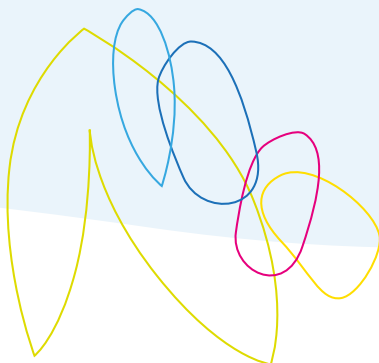




REPERTORIUM HULPMIDDELEN VOOR PROFESSIONALS

Update september 2026

Perinatale zorg: ondersteunings- en begeleidingsaanbod in het Brussels Gewest





Dit overzicht bevat de diensten die worden voorgesteld en beschreven in deze Focus over het perinatale traject in Brussel. Het bundelt alle genoemde hulpbronnen op een gestructureerde en toegankelijke manier zodat professionals ze vlot kunnen vinden en gebruiken.

Voor meer uitgebreide en actuele informatie raden we je aan om de [website Born in Brussels](#) te raadplegen. Deze website is een referentiebron rond de geboorte en de vroege kinderjaren, met een breed scala aan informatie, vanaf de kinderwens tot wanneer het kind tweeënhalf jaar oud is. Hij behandelt verschillende domeinen – medisch, psychologisch, praktisch, administratief en eenvoudig juridisch – en verwijst voor elk thema door naar de relevante actoren in het Brussels Gewest. Er wordt speciale aandacht besteed aan kwetsbare situaties, met name via de SOS-rubriek voor perinatale noodsituaties.

Over het programma 'De eerste 1000 dagen' en het BIB-platform Born in Belgium professionals:

- 02 474 98 52
- info@borninbelgiumpro.be
- www.borninbelgiumpro.be

INHOUDSOPGAVE

1. PRENATALE PERIODE	p 4
2. BEVALLINGSPERIODE	p 19
3. POSTNATALE PERIODE	p 20
4. SPECIFIEKE SITUATIES	p 44
5. MEER INFORMATIE	p 48

1. PRENATALE PERIODE

NAAM	ADRES	CONTACT- GEGEVENS	WEBSITE	SPECIFIEKE GEGEVENS
OM EEN HUISARTS TE VINDEN				
Federatie van de Brusselse HuisArtsen Verenigingen (FBHAV)		famgb@famgb.be	www.famgb.be/nl/	Een huisarts met wachtdienst vinden (niet-dringende hulp): Neem contact op met de Brusselse wachtdienst op het nummer +02 201 22 22 of 1733
Brusselse Nederlandstalige Huisartsenkring		secretariaat@bhak.be	www.bhak.be	
OM EEN VROEDVROUW TE VINDEN				
De Union professionnelle des sage-femmes belges (Franstalige beroepsvereniging van Belgische vroedvrouwen)		contact@upsfb.be	www.myupsfb.be/api/searchpage	Biedt een zoekfunctie voor vroedvrouwen op basis van locatie/specialisatie (prenataal, postnataal, bevalling, enz.)
Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen		info@vroedvrouwen.be	Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen VBOV	
OM EEN DOULA TE VINDEN				
Vlaamse Federatie van Doula's		secretaris@dedoula.be	www.dedoula.be	
De Franstalige vereniging van doula's in België		afdb.doulas@gmail.com	www.doulas.be www.dedoula.be/vind-een-doula/	Biedt een lijst met doula's in Brussel aan
OM EEN KINESITHERAPEUT TE VINDEN				
AXXON			www.axxon.be/nl/zoek-kinesitherapeut/	Deze vereniging van kinesitherapeuten biedt een zoekfunctie voor kinesitherapeuten op basis van locatie/specialisatie
BICAP			www.bicap.be/	Een toonaangevende beroepsvereniging die kinesitherapeuten begeleidt bij hun specifieke beroepspraktijk van bekkenbodemre-validatie en perinatale kinesithérapie. Ook een zoekmachine om een kinesitherapeut per locatie te vinden

OM EEN GYNAECOLOGOOG TE VINDEN				
Kliniek Sint-Jan	Kruidtuinlaan 32 1000 Brussel	02 221 91 11	www.cliniquesaintjean.be/nl/gynaecologie	
CHIREC – Delta	Triomflaan 201 1160 Oudergem	02 434 88 00	www.chirec.be/nl/specialiteit/gynaecologie-verloskunde	
UMC Brugmann	Arthur Van Gehuchtenplein 4 1020 Laken	02 477 20 10	www.chu-brugmann.be/services/gynecologie	
Iris Ziekenhuizen Zuid (Etterbeek-Elsene)	Jean Paquotstraat 63 1050 Elsene	02 739 84 11	www.his-izz.be/nl/diensten/raadplegingen/gynaecologie-verloskunde	
UMC Sint-Pieter	Hoogstraat 322 1000 BRUSSEL	02 535 31 11	www.stpierre-bru.be/nl/service/gynaecologie-verloskunde/algemeen-gynaecologie/	
Cliniques universitaires Saint-Luc	Hippocrateslaan 10 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	02 764 11 11	www.saintluc.be/nl/node/1477	
UZ Brussel	Laarbeeklaan 101 1090 Jette	02 477 41 11	www.uzbrussel.be/web/gynaecologie/in-het-uz-brussel	
Erasmus-ziekenhuis (ULB)	Lennikse Baan 808 1070 Anderlecht	02 555 31 11	www.erasme.be/nl/diensten/gynaecologie-verloskunde	
Europa Ziekenhuizen - St.-Elisabeth	De Frélaan 206 1180 Ukkel	02 614 27 30	www.cliniquesdeleurope.be/nl/afdeling/gynecologie-obstetrica	
Clinique Ste-Anne St-Remi	Jules Graindorlaan 66 1070 Anderlecht	02 434 31 11	www.chirec.be/nl/sint-anna-sint-remi-ziekenhuis	
Europa Ziekenhuizen - St.-Michiel	Linthoutstraat 150 1040 Etterbeek	02 614 37 30	www.cliniquesdeleurope.be/nl/afdeling/gynecologie-obstetrica	
KINDEROPVANG ZOEKEN				
Via de website van ONE			Home my.one.be	
Of Opgroeien en Kind en Gezin			www.opgroeien.be www.kindengezin.be/nl www.kinderopvanginbrussel.be	Voor Nederlandstaligen

MAISONS MÉDICALES

Medisch huizen			www.maisonmedicale.org/	Die zijn aangesloten bij de «fédération des Maisons médicales» staan vermeld op de website van de federatie
Medisch Huis des Libertés	Verenigingsstraat 28 1000 Brussel	joelle.vanhoeck@mmenseignement.be	www.ms-libertes.be/	MH dat met forfait werkt
Entr'Aide des Marolles	Huidevettersstraat 169 1000 Brussel	c.ornia@entraide-marolles.be	www.entraide-marolles.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis des Marolles	Blaesstraat 120 1000 Brussel	medmarolles@skynet.be	www.maisonmedicalemarolles.be/	MH dat met forfait werkt
Gezondheidscentrum du Miroir	Spiegelstraat 67 1000 Brussel	equipe@centresantemiroir.be	www.centresantemiroir.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis des Riches-Claires	Washuisstraat 16 1000 Brussel	info@mmrichesclaires.be	www.mmrichesclaires.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis la Senne	Camuselstraat 11 1000 Brussel	t.fobe@mmsenne.be	www.mmsenne.sitew.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis du Béguinage	Circusstraat 17 1000 Brussel	info@mmbeguinage.be	www.maisonmedicaledubeginage.be	MH dat met forfait werkt
Het Regenbooghuis	Grote Karmelietenstraat 20 1000 Brussel	info@grandscarmes.org	www.grandscarmes.org	Gezondheidscentrum voor LGBTIA+-personen
Medisch Huis Cité Santé	Amandelenlaan 10 1020 Laken	valerie.canoo@citesante.be	www.citesante.be/	MH dat met forfait werkt
Solidair Medisch Huis	Fransmanstraat 38 1020 Laken	accueil@maisondesantesolidaire.be	www.maisondesantesolidaire.be/	Per prestatie
Medisch Huis Laeken	Ketelsstraat 2 1020 Laken	info@mmlaeken.be	www.maisonmedicaledelaeken.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Jean Jaurès	Jean Jaurèsstraat 36 1030 Schaarbeek	info@jaures.be	www.jaures.be/	Workshop rond perinatale zorg: ondersteuning van het ouderschap door een multidisciplinair team gespecialiseerd in perinatale zorg en jonge kinderen
Medisch Huis Alpha Santé	A. Markelbachstraat 2 1030 Schaarbeek	info@alphasante.be		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis L'Aster	Josse Impensstraat 58 1030 Schaarbeek	administration@mmaster.be		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Globule	Blauwewegenlaan 11 1030 Schaarbeek	info@mmglobule.be	www.mmglobule.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Universelle	Kraaienstraat 78 1030 Schaarbeek	info@mmuniverselle.be	www.mmuniverselle.be/	MH dat met forfait werkt

Medisch Huis Neptune	Voltairelaan 88 1030 Schaarbeek	info@mmneptune.be	www.mmneptune.be/	MH dat met forfait werkt
Geneeskunde voor het Volk Schaarbeek	Haachtsesteenweg 276 1030 Schaarbeek	schaarbeek@gvhv.be	www.medicine-pour-le-peuple.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis du Nord	Paleizenstraat 10 1030 Schaarbeek	maison.medicale@mmn.be	www.mmn.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Le Noyer	Félix Marchallaan 1A 1030 Schaarbeek	corine.gilon@lenoyer.be	www.lenoyer.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Cassiopee	Poststraat 188 1030 Schaarbeek	informmcassiopee.be	www.facebook.com/p/Maison-m%C3%A9dicale-Cassiope%C3%A9-100083010618268/	MH dat met forfait werkt
Medisch Centrum Santé sans frontières	Rogierlaan 54 1030 Schaarbeek	cm-ssf@live.be		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis « Le 35 »	Destouvellesstraat 35 1030 Schaarbeek	vinciane.detiege@mmle35.be	www.mmle35.be/	Sympathiserend lid van de FMM; forfait
Medisch Huis du Maelbeek	De Haernestraat 42 1040 Etterbeek	jeremie.dernier@maelbeek.be	www.maelbeek.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Collectif Santé 1040	Generaal Bernheimlaan 18–20 1040 Brussel	gestion@collectifsante1040.be	www.collectifsante1040.be/	Per prestatie
Afrikaans Centrum voor Gezondheidsbeoordeling – CAPS	Lang-Levenstraat 56 1050 Elsene	info@capsasbl.org		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Couleurs Santé	Boondaalsesteenweg 206 1050 Elsene	couleurs.sante@skynet.be	www.couleurssante.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Free Clinic	Waversesteenweg 154A 1050 Elsene	info@freeclinic.be		Per prestatie
Medisch Huis Galilée	E. Feronstraat 27 1060 Sint-Gillis	maisonmedicalegalilee@skynet.be	www.maisonmedicalegalilee.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis La perche	Vorstsesteenweg 183 1060 Sint-Gillis	administratif@mmlaperche.be	www.laperche.be	Per prestatie
Medisch Huis Santé Plurielle	Overwinningsstraat 110 1060 Sint-Gillis		www.mmmsp.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis ASASO	Théodor Verhaegenstraat 23 1060 Sint-Gillis	info@mmasaso.be		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Anderlecht	Clémenceaulaan 98 1070 Anderlecht	info@mmanderlecht.be	www.mmanderlecht.be/mma/index.php/essai-menu-haut	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Horizons	Vlaggenstraat 5 1070 Anderlecht	info@mmhorizons.be	www.mmhorizons.be/	MH dat met forfait werkt

