

Zorgzone  
**Noord Oost**

Zorgzone  
**Noord**

Zorgzone  
**Centrum West**

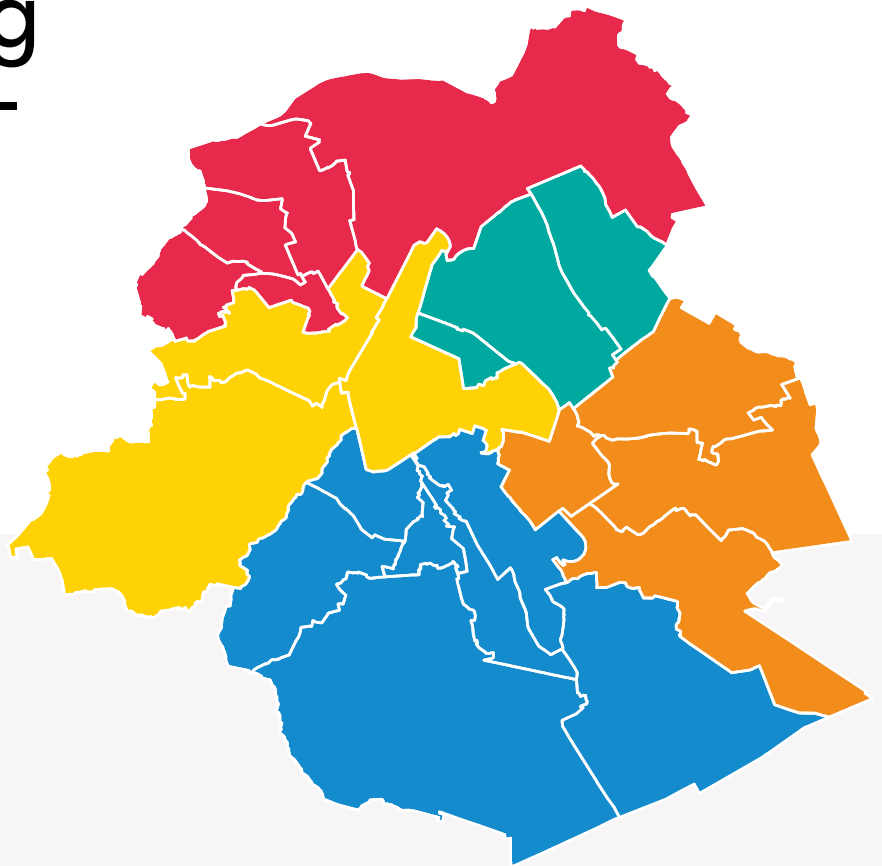
Zorgzone  
**Zuid Oost**

Zorgzone  
**Zuid**

# Gezondheidspreventie Info van de zorgzones

---

## Blootstelling aan de zon - huidkanker



---

Juni 2026

---

# Jaarlijkse themakalender

## Elke maand een actuele thematiek!

Elke maand worden enkel de inhoud en materialen geactualiseerd die verband houden met het thema van die maand. We bundelen voor u nuttige diensten en hulpmiddelen, binnen en buiten de Zorgzone.

De andere thema's worden in de loop van het jaar bijgewerkt, volgens onderstaande kalender:

<b>Januari</b> Baarmoederhalskanker	<b>Juli</b> Hydratatie
<b>Februari</b> Alcoholverslaving	<b>Augustus</b> Huidkanker
<b>Maart</b> Dikkedarmkanker	<b>September</b> Vaccinatie
<b>April</b> Tuberculose	<b>Oktober</b> Borstkanker
<b>Mei</b> Tabak	<b>November</b> Diabetes
<b>Juni</b> Risicobeperking	<b>December</b> HIV & SOA's

## Heeft u inhoud om met ons te delen?

Beschikt u over hulpmiddelen of bronnen in verband met het thema die niet in dit document zijn opgenomen?

