

Zorgzone
Noord Oost

Zorgzone
Noord

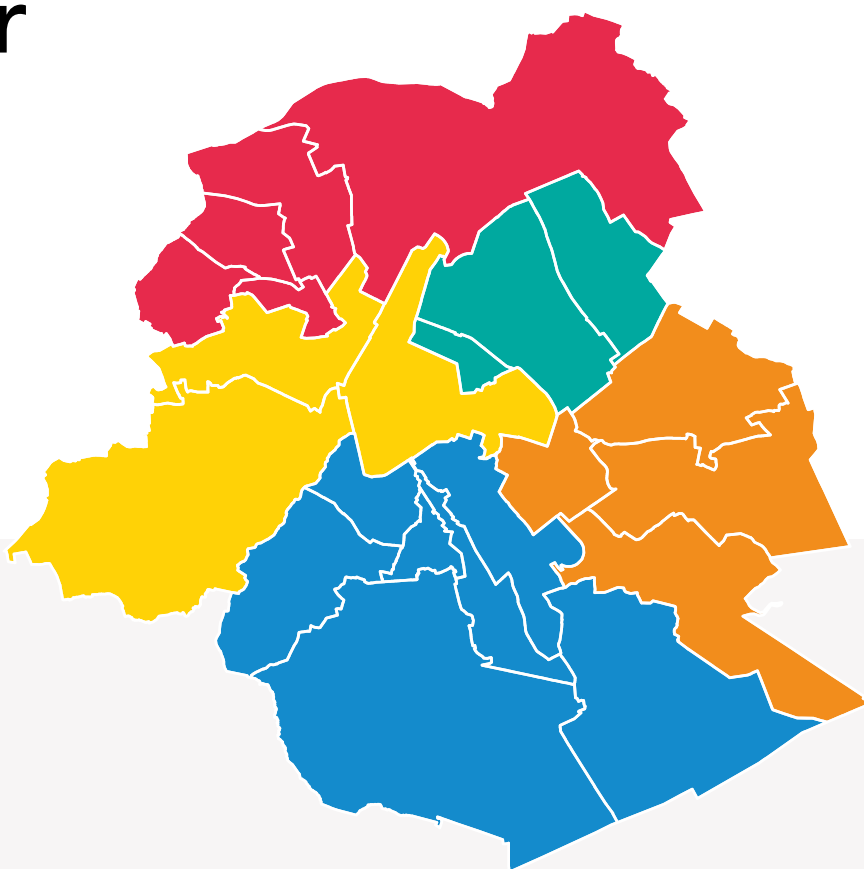
Zorgzone
Centrum West

Zorgzone
Zuid Oost

Zorgzone
Zuid

Gezondheidspreventie Info van de zorgzones

Darmkanker



Maart 2026

Jaarlijkse themakalender

Elke maand een actuele thematiek!

Elke maand worden enkel de inhoud en materialen geactualiseerd die verband houden met het thema van die maand. We bundelen voor u nuttige diensten en hulpmiddelen, binnen en buiten de Zorgzone.

De andere thema's worden in de loop van het jaar bijgewerkt, volgens onderstaande kalender:

Januari

Baarmoederhalskanker

Juli

Hydratatie

Februari

Alcoholverslaving

Augustus

Huidkanker

Maart

Dikkedarmkanker

September

Vaccinatie

April

Tuberculose

Oktober

Borstkanker

Mei

Tabak

November

Diabetes

Juni

Risicobeperking

December

HIV & SOA's

Heeft u inhoud om met ons te delen?

Beschikt u over hulpmiddelen of bronnen in verband met het thema die niet in dit document zijn opgenomen?

Neem gerust contact met ons op!