Medisch Huis Perspective	A. Pierrardlaan 3 1070 Anderlecht	info@mmerspective.be	www.mmperspective.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis du Triangle	Lambert Crickxstraat 19 1070 Anderlecht	info@mdstriangle.be	www.mdstriangle.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Arnica	Van Souststraat 109A 1070 Anderlecht	info@mmarnica.be	www.mmarnica.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis du coeur	Hygiënestraat 14 1070 Anderlecht	info@mmducoeur.be	www.mmducoeur.be	Per prestatie; overgang naar forfait in de komende maanden
Medisch Huis Meulebeik	Mommaertsstraat 22 1080 Sint-Jans-Molenbeek	mmmeulebeik@gmail.com	www.mmmeulebeik.be	MH dat met forfait werkt
Geneeskunde voor het Volk Molenbeek	Graaf van Vlaanderenstraat 25 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek	molenbeek@mplp.be	www.medecine-pour-le-people.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis du Vieux Molenbeek	Vier-Windenstraat 68A 1080 Sint-Jans-Molenbeek		www.mmvm.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Duchesse	Hertogin van Brabantplein 30 1080 Sint-Jans-Molenbeek		www.mediduchesse.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Norman Bethune	Deschampsheleerstraat 2 1080 Sint-Jans-Molenbeek	mmnb@skynet.be		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis CanalSanté	Leopold II-laan 184D 1080 Sint-Jans-Molenbeek	contact@canalsanté.be	www.canalsante.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Kattebroek	Koning Albertlaan 24 1082 Sint-Agatha-Berchem	mmkattebroek@skynet.be	www.maison-medicale-kattebroek.be/	Forfait + bepaalde diensten per prestatie (tandarts en psycholoog)
Medisch Huis CALENDULA	Sint-Martinuskerkstraat 55 1083 Ganshoren	x.fontaine@mmcalendula.be	www.mmcalendula.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Essegheem	Essegheemstraat 24 1090 Jette	mmessegheem@fmm.be	www.maisonmedicaleessegheem.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Les Primevères	Jean-Baptiste Serkeynstraat 1 1090 Jette	info@maisonmedicaleprimeveres.be	www.maisonmedicaleprimeveres.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Antenne Tournesol	Henri Werriestraat 69 1090 Jette	info@antennetournesol.be	www.antennetournesol.be/	MH dat met forfait werkt

Medisch Huis Le Pavillon	Heembeekstraat 259 bus 11 1120 Neder-Over- Heembeek	administratifs@ maisonlepavillon.be	www. maisonmedicalelepavillon. be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Evere	Sint-Vincentiusstraat 24 1140 Evere	secretariat.mme@mmevere. be	www.mmevere.weebly.com/	Per prestatie
Medisch Huis Rive	Constant Permekelaan 83 1140 Evere		www.maisonsanterive.be/	MH dat met forfait werkt
Alliance Santé	Kersentijdstraat 8 1150 Sint-Pieters- Woluwe	info@alliancesante.be	www.alliancesante.be	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis W.B. Auderghem	Aartshertogenplein 11 1170 Watermaal- Bosvoorde	mmwba@skynet.be	www. maisonmedicaleauderghem. be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Etoile Santé	Stallestraat 171 1180 Ukkel	info@mmetoilesante.be	www.mmetoilesante.be/fr/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis les peupliers	Alsembergsesteenweg 1180 Ukkel	info@mmlespeupliers.be	www.mmlespeupliers.be	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Homborch Santé	Jean Ballegeerstraat 69 1180 Ukkel	info@mmhs.be	www.mmhs.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Vorst	Pastoorstraat 9 1190 Vorst	mmf@mmforest.be	www.mmforest.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Marconi	Marconistraat 85 1190 Vorst	m.medicale@centremarconi. be	www.centremarconi.be/	Per prestatie + gezinsplanning
Medisch Huis des Primeurs	Luttrebruglaan 95 1190 Vorst	info@mmprimeurs.be	www.mmprimeurs.be/	Perinataal project « Le Nid »; forfait
Medisch Huis Racines de Forest	Berthelotstraat 163 1190 Vorst	info@mmracines.be	www.mmracines.wixsite. com/mmracines	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis 1190	Wielemans Ceuppenslaan 45 bus 6 1190 Vorst	mm@mm1190.be	www.facebook.com/mm1190	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Visa Santé	Jean Monnetstraat 14 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe		www. maisonmedicalevisasante. wordpress.com/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Univers Santé	Bretagnestraat 2 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	info@mmus.be	www.mm-univers-sante.be/	Sympathiserend lid van de FMM; forfait
Medisch Huis Botanique	Dwarsstraat 21 1210 Sint-Joost-ten-Node	jeremie.rafalowicz@ mmbotanique.be		MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Potager	Warmoesstraat 115 1210 Brussel	info@mspotager.be	www.mspotager.be/	MH dat met forfait werkt
Medisch Huis Atlas	Dalstraat 16 bus 31 1210 Brussel	matlas@mmatlas.be	www.mmatlas.be/	MH dat met forfait werkt

GEÏNTEGREERD WELZIJNS-GEZONDHEIDSCENTRUM (GWGC)				
Entr'Aide des Marolles	Huidevettersstraat 169 1000 Brussel	entraide@entraide-marolles.be	www.lesmarolles.be/ Organization/entraide-des-marolles/	Sympathiserend lid van de FMM Maison médicale + Dienst voor geestelijke gezondheidszorg + Tandartspraktijk + Franse les + Algemeen centrum voor sociale actie + ONE
Goujonissimo	Grondelsstraat 85 1070 Anderlecht	02 880 95 60	www.goujonissimo.be/	Aanwezigheid van verloskundigen
Ribaucare	Leopold II-laan 184D 1080 Molenbeek	info@ribaucare.be	www.ribaucare.be/	Gezinsplanning Leman 02 230 10 30 Schuldbemiddeling 02 230 82 26 Project Lama 02 411 51 61 Canalsanté 02 660 30 78 Solidarité Savoir 02 253 40 71 Solidarimmo 02 273 01 63
WIJKGEZONDHEIDSCENTRA (WGC)				
WGC Peterbos	Peterbospark 15-17 1070 Anderlecht	info@mmpeterbos.be 02 393 08 70	www.wgc.be/ wgg-nieuwsbrief/ wijkgezondheidscentrum- peterbos www.sites.google.com/view/ wgc-peterbosmm	Tabakoloog in het team
WGC De Brug	Onafhankelijkheidstraat 144 1080 Sint-Jans- Molenbeek	02 411 18 38	WGC De Brug MM La Passerelle	Verloskundigen in het team Project voor de begeleiding van zwangere vrouwen in samenwerking met Medikuregem, zie de website: www.bbbru.be
WGC Medikuregem	Joseph Dujardinstraat 8-12 1070 Anderlecht	info@medikuregem.be 02 522 32 87	www.medikuregem.be	Verloskundigen in het team Begeleidingsproject voor zwangere vrouwen in samenwerking met De Brug, zie de website: www.bbbru.be
WGC Noordwijk	Groendreef 15 1000 Brussel	info@wgcnoordwijk.be 02 615 45 53	WGC Noordwijk	Diabeteseducator in het team

GEÏNTEGREERD WELZIJNS-GEZONDHEIDSCENTRUM (GWGC)				
CENTRES DE PLANNING FAMILIAL				
Vind de dichtstbijzijnde locatie van planning familial: www.monplanningfamilial.be/				
Centre africain de Promotion de la Santé	Lang-Levenstraat 56 1050 Elsene	info@capsasbl.org 02 511 58 49		
Planning familial Womando	Waterloose Steenweg 412F 1050 Elsene	info@womando.be	www.womando.be/	Gespecialiseerd in posttraumatische begeleiding van vrouwen in ballingschap die in onzekere omstandigheden verblijven
CPF Ukkel	Stallestraat 24 1180 Ukkel	cpf.uccle@skynet.be 02 376 10 00	www.loveattitude.be	
CPF Jette	Léon Theodorstraat 108 1090 Jette	info@planningdejette.be 02 426 06 27	www.planningjette.be	
Aimer à l'ULB	Johannalaan 38 1050 Elsene	aimer@ulb.ac.be 02 650 31 31 (site Solbosch)	www.aimeralulb.be	
CPF Laken	Emile Bockstaellaan 91 1020 Laken	laeken@planningfamilial.net 02 325 46 40	www.planningfamilialdelaken.com/	
Plan F	Gildenstraat 22 1000 Brussel	info@planf.be 02 230 04 62	www.planf.be/	
CPF Evere	Adolf De Brandtstraat 70 1140 Evere	accueillevere@planningfamilial.net 02 216 20 04	planningfamilialevere.com	
CPF Leman (Ribaucare)	Leopold II-laan 184d 1080 Molenbeek	info@ribaucare.be 02 511 58 49		
Collectif Contraception - Santé des Femmes	Keltenlaan 50 1040 Etterbeek	collectifcontraceptionbxl@skynet.be 02 736 22 37	www.collectifcontraception.be	
CPF Aimer Jeunes	St-Jan Nepomucenusstraat 28 1000 Brussel	aimer.jeunes@skynet.be 02 511 32 20	www.aimerjeunes.be	
CPF et de sexologie d'Ixelles	Visvijverstraat 89-93 1050 Elsene	ixelles.cps@belgacom.net	www.planningixelles.be	
Bureaux de Quartiers Planning Familial - Centre de consultations conjugales et familiales	Notelaarstraat 344 1030 Schaerbeek	planning.bq@gmail.com 02 733 43 95	www.bureauxdequartiers.be	
CPF Marolles	Radstraat 21 1000 Brussel	planningmarolles@hotmail.com 02 511 29 90	www.planningmarolles.be/index.php/fr/	
CPF Midi	Scheikundigestraat 24 1070 Anderlecht	accueil@cpfmidi.be 02 511 38 38	www.cpfmidi.be	

CPF Sint-Joost - Famille heureuse	Queteletplein 4 1210 Sint-Joost-Ten-Node	info@lafamilleheureuse.be 02 217 44 50	www.lafamilleheureuse.be	
CPF Sint-Gillis	Parklaan 89 1060 Sint-Gillis	info@planningfamilialstgilles.be 02 537 11 08	www.planningfamilialstgilles.be	
Faculté d'Aimer	Carnoyplein 16 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	facultedaimer@hotmail.com 02 764 20 63	www.facultedaimer.be	
Groupe Santé Josaphat	Koninklijke Sinte-Mariastraat 70 1030 Schaarbeek	centre@planningjosaphat.org 02 241 76 71	www.loveattitude.be	
Free Clinic	Waverse Steenweg 154A 1050 Elsene	info@freeclinic.be 02 512 13 14	www.freeclinic.be	
CPF Rosa Brussel	Zuidstraat 120 1000 Brussel	planningrosa@solidaris.be 02 546 14 33	www.planningsfops.be/nos-centres/cpf-bruxelles/	
CPF Vorst	Sint-Denijsplein 18 1190 Vorst	accueil@planningdeforest.be 02 343 73 04	www.planningfamilialdeforest.be	
Centre de Consultation et de Planning familial Marconi	Marconistraat 85 1190 Vorst	planning@centremarconi.be 02 345 10 25	www.loveattitude.be	
CPF Watermaal-Bosvoorde	Léopold Wienerlaan 64 1170 Watermaal-Bosvoorde	planningdeboitsfort@skynet.be 02 673 39 34	www.planningfamilialdeboitsfort.be	
CPF Anderlecht Séverine	Raymond Vander Bruggenlaan 84 1070 Brussel	info@planning-severine.org 02 524 23 14	www.planning-severine.org	
CPF Oudergem	Krijgskundestraat 45 1160 Oudergem	info@planningfamilialauderghem.com 02 660 75 06	www.planningfamilialauderghem.com/	
CPF Sint-Agatha-Berchem	de Selliers de Moranvillelaan 120 1082 Sint-Agatha-Berchem	berchem@planningfamilial.net 02 410 71 03	www.planningfamilial-berchem.be	
CPF La Senne	Slachthuislaan 27 1000 Brussel	planning@tele-service.be 02 548 98 18	www.cpfsenne.be/	
CAW				
CAW Huis Brussel	Antwerpsesteenlaan, 34 1000 Brussel	0800 13 500	www.caw.be	

