

Eén jaar praktijkgemeenschappen: banden aanhalen en werkwijzen verder ontwikkelen Cyclus 2025-2026

De PG's in het kort

Praktijkgemeenschappen zijn lokale interdisciplinaire en intersectorale groepen van professionals die zich herkennen in de specifieke uitoefening van een ondersteunende functie in de welzijns- en gezondheidszorg. Elke groep bestaat uit 8 tot 12 deelnemers die regelmatig bijeenkomen om van gedachten te wisselen over complexe situaties die betrekking kunnen hebben op alle generalistische sectoren van de eerste lijn. Aan de hand van de ervaringen die tijdens de uitwisselingen worden gedeeld, kunnen ze hun kennis uitdiepen, geblokkeerde situaties oplossen en deelnemen aan de ontwikkeling van nieuwe praktijken die voldoen aan de behoeften van de bevolking.

Doelstellingen



- De werking van het netwerk op lokaal niveau versterken (zorgzone)
- Middelen delen/mogelijke oplossingen rond concrete gevallen aanboren
- Ervaringen delen en nieuwe praktijken identificeren
- Hulpmiddelen delen en ermee experimenteren
- Afstemming tussen het leerproces voor de deelne(e)m(st)er in zijn/haar praktijk en voor het zorg- en dienstenaanbod als geheel mogelijk maken

Wat dit jaar bevestigt

Vande een tot de andere ontmoeting zijn de praktijkgemeenschappen geëvolueerd tot ruimtes van vertrouwen waar professionals even afstand kunnen nemen, hun vragen kunnen delen en uit het isolement kunnen komen dat complexe situaties vaak met zich meebrengen.

De verscheidenheid aan beroepen die er vertegenwoordigd zijn, wordt algemeen erkend als een rijkdom. Door de realiteit in andere sectoren te ontdekken krijgen de deelnemers meer inzicht in ieders rol, identificeren ze nieuwe hulpbronnen en versterken ze de samenwerking binnen hun zorgzone.

De uitwisselingen leveren niet alleen oplossingen op voor individuele situaties: ze maken het ook mogelijk om de professionele houding verder te ontwikkelen, de grenzen van de begeleidende rol duidelijk af te bakenen en individuele ervaringen geleidelijk om te zetten in collectieve expertise.

De effecten reiken verder dan de deelnemers zelf: er ontstaan nieuwe samenwerkingsverbanden tussen diensten, en tal van professionals passen binnen hun team toe wat ze hebben geleerd.

Een hoogtepunt: de bijeenkomst van PG's

In april kwamen de vijf praktijkgemeenschappen bijeen tijdens een halve dag die in het teken stond van de **juiste afstand in de relatie van begeleiding**. Dankzij een lezing door een psychologe van PsyBru, gevolgd door vier thematische workshops, konden de verschillende groepen hun visies met elkaar vergelijken en dieper ingaan op een vraag die in alle beroepen van begeleiding aan de orde is.

De deelnemers hadden vooral waardering voor de mogelijkheid om leden van de andere PG's te ontmoeten en zouden voor de volgende edities graag meer tijd hebben voor informele uitwisselingen, langere workshops en een gezamenlijke nabespreking.

Getuigenis

"De PG is een troef die de weg helpt vinden in een boeiend maar uiterst veeleisend beroep. De mogelijkheid om van collega's te leren en je eigen expertise buiten je gebruikelijke werkomgeving door te geven, zijn waardevolle troeven."

Jessi Anay, moderator van de PG Zuid

"De PG's bieden een moment van menselijke verbinding dat toelaat even op adem te komen en na te denken over onze werkwijzen en onze positie, in een andere omgeving dan die van ons team."

Camille Donners, verpleegkundige bij TRACTOR

De PG's zijn niet alleen maar een plek waar ervaringen worden uitgewisseld; ze worden een hefboom om het lokale netwerk te versterken, professionals te ondersteunen en een gemeenschappelijke cultuur van begeleiding te ontwikkelen.

Nieuwe cyclus en vooruitzichten

In oktober 2026 gaat er een nieuwe cyclus van start, met als doel de lokale netwerken verder te ontwikkelen en professionals te ondersteunen tegenover de toenemende complexiteit van situaties waarmee zij te maken krijgen.

Als je interesse hebt in dit initiatief en er meer over wilt weten of zelfs lid wilt worden van een PG, neem dan contact op met het ondersteuningsteam van de betrokken zorgzone.

- Om lid te worden van de **PG Zuid** (Vorst, Elsene, Sint-Gillis, Ukkel, Watermaal-Bosvoorde en een deel van Brussel-Stad)
→ info@zorgzone-zuid.brussels
- Om lid te worden van de **PG Zuid-Oost** (Oudergem, Etterbeek, Sint-Lambrechts-Woluwe en Sint-Pieters-Woluwe)
→ info@zorgzone-zuid-oost.brussels
- Om lid te worden van de **PG Noord** (Sint-Agatha-Berchem, Ganshoren, Jette, Koekelberg, Laken, Neder-Over-Heembeek, Haren en een deel van Brussel-Stad)
→ info@zorgzone-noord.brussels
- Om lid te worden van de **PG Noord-Oost** (Evere, Schaarbeek en Sint-Joost-ten-Node)
→ info@zorgzone-noord-oost.brussels
- Om lid te worden van de **PG Centrum-West** (Anderlecht, Molenbeek en een deel van Brussel-Stad, nl. de 'Vijfhoek' en de Europese Wijk)
→ info@zorgzone-centrum-west.brussels