[\*\*Neem gerust contact met ons op!\*\*](#)

# Inhoudsopgave

Goed om te weten	4
Uitdaging voor de volksgezondheid en ongelijkheid	4
Aandachtspunten voor professionals	5
<b>Kernboodschappen om door te geven</b>	<b>5</b>
<b>Ingrijpen op sociale determinanten</b>	<b>5</b>
<b>Vroegtijdige diagnose en preventie</b>	<b>5</b>
Meer informatie	7
<b>Om te lezen</b>	<b>7</b>
<b>Om te bekijken</b>	<b>12</b>
<b>Om te sensibiliseren</b>	<b>14</b>
<b>Om te begeleiden</b>	<b>18</b>
<b>Om deel te nemen</b>	<b>19</b>
In de zorgzone	20
<b>In de Zorgzone Centrum-West</b>	<b>20</b>
<b>In de Zorgzone Noord</b>	<b>20</b>
<b>In de Zorgzone Noord-Oost</b>	<b>20</b>
<b>In de Zorgzone Zuid</b>	<b>20</b>
<b>In de Zorgzone Zuid-Oost</b>	<b>20</b>
Referenties	21



## Om te lezen

Een rubriek om bestaande wetenschappelijke en niet wetenschappelijke artikels, rapporten en boeken over het onderwerp te verzamelen.



## Om te sensibiliseren

Een rubriek om bestaande didactische of educatieve materialen te bundelen: flyers, infographics, spellen over het onderwerp.



## Om deel te nemen

Een rubriek om bestaande evenementen, themadagen, conferenties en webinars over het onderwerp te verzamelen.



## Om te bekijken

Een rubriek om bestaande visuele content over het onderwerp te bundelen: films, documentaires, videoclips.



## Om te beluisteren

Een rubriek om bestaande audiocontent over het onderwerp te verzamelen: podcasts, radiocolumns, luisterboeken, audiodocumentaires.



## Om te begeleiden

Een rubriek om bestaande plaatsen, praatgroepen en diensten te bundelen die uw doelgroep kunnen begeleiden rond dit thema.

## Goed om te weten

Huidkanker vormt een groot probleem voor de volksgezondheid in België. Naar schatting krijgt ongeveer 1 op de 5 mensen vóór zijn of haar 75e levensjaar huidkanker <sup>1</sup>. De incidentie ervan neemt voortdurend toe <sup>2</sup>, met name door van de vergrijzing van de bevolking, de cumulatieve blootstelling aan ultraviolette straling (UV) en sociale normen waarin een gebruinde huid nog steeds als aantrekkelijk wordt beschouwd.

De stijging zorgt voor een toenemende druk op de gezondheidszorg, met meer vraag naar consultaties bij dermatologen, langere wachttijden en hogere behandelingskosten tot gevolg. Een groot deel van die vormen van kanker kan echter worden voorkomen door middel van doeltreffende preventiemaatregelen.

## Uitdaging voor de volksgezondheid en ongelijkheid

Blootstelling aan de zon en de gevolgen daarvan zijn niet alleen terug te voeren op individueel gedrag: ze hangen samen met sociale en omgevingsfactoren.

- **Ongelijke blootstelling:** mensen die buiten werken, zoals in de bouwsector, de landbouw of onderhoud van groenvoorzieningen enz., worden langdurig blootgesteld. <sup>3</sup>
- **Ongelijkheid in toegang tot preventie:** de kosten van zonbescherming vormen voor sommige groepen een belemmering. Daar komt nog bij dat ze beperkte toegang hebben tot de juiste informatie en minder gebruik maken van preventieve zorg, vooral van dermatologische consulten
- **Ongelijkheid in gezondheidsgelletterdheid:** dit houdt in dat preventieboodschappen niet door iedereen even goed begrepen en toegepast worden. Sommige mensen denken bijvoorbeeld dat bruinen goed is voor de gezondheid of dat ze met zonnebrandcrème langer in de zon kunnen blijven, wat hun risicogedrag beïnvloedt.
- **Sociale en culturele normen:** deze dragen bij aan het ideaalbeeld van bruinen, dat vaak wordt geassocieerd met een beeld van goede gezondheid, vitaliteit, vakantie of zelfs een bepaalde sociale status. Blootstelling aan de zon wordt ook vaak gezien als goed voor je welzijn en de aanmaak van vitamine D. Hoewel een matige blootstelling aan uv-straling inderdaad bijdraagt aan de aanmaak van vitamine D, verhoogt overmatige blootstelling het risico op huidkanker. <sup>4</sup> Die beeldvorming wordt nog versterkt door groepsdynamiek en sociale media en heeft een grote invloed op het gedrag en de gewoonten van jongeren.