ONE				
My.ONE			Accueil my.one.be	Is een website van het Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE) waarmee ouders en aanstaande ouders in hun omgeving activiteiten kunnen vinden die gericht zijn op kinderen en ouderschap
PRENATALE CONSULTATIES				
Consultation prénatale Molenbeek-Saint-Jean	Alsebergsesteenweg 85 1080 Molenbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Molenbeek-Saint-Jean (1080) my.one.be	
Consultation prénatale Laeken	Francois Lesninostraat 59 1020 Laeken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Laeken (1020) my.one.be	
Consultation prénatale Anderlecht	Grisarstraat 10 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Anderlecht (1070) my.one.be	
Consultation prénatale Schaerbeek	Van Dyckstraat 82 1030 Schaerbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Schaerbeek (1030) my.one.be	
Consultation prénatale Bruxelles au sein de l'Enfance des Marolles	Huidevettersstraat 169 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Bruxelles (1000) my.one.be	
Consultation prénatale Forest	Van Volxemlaan, 400-402 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Forest (1190) my.one.be	
Consultation prénatale Saint-Gilles	Studentenstraat, 14A 1060 Sint-Gillis	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	Consultation prénatale - Saint-Gilles (1060) my.one.be	
CHU Brugmann site Victor Horta	Arthur Van Gehuchtenplein, 4 1020 Laeken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website of het ziekenhuis	Consultation prénatale - CHU BRUGMANN - SITE VICTOR HORTA my.one.be	
CHU Brugmann site Paul Brien	Schaarboekse Haardstraat, 36 1030 Schaerbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website of het ziekenhuis	Consultation prénatale - CHU BRUGMANN - SITE PAUL BRIEN my.one.be	
CHU Saint-Pierre	Hoogstraat, 332 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website of het ziekenhuis	Consultation prénatale - CHU SAINT-PIERRE my.one.be	

Hôpitaux Iris Sud site d'Etterbeek	Baron Lambertstraat, 38 1040 Etterbeek	Delporte Sabine (+32) 0484 03 40 71	Consultation prénatale - HÔPITAUX IRIS SUD - SITE D'ETTERBEEK my.one.be	
Hôpitaux Iris Sud site d'Ixelles	Jean Paquotstraat, 63 1050 Elsene	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website of het ziekenhuis	Consultation prénatale - HÔPITAUX IRIS SUD - SITE D'IXELLES my.one.be	
Clinique de l'Europe site Sainte Elisabeth	De Frélaan, 206 1180 Uccle	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website of het ziekenhuis	Consultation prénatale - CDLE - SITE SAINTE ELISABETH my.one.be	
PERINATALE ONDERSTEUNINGSDIENST (SAP)				
Aquarelle	Hoogstraat 332 1000 Brussel	aquarelle@stpierre-bru.be 02 411 23 80	www.aquarelle-bru.be/	
Aïda	Kluisstraat 52 1050 Elsene	accueil@ulyse-ssm.be 02 533 06 70	www.ulyse-ssm.be/	
VERLOSKUNDIGENVERENIGINGEN/MULTIDISCIPLINAIRE CENTRA MET PRENATALE CONSULTATIES				
Group Care		info@groupcarebelgium.be	www.groupcarebelgium.be	Groepsgerichte aanpak (zorg tijdens de zwangerschap, ouderschap, cardio-oncologie)
Amala	Savoiestraat 146 1060 Sint-Gillis	info@naissance-amala.be 02 486 88 88	www.naissance-amala.be/	
Centre Mimosa	Louis Schmidtlaan 35 1040 Etterbeek	0470 70 08 68	www.centremimosa.be/ centre/etterbeek	
Au fil de la naissance	Hoofdkantoor in Schaarbeek	coordinationafdn@gmail.com (+32) 0478 32 68 38	www.aufidelannaissance. be/nl/	Team van verloskundigen dat postpartumzorg verleent in de 19 Brusselse gemeenten
L'arbre de vie	Camille Simoensstraat 9 1030 Schaarbeek	arbre-de-vie@outlook.com (+32) 0485 07 16 95	www.larbredevie.info/	
Wheel of care	Nieuwland, 194 1000 Brussel	love@wheelofcare.be 02 486 63 43	www.wheelofcare.be/fr	Verplaatsing met de fiets door heel Brussel
Le Framboisier	Albertlaan 38 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met de zorgverleners	www.leframboisier.be/	
Babyzen	St. Bernardusstraat 43 1060 Sint-Gillis	sages-femmes@cldbxl.be 02 533 11 60	www.babyzensagesfemmes. be/	
Babynova	Alphonse Renardstraat 46B 1050 Elsene	info@babynova.be 0476 60 18 78	www.babynova.be/	
Naissentiel	Edouard Lacomblélaan 10 1040 Etterbeek	Rechtstreeks contact opnemen met de zorgverleners	www.naissentiel.be/	
Perinetre	Antoine Labarrestraat 13 1050 Elsene	Rechtstreeks contact opnemen met de zorgverleners	www.perinetre.com/	

safems	Luzernestraat 16 1030 Schaarbeek	info@sagefemme-safems.be 0484 07 81 72	www.sagefemme-safems.be/nl/safems-een-ervaren-verloskundige—die-u-bijstaat-in-schaarbeek-en-omgeving.html	Vereniging van verloskundigen die werkzaam zijn in de 19 gemeenten van Brussel en binnen een straal van 30 km rond Brussel. Geconventioneerd
Ressources perinatales	Legrandlaan 53 1050 Elsene	info@ressourcesperinatales.be 02 375 33 17	www.ressourcesperinatales.be/	
Verloskundigenpraktijk De Bloesem	Molenstraat 217, 1851 Grimbergen Nieuwstraat 4, 1880 Kapelle-op-den-Bos Lagesteenweg 11, 1850 Grimbergen	info@vroedvrouwenpraktijkdebloesem.be 02 616 14 50	www.vroedvrouwenpraktijkdebloesem.be	Vereniging van verloskundigen die thuis prenatale en postnatale zorg verlenen in de gemeenten van Vlaanderen en in zorgzone Noord in Brussel.
Périmouv	Grote Bosstraat 29 1030 Schaarbeek	perimouvsante@gmail.com 0475 11 52 15	www.perimouv.be/	
Naître et devenir	Everardlaan 7 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met de zorgverleners	www.naitreetdevenir.com/	
Zwanger in Brussel	Verrept-Dekeyserstraat 39 1080 Sint-Jans-Molenbeek	info@zwangerinbrussel.be 02 615 29 99	www.zwangerinbrussel.be/	
O+ Médicale	Henri Jasparlaan 113 1060 Sint-Gillis	02 533 22 80	www.oplusmedical.be/	Multidisciplinair medisch centrum dat integrale zorg biedt voor vrouwen.

HUIS VAN HET KIND

Voor consultaties (consultatiebureaus)			Consultatiebureaus Huis van het Kind Brussel	
Huis van het kind noord	Vooruitgangsstraat 319 1030 Schaarbeek	huisvanhetkind.noord@elmer.be 02 274 20 22	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/noord-schaarbeek	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek

Elzenhof	Kroonlaan 12 1050 Elsene	flora.kinwani@vgc.be	www.huisvanhetkindbrussel.be/	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek
Anderlecht Jansonlaan	Paul Jansonlaan 68 1070 Anderlecht	huisvanhetkind@anderlecht.brussels 02 570 88 88	anderlecht@huisvanhetkindbrussel.be	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek
Anderlecht Kuregem	Veeartsenstraat 20 1070 Anderlecht	huisvanhetkind@anderlecht.brussels 02 570 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/anderlecht-kuregem	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek
Nekkersdal	Emile Bockstaellaan 107 1020 Laken	nekkersdal@huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/nekkersdal-laken	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek

Nieuwland Brussel-Stad	Nieuwland 194 1000 Brussel	nieuwland@ huisvanhetkindbrussel.be 02507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/nl/activiteiten	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek
Sint-Gillis	Munthofstraat 143 1060 Sint-Gillis	02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek
Sint-Joost-Ten- Node	Overvloedstraat 25 1210 Sint-Joost-Ten- Node	sint-joost@ huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies tijdens de zwangerschap (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoeften, babytheek

Jette - Theodora	Laarbeeklaan 117/2 1090 Jette	theodora@ huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies voor aanstaande ouders (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoefte, babytheek
Den Dam	Waversesteenweg 1174 1160 Oudergem	huisvanhetkind.dendam@ vgc.be 02 663 89 50	www.huisvanhetkindbrussel. be/nl	Geen prenatale consultaties bij verloskundigen, artsen of gynaecologen, maar wel volgende diensten: Informatie en advies voor aanstaande ouders (voeding, welzijn, zwangerschap), workshops ter voorbereiding op het ouderschap, ondersteuningsgroepen voor aanstaande ouders, doorverwijzing naar verloskundigen, ONE/Kind & Gezin of artsen, afhankelijk van de behoefte, babytheek

2. BEVALLINGSPERIODE

NAAM	ADRES	CONTACT-GEGEVENS	WEBSITE	SPECIFIEKE GEGEVENS
GEBOORTEHUIS				
Pass-âges	Deltastraat 65 1190 Vorst	info@pass-ages.be 0471 84 29 93	www.pass-ages.be/ nederlands-1/	
GEBOORTELODGE				
Le Cocon	Erasmusziekenhuis Lennikse Baan 808 1070 Anderlecht	cocon.Clini-obs@hubruxelles.be 0471 84 29 93	www.erasme.be/fr/le-cocon	
KRAAMKLINIEKEN				
Kliniek Sint-Jan	Kruidtuinlaan 32 1000 Brussel	02 221 91 11	www.clstjean.be/nl/service/ materniteit	Geen technische eenheid
CHIREC – Delta	Triomflaan 201 1160 Oudergem	02 434 88 00	www.chirec.be/nl/centrum/ materniteit-delta	Geen technische eenheid
CHIREC - Kliniek Sint-Anna Sint-Remi	Jules Graindorlaan 66 1070 Brussel	02 434 30 63	www.chirec.be/nl/centrum/ sint-anna-sint-remi- materniteit	Geen technische eenheid
UMC Brugmann	Pl. Arthur Van Gehuchtenplein 4 1020 Laken	02 477 20 10	www.chu-brugmann.be/nl/ node/1053	Technische eenheid beschikbaar (eenheid Physalis) Prenatale consulten van het ONE
Iris Ziekenhuizen Zuid (Etterbeek- Elsene)	Jean Paquotstraat 63 1050 Elsene	02 739 84 11	www.his-izz.be/nl/diensten/ ziekenhuiseenheden/ materniteit-bevalling	Technische eenheid beschikbaar Prenatale consulten van het ONE
UMC Sint-Pieter	Hoogstraat 322 1000 BRUSSEL	02 535 31 11	www.stpierre-bru.be/nl/ service/zwangerschap-en- bevalling/6-uw-verblijf-op-de- kraamafdeling/	Technische eenheid beschikbaar Prenatale consulten van het ONE
Cliniques universitaires St- Luc	Hippocrateslaan 10 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	02 764 11 11	www.saintluc.be/fr/ hospitalisation-maternite	Technische eenheid beschikbaar
UZ Brussel	Laarbeeklaan 101 1090 Jette	02 477 41 11	www.uzbrussel.be/web/ prenatale-geneeskunde- verloskunde/verblijf-op- materniteit	Geen technische eenheid + Kind en Gezin aanwezig
Erasmus- ziekenhuis (ULB)	Lennikse Baan 808 1070 Anderlecht	02 555 31 11	www.erasme.be/nl/de- obstetrische-kliniek	Technische eenheid beschikbaar + Geboortelodge
Europa Ziekenhuizen - St.- Elisabeth	De Frélaan 206 1180 Ukkel	02 614 20 00	www.cliniquesdeleurope.be/ nl/eenheid/kraamkliniek-en- geboortekamers	Technische eenheid beschikbaar Prenatale consulten van het ONE
Europa Ziekenhuizen - St.- Michiel	Linhoutstraat 150 1040 Etterbeek	02 614 30 00	www.cliniquesdeleurope.be/ nl/eenheid/kraamkliniek-en- geboortekamers	Technische eenheid beschikbaar