Inhoudsopgave

Goed om te weten	4
Aandachtspunten voor professionals	5
Verwijzen naar bestaande voorzieningen	5
Barrières voor screening vaststellen en aanpakken	5
Voortdurende preventie	6
Meer informatie	8
Om te lezen	8
Om te bekijken	10
Om te sensibiliseren	11
Om deel te nemen	15
In de zorgzone	16
In de Zorgzone Centrum-West	16
In de Zorgzone Noord	17
In de Zorgzone Noord-Oost	17
In de Zorgzone Zuid	18
In de Zorgzone Zuid-Oost	19
Referenties	20



Om te lezen

Een rubriek om bestaande wetenschappelijke en niet wetenschappelijke artikels, rapporten en boeken over het onderwerp te verzamelen.



Om te bekijken

Een rubriek om bestaande visuele content over het onderwerp te bundelen: films, documentaires, videoclips.



Om te sensibiliseren

Een rubriek om bestaande didactische of educatieve materialen te bundelen: flyers, infographics, spellen over het onderwerp.



Om te beluisteren

Een rubriek om bestaande audiocontent over het onderwerp te verzamelen: podcasts, radiocolumns, luisterboeken, audiodocumentaires.



Om deel te nemen

Een rubriek om bestaande evenementen, themadagen, conferenties en webinars over het onderwerp te verzamelen.



Om te begeleiden

Een rubriek om bestaande plaatsen, praatgroepen en diensten te bundelen die uw doelgroep kunnen begeleiden rond dit thema.

Goed om te weten

Darmkanker vormt een grote uitdaging voor de volksgezondheid in België. Met bijna 8.000 nieuwe gevallen en meer dan 2.400 sterfgevallen per jaar is het de op twee na meest voorkomende vorm van kanker^{1,2}, en de op een na belangrijkste oorzaak van sterfte door kanker³ in ons land.

Vroege diagnose, met name door middel van een screeningstest, verbetert de overleving voor deze vorm van kanker echter aanzienlijk (92,6% vijfjaarsoverleving voor stadium I vergeleken met 18,4% voor stadium IV)⁴.

In het Brussels Gewest blijft het aantal screenings laag, ondanks de beschikbaarheid van een eenvoudige en gratis screeningstest. Die lage deelname verhoogt het risico op een late diagnose, wat de behandeling bemoeilijkt en de overlevingskansen vermindert. In 2023 gaf slechts 30,2% van de personen uit de doelgroep (50-74 jaar) aan dat ze in de afgelopen twee jaar een screeningstest (Colotest) hadden gedaan.⁵ Hoewel dit een forse stijging is ten opzichte van 2018 (+10,8%), ligt dit cijfer duidelijk onder de aanbevelingen van de Europese richtlijnen, die een deelnamepercentage van meer dan 65% aanbevelen om een significante impact te hebben op het sterftecijfer door darmkanker in de bevolking.⁶

Aandachtspunten voor professionals

Verwijzen naar bestaande voorzieningen

Iedereen tussen **50 en 74 jaar**, ongeacht hun gender, kan **om de twee jaar een Colotest** afnemen in het kader van het georganiseerde screeningsprogramma. Het gaat om een **gratis** laboratoriumonderzoek (iFOBT: immunological Faecal Occult Blood Test) waarmee kleine hoeveelheden bloed, die met het blote oog niet zichtbaar zijn, in een ontlastingsmonster kunnen worden opgespoord.⁷

Op de leeftijd van 50 jaar ontvangt elke betrokkene een uitnodiging om de kit op te halen in een apotheek op vertoon van zijn identiteitskaart. Na de eerste screening ontvangt de persoon de kit om de twee jaar rechtstreeks op zijn of haar adres.

De test wordt zelf thuis uitgevoerd volgens de bijgevoegde gebruiksaanwijzing. Het monster moet vervolgens binnen vijf dagen na uitvoering van de test gratis per post worden teruggestuurd in de daarvoor bestemde envelop. De resultaten van de Colotest zijn twee weken na ontvangst in het laboratorium beschikbaar via www.mijngezondheid.belgie.be of via de behandelende arts.

Barrières voor screening vaststellen en aanpakken

In het Brussels Gewest blijft de deelname aan de georganiseerde