Die factoren dragen bij aan een sociale gradiënt in het risico en de toegang tot preventie. Er is dus een structurele en gerichte aanpak nodig.

# Aandachtspunten voor professionals

## Kernboodschappen om door te geven

- **Vermijd blootstelling aan de zon tussen 12.00 en 15.00** uur en wanneer de UV-index hoog is.
- **Ga zoveel mogelijk in de schaduw zitten.**
- **Draag bedekkende kleding**, een hoed met brede rand en een zonnebril met uv-filter.
- **Breng voldoende zonnebrandcrème met SPF 50 aan.** De aanbevolen hoeveelheid is 2 mg/cm<sup>2</sup>, wat neerkomt op ongeveer twee streepjes crème op je wijsvinger en middelvinger voor elk lichaamsdeel (gezicht, armen, benen enz.). Bij sprays verstuif je het product ongeveer 6 seconden per lichaamsdeel tot de huid zichtbaar vochtig/glanzend is, en smeer je het vervolgens gelijkmatig met je hand uit. Ongeacht de gebruikte vorm moet de zonnebescherming om de twee uur opnieuw worden aangebracht, en ook na het zwemmen. Er wordt ook aangeraden om na het aanbrengen ongeveer 30 minuten te wachten voordat je in de zon komt.<sup>5</sup>
- **Draag een zonnebril met 100% UVA/UVB-bescherming.** Geef de voorkeur aan een bril met de vermelding 'UV400' of '100% UV-bescherming', die idealiter goed bedekt en goed aansluit om de blootstelling van de ogen en de oogcontouren aan uv-straling te beperken.<sup>6</sup>
- **Maak geen gebruik van zonnebanken;** die geven uv-straling af en verhogen het risico op huidkanker.<sup>4</sup>
- Denk eraan dat je met **zonnebrandcrème niet langer in de zon mag blijven.**

## Ingrijpen op sociale determinanten

Preventie van blootstelling aan uv-straling moet worden afgestemd op de situatie van de doelgroepen en op de factoren die hun gedrag beïnvloeden. **Sommige groepen zijn kwetsbaarder:** kinderen, jongeren die beïnvloed worden door schoonheidsnormen, mensen die buiten werken, mensen in bestaansonzekerheid en mensen die geen toegang hebben tot de gezondheidszorg.

Tegelijkertijd moeten **structurele maatregelen** worden genomen: schaduwrijke plekken aanleggen, arbeidsomstandigheden verbeteren en professionals die risico lopen daarvan bewust maken, toegang tot bescherming en zorg verbeteren, zonnebankcentra reguleren en inwerken op sociale beeldvorming.

## Vroegtijdige diagnose en preventie

Systematische screening op huidkanker wordt niet aanbevolen voor de algemene bevolking. Professionals spelen daarentegen een sleutelrol door mensen bewust te maken van de waarschuwingssignalen (met name de [ABCDE-methode](#)), door bij twijfel een consultatie aan te moedigen en door risicopersonen te identificeren.

In de praktijk bestaat doeltreffende preventie uit een combinatie van maatregelen (blootstelling vermijden tussen 12en 15u., de schaduw opzoeken, je bedekken enz.), aangevuld met zonnebrandcrème en een zonnebril, en op acties die in het dagelijks leven van mensen zijn geïntegreerd. Daarbij wordt rekening gehouden met de cumulatieve blootstelling gedurende het hele leven.



## Nuttige links

### Stichting tegen kanker

Een Belgische organisatie van algemeen nut die zich inzet voor de strijd tegen kanker. De organisatie is actief op het gebied van preventie, screening, ondersteuning van mensen met kanker en financiering van wetenschappelijk onderzoek. Ze zet zich in voor verschillende soorten kanker, waaronder huidkanker.

De stichting biedt verschillende tools en bronnen aan: brochures, informatieve tools, bewustmakingscampagnes, webinars, educatief materiaal, preventietips en toegankelijke informatie over kanker, risicofactoren, behandelingen en zorgpaden. Daarnaast biedt ze ook Kankerinfo aan, een gratis dienst die informatie en psychosociale begeleiding geeft aan patiënten, naasten en zorgverleners.