3. POSTNATALE PERIODE

NAAM	ADRES	CONTACT- GEGEVENS	WEBSITE	SPECIFIEKE GEGEVENS
OM EEN HUISARTS TE VINDEN				
Federatie van de Brusselse HuisArtsen Verenigingen (FBHAV)		famgb@famgb.be	www.famgb.be/nl/	Een huisarts met wachtdienst vinden (niet-dringende hulp): Neem contact op met de Brusselse wachtdienst op het nummer 02 201 22 22 of 1733
Brusselse Nederlandstalige Huisartsenkring		secretariaat@bhak.be 02 216 79 44	www.bhak.be	
OM EEN VROEDVROUW TE VINDEN				
De Union professionnelle des sage-femmes belges (Franstalige beroepsvereniging van Belgische vroedvrouwen)		contact@upsfb.be	www.myupsfb.be/api/searchpage	Biedt een zoekfunctie voor vroedvrouwen op basis van locatie/specialisatie (prenataal, postnataal, bevalling, enz.)
Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen		info@vroedvrouwen.be	Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen VBOV	
OM EEN DOULA TE VINDEN				
De vereniging van doula's in België			www.doulas.be www.dedoula.be/vind-een-doula/	
OM EEN KINESITHERAPEUT TE VINDEN				
AXXON			www.axxon.be/nl/zoek-kinesitherapeut/	Deze vereniging van kinesitherapeuten biedt een zoekfunctie voor kinesitherapeuten op basis van locatie/specialisatie
BICAP			www.bicap.be/	Een toonaangevende beroepsvereniging die kinesitherapeuten begeleidt bij hun specifieke beroepspraktijk van bekkenbodembre-validatie en perinatale kinesitherapie. Ook een zoekmachine om een kinesitherapeut per locatie te vinden

MAISONS MÉDICALES

Maisons médicales die zijn aangesloten bij de <i>fédération des Maisons médicales</i> staan vermeld op de website van de federatie			www.maisonmedicale.org/	Niet-uitputtende lijst in het gedeelte over de prenatale zorg
--	--	--	--	---

ONE

My.ONE			Accueil my.one.be	Is een website van het Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE) waarmee ouders en aanstaande ouders in hun omgeving activiteiten kunnen vinden die gericht zijn op kinderen en ouderschap
--------	--	--	--	---

CONSULTATIES 0 TOT 6 JAAR

Het programma 'Naitre et Grandir' van het ONE biedt consultaties aan voor kinderen van 0 tot 6 jaar en prenatale consultaties. Deze zijn gratis en toegankelijk voor iedereen in de Federatie Wallonië-Brussel. Deze consultaties omvatten zowel een preventieve medische opvolging als persoonlijke begeleiding voor de ouders. In het gezondheidsboekje voor kinderen van 0 tot 18 jaar, dat ouders in de kraamkliniek ontvangen, kan je alle essentiële gegevens voor de opvolging van je kind bijhouden.

Anderlecht	Demosthenesstraat 85 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Anderlecht	Grisarstraat 10 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Anderlecht	De Formanoirstraat 9 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Anderlecht	Homerusstraat 44 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Anderlecht	Moderne-Schoolstraat 13 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Anderlecht	Koning-Soldaatlaan 101 1070 Anderlecht	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Oudergem	Guillaume Van Neromlaan 15 58 1160 Oudergem	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Oudergem	Waversesteenweg 1345 1160 Oudergem	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	

Sint-Agatha-Berchem	Boerderijstraat 17-21 1082 Sint-Agatha-Berchem	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Agatha-Berchem	Gentsesteenweg 1228 1082 Sint-Agatha-Berchem	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Agatha-Berchem	de Selliers de Moranvilleaan 91 1082 Sint-Agatha-Berchem	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	Nicolaystraat 7 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	Francois Joseph Navez-straat 90-92 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	Kanaalstraat 65 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	Zespenningenstraat 47 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	Huidevettersstraat 169 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	Waterloolaan 110 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Etterbeek	Baron Lambertstraat 38 1040 Etterbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Etterbeek	Philippe Baucqstraat 94 1040 Etterbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Etterbeek	Vlieger Thieffrystraat 26 1040 Etterbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Evere	Platolaan 5 1140 Evere	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Evere	Edouard Stuckensstraat 129 1140 Evere	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Evere	Edgard Degasstraat 6 1140 Evere	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	

Vorst	Van Volxemlaan 400-402 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Vorst	Sint-Denijsplein 58 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Vorst	Alsembergsesteenweg 365 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Vorst	Van Volxemlaan 6 1190 Vorst	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ganshoren	Jean De Greefstraat 2 1083 Ganshoren	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Elsene	Sans Soucistraat 114 1050 Elsene	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Elsene	Grenadierslaan 48 1050 Elsene	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Jette	Leopold I-straat 337 1090 Jette	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Jette	Wemmelse steenweg 229A 1090 Jette	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Laken	Houba de Strooperlaan 767-769 1020 Laken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Laken	Emile Delvastraat 75 1020 Laken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Laken	Francois Lesninostraat 59 1020 Laken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Laken	Jean Baptiste Depairelaan 50 1020 Laken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Laken	De Busleydenlaan 5A 1020 Laken	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Jans- Molenbeek	Brigade Pironlaan 144 1080 Molenbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	

Sint-Jans-Molenbeek	De Geneffestraat 14 1080 Molenbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Jans-Molenbeek	Paalstraat 14 1080 Molenbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Jans-Molenbeek	Paalstraat 25 1080 Molenbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Jans-Molenbeek	Picardstraat 206 1080 Molenbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Neder-Over-Heembeek	Kraatveldstraat 44 1120 Neder-over-Heembeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Gillis	Dethystraat 67 1060 Sint-Gillis	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Gillis	Studentenstraat 14A 1060 Sint-Gillis	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Gillis	Antoine Bréartstraat 137 1060 Sint-Gillis	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Gillis	Vlogaertstraat 22 1060 Sint-Gillis	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Joost-Ten-Node	Verbondstraat 18 1210 Sint-Joost-ten-Node	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Joost-Ten-Node	Poststraat 37 1210 Sint-Joost-Ten-Node	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Rodebeeklaan 103 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Brussel	F. Joseph Navezstraat 90 1000 Brussel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Alexandre De Craenestraat 2 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Lambemontlaan 132 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	

Schaarbeek	Helmetsesteenweg 32 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Francois Bossaertsstraat 60 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Smaragdlaan 9 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Destouvellesstraat 37 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Josaphatstraat 105 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Schaarbeek	Van Dyckstraat 82 1030 Schaarbeek	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ukkel	Neerstallesteenweg 485 1180 Ukkel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ukkel	Alsembergsesteenweg 1034 1180 Ukkel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ukkel	Alsembergsesteenweg 883 1180 Ukkel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ukkel	Vanderkinderstraat 102 1180 Ukkel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ukkel	Jean en Pierre Carsoellaan 2 1180 Ukkel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Ukkel	Reebokjeslaan 18 1180 Ukkel	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Watermaal- Bosvoorde	Winterkoninkjestraat 7 1170 Watermaal- Bosvoorde	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Watermaal- Bosvoorde	Drie Lindenstraat 125 1170 Watermaal- Bosvoorde	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Lambrechts- Woluwe	J.B.- Timmermansstraat 39 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	

Sint-Lambrechts-Woluwe	Vervloesemstraat 13 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Pieters-Woluwe	Shetlanderdreef 15 1150 Sint-Pieters-Woluwe	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Pieters-Woluwe	Pierre Vander Biestlaan 45 1150 Sint-Pieters-Woluwe	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	
Sint-Pieters-Woluwe	Francois Gaylaan 326 1150 Sint-Pieters-Woluwe	Rechtstreeks contact opnemen met een zorgverlener via de website	my.one.be	

KIND EN GEZIN

Voor consultaties (consultatiebureaus)		info@kindengezin.be 078 150 100	Consultatiebureaus Huis van het Kind Brussel	Afspraak via telefoon, e-mail of online via de website
Brussel-Noord	Brussel (1020, 1120), Anderlecht, Sint-Jans-Molenbeek, Koekelberg, Sint-Agatha-Berchem, Ganshoren, Jette	brussel-noord@kindengezin.be	www.kindengezin.be/nl/kinden-gezin-diensten/teams	
Brussel-Zuid	Brussel (1000, 1130), Schaarbeek, Etterbeek, Elsene, Sint-Gillis, Evere, Sint-Pieters-Woluwe, Oudergem, Watermaal-Bosvoorde, Ukkel, Vorst, Sint-Lambrechts-Woluwe, Sint-Joost-ten-Node	brussel-zuid@kindengezin.be	www.kindengezin.be/nl/kinden-gezin-diensten/teams	

HUIS VAN HET KIND

Huis van het kind noord	Vooruitgangsstraat 319 1030 Schaarbeek	huisvanhetkind.noord@elmer.be 02 274 20 22	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/noord-schaarbeek	
Elzenhof	Kroonlaan 12 1050 Elsene	flora.kinwani@vgc.be	www.huisvanhetkindbrussel.be/	
Anderlecht Jansonlaan	Paul Jansonlaan 68 1070 Anderlecht	huisvanhetkind@anderlecht.brussels 02 570 88 88	anderlecht@huisvanhetkindbrussel.be	
Anderlecht Kuregem	Veeartsenstraat 20 1070 Anderlecht	huisvanhetkind@anderlecht.brussels 02 570 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/anderlecht-kuregem	
Nekkersdal	Emile Bockstaellaan 107 1020 Laken	nekkersdal@huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/nekkersdal-laken	

Nieuwland Brussel-Stad	Nieuwland 194 1000 Brussel	nieuwland@ huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/nl/activiteiten	Vrienden van het Huizeke: ouders die vragen of zorgen hebben over hun levenssituatie; economisch, over huisvesting of psychologisch, ... -
Sint-Gillis	Munthofstraat 143 1060 Sint-Gillis	02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/	
Sint-Joost-Ten- Node	Overvloedstraat 25 1210 Sint-Joost-Ten- Node	sint-joost@ huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/	
Jette - Theodora	Laarbeeklaan 117/2 1090 Jette	theodora@ huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel. be/	Group Care: groepsbijeenkomsten met informatie over de zwangerschap, zwangerschapsbegeleiding – Mindfulness: - Groep Care Parenting: interactieve ondersteuningsbijeenkomst voor ouders: vragen, informatie en ondersteuning voor ouders van kinderen tot één jaar, in een informele sfeer
Den Dam	Waversesteenweg 1174 1160 Oudergem	huisvanhetkind.dendam@ vgc.be 02 663 89 50	www.huisvanhetkindbrussel. be/nl	

SERVICE DE SANTÉ MENTALE (SSM)

D'ici et d'ailleurs	Fernand Brunfautstraat 23 1080 Molenbeek	secretariat@ssm-dieda.be 02 414 98 98	info@dieda.be	Groep 'Femmes-entre femmes': relationele problemen, gebrek aan zelfvertrouwen, mishandeling van het lichaam, ... Project 'Parentalité Habébé': ondersteuning bij ouderschap, groepsworkshop voor zwangere vrouwen en jonge moeders, al dan niet met hun kind(eren) tot 3 jaar – in samenwerking met het ONE
----------------------------	--	--	---------------	---

