussée de Saint-Job 294 1180 Uccle	02 430 75 00 ou 02 430 75 01 www.epsylon.be	
Centre Psycho-social Sint-Alexius	Gewijdeboomstraat 102 1050 Ixelles	02 512 90 33 www.psc-elsene.be	
Centre Hospitalier Jean Titeca	Rue de la Luzerne 11 1030 Schaerbeek	02 735 01 60 www.chjt.be	
Clinique Sans Souci	Avenue de l'Exposition 218 1090 Jette	02 478 04 33 www.sans-souci.be	
Clinique La Ramée (Epsylon)	Avenue de Boetendael 34 1180 Uccle	02 431 76 00 www.epsylon.be	
Clinique Fond'Roy (Epsylon)	Avenue Jacques Pastur 49 1180 Uccle	02 431 77 00 www.epsylon.be	
Clinique Sanatia	Rue du Moulin 27 1210 Saint-Josse-ten-Noode	02 211 00 40 www.sanatia.be	
L'Équipe (Centre Ados)	Rue de Veeweyde 47 1070 Anderlecht	02 526 16 40 www.equipe.be	
Le Bivouac (patients adultes atteints de troubles psychiatriques chroniques tels que la schizophrénie, les troubles de l'humeur et/ou de personnalité)	Square des Héros 5 1180 Uccle	02 373 95 93 www.lebivouac.be	
Valisana - Parhélie (enfants et adolescent·es présentant des troubles de développement, de comportement ou d'apprentissage liés, depuis la prime enfance, à des situations d'autisme, de psychose ou de névrose grave)	Avenue Jacques Pastur 45 1180 Uccle	02 373 82 10 info@valisana.be https://valisana.be/parhelie/fr/accueil	
Valisana (petite enfance de 3 a 6 ans)	Avenue de Broqueville 147 1200 Woluwé-Saint-Lambert	02 373 82 10 info@valisana.be https://valisana.be/parhelie/fr/accueil	
Unité KAPP (0-12 ans) Hopital de saint-luc	Avenue Hippocrate 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert	Secrétariat service : 02 605 63 82 lekapp@saintluc.uclouvain.be	

URGENCES PSYCHIATRIQUES			
CHIREC **Site Ste-Anne/St-Remi**	Boulevard Jules Graindor 66 1070 Anderlecht	02 434 30 63	
CHIREC **Site Delta**	Boulevard du Triomphe 201 1160 Auderghem	02 434 28 00	
CHU Brugmann **Site Horta**	Place Van Gehuchten 4 1020 Laeken	02 477 27 66	Urgences : Avenue Rommelaere 22
CHU St-Pierre **Site Porte de Hal**	Rue Haute 322 1000 Bruxelles	02 535 39 25	
Cliniques universitaires St-Luc	Avenue Hippocrate 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 764 21 21	
Clinique de l'Europe **Site St-Michel**	Rue de Linthout 150 1040 Etterbeek	02 614 39 00	
Clinique de l'Europe **Site St-Elisabeth**	Avenue De Fré 206 1180 Uccle	02 614 29 00	
Hôpital Erasme	Route de Lennik 808 1070 Anderlecht	02 555 34 05 ou 02 555 34 02	Urgences : Rue de Meylemeersch 56
Clinique Saint-Jean **Site Botanique**	Boulevard du Jardin Botanique 32 1000 Bruxelles	02 221 91 11	
UZ Bruxelles	Avenue du Laerbeek 101 1090 Jette	02 477 51 00	
HUDERF – Pédopsychiatrie et psychologie pédiatrique	Avenue Jean Joseph Crocq 15 1020 Laeken		
HUDERF - Hôpital des Enfants Reine Fabiola	Avenue Jean Joseph Crocq 15 1020 Laeken	02 477 31 00	

19.
AUTRES SERVICES DE CONSULTATION DE 2ÈME LIGNE

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES
Centrum voor Ambulante Revalidatie (CAR) Brussel	Avenue Carton de Wiart 128 1090 Jette	0242 845 50 info@carbrussel.be	CAR Brussel s'adresse aux personnes présentant (ou chez lesquelles on soupçonne ou pour lesquelles il existe un risque élevé de) un besoin urgent de soins psychiatriques, nécessitant un diagnostic, un traitement et/ou un accompagnement spécialisés. Ils disposent d'une expertise auprès des enfants présentant (ou chez lesquels on soupçonne) un trouble neurobiologique du développement et/ou des troubles du comportement ou de l'humeur.	NL
Centrum voor Ontwikkelings-stoornissen Plus (COS+)	Avenue du Laerbeek 101 1090 Jette	02 477 56 95 cosplus@uzbrussel.be	Le COS+ assure le diagnostic multidisciplinaire des troubles du développement chez les enfants et les adolescent·es.	
I.T.E.R.	Rue Gaucheret 164 1030 Schaerbeek	02 512 62 43 iter@iter-hulp.be	I.T.E.R. est un centre ambulatoire d'aide aux auteurs de faits de mœurs. Cette dénomination vient du latin «Iter» signifiant «itinéraire» ou «parcours».	