#### Meer informatie:

[Stichting tegen Kanker](#)

# Meer informatie



## Om te lezen

FR / NL

### Rapport

#### **Preventie van huidkanker: vaststellingen, uitdagingen en acties voor België - 10 aanbevelingen**

Een stand van zaken over huidkanker in België en de belangrijkste uitdagingen op het gebied van preventie, vroegtijdige opsporing, blootstelling aan uv-straling en zonnebanken. Het document bevat ook beleidsaanbevelingen die zijn opgesteld na rondetafelgesprekken met experts, professionals, vertegenwoordigers van instellingen en mensen uit de praktijk om de preventie van huidkanker in België structureel te verbeteren.

Bestemd voor actoren in de volksgezondheid, professionals op het terrein, deskundigen en beleidsmakers.

Georganiseerd door de Stichting tegen Kanker.



#### Meer informatie

**FR:** [Prévention du cancer de la peau : constats, défis et actions pour la Belgique - Fondation contre le cancer](#)

**NL:** [Preventie van huidkanker: vaststellingen, uitdagingen en acties voor België](#)

FR / NL

### Persbericht

#### **De Belg is een slechte leerling op het gebied van uv-bescherming**

Om de twee jaar monitort de Stichting tegen Kanker de evolutie van de kennis, attitude en het gedrag van de Belgen in verband met uv-bescherming via een Ipsos-enquête. Uit de resultaten van de uv-monitor 2025 blijkt dat we de oproep naar een nationale aanpak moeten versterken!

2026

Georganiseerd door de Stichting tegen Kanker (STK).



#### Meer informatie

**FR:** [Les Belges sont de mauvais élèves en matière de protection UV - Fondation contre le cancer](#)

**NL:** [De Belg is een slechte leerling op het gebied van uv-bescherming](#)

FR / NL

## Rapport

### Witboek: huidkanker in België

De Stichting tegen Kanker wil met een grondige analyse van de situatie in België dit probleem van ongekende omvang onder de aandacht brengen en mogelijke oplossingen voorstellen.

Via dit Witboek roept de Stichting tegen Kanker alle stakeholders en politici op om in te zetten op een nationale aanpak om het tij te keren van huidkanker in België.

Voor iedereen.

Door de Stichting tegen Kanker.



#### Meer informatie

FR: [Livre blanc : le cancer de la peau en Belgique - Fondation contre le cancer](#)

NL: [Witboek: huidkanker in België - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

## Infografiek

### Uv-monitor

Infografiek over de kennis van de Belgen over blootstelling aan de zon en de risico's daarvan. Bijzondere aandacht gaat uit naar de kennis van 16- tot 24-jarigen en buitenwerkers.

Georganiseerd door de Stichting tegen Kanker (STK).



#### Meer informatie

FR: [UV moniteur infographiques.pdf](#)

NL: [Uv-monitor infografieken.pdf](#)

FR / NL

## Artikel

### Klaar voor de zomer?

Artikel over verschillende aspecten waarmee je best rekening houdt tijdens de zomer, zoals zonnebescherming, hitte, de zon en geneesmiddelen, insectenbeten en reizen.

Door apotheek.be.



#### Meer informatie

FR: <https://www.pharmacie.be/Pharmacy/Artikel/pares-pour-lete-1076>

NL: <https://www.apotheek.be/Pharmacy/Artikel/klaar-voor-de-zomer~1107>

FR / NL

Artikel

### Ernstige zonnebrand als kind verhoogt risico op huidkanker met 18%

Binnen alle leeftijdsgroepen zien dermatologen steeds meer huidtumoren, ook bij jongeren tussen 16 en 25 jaar. Terwijl net tieners zich vaak onvoldoende beschermen tegen de zon. Euromelanoma richt zich met haar jaarlijkse bewustmakingscampagne specifiek op de jonge generatie. Striptekenaar Mario Boon draagt ook z'n steentje bij met de graphic novel Sunny Side Up! De zon, een gevaarlijke vriend.

Door Euromelanoma en Mario Boon.



**Meer informatie**

**FR:** [Attraper de graves coups de soleil pendant l'enfance augmente le risque de cancer de la peau de 18 %](#)

**NL:** [Ernstige zonnebrand als kind verhoogt risico op huidkanker met 18%](#)

FR / NL

Artikel

### Opgepast voor TikTok-trend over 'gevaren' van zonnecrème

De FOD Volksgezondheid waarschuwt voor een gevaarlijke trend op TikTok die beweert dat het gebruik van zonnecrème schadelijk is. Die informatie is incorrect en kan leiden tot ernstige gezondheidsrisico's. Het gebruik van zonnecrème is essentieel om je te beschermen tegen de schadelijke effecten van de zon.



