

Un an de communautés de pratiques : renforcer les liens, faire évoluer les pratiques Cycle 2025-2026

Les CDP en quelques mots

Les communautés de pratiques sont des groupes locaux interdisciplinaires et intersectoriels de professionnel·les qui se reconnaissent dans la pratique spécifique d'une fonction d'accompagnement dans le champ social-santé. Chaque groupe est composé de 8 à 12 participant·es qui se rencontrent régulièrement pour échanger autour de situations complexes, pouvant concerner l'ensemble des secteurs généralistes de première ligne. Les savoirs d'expérience émergeant et se croisant dans ces échanges leur permettent d'approfondir leurs connaissances, de résoudre des situations bloquées et de participer à la production de nouvelles pratiques qui répondent aux besoins de la population.

Objectifs



- Renforcer le fonctionnement en réseau à un niveau local (bassin)
- Partager des ressources/ouvrir des pistes de solutions autour de cas concrets
- Partager des expériences et dégager de nouvelles pratiques
- Partager et expérimenter des outils
- Permettre le rapprochement entre l'apprentissage pour le·la participant·e dans sa pratique et pour l'offre de soins et services dans son ensemble

Ce que cette année confirme

Au fil des rencontres, les communautés de pratiques se sont affirmées comme des espaces de confiance où les professionnel·les peuvent prendre du recul, partager leurs questionnements et sortir de l'isolement que génèrent souvent les situations complexes.

La diversité des métiers représentés constitue une richesse largement reconnue. En découvrant les réalités des autres secteurs, les participant·es développent une meilleure compréhension des rôles de chacun·e, identifient de nouvelles ressources et renforcent les collaborations au sein de leur bassin.

Les échanges ne produisent pas uniquement des solutions à des situations individuelles : ils permettent aussi de faire évoluer les postures professionnelles, de clarifier les limites du rôle d'accompagnement et de transformer progressivement les expériences de chacun·e en expertise collective.

Les effets dépassent les participant·es mêmes : de nouvelles collaborations se développent entre services et plusieurs professionnel·les réinvestissent les apprentissages au sein de leur équipe.

Un temps fort : la rencontre inter-CDP

En avril, les cinq communautés de pratiques se sont retrouvées lors d'une demi-journée consacrée à la **juste distance dans la relation d'accompagnement**. Une intervention d'une psychologue de PsyBru, suivie de quatre ateliers thématiques, a permis de croiser les regards entre les différents groupes et d'approfondir une question qui traverse l'ensemble des métiers de l'accompagnement.

Les participant·es ont particulièrement apprécié la possibilité de rencontrer les autres CDP et souhaitent, pour les prochaines éditions, disposer de davantage de temps d'échange informel, d'ateliers plus longs et d'un débriefing collectif.

Témoignages

« La CDP est une corde à son arc pour naviguer dans un métier passionnant mais extrêmement demandeur. Pouvoir apprendre de ses pairs et transmettre sa propre expertise en dehors de son cadre de travail habituel sont des ressources précieuses. »

Jessi Anay, modératrice de la CDP Sud

« Les CDP offrent un moment humain qui permet de souffler, de réfléchir à nos pratiques et à notre positionnement, dans un cadre différent de celui de notre équipe. »

Camille Donners, infirmière chez TRACTOR

Les CDP ne sont pas seulement un lieu d'échange de pratiques ; elles deviennent un levier pour renforcer le réseau local, soutenir les professionnel·les et développer une culture commune de l'accompagnement.

Nouveau cycle et perspectives

Un nouveau cycle débutera en octobre 2026, avec l'ambition de poursuivre le développement des réseaux locaux et d'accompagner les professionnel·les face à la complexité croissante des situations rencontrées.

Si la démarche vous intéresse et que vous souhaitez en apprendre un peu plus voire devenir membre d'une CDP, prenez contact avec l'équipe de soutien au bassin concerné.

- Pour rejoindre la **CDP Sud** (Forest, Ixelles, Saint-Gilles, Uccle, Watermael-Boitsfort et une partie de Bruxelles-ville)
→ info@bassin-sud.brussels
- Pour rejoindre la **CDP Sud-Est** (Auderghem, Etterbeek, Woluwe-Saint-Lambert et Woluwe-Saint-Pierre)
→ info@bassin-sud-est.brussels
- Pour rejoindre la **CDP Nord** (Berchem-Sainte-Agathe, Ganshoren, Jette, Koekelberg, Laeken, Neder-Over-Heembeek, Haren et une partie de Bruxelles-Ville)
→ info@bassin-nord.brussels
- Pour rejoindre la **CDP Nord-Est** (Evere, Schaerbeek et Saint-Josse-ten-Noode)
→ info@bassin-nord-est.brussels
- Pour rejoindre la **CDP Centre-Ouest** (Anderlecht, Molenbeek et partie de Bruxelles-Ville, à savoir le « Pentagone » et le quartier européen)
→ info@bassin-centre-ouest.brussels