20. HÉBERGEMENT

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS	LANGUES	ACCÈS
MAISONS DE SOINS PSYCHIATRIQUES					
MSP Quatre-saisons	Rue de la Luzerne 7 1030 Schaerbeek	02 742 90 94			
Sanatia MSP	Rue du Collège 45 1050 Ixelles	02 645 00 50			
Schweitzer	Chau. de Gand 1046 1082 Berchem-Sainte-Agathe	02 467 03 99			
MSP Thuis	Rue Zeyp 35 1083 Ganshoren	02 421 81 20			
MSP Les 3 arbres	Rue des trois arbres 16 1180 Uccle	02 430 75 50			
HABITATIONS PROTÉGÉES					
Epsylon	Avenue Jacques Pastur 49 1180 Uccle	02 431 77 75 (Beeckman, Kot+) info.ihp@epsylon.be (Beeckman) kotplus@epsylon.be (Kot+) infoihplalisiere@epsylon.be (La Lisière)			
Nausicaa	Square des Héros 5 1180 Uccle	02 373 95 90 info@ihpnausicaa.be	L'accueil de personnes présentant une problématique d'alcool ou de drogues dépend de l'adéquation entre leurs besoins et les capacités d'accompagnement de la structure Les personnes de plus de 65 ans doivent disposer d'une autonomie suffisante. Obligation d'être en ordre d'assurabilité, d'avoir une adresse de domicile à l'entrée et d'avoir une carte CI.	FR	
Les 3 pommiers	Avenue des Casernes 41 1040 Etterbeek	02 640 30 54 contact@lestroispommiers.be	Inclusif sur les questions du handicap mental à condition que ce soit un handicap mental léger, ou un double diagnostic	FR	

De Lariks	Rue Jean Robie 1060 Saint-Gilles	02 534 50 51 anja.rooselaer@delariks.be	Inclusif sur les questions du handicap mental, à condition que la personne puisse fonctionner de manière autonome et que la problématique psychiatrique est prédominante	FR, NL, EN	
Mandragora	Rue Souveraine 1050 Ixelles	02 514 33 17 bw.mandragora@psc-elsene.be			
Archipel	Boulevard Auguste Reyers 155 1030 Schaerbeek	02 726 76 32 archipelhp@yahoo.fr			
Messidor	Rue des Guildes 9-11 1000 Bruxelles	02 223 49 52 administration@messidor-carrefour.be			
Casmmu (site Lambiotte)	Chaussée de Louvain 399 1030 Schaerbeek	02 742.03.50 info.t@casmmu.be			
Casmmu (site Foch)	Avenue Maréchal Foch 47 1030 Schaerbeek	02 216 35 48 info.a@casmmu.be			
HPB	Rue du Rouleau 19 1000 Bruxelles	02 223 09 00 secretariat@hpb.brussels	Inclusif sur les question de l'alcool, a condition que cela ne soit pas la problématique principale	FR	
Antonin Artaud	Rue du Grand Hospice 10 1000 Bruxelles	02 218 31 32 habitats18@skynet.be			
Jan de Wachter	Broustinlaan 96 1083 Ganshoren	02 880 06 10 evelien@hjdw.be			
Thuis	Avenue Charles Woeste 57 1090 Jette	02 420 20 96 bwthuis@gmail.com			
Primavera	Rue Jacques Vandervleet 35 1090 Jette	02 479 89 19 info@bwprimavera.be			
Entre Autres	Rue Bonaventure 28 1090 Jette	02 478 93 62 info@entreautres.be			
Juan Luis Vives Prélude	Rue Victor Rauter 105 1070 Anderlecht	02 524 67 36 prelude@equipe.be			
De Raster	Molenstraat 7 1852 Grimbergen (Beigem)	02 270 15 89 Fax : 02 263 08 07 de.raster@telenet.be			