Le chien vert	Jean-Gérard Eggerickxstraat 28 1150 Sint-Pieters- Woluwe	lechienvert@apsyucl.be 02 762 58 15	lechienvert@apsyucl.be	Project 'Nouages': perinatale begeleiding op het gebied van geestelijke gezondheid (vanaf de kinderwens tot 36 maanden) 'Bébé-Parents Accueil' (vroeggeboorte, slaapstoornissen, voeding, huilen, ...) 'La Maison Ouverte': baby's en peuters tot 4 jaar, vergezeld door een naaste volwassene
SeSaMe - Stad Brussel	Melsensstraat 38 1000 Brussel	joy.assenmaker@brucity.education 02 279 63 42		
Centre Chapelle-aux-Champs	Veldkapelgaarde 300 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	Chapelle.aux.champs@apsyucl.be 02 764 31 20	www.chapelle-aux-champs.be/	
Centre de guidance d'Etterbeek	Theuxstraat 32 1040 Etterbeek	ssmetterbeek@hotmail.com 02 515 79 10	www.cdgetterbeek.be/	Er is een 'coordination enfance': deze op kinderen gerichte coördinatie brengt al talrijke professionals samen, die zo hun eigen netwerk vormen. Er is ook een ruimte '4 mains et plus': deze is bedoeld voor ouders, al dan niet vergezeld van hun kinderen van 0 tot 6 jaar. Deze gespreks- en mediagroep biedt deelnemers de mogelijkheid om vragen rond het ouderschap te bespreken in het kader van de ouder-kindrelatie.
Centre de guidance d'Ixelles	Sans-Soucistraat 114 1050 Elsene	secretariat.adultes@cgxl.be - secretariat.enfants@cgxl.be 02 515 79 01		
Sas - Centre de Guidance d'Evere	Marnestraat 85 Evere	equipe@lesas.be 02 242 07 63		
L'Adret	Albertlaan 135 1190 Vorst	info@csmadret.be 02 344 32 93		
Champs de la Couronne	Kroonveldstraat 73 1020 Laken	info@ssm-couronne.be 02 410 01 95	www.ssmcouronne.be/	
Le Norois	de Smet de Naeyerlaan 597 1020 Laken	02 478 82 40	www.lenorois.be/	
Anais	Maarschalk Fochlaan 35 1030 Schaarbeek	csm@anaisasbl.be 02 242 11 36	www.anaisasbl.be/service-de-sante-mentale/	

Primavera	Stanislas Legrellestraat 48 1090 Jette	ssmprimavera@gmail.com 02428 90 04	www.lbsm.be/32/archives/services-de-sante-mentale-agrees-par-la-cocof/s-s-m-nouveau-centre-primavera-1090.html	
La Gerbe	Thiéfrystraat 45 1030 Schaarbeek	lagerbe.ssm@lagerbe.be 02 216 74 75	www.lagerbe.be/	
Le Grès	Driebruggenstraat 51 1160 Oudergem	ssm@legres.be 02 762 58 15	www.ssmlegres.wordpress.com/	
Le Méridien	Middaglijnstraat 68 1210 Sint-Joost-Ten-Node	secretariat@ssmlemeridien.be 02 218 56 08	www.ssmlemeridien.be/	Psychotherapeutische begeleiding en preventie rond perinataliteit: moeilijke zwangerschap, problemen de ouders-babyrelatie, ...
Psycho-Etterbeek	Antoine Gautierstraat 106 1040 Etterbeek	psychoetterbeek@skynet.be 02 735 84 79	www.sp1040.be/spip.php?auteur17	
Centre de Guidance Saint-Gilles	Overwinningstraat 26 1060 Sint-Gillis	secretariat@ssm-stgilles.be 02 542 58 58		
Centre Antonin Artaud	Grootgodshuisstraat 6 1000 Brussel	csmantoninartaud@yahoo.fr 02 218 33 76		
Centre Médico-Psychologique Service Social Juif	Ducpétiauxlaan 68 1060 Sint-Gillis	info@servicesocialjuif.be 02 538 81 80	www.servicesocialjuif.be	
Woluwe-Psycho-Social (WOPS)	Roodebeeksteenweg 471 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	ssmwops@skynet.be 02 762 97 20	www.wops-asbl.be	Er is een team 'de allerkleinsten' en 'kinderen' dat rond meerdere aspecten werkt: sociale terugtrekking, ontwikkelingsachterstand, slaapproblemen, eetstoornissen, taalstoornissen, problemen in ouders-babyrelatie. Samenstelling van het team: Maatschappelijk werker in de geestelijke gezondheidszorg, logopedist, kinderpsychiater, psychologen – psychotherapeuten, psychomotorisch therapeut
Espace Santé Famille	Murillostraat 58 1000 Brussel	info@espacesantefamille.be 02 477 19 99	www.espacesantefamille.be	
SSM L'été à la Rosée	Zeemtuwersstraat 12 1070 Anderlecht	etelarosee@gmail.com 02 530 31 76	www.anderlecht.be/fr/sante-mentale	

Centre de Guidance ULB - Marolles	Hoogstraat 296 1000 Brussel	centredeguidance@ssmulb.be 02 503 15 56	www.ssmulb.be/	Het kinder- en jeugdteam van het Begeleidingscentrum staat klaar voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar en hun gezin. Het team bestaat uit kinderpsychiaters, psychologen, logopedisten en maatschappelijk werkers. Verschillende projecten, waaronder 'Parent, ça s'apprend' (voor ouders van kinderen van 0 tot 10 jaar, een project van 8 sessies).
Centre de Guidance ULB - La Plaine	Campus de la Plaine, Triomflaan, gebouw HB 2 1050 Elsene	laplaine@ssmulb.be 02 650 59 26	www.ssmulb.be/	
SSM (CGG) De zomer - L'été	d'Aumalestraat 21 1070 Anderlecht	as.adultes@ssmete.be 02 526 85 57	www.ssmete.be/	
SSM Watermaal-Bosvoorde	Jachtstraat 19 1170 Watermaal-Bosvoorde	secretariat.wb@ssmucclwb.be 02 672 78 16	www.servicedesantementale-ucclle-boitsfort.be/watermael-boitsfort/	

CENTRA VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (CGG)

In de CGG is het PRIL-programma beschikbaar, bedoeld voor aanstaande ouders of ouders van kinderen jonger dan 4 jaar. Deze doelgroep krijgt voorrang bij de inschrijving en komt dus niet op een wachtlijst terecht.

Kruidtuin	Haachttesteenweg 76 1210 Sint-Joost-ten-Node	kruidtuin@cgg-brussel.be 02 511 06 60	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel	Voor de gemeenten 1000 Brussel, Sint-Joost-Ten-Node, Schaarbeek (Zuid), Evere, Sint-Lambrechts-Woluwe, Sint-Pieters-Woluwe, Oudergem, Etterbeek, Elsene en Watermaal-Bosvoorde
Houba	Houba de Strooperlaan 136 1020 Brussel	houba@cgg-brussel.be 02 478 90 90	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel	Voor de gemeenten Jette, Koekelberg, Ganshoren, Laken, Schaarbeek (Noord), Neder-Over-Heembeek en Haren
West	Ninoofsesteenweg 120 1080 Molenbeek	west@cgg-brussel.be 02 412 72 10	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel	Voor de gemeenten Molenbeek, Sint-Agatha-Berchem en Anderlecht (Noord)
Zuid	Van Volxemlaan 169 1190 Vorst	zuid@cgg-brussel.be 02 344 46 74	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel	Voor de gemeenten Vorst, Sint-Gillis, Elsene, Anderlecht (Zuid) en Ukkel

INSTANTIES VOOR PRE- EN POSTNATALE ONDERSTEUNING				
Kraamzorg	Koningstraat 306 1210 Brussel	02 543 79 10	www.i-mens.be/ons-aanbod/kraamzorg www.familiehulp.be/aanbod/kraamzorg-en-kinderopvang/kraamzorg	
Korian	Plejadelaan 15 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	02 887 28 00	www.korian.be/kraamzorg/	
I-mens	Vrijheidslaan 34 1081 Koekelberg	02 227 50 40	www.i-mens.be/	HOPON biedt adviesdiensten aan over opvoeding, voor ouders en professionals. Betreft kinderen van 0 tot 15 jaar.
Convento	Hebronlaan 1 1950 Kraainem	gezinscoach@vzwconvento.be 0489 66 44 66	www.cig-brussel.org/aanbod/	
Perinatal Care		info@perinatalcare.be 0485 48 98 97	www.perinatalcare.be	
Lotus-project (CSD)	St. Bernardusstraat 43 1060 Sint-Gillis	02 533 11 60	www.babyzensagesfemmes.be/	
VERENIGINGEN				
Nasci	d'Anethanstraat 4 1030 Schaarbeek	info@nascivzw.be 02 216 88 85	www.nascivzw.be/	Ondersteuning, sociale bijstand en diverse activiteiten voor zwangere vrouwen en jonge ouders in kwetsbare situaties.
Eenoudergezinnen thuis	Stadionstraat 21 1190 Vorst	info@solothuis.be 02 375 09 92	www.maisondesparentssolos.be/?locale=nl	Vereniging die zich inzet voor de ondersteuning van eenoudergezinnen. Uitnodigende omgeving voor gratis psychosociale en juridische ondersteuning en plek om andere ouders te ontmoeten en met hen te praten.
Le petit vélo jaune	Huidevettersstraat 60A 1000 Brussel	info@petitvelojaune.be 0471 70 22 57	www.petitvelojaune.be/	Solidair begeleidingsaanbod voor gezinnen
StapSteen	Chrysantenstraat 33 1020 Laken	info@stapsteen.be	www.stapsteen.be/	Steun aan gezinnen

Collectif Maison Jaune	Huidevettersstraat 52 1000 Brussel	info@casalegal.be	www.casalegal.be/collectif-maison-jaune/	Een juridisch en sociaal samenwerkingsverband tussen drie vzw's – Casa legal, Le Petit vélo jaune en Eenoudergezinnen thuis met als doel synergie, samenwerking en interdisciplinariteit te bevorderen. Deze verenigingen bieden kwetsbare gezinnen multidisciplinaire begeleiding en tools aan, zodat ze hun eigen kracht kunnen (her) ontdekken om de vele moeilijkheden waarmee ze worden geconfronteerd het hoofd te bieden.
Maison des parents	Dupontstraat 20 1030 Schaarbeek	sdeclerck@planningfamilial.net		Initiatief ter ondersteuning van het ouderschap
Gezinsbond	Arduinkaai 16 1000 Brussel	02 507 88 88	www.gezinsbond.be/	
Ligue des Familles	Boondaalsesteenweg 6 1050 Elsene	02 507 72 11	www.liguedesfamilles.be/	Vier belangrijke opdrachten: informatie, dienstverlening, belangenbehartiging, permanente educatie
LUCIA	Vestiging Brussel Boomkwekerijstraat 1 (bus 2) 1000 Brussel	brussel@luciaweb.be 02 512 32 37	www.luciaweb.be	Vzw die noodhulp biedt aan gezinnen met jonge kinderen en zwangere vrouwen die in grote armoede leven. Samenwerking met lokale maatschappelijke spelers, waaronder de OCMW's.
EENOUDERGEZIN				
Eenoudergezinnen thuis	Stadionstraat 21 1190 Vorst	info@solothuis.be 02 375 09 92	www.maisondesparentssolos.be/?locale=nl	Vereniging die zich inzet voor de ondersteuning van eenoudergezinnen. Uitnodigende omgeving voor gratis psychosociale en juridische ondersteuning en plek om andere ouders te ontmoeten en met hen te praten
Des mères veilleuses			www.facebook.com/desmeresveilleuses	Netwerk voor wederzijdse hulp en solidariteit onder alleenstaande moeders, psychologische ondersteuning en/of juridische bijstand
MA PA solo	De la Hoeselaan 30 1030 Schaarbeek	0465 24 53 60	www.mapasoloasbl.be	Hulp aan kwetsbare eenoudergezinnen

Le Relais mamans solo		0471 06 72		Vzw die uitwisseling tussen alleenstaande moeders bevordert. Gelegen in Anderlecht
Projet Hamac		02 507 72 19	www.liguedesfamilles.be/hamac	Leggen van contacten tussen eenoudergezinnen, hun kinderen en vrijwillige begeleiders die in dezelfde wijk wonen
Parent Solo			www.alleenstaandeouder.brussels	