**Meer informatie**

**FR:** [Attention à la tendance TikTok sur les "dangers" de la crème solaire | SPF Santé publique](#)

**NL:** [Opgepast voor TikTok-trend over 'gevaren' van zonnecrème](#)

FR / NL

Artikel

### Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken?

Artikel met de verschillende punten die je moet controleren voordat je de zonnebrandcrème van afgelopen zomer gebruikt.

Voor iedereen.

Door apotheek.be.



**Meer informatie**

**FR:** [Peut-on encore utiliser une crème solaire ouverte l'été dernier?](#)

**NL:** [Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken?](#)

FR / NL

Artikel

### Veiligheid van zonnecentra Zonnen... doe je met verstand

Zonnen doet niemand zonder risico. Daarom worden zonnecentra aan bepaalde regels onderworpen om gebruikers te beschermen. Het koninklijk besluit van 20 juni 2002 legt een aantal verplichtingen op aan de uitbater/onthaalverantwoordelijke van een zonnecentrum. Op die manier worden enkele risico's beperkt. Maar niet alle risico's kunnen vermeden worden. Je moet dus waakzaam blijven.

Voor iedereen.

Door de FOD Economie.



**Meer informatie**

[FR: Sécurité des centres de bronzage | SPF Economie](#)

[NL: Veiligheid van zonnecentra | FOD Economie](#)

FR

Artikel

### Diagnostic d'un mélanome grâce à la dermoscopie

Dermoscopie in de huisartsgeneeskunde is een echte troef bij de vroegtijdige opsporing van kwaadaardige huidtumoren. Ze kunnen ook worden opgespoord door de huid van patiënten te observeren ongeacht de reden van hun bezoek.

Door 'Revue de Médecine Générale', SSMG (Société Scientifique de Médecine Générale).



**Meer informatie**

[Diagnostic d'un mélanome grâce à la dermoscopie](#)

EN

Wetenschappelijk artikel

### Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow

Wetenschappelijk artikel over de huidige en toekomstige omvang van huidkanker in Europa, de belangrijkste factoren die de stijging van het aantal gevallen verklaren – blootstelling aan uv-straling en vergrijzing van de bevolking – en de prioritaire maatregelen op het gebied van preventie, vroegtijdige opsporing en de organisatie van de zorg.

Bestemd voor zorgprofessionals, onderzoekers, beleidsmakers en actoren in de volksgezondheid. Door Brochez L, Garbe C, Amaral T, Arenberger P, Astratinei V, Autier P, et al. Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024.



**Meer informatie**

[Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow](#)

EN

Artikel

### **Global Call to Action to Protect Outdoor Workers from Skin Cancer by Solar Ultraviolet Radiation Exposure**

In 2023 werd een wereldwijde oproep tot actie gelanceerd om buitenwerkers te beschermen, na de multilaterale top over huidkanker op het werk in Berlijn, naar aanleiding van het congres van de EADV (Europese Academie voor Dermatologie en Venereologie).



**Meer informatie**

[Call-to-Action-Skin-Cancer-Call-to-Action-in-Outdoor-Workers\\_for-publication.pdf](#)



## Om te bekijken

FR / NL

**Video**

### **Uv-preventie voor buitenwerkers**

Buitenwerkers worden 2 tot 3 keer meer blootgesteld aan zonnestrallen en specifiek aan uv-stralen. De Stichting tegen Kanker heeft een video gedeeld om deze specifieke doelgroep bewust te maken van de gevaren van blootstelling aan de zon.

Voor iedereen.

Georganiseerd door de Stichting tegen Kanker (STK).



[Meer informatie](#)

FR / NL

[Stichting tegen Kanker | Buitenwerkers en UV](#)

FR / NL

**Video's**

### **Huidkanker**

Korte video's die een specifieke vraag over huidkanker beantwoorden. Die zijn te vinden onderaan de pagina van de website.

Voor iedereen.

Door UMC Sint-Pieter.