Festina Lente	Opperstraat 73 1050 Ixelles	02 514 33 17 Fax : 02 502 01 05 Gsm : 0471 68 01 89 bw.festina.lente@ psc-elsene.be			
Nieuwe Thuis	Keizer Karellaan 215 1083 Ganshoren	02 426 99 74 Fax : 02 424 18 00 bwnieuwethuis@skynet.be			
ADOS - JEUNES ADULTES					
Kot + (IHP Epsylon)	Avenue Jacques Pastur 49 1180 Uccle	02 431 77 75 kotplus@epsylon.be			
Casmmu (site Ados)	Rue Paul Devigne 108 1030 Schaerbeek	02 732 12 05 info.ados@casmmu.be			
JAC (NL)		02 486 45 01 jac@cawbrussel.be www.jac.be			
DISPOSITIFS POUR UN PUBLIC PORTEUR DE HANDICAP					
Les Tropiques	Rue de l'Equateur 16-18 1180 Uccle	02 375 10 67 info@lestropiquesasbl.be			
Les Bambous de Titeca	Rue de la Luzerne 11 1030 Schaerbeek	02 735 01 60 admissions.lesbambous@ chjt.be			
Hubbie	Route de Lennik 291 1070 Anderlecht	02 734 13 17 info@hubbie.brussels			
My Wish	Rue Georges Rency 22 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 736 66 26 info@mywish-home.be			
Pilotis	Rue du Bourgmestre 13 1050 Ixelles	02 478 54 42 info@lespilotis.be			
La Bastide	Dédale du Campanile 20 1200 Woluwe-Saint-Lambert	02 77 19 62 contact@la-bastide.be			
Transition ASBL	Chaussée d'Alsemberg 303 (Bte 2.2) 1190 Forest	02 346 08 00 transition@transitionasbl.be			
Foyer Aurore	Avenue Maréchal Foch 11 1030 Schaerbeek	02 241 49 77 anaisasbl@skynet.be			
De Boei (NL)	Rue de l'Aiguille 23 1070 Anderlecht	02 523 95 94 https://www.vzwcad.be/ index.php/home/de-boei/ huisvesting			

DISPOSITIFS POUR PERSONNES SANS ABRIS ET/OU PERSONNES EN SITUATION DE GRANDE VULNÉRABILITÉ					
Bruss'Help		www.brusshelp.org/index.php/fr/portail-pro/help-in-brussels/joomlannuaire/defaut/87-hebergement	Annuaire des hebergements de nuit et Maison d'Acceuil		
Structures d'habitations non-agréées		www.santementale.brussels/logement.php?idSousTable=154&idTable=5&nomTable=LOGEMENTS%20-%20HEBERGEMENTS&nomSousTable=STRUCTURES%20D%27HEBERGEMENT%20NON%20AGREEES%20(SHNA)	Annuaire des structures d'acceuil qui offre des services de soutien ou d'accompagnement social et/ou de santé, mais qui n'a pas reçu d'agrément officiel des autorités		
Les logements de Transit via certaines communes		www.bornin.brussels/categorie/logement-de-transit/	La liste contient des logements de transit proposé par certaines communes ou communautés		
Les logements à finalité sociale		www.slrb-bghm.brussels www.aisb.be			
COMMUNAUTÉS THÉRAPEUTIQUES ET HÉBERGEMENT COURT					
Enaden	Chaussée de Gand 1018-1022 1082 Berchem-Sainte-Agathe	02 534 63 73 centre.medical.enaden@enaden.be	Hebergement court		
La Pièce	rue Hôtel des Monnaies 71 1060 Saint-Gilles	02 534 71 70	Consommation		
Le C.A.T.S. Solbosch	Rue Washington 40 1050 Ixelles	02 514 12 60	Consommation		
Wolvendael	Rue de l'Equateur 22 1180 Uccle	02 375 28 70 equipe@lewolvendael.org			