KINDEROPVANG ZOEKEN

Via de website van ONE			Home my.one.be	
Via Opgroeien en Kind en Gezin voor Nederlandstaligen			www.opgroeien.be www.kindengezin.be/nl	

OCCASIONELE OPVANG, CRÈCHE VOOR EEN SPECIFIEKE DOELGROEP

Little sprouts	Alphonse Asselbergsstraat 51 1180 Ukkel	info@littlesprouts.be	www.littlesprouts.be/	
Crèche Courte échelle	Haachtsesteenweg 176 1030 Schaarbeek	02 435 10 26	www.1030.be/nl/lieu-enfance/la-courte-echelle	Kinderdagverblijf dat in de eerste plaats bestemd is voor burgers die een uitkering ontvangen van het OCMW van Schaarbeek
CAP Famille Sint-Pieters-Woluwe - Les Capons	Charles Thielemanslaan 95 1150 Sint-Pieters-Woluwe	capfamille@woluwe1150.be	www.capfamille.eu	
CAP Famille Sint-Pieters-Woluwe - Les Capucines	René Declercqstraat 76 1150 Sint-Pieters-Woluwe	capfamille@woluwe1150.be	www.capfamille.eu	
Halte Accueil Charpentiers	Timmerliedenstraat 2 1000 Brussel	petite.enfance-het.jonge.kind@brucity.be	www.brussel.be	
Halte Accueil Fontainas	Anderlechtsestraat 45 1000 Brussel	petite.enfance-het.jonge.kind@brucity.be	www.brussel.be	
Halte Accueil La Rotonde	François Vekemansstraat 48 1120 Neder-Over-Heembeek	petite.enfance-het.jonge.kind@brucity.be	www.brussel.be	
Les Petites abeilles	Hervormingslaan 66, 1083 Ganshoren	baby@ganshoren.brussels 02 464 05 55		
Halte Accueil Saint-Job	Jean Benaetsstraat 74 1180 Ukkel	inscriptionscreches@uccle.brussels	www.uccle.be	

OCMW Ukkel - Baby Halte	Vanderlaan 25 1180 Ukkel	laila.elfadel@cpasuccle.be	www.cpasuccle.be/nl/baby-halte-2/	Kinderen van 6 maanden tot 3 jaar van wie de ouders een uitkering ontvangen van het OCMW van Ukkel
Elmer in de stad	Nieuwland 15 1000 Brussel	stad@elmer.be	www.elmer.be	Crèche: ouders die in het Brussels Gewest wonen en een opleiding volgen of net een baan hebben gevonden; ouders met medische problemen of in een moeilijke gezinssituatie; ouders uit de buurt die werken en hun kind(eren) in het Nederlands opvoeden
Elmer Noord	Vooruitgangsstraat 319 1030 Schaarbeek	noord@elmer.be latifa.bouhouste@elmer.be	www.elmer.be	Occasionele opvang: voor ouders die in het Brussels Gewest wonen, een opleiding volgen of net een baan hebben gevonden; ouders met medische problemen of in een moeilijke gezinssituatie; ouders uit de buurt die werken en Nederlands als onderwijstaal gebruiken
Elmer West	Fernand Brunfautstraat 42 1080 Molenbeek	west@elmer.be	www.elmer.be	Crèche: voor ouders die in het Brussels Gewest wonen, een opleiding volgen of net een baan hebben gevonden; ouders met medische problemen of in een moeilijke gezinssituatie; ouders uit de buurt die werken en Nederlands als onderwijstaal gebruiken
Elmer Zuid	Herzieningslaan 77 1070 Anderlecht	zuid@elmer.be	www.elmer.be	Crèche: voor ouders die in het Brussels Gewest wonen, een opleiding volgen of net een baan hebben gevonden; ouders met medische problemen of in een moeilijke gezinssituatie; ouders uit de buurt die werken en Nederlands als onderwijstaal gebruiken
Espaces enfance 6	Spiegelstraat 7 1000 Brussel	aurelie.mayer@espacesenfance.be	www.espacesenfance.be/ espaces-enfance-6/	
Galipette	Sint-Jobsesteenweg 333 1180 Ukkel	info@galipette.be	www.galipette.be	
Atout couleur	Broederschapstraat 7 1030 Schaarbeek	02 219 20 86	www.atoutcouleur.be	Opvang voor kinderen van 0 tot 3 jaar

Halte d'Accueil d'Ixelles - Les Nic-Nac	Tulpstraat 31 1050 Elsene	02 515 79 20 secretariat@mcaebleuciel.be		
Halte Accueil Les loupiots 2	Sint-Lambertusstraat 56 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	sophie.williquet@gmail.com	www.so3805.wixsite.com/les-loupiots	
I-Mens - kinderdagverblijf Junglepret	Colignonplein 17 1030 Schaarbeek	junglepret@i-mens.be	www.i-mens.be	
I-Mens - kinderdagverblijf Stadspardijs	Alphonse en Maurice Hellinckxstraat 45 1083 Ganshoren	stadspardijs@i-mens.be	www.i-mens.be	
Joseph Swinnen	Laanbrugstraat 35 1000 Brussel	info@swinnen-asbl.be coordination@swinnen-asbl.be	www.josephswinnen.be	
Kulturhuset Skovspilopperne	Victor-Emmanuel III-laan 8 1180 Ukkel	info@skovspilopperne.be	www.skovspilopperne.be/	
L'arbre de vie	Godefroid Guffensstraat 23 1030 Schaarbeek	asbl@arbredevie.be patricia@arbredevie.be	www.arbredevie.be	
L'école des petits	Zeecrabbestraat 19 1180 Ukkel	adeline@lecoledespetits.be	www.lecoledespetits.be	
Kinderdagverblijf van Actiris - site I	Sterrekundelaan 14 1210 Sint-Joost-Ten-Node	rut.barturen@maisondefants-actiris.be	www.actiris.be	Kinderen jonger dan 3 jaar van werkzoekenden die stappen ondernemen (occasionele opvang) of die (opnieuw) aan een nieuwe baan beginnen (crèche)
Kinderdagverblijf van Actiris – site III	Ulenstraat 95 1080 Molenbeek	lemya.rossi@maisondefants-actiris.be	www.actiris.be	Kinderen jonger dan 3 jaar van werkzoekenden die stappen ondernemen (occasionele opvang) of die (opnieuw) aan een nieuwe baan beginnen (crèche)
Kinderdagverblijf van Actiris – site III	Delaunoystaat 58 1080 Molenbeek	naoual.ahkim@maisondefants-actiris.be	www.actiris.be	Kinderen jonger dan 3 jaar van werkzoekenden die stappen ondernemen (occasionele opvang) of die (opnieuw) aan een nieuwe baan beginnen (crèche)
Kinderdagverblijf van Actiris – site IV	Zuidlaan 33 1000 BRUSSEL	mlu@mde-actiris.be	www.actiris.be	Kinderen jonger dan 3 jaar van werkzoekenden die stappen ondernemen (occasionele opvang) of die een nieuw arbeidscontract ondertekenen (crèche)

La ribambelle	Van Arteveldestraat 85 1000 Brussel	ribambelleha@gmail.com	www.la-ribambelle.be	Inclusieve opvang voor kinderen van 0 tot 3 jaar, met ondersteuning voor ouders in sociale en professionele re-integratie of in een moeilijke gezinssituatie
Le Ballon rouge - l'Aquarelle	Tivolistraat 45 1020 Laken	coordinatrice@ballonrouge.be	www.ballonrouge.be	Voorrang voor kinderen van wie de ouders een opleiding volgen of een socioprofessioneel inschakelingstraject volgen
Le petit pavillon	Waversesteenweg 1071 1160 Oudergem	lepetitpavillon@hotmail.com	www.leparallele.be/la-halte-accueil	Occasionele opvang voor kinderen van 0 tot 3 jaar
Winnie-Kot	Uniestraat 10 1210 Sint-Joost-Ten-Node	lewinniekot@hotmail.com	www.lewinniekot.be	Occasionele opvang: kinderen vanaf 14 maanden
Les amis de la Halte garderie	Munthofstraat 46 1060 Sint-Gillis	jdmvalerie@gmail.com contact@famille-maud.be	www.famille-maud.be	Voor ouders die een opleiding volgen of net een baan hebben gevonden, ouders met medische problemen of in een moeilijke gezinssituatie, of die in ploegendienst werken
Les p'tits créatifs	Vinkstraat 127 1170 Watermaal-Bosvoorde	lesptitscreatifsasbl@gmail.com	www.lesptitscreatifs.be	
Liens de quartier petite enfance - La tanière des petits ours	Prinses Elisabethlaan 42 1030 Schaarbeek	info@lqpe.be	www.liensdequartierpetiteenfance.be	Occasionele opvang voor kinderen van 3 maanden tot 3 jaar en vakantiewerking.
Liens de quartier petite enfance - Le Babybabel	Voglerstraat 38 1030 Schaarbeek	info@lqpe.be	www.liensdequartierpetiteenfance.be	Opvang voor kinderen van 10 maanden tot 3 jaar, ouder-kindworkshops voor kinderen van 0 tot 6 jaar en vakantiewerking.
Maison de la famille - Willy Peers	Drukpersstraat 14 - 1000 Brussel	mdf.vanessa@gmail.com	www.maisondelafamillebruxelles.be/	Opvang voor kinderen van 10 maanden tot 3 jaar + Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen; babymassage
Samenwerken aan kinderopvang in Brussel	Vooruitgangsstraat 323 1030 Schaarbeek	helpdesk@kinderopvanginbrussel.be info@kinderopvanginbrussel.be	www.kinderopvangbrussel.be	Zoekmachine om een opvangplaats in Brussel te vinden

ONTMOETINGSPLAATSEN VOOR KINDEREN EN OUDERS

Les jardins de Maud	Radstraat 49 1000 Brussel	contact@famille-maud.be 02 725 95 56	www.lesjardinsdemaud.be/ index.php/notre-asbl/	Occasionele opvang en ontmoetingsplaatsen voor kinderen en ouders 0-3 jaar Zaterdag
L'arbre à Bulles	Zennestraat 63 1000 Brussel	chelly.B@sourceasbl.be robert.M@sourceasbl.be	www.my.one.be/lieu-de- rencontre/12664211	Ontmoetingsplaats voor kinderen en hun ouders. Op deze plek kunnen kinderen sociale contacten opbouwen en andere vormen van interactie ervaren met hun ouders en met een zorgzaam team. 0-6 jaar Dinsdag 09.30–12.30 uur Donderdag: 13.00–17.00 uur
Toile de jeux	Wasserijstraat 32 1000 Brussel	toiledejeux@gmail.com	www.facebook.com/ toiledejeux	Een op spel gebaseerd project ter ondersteuning van het ouderschap, dat tot doel heeft de gezondheid van het kind te bevorderen door de speeldynamiek van het kind, het gezin en de buurt te stimuleren. 0-18 jaar Maandag 14.00-17.30 uur Woensdag: 14.00-16.30 uur
Bouts de ficelles	Scheikundigestraat 16 1070 Anderlecht	enfance@anderlecht.brussels	www.anderlecht.be/fr/bouts- de-ficelles	Gratis ontmoetingsplaats voor kinderen en ouders 0-6 jaar Donderdag: 9.30-12.00 uur
Winnie-Kot	Uniestraat 10 1210 Sint-Joost-Ten-Node	lewinniekot@hotmail.com	www.lewinniekot.be	- Ontmoetingsplaats: kinderen jonger dan 6 jaar onder begeleiding van een volwassen referentiepersoon en toekomstige ouders - Les Mardis d'éveil: kind jonger dan 6 jaar onder begeleiding van een volwassen referentiepersoon - Occasionele opvang: kinderen vanaf 14 maanden - Sessie relationele psychomotorische therapie: kinderen jonger dan 6 jaar - Permanente ouderschapsbegeleiding: ouders met een kind jonger dan 6 jaar