[Meer informatie](#)

<https://www.stpierre-bru.be/service/cancerologie/cancers-cutanes/>

NL

**Webinar**

### **Focus op huidkanker**

Tijdens dit webinar gaven drie deskundigen hun visie door vragen van het publiek over huidkanker te beantwoorden: prof. dr. Bart Neyns (UZ Brussel, VUB), prof. Arjen Nikkels (CHU de Liège) en dr. Véronique Le Ray (Stichting tegen Kanker).

Voor iedereen en in het bijzonder voor gezondheidsprofessionals.

Georganiseerd door de Stichting tegen Kanker (STK).



[Meer informatie](#)

[Stichting tegen Kanker | Focus op huidkanker](#)

## EN

### Wetenschappelijk webinar

#### **Skin cancer and outdoor workers: a legal and preventional view**

In dit webinar worden huidkanker en huidbeschadiging door blootstelling aan de zon behandeld vanuit een juridisch en holistisch perspectief. Er wordt nagedacht over de verantwoordelijkheden van verschillende belanghebbenden (werkgever, werknemer, arbeidsgeneeskunde, arbeidsongevallenverzekering) bij de preventie van huidkanker als beroepsziekte.

Door Euroskin en FEDRIS.



#### **Meer informatie**

[Skin cancer and outdoor workers: A legal and preventional view sur Vimeo](#)

## FR

### Webinar

#### **Cancer de la peau, prévenir efficacement**

Interactief webinar waarin drie Belgische deskundigen (prof. Bernard Gallez (UCLouvain), prof. Lieve Brochez (UZ Gent) en dr. Véronique Le Ray) ingingen op de uitdagingen op het gebied van preventie, vroege diagnose en beschikbare behandelingen.

Voor iedereen.

Door de Stichting Tegen Kanker.



#### **Meer informatie**

[Cancer de la peau : prévenir efficacement - Fondation contre le cancer](#)



## Om te sensibiliseren

FR / NL

### Nationale campagne ter preventie van huidkanker

Voor 100 apotheken in België zijn gratis dispensers met zonnebrandcrème SPF50+ geplaatst om het publiek bewust te maken van de risico's van uv-straling en de preventie van huidkanker.

Voor het grote publiek.

Door Multipharma, in samenwerking met Eucerin en Sundo.

Meer informatie en lijst van deelnemende apotheken.



#### Meer informatie

FR: [Une campagne nationale de prévention pour sensibiliser les Belges au risque de cancer de la peau](#)

NL: [Nationale preventiecampagne moet Belgen bewuster maken van risico op huidkanker](#)

FR

### Gids

#### La Méthode ABCDE

Een zelfcontroletool om de kenmerken van een melanoom te herkennen aan de hand van vijf criteria: Asymmetrie, randen, kleur, diameter en evolutie.

Voor het grote publiek.

Door de Franse Nationale Vereniging van Dermatologen en Venerologen via het platform Dermato Info.



#### Meer informatie

[La méthode ABCDE | Dermato-INFO](#)

FR / NL

### Informatieve website

#### Vermijd te veel zon

Op deze pagina vind je preventietips over blootstelling aan de zon, bescherming tegen uv-straling en gedragsregels om het risico op huidkanker te verminderen, plus een quiz om je kennis te testen.

Voor iedereen.

Door de Stichting tegen Kanker.



#### Meer informatie

FR: [Réduire le Risque de Cancer : L'Excès de Soleil - Fondation contre le cancer](#)

NL: [Vermijd te veel zon - Stichting tegen kanker](#)

NL

### Bewustmakingsmateriaal **#smeerem-campagne**

Bewustmakingsmateriaal over zonnebescherming en het voorkomen van risico's door uv-straling bij buiten- en sportactiviteiten. De term 'smeerem' is een dialectwoord dat is afgeleid van 'smeren', wat 'smeer je in' (met zonnebrandcrème) betekent.

Voor iedereen.

Door Sport Vlaanderen, in samenwerking met de Stichting tegen Kanker en UZB.



**Meer informatie**

<https://www.sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/de-smeeremcampagne/>

FR / NL

### Bewustmakingsmateriaal **UV-TOOLKIT**

Voorlichtings- en communicatiemateriaal over de risico's van uv-straling en hoe je je tegen de zon kunt beschermen.

Bestemd voor professionals, organisaties, scholen en preventieactoren.

Door de Stichting tegen Kanker.



**Meer informatie**

**FR:** [UV Toolkit - Fondation contre le cancer](#)

**NL:** [UV Toolkit - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

### Bewustmakingsmateriaal **ZonneSlimme scholen**

Een aanbod van educatieve tools en bewustmakingsmateriaal voor scholen om kinderen op een speelse manier al vanaf jonge leeftijd te leren hoe ze zich tegen de zon kunnen beschermen en wat de risico's van uv-straling zijn.

Voor professionals die werken met kinderen tussen 6-12 jaar (in het lager onderwijs).

Door de Stichting Tegen Kanker (STK).



**Meer informatie**

**FR:** [Écoles Futées au Soleil - Fondation contre le cancer](#)

**NL:** [ZonneSlimme Scholen - Stichting tegen kanker](#)

FR

### Bewustmakingsmateriaal

#### Palou - limiter les risques de l'exposition au soleil

Verhaal en educatief materiaal (brochure, poster, bladwijzer) om kinderen al vanaf jonge leeftijd bewust te maken van de risico's van overmatige blootstelling aan de zon en hen te leren hoe ze zich tegen de zon kunnen beschermen.

Voor ouders, grootouders, onderwijsprofessionals en kinderen.

Door Question Santé asbl.



#### Meer informatie

[Palou | Question Santé A.S.B.L.](#)

FR / NL

### Bewustmakingscampagne

#### Euromelanoma-campagne 2026 - Bullshit - misvattingen over uv-straling en bruinen

Deze campagne pakt vijf veelvoorkomende mythes aan om het risico op huidkanker te verminderen.

Voor het grote publiek.

Door Euromelanoma en het Europese netwerk van dermatologen.



#### Meer informatie

[Idées reçues sur les UV et le bronzage | Euromelanoma 2026 - Euromelanoma](#)  
[Alle campagnes sinds 2014 : Nos campagnes - Euromelanoma](#)

FR / NL / EN

### Brochures

#### Uit de reeks 'Dicht op de Huid': Veel voorkomende huidziekten

Een reeks van drie brochures over melanoom, huidkankers en huidveroudering: feiten, oorzaken en behandelingen.

Door Belgian Dermatology.



#### Meer informatie

**FR:** [Dermatologie Belgique: principales maladies de peau | Société Royale Belge de Dermatologie et Vénérologie](#)

**NL:** [Dermatologie België : veelvoorkomende huidziekten | Koninklijke Belgische Vereniging voor dermatologie en venerologie](#)

FR / NL

**Informatieve website  
Huidkanker (melanoom)**

Informatieve pagina over huidkanker (in het bijzonder melanoom) met een quiz, een brochure en informatie over soorten melanomen, risicofactoren, symptomen, screening en diagnose, behandelingen, bijwerkingen en opvolging.

Voor iedereen.  
Door de Stichting Tegen Kanker (STK).



**Meer informatie**

FR: [Cancer de la peau \(mélanome\) - Fondation contre le cancer](#)

NL: [Huidkanker \(Melanoom\) - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

**Informatieve website  
Niet-melanome huidkanker**

Informatieve pagina over huidkanker (in het bijzonder plaveiselcelcarcinoom en basaalcelcarcinoom), met een brochure en informatie over soorten kanker, risicofactoren, symptomen, screening en diagnose, behandelingen, bijwerkingen en opvolging.

Voor iedereen.  
Door de Stichting Tegen Kanker (STK).



**Meer informatie**

FR: [Cancer de la peau non-mélanome - Fondation contre le cancer](#)

NL: [Niet-melanome huidkanker - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

**Website  
Veilig in de zon**

De site geeft informatie en tips om veiliger met de zon om te gaan. Je krijgt meer inzicht in de zonnebeschermingsmaatregelen.

Voor iedereen.  
Veilig in de zon is een initiatief van DETIC, COMEOS en de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.



**Meer informatie**

FR: [soleilmalin.be](http://soleilmalin.be)

NL: [veiligindezon.be](http://veiligindezon.be)



## Om te begeleiden

FR / NL

Online - Telefonisch

### **Kankerinfo - Hulplijn en informatiedienst**

Een dienst die een luisterend oor en persoonlijke begeleiding biedt en antwoord geeft op vragen over kanker, behandelingen, administratieve procedures en beschikbare ondersteuning.

0800 15 801 (gratis) - [info@cancerinfo.be](mailto:info@cancerinfo.be)

Bestemd voor iedereen die met kanker te maken heeft, naasten en het grote publiek.



#### **Meer informatie**

FR: <https://cancer.be/cancerinfo/>

NL: <https://kanker.be/kankerinfo/>

Juni 2026



## Om deel te nemen

NL

Face-to-face

### Symposium sur les cancers de la peau : le mélanome

Een symposium over melanoom, waar verschillende deskundigen een stand van zaken opmaken van diagnose, chirurgische aanpak en innovatieve therapieën.

Donderdag 11 juni van 19.15 tot 22.00 uur.

In de zaal op de 5e verdieping, Delta-ziekenhuis.

Bestemd voor huisartsen en specialisten (RZIV-erkenning vereist).



**Meer informatie**

[Symposium sur les cancers de la peau : Le Mélanome | Chirec](#)

FR / NL

Bewustmakingscampagne

### Euromelanoma-campagne 2026 - Bullshit - misvattingen over uv-straling en bruinen

Op de officiële website van Euromelanoma Belgium vind je actuele informatie en kan je je op tijd inschrijven voor een gratis huidonderzoek bij een deelnemende dermatoloog.

Voor iedereen.

Euromelanoma en het Europese netwerk van dermatologen.

Juli 2026.



**Meer informatie**

FR: <https://www.euromelanoma.eu/fr-be/>

NL: <https://www.euromelanoma.eu/nl-be/>

## In de zorgzone

### In de Zorgzone Centrum-West

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Noord,  
[neem dan contact met ons op.](#)

### In de Zorgzone Noord

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Noord,  
[neem dan contact met ons op.](#)

### In de Zorgzone Noord-Oost

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Noord-Oost,  
[neem dan contact met ons op.](#)

### In de Zorgzone Zuid

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Zuid,  
[neem dan contact met ons op.](#)

### In de Zorgzone Zuid-Oost

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Zuid-Oost,  
[neem dan contact met ons op.](#)

## Referenties

1. Stichting tegen Kanker. Huidkanker in België. Brussel: Stichting tegen Kanker, 2023. [geraadpleegd op 27 april 2026].  
Beschikbaar op: [Melanoom - Stichting tegen Kanker](#)
2. Belgian Cancer Registry. Cancer Fact Sheet: Melanoma, Belgium 2023. 2025. [geraadpleegd op 27 april 2026].  
Beschikbaar op: [2025\\_BE\\_CFS2023\\_MELANOMA\\_V2\\_1.pdf](#)
3. Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk. Exposition des travailleurs aux facteurs de risque de cancer en Europe: premiers résultats de l'enquête WES [Internet]. Bilbao: EU-OSHA; 2023 [geraadpleegd op 27 april 2026].  
Beschikbaar op: [https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/WES\\_first%20findings\\_fr.pdf](https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/WES_first%20findings_fr.pdf)
4. Wereldgezondheidsorganisatie. Ultraviolette straling [Internet]. Genève: WHO; 2022 [geraadpleegd op 27 april 2026].  
Beschikbaar op: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ultraviolet-radiation>
5. Société Française de Dermatologie. Attention protection solaire [Internet]. Dermato Info; [geraadpleegd op 12 mei 2026].  
Beschikbaar op: <https://dermato-info.fr/les-conseils-et-tutos-peau/les-conseils/attention-protection-solaire>
6. Stichting tegen Kanker. Vermijd te veel zon. [geraadpleegd op 6 mei 2026].  
Beschikbaar op: <https://kanker.be/preventie/vermijd-te-veel-zon/>

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector?  
Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzones wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

**Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.**



**Help?  
desk**

+32 2 318 60 54  
info@zorgzone-noord.brussels



**Help?  
desk**

+32 2 318 60 57  
info@zorgzone-nord-oost.brussels



**Help?  
desk**

+32 2 880 29 88  
info@zorgzone-zuid.brussels



**Help?  
desk**

+32 2 318 60 58  
info@zorgzone-zuid-oost.brussels



**Help?  
desk**

+32 2 880 29 87  
info@zorgzone-centrum-west.brussels