21.
AIDE AUX PROFESSIONNEL·LES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS
SOUTIEN AUX PROFESSIONNEL·LES			
POUR LES PROFESSIONEL·LES INDÉPENDANT·ES			
Un Pass dans l'impasse	081 777 150 prevention.suicide@un-pass.be	www.inami.fgov.be/SiteCollectionDocuments/brochure_psy_independants_detresse_covid19.pdf www.un-pass.be/	Dispositif de soutien aux indépendant·es en détresse
POUR LES TRAVAILLEUR·EUSES D'INSTITUTIONS BRUXELLOISES			
Médecins en difficulté	0800 23 460		
Psychologue de 1ere Ligne			Possibilité aux travailleur·euses de faire appel à des psychologues de 1ère ligne - voir dans la section relative aux psychologues de 1ère ligne pour plus de détails
Services de Santé Mentale			Possibilité aux travailleur·euses de faire appel aux SSM - voir dans la section relative aux SSM pour plus de détails
RÉSEAUX GÉNÉRALISTES			
COORDINATION RÉGIONALE / RÉSEAUX SM ACTIFS SUR BRUXELLES			
Brumenta (Réseau adultes)	info@brumenta.be	www.brumenta.be/	Réseau Bruxellois en santé mentale pour adultes
BruStars (Réseaux enfants/adolescents)		www.bru-stars.be/	Réseau Bruxellois en santé mentale pour enfants et adolescent·es
Liste des réseaux de santé mental en dehors de Bruxelles		www.parlonsen.be	
Teamsversterkingstraject		www.huisvoorgezondheid.be/nieuws/algemeen/samen-sterker-met-het-teamversterkingstraject/	Dans ce trajet, les professionnel·les de la santé ont l'occasion de prendre un moment pour réfléchir à ce qui leur donne de l'énergie, mais aussi à ce qui les épuise. Pas de longues théories, mais des situations concrètes et parlantes, des échanges sincères et des outils pratiques pour continuer à évoluer en équipe.

CONCERTATION DE RÉSEAU			
Dionysos	02 888 70 57		
Hermes +	02 201 22 00 info@hermesplus.be		

Lien vers les ressources pour les professionnels, répertoire des dispositifs de formations en santé mentale : ici.

22.
AIDANT·ES PROCHES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS
Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 55 ou 02 474 02 44 (24h/24h) info@aidantsproches.brussels	www.aidantsproches.brussels	Soutien aux proches aidant·es, accompagnement psychologique
Jeunes Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 33 ou 0491 90 50 48 (Whatsapp) info@jeunesaidantsproches.be	www.jeunesaidantsproches.be	Soutien aux jeunes aidant·es proches (qui apportent une aide continue à un parent, une sœur, un frère, un grand-parent… en situation de dépendance à la suite d'un accident, d'une maladie physique ou mentale, d'un handicap ou de consommation d'alcool ou de drogue…) et à leurs familles
Réseau SAM	02 474 02 44 (24h/24, 7j/7)	www.reseau-sam.be/fr	Propose une base de données d'informations, d'outils, de fiches pratiques et d'adresses de services d'accompagnement, facilitant l'accès à des ressources adaptées aux besoins des aidant·es
Similes Bruxelles	02 511 06 19 info@similes.brussels	https://similes.brussels/	Ligne téléphonique permettant « l'expression d'une souffrance ou d'une inquiétude de la part de personnes confrontées à des troubles de santé mentale de leur entourage »
Pro Famille, avec la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale	02 289 09 60 ou 0475 30 17 01 profamille@platformbxl.brussels	www.profamille.site	Programme de psychoéducation multifamilial à l'attention des familles dont le proche est atteint de schizophrénie ou de troubles apparentés
Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale (PBSM-BPGG)	Coordinateur Usagers et Proches (Interface) 02 289 09 63 ou 0475 60 10 71 o.dg@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/fr/contact	Assure des relais, des recherches, de l'écoute et des formations à destinations des proches

23.
PROTECTION JUDICIAIRE

NOM	SITE WEB
Explication de la procédure	www.justice.belgium.be/fr/themes_et_dossiers/personnes_et_familles/protection_des_majeurs/protection_judiciaire/demander_une_mesure_de_protection_judiciaire
Procédure avec Its Me ou lecteur de carte	www.protectionjudiciaire.be/public/login/?lang=fr
Certificat médical à remplir par le·la médecin	www.justice.belgium.be/sites/default/files/certificat_medical_protection_judiciaire.pdf



RÉPERTOIRES DISPONIBLES

- Soins palliatifs et fin de vie
- Soutien à domicile pour les personnes de 60 ans et +
- Systèmes de prise en charge du diabète de type 2
- Santé mentale : offre de soutien et d'accompagnement en Région bruxelloise
- Accessibilité financière : hors assurance maladie obligatoire

---

Les répertoires s'articulent avec des Focus, des FAQ et Focus Live (webinaires).
⟶ Rendez-vous sur brusano.brussels

E.R. : Valentine Musette | rue Breydel 40 Breydelstraat | 1040 Bruxelles • Brussel

BRUSANO
Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

Avec le soutien de la Cocom
COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

info@brusano.brussels | RPM/RPR: BE0711.719.484
www.brusano.brussels