La Court'Echelle	Mommaertsstraat 4 1080 Molenbeek	mccs_hccs.info@molenbeek. irisnet.be	www.facebook.com/ courtechelleMCCS/	Een plek waar ouders en kinderen elkaar kunnen ontmoeten en samen kunnen spelen. 0-3 jaar
L'Amarrée	Picardstraat 3 1000 Brussel	cirquequartier@ecbru.be	www.my.one.be/lieu-de- rencontre/12664437	Elke woensdagochtend organiseert de Circusschool van Brussel, in samenwerking met het Centre Communautaire Maritime en de vzw Comme un Lundi, 'L'amarrée', een ontmoetingsplaats voor kinderen (0-4 jaar) en hun ouders of naasten. Deze workshop wordt begeleid door een team bestaande uit psychomotorische therapeuten, een doula en een psycholoog 0-4 jaar Woensdag: 9-12.30 u
Entre paren'tèse	Munthofstraat 124A 1060 Sint-Gillis	entrepentaise.stgilles@ gmail.com	www.facebook.com/ entrepentaise.stgilles	Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen (0-6 jaar) en ondersteuning bij het ouderschap
La Récré du Midi	Koningslaan 2 1060 Sint-Gillis	reseau.stgillois@gmail.com larecredumidi@gmail.com	www.facebook.com/ larecredumidi	Ontmoetingsplaats voor kinderen en ouders van 0 tot de dag vóór hun 6e verjaardag.
Le Gazouillis	Moricharplein 22 1060 Sint-Gillis	legazouillis1060@gmail.com	www.facebook.com/people/ Le-Gazouillis/ 100066853098683/	Le Gazouillis is een plek om te ontspannen, te praten en elkaar te ontmoeten, voor kinderen van 0 tot 4 jaar onder begeleiding van een volwassene.
Passages	Brigade Pironlaan 74 1080 Molenbeek	passages_maison-verte@ yahoo.fr	www.facebook.com/ PassagesASBL/	Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen 0-3 jaar Dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag 09.30–12.00 uur
Espace famille	Pandhoflaan 24 1040 Etterbeek	lespacefamille@gmail.com		Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen 0-3 jaar Woensdag: 10.15–13.00 uur Donderdag: 10.15–13.00 uur Vrijdag: 10.15–13.00 uur, 15.00–18.00 uur

La Margelle	Renier Chalonstraat 17 1050 Elsene	la.margelle@hotmail.com	www.facebook.com/ lamargelleixelles/	La Margelle verwelkomt kinderen van 0 tot 3 jaar onder begeleiding van een volwassene (vader, moeder, grootouders, oppas, ...) Het is een plek om elkaar te ontmoeten, te spelen, te ontspannen, met elkaar te praten, iemand te vinden die naar je luistert, uit je isolement te komen, ... Maandag: 15.00–17.30 uur Dinsdag: 09.30–12.00 uur Woensdag: 09.30–12.00 uur Vrijdag: 9.30–12.00 uur
La Tanière des petits Ours	Prinses Elisabethlaan 42 1030 Schaarbeek	info@lqpe.be	www.liensdequartierpetiteenfance.be	Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen
Les Thés extra - Grandir ensemble à Laeken	Steylsstraat 36 1020 Laken	Grandirensemble1020@gmail.com		Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen Dinsdag, vrijdag: 9.30–11.30 uur
La Récré	Esseghestraat 26 1090 Jette	larecre@mmesseghem.be	www.facebook.com/ lieularecre/	Ontmoetingsplaats voor kinderen en ouders, toegankelijk voor kleintjes van 0 tot 3 jaar begeleid door een naaste volwassene. Openingstijden dinsdag, donderdag, vrijdag: 9.30-12.00 uur
Le Petit Mercredi	Van Volxemlaan 6 1190 Vorst	lepetitmercredi@gmail.com		Woensdag: 9-11.30 u
Les Marmotins	Adolphe Marbotinstraat 26-28 1030 Schaarbeek	0456 15 82 61	www.marmotins.be	Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen: voor de allerkleinsten tot 4 jaar onder begeleiding van een ouder of familielid.
La Maison ouverte	Georges Henrilaan 251B 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	lamaisonouverte@skynet.be		Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen. Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag 14.00–17.30 uur
La Roue en couleurs	Lennikse Baan 286A 1070 Anderlecht	02 521 23 50		Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen

Lieu Pour jouer	Neerstallesteenweg 458 1180 Ukkel	lieupourjouer@gmail.com 0499 43 13 29	www.facebook.com/lieu.pourjouer.58	Een plek om elkaar te ontmoeten en contacten te leggen, waar een team van begeleiders kinderen van 0 tot 4 jaar opvangt in het gezelschap van een naaste volwassene: ouder, grootouder, ... Het kind kan er vrij spelen en andere kinderen ontmoeten. 0-3 jaar Maandag, donderdag, zondag: 9.30-12.30 uur
Les P'tits Pas	Speeltuindreken 23 1150 Sint-Pieters-Woluwe	les.ptits.pas@lesmaisonsvertes.be	www.my.one.be/lieu-de-rencontre/12664343	Ontmoetingsplaats voor de allerkleinsten onder begeleiding van een volwassene. Speel- en gespreksruimte die speciaal is ontworpen voor kinderen van 0 tot 3 jaar.
La Bulle d'Air	Cortenbachstraat 8 1130 Haren	contact@bulle-dair.be	www.facebook.com/labulledairasbl	Plek voor ontmoetingen, activiteiten en interculturele uitwisselingen voor gezinnen met jonge kinderen. Woensdag: 9.30 - 11.30 uur
Huis van het kind noord	Vooruitgangsstraat 319 1030 Schaarbeek	huisvanhetkind.noord@elmer.be 02 274 20 22	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/noord-schaarbeek	Koala: speelmoment met kinderen (9 maanden tot 4 jaar) elke woensdagochtend, ontmoeting met andere ouders en een deskundige op het gebied van opvoedingsondersteuning
Huis van het Kind: Anderlecht Jansonlaan	Paul Jansonlaan 68 1070 Anderlecht	huisvanhetkind@anderlecht.brussels 02 570 88 88	anderlecht@huisvanhetkindbrussel.be	Baboes: speelmoment voor kinderen tot en met 4 jaar, ontmoetingsmoment voor ouders of grootouders
Huis van het Kind: Anderlecht Kuregem	Veeartsenstraat 20 1070 Anderlecht	huisvanhetkind@anderlecht.brussels 02 570 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/anderlecht-kuregem	Baboes: speelmoment voor kinderen tot en met 4 jaar, ontmoetingsmoment voor ouders of grootouders
Huis van het Kind: Nekkersdal	Emile Bockstaellaan 107 1020 Laken	nekkersdal@huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/de-huizen/nekkersdal-laken	Baboes: speelmoment voor kinderen tot en met 4 jaar, ontmoetingsplaats voor ouders of grootouders – Ontmoetingsruimte voor ouders

Huis van het Kind: Nieuwland Brussel-Stad	Nieuwland 194 1000 Brussel	nieuwland@huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/activiteiten	Koala Brussel stad: activiteiten voor kwetsbare ouders en hun kinderen (1-4 jaar), koken, spelletjes, knutselen, voorlezen. Baboes: speelmoment voor kinderen tot en met 4 jaar, ontmoetingsmoment voor ouders of grootouders
Huis van het Kind: Sint-Joost-Ten-Node	Overvloedstraat 25 1210 Sint-Joost-Ten-Node	sint-joost@huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/	Baboes: speelmoment voor kinderen tot en met 4 jaar, ontmoetingsmoment voor ouders of grootouders
AMO				
Samarcande	Theuxstraat 51 1040 Etterbeek	info@samarcande.be 02 647 47 03	www.samarcande.be	Psychomotorische workshops voor kinderen van 2,5 jaar
AMOS	L'Olivierstraat 90 1030 Schaarbeek	info@amos-amo.be 02 217 60 33	www.amos-amo.be	
AMO de NOH	Heembeekstraat 240-242 1120 Neder-Over-Heembeek	contact@amo-noh.net 02 267 36 67	www.amo-noh.net	Activiteiten op het gebied van de perinatale zorg
Atmosphères AMO	Haachtsesteenweg 450 1030 Schaarbeek	contact@atmosphères-amo.be 02 218 87 88	www.atmosphere-amo.be	
Atouts jeunes	Karreveldlaan 26 1080 Molenbeek	info@atoutsjeunes.org 02 410 93 84	www.atoutsjeunes.org	
AMO CARS	Huidevettersstraat 176 1000 Brussel	info@amo-cars.be 02 513 73 82		Specifiek: de vroege kinderjaren (workshops voor ouders en kinderen, ondersteuning bij het ouderschap)
CEMO	Parmstraat 86 1060 Sint-Gillis	cemo@cemoasbl.be 02 533 05 60	www.cemoasbl.be	
Siloé Centre Comète	Zinnikstraat 9 1000 Brussel	info@centrecometeamo.be 02 523 85 07	www.centrecomete.be	
Dynamo AMO	Victor Rousseaulaan 300 1190 Vorst	dynamoamo@gmail.com 02 332 23 56	www.dynamoweb.be	
Inser'ation	Sint-Franciscusstraat 48 1210 Sint-Joost-Ten-Node	info@inseraction.be 02 218 58 41	www.inseraction.be	
Itinéraires	Louis Moricharplein 56 1060 Sint-Gillis	itinerairesamo@gmail.com 02 538 48 57	www.itineraires-amo.com	Samenwerking met Parents Pause (gratis kinderopvang)
La Gerbe	Fernand Séverinstraat 48 1030 Schaarbeek	info@lagerbeamo.be 02 242 89 21	www.lagerbeamo.be	

Le Toucan	Maison de la création - Site Gare Kerkeveldstraat 2 1020 Laken	0491 25 46 26	www.laekenamo.be	
L'oranger	Fuchsiasstraat 120 1080 Molenbeek	oranger1080@myoffice. mobistar.be 02 420 36 12	www.organger1080.be	
Promo jeunes AMO	Sympathiestraat 1/3 1070 Anderlecht	amo@promojeunes.be 02 218 27 86	www.promojeunes-amo.be	
Sésame		esame@skynet.be 02 520 23 81		Ondersteuning bij het ouderschap
TCC accueil	Sint-Guidostraat 19 1070 Anderlecht	tccaccueil@hotmail.be 02 521 18 30	www.tccaccueil.be	Ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen
AMO rythme	Brognezstraat 32 1070 Anderlecht	amorythme@hotmail.be 02 534 14 85	www.amorythme.be	
Alhambra	Rossinistraat 16 1070 Anderlecht	info@amoalhambra.be 02 523 93 54	www.amoalhambra.be	

PLAATSEN WAAR JE MATERIAAL KUNT DONEREN EN LENEN

Lijst van alle babytheken			www.arlette.brussels	
Babytheken Laken	Gustave Schildknechtstraat 28 1020 Laken	babytheek@nekkersdal.be	babytheeknekkersdal.myturn. com	Uitleendienst voor babyartikelen (tot 12 maanden). Op afspraak.
Babytheken Schaarbeek	Liedtsstraat 29 1030 Schaarbeek	babytheek@aksentvzw.be 02 240 71 98	Babytheek Aksent Schaarbeek	Uitleendienst voor babyartikelen. Zonder afspraak.
Babytheek CYCLUP in de Marollen (OCMW van de stad Brussel)	Waterloolaan 135 1000 Brussel	cyclusp@cpasbxl.brussels 0490 47 66 92		Openingstijden: Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur Toegangsvoorwaarden: Jaarabonnement: € 20 Sociaal tarief: € 5 voor mensen in een kwetsbare situatie Doelstellingen: Voordelig en duurzaam uitlenen: geschatte besparingen tussen € 750 en 1 000 per gezin
Babytheek van Sint- Pieter-Woluwe (Gemeenschaps- centrum Mooi Bos)	Shetlander dreef 15 1150 Sint-Pieters- Woluwe	bebetheque@woluwe1150.be		Permanentie; woensdag van 14.30 tot 16.30 uur
Babybibliotheek Koekelberg	Dapperenstraat 20 1081 Koekelberg	info@babytheekdeplato.be		Permanentie; vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur

Babytheek Molenbeek	Parelstraat 6 1080 Molenbeek	babytheekmolenbeek@demolenketjes.brussels		Op afspraak
Socialistische Mutualiteit	Zuidstraat 111 1000 Brussel	infomedishop@solidaris.be	www.solidaris-brabant.be/nl/voordelen-diensten/babymateriaal-0	Uitleen- en verhuurservice, toegankelijk voor iedereen, ongeacht bij welke mutualiteit men is aangesloten: Materiaal voor jonge ouders: borstkolf, babyweegschaal, vernevelaar. mobiliteit en slaapkamer: rolstoel, elektrisch bed, bedpapegaai, ...
Vrije Mutualiteit (Partenamut)	Louis Mettwielaan 74-76 1080 Brussel		www.partenamut.be/fr	90 dagen gratis huur voor kinderen van 0 tot 3 jaar: Borstkolf, babyweegschaal, vernevelaar 50% korting op de huur van medische apparatuur
Huis van Het Kind - Pamperbank	Bekijk de 10 Huis van Het kind-vestigingen in Brussel Info: www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/babytheek	info@huisvanhetkindbrussel.be 02 507 88 88	www.huisvanhetkindbrussel.be/fr/pamperbank	Pamperbank voor gezinnen in financiële moeilijkheden

4. SPECIFIEKE SITUATIES

GEESTELIJKE GEZONDHEID EN PSYCHIATRIE				
La lisière	Boetendaallaan 29 1180 Ukkel	infoihplalisiere@epsylon.be 02 431 76 68		La lisière is een initiatief voor beschermde huisvesting dat tot 5 kwetsbare moeders en hun kinderen opvangt voor een periode van zes maanden tot twee jaar, met sociale, medische en psychologische ondersteuning.
Epsylon - Kliniek La Ramée - Afdeling moeder en kind	Boetendaallaan 34 1180 Ukkel	info.laramee@epsylon.be 02 431 76 00	www.epsylon.be	
PAika (UZ Brussel)	Laarbeeklaan 101 1090 Jette	kinderpsychiatrie@uzbrussel.be 02 477 60 72	www.uzbrussel/web/psychiatrie-paika-kidz/afpraak-maken	Multidisciplinair ambulante zorgtraject voor kinderen tot 18 jaar.
Ouder-babyunit van Kliniek Sint-Jan	Kruidtuinlaan 32 1000 Brussel	psy@clstjean.be 02 221 92 40	www.clstjean.be/system/files/2024-12/flyeruniteparent-bebe_fr.pdf	
Mobiele teams van Bru-Stars		0485 71 19 42	www.bru-stars.be/nl/	Het mobiele perinatale team biedt ondersteuning aan (aanstaande) ouders en jonge kinderen, met name in geval van psychosociale kwetsbaarheid of crisissituaties. Het Crosslink-programma bevordert samenwerking tussen Franstalige en Nederlandstalige professionals op het gebied van perinatale zorg en geestelijke gezondheid.
Koningin Fabiola Kinderziekenhuis - Ouder-babyunit	J.J. Crocqplein 15 1020 Laken	02 477 31 80	www.huderf.be/fr	
La Lice	Waversesteenweg 520 1040 Etterbeek	02 646 73 24	www.apsyucl.be/images/Entites/FolderLalice.pdf	Ambulante eenheid voor de behandeling van stoornissen in de vroege hechtingsrelatie tussen het jonge kind en zijn ouders. Het kind moet op het moment van opname tussen 0 en 3 jaar oud zijn. De zorg kan maximaal 3 jaar duren.

PsyBru			www.psybru.be/nl	Zoekmachine, in het Frans en het Nederlands, om een psycholoog in Brussel te vinden, met de mogelijkheid om te zoeken op gemeente, individuele sessies en groepssessies, evenals op verschillende specialismen, waaronder 'perinatale periode', 'ontwikkeling van het kind' en de gesproken talen.
Solentra	Saincleettesquare 17 1000 Brussel	02 477 57 15 solentra@uzbrussel.be	www.solentra.be	Psychologische begeleiding voor migranten (kinderen, ouders, gezinnen) die een trauma hebben opgelopen als gevolg van ballingschap of oorlog, ongeacht hun verblijfsstatus
Mhôm – Mobiel ondersteuningsteam voor baby's en ouders in Brussel	Boetendallaan 34 1180 Brussel	0485 12 82 03	www.mhomequipe.wixsite.com/my-site	Team bestaande uit zelfstandige therapeuten, psychologen, psychomotorische therapeuten en kinderpsychiaters
Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)	De vier CGG's van Brussel zijn hierboven al genoemd (Houba, Zuid, West, Kruidtuin)			Er is het PRIL-programma voor aanstaande ouders en/of ouders van kinderen jonger dan 4 jaar. Deze doelgroep krijgt voorrang en hoeft dus niet op een wachtlijst te staan.

VERSLAVINGEN

Interstice asbl Espace Alizés	Hoogstraat 345 1000 BRUSSEL	02 502 32 85	www.interstices-stpierre.be/	Multidisciplinaire dienst die gespecialiseerd is in de opvang van aanstaande en jonge ouders met problemen rond drugs- of geneesmiddelengebruik.
Canabis Clinic	Pl. Arthur Van Gehuchtenplein 4 1020 Laken	cannabis.clinic@chu-brugmann.be	www.chu-brugmann.be/services/clinique-du-cannabis	Dienst binnen het UVC Brugmann voor cannabisgebruikers

GEWELDDADIGE SITUATIES

Plateforme citoyenne pour une naissance respectée		info@naissancerespectee.be	www.naissancerespectee.be/	
Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG)	Hoogstraat 320 1000 BRUSSEL	cpvs@stpierre-bru.be 02 535 45 42	www.stpierre-bru.be/nl/service/gynaecologie-verloskunde/hogstraat-320/zorgcentrum-na-seksueel-geweld/	

Centre de Prévention des Violences Conjugales et Familiales (CPVCF)	Koloniënstraat 11 1000 Brussel	info@cpvcf.org 02 539 27 44	www.cpvcf.org/	Maandag t/m vrijdag: 9.00-18.00 uur
SOS enfant de l'ONE - SOS enfants Saint-Luc	Hippocrateslaan 10 1200 Brussel	sos-enfants@saintluc.uclouvain.be 02 605 60 90	www.saintluc.be/fr/psychiatrie-infanto-juvenile-sos-enfants	
SOS enfant de l'ONE- Hôpital universitaire de bruxelles - site HUDERF		02 477 31 80	www.hudarf.be/fr/sos-enfants	
SOS enfant de l'ONE - SOS enfants ULB	UMC Sint-Pieter Hoogstraat 322 1000 Brussel	sosulb@ulb.ac.be 02 535 34 25	www.sos-enfants.ulb.ac.be/fr	
Stop Violence Brussels			www.stop-violence.brussels/	Website met hulpdiensten, tools en praktische informatie (website die samen met de betrokken partijen is ontwikkeld)
GAMS	Gabriel Petit-straat 6 1080 Brussel	info@gams.be 02 219 43 40	www.gams.be/	
Centrum voor Integrale Gezinszorg (CIG) Convento	Hebronlaan 1 1950 Kraainem	info@vzwconvento.be 0489 66 44 66	www.cig-brussel.org/	
Fara		vragen@fara.be 016 38 69 50	www.fara.be	Begeleiding bij beslissingen over een gecompliceerde, ongeplande of vroegtijdige zwangerschap
SONJA (1 Gezin 1 Plan)	Leopold II-laan 184D 1080 Molenbeek	contact@sonja-erteejee.be 02 486 45 22	www.sonja-erteejee.be	Sectoroverschrijdend netwerk waarin elke partner over specifieke expertise beschikt en waarin de partners met elkaar samenwerken om gezinnen begeleiding op maat te bieden
Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning	AM Hellinckxstraat 45 1083 Ganshoren	ckgsloebernest@i-mens.be 02 424 22 20		Ondersteuning en begeleiding van gezinnen in crisissituaties en bij de opvoeding van kinderen
Vertrouwenscentrum Kindermishandeling	Grootgodshuisstraat 17 1000 Brussel	02 669 40 50	www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/brussel/	Ondersteuning bij gevallen van mishandeling

OPVANGHUIZEN				
Yemaya	Marcqstraat 25 1000 Brussel	Social@yemaya.brussels 02 455 18 70	www.talita.yemaya.brussels	Huisvesting die gespecialiseerd is in huiselijk geweld
Accueil Montfort	Sint-Pieterskerkstraat 12 1090 Jette	accueil@amontfort.be 02 426 87 12	www.amontfort.be/	
Le Chant d'Oiseau	Vogelzanglaan 42 1150 Sint-Pieters-Woluwe	02 660 36 61 info@lechantdoiseau.be	www.lechantdoiseau.be/	
Chèvrefeuille	Lesbroussartstraat 104 1050 Elsene	02 648 17 78 direction@chevrefeuille.be	www.chevrefeuille.be/	
Onderweg	Loixplein 20 1060 Sint-Gillis	02 537 47 97 info@maescale.org	www.escale-onderweg.org	
Casa Hestia	Roger Vandendriesschelaan 34 1150 Brussel	02 770 06 38 info@foyersdaccueil.be	www.casahestia.be/	Voor gezinnen met minimaal 3 kinderen
Maison de la Mère et de l'Enfant	Drogenbossesteenweg 225 1180 Brussel	02 376 17 01 info@adsmme.org	www.adsmme.org/	24 uur per dag
Maison Parenté Spullenhulp	Charles Parentéstraat 28 1070 Brussel	maison.parente@petitsriens.be		
Onthaalhuis Open deur	Kogelstraat 30 1000 Brussel	02 513 01 08 porte-ouverte@open-deur.be	www.open-deur.be	
Home Victor Du Pré	Timmerliedenstraat 5 1000 Brussel	02 512 42 37 hdp-direction@homedupre.be	www.ama.be/les-membres/5102/home-victor-du-pre/	
New samu social	Poincarélaan 68-70 1070 Anderlecht	0800 99 340	www.samusocial.be/	
Sisters of Mother Teresa	Koningslaan 69 1060 Sint-Gillis	02 539 41 17 mcbrussels1@gmail.com		
La Maison Rue Verte	Groenstraat 42 1210 Sint-Joost-Ten-Node	02 223 56 47	www.lamaisonrueverte.be/	Voorrang voor vrouwen die het slachtoffer zijn van huiselijk en intrafamiliaal geweld
Talita	Vlierwijk 3 1000 Brussel	02 262 23 78	www.talita.brussels	

5. MEER INFORMATIE

E-gezondheid: Brussels Gezondheids- netwerk	Bergstraat 11 1000 Brussel	info@abrumet.be	www.brusselshealthnetwork.be/	
ECK Volle Maan	Koningsstraat, 294 - 296 1210 Saint-Josse-ten- Noode	info@expertisecentrum- vollemaan.be	www.expertisecentrum- vollemaan.be/	
ARS (Guide Littérature en santé périnatalité)			www.iledefrance.ars.sante. fr/lancement-dun-guide- pedagogique-sur-la-litteratie- en-sante-en-perinatalite-pour- passer-laction	
Cultures & Santé (Fiche Lisa littérature périnatalité)	Anderlechtsestraat 148 1000 Brussel		www.cultures-sante.be/	
Réseau en Périnatalité	Boetendaallaan 34 1180 Ukkel	02 431 76 66 info@perinatal.be	www.perinatal.be/	



BESCHIKBARE REPERTORIA

- Palliatieve zorg en levenseinde
- Thuishulp voor personen van 60 jaar of ouder
- Zorgtrajecten – diabetes type 2
- Geestelijk gezondheid : Aanbod inzak ondersteuning en begeleiding
- Financiële toegang tot gezondheidszorg buiten de verplichte ziekteverzekering

De repertoria sluiten aan bij Focussen, FAQ's en Focus Live (webinars).

→ Bezoek brusano.brussels



Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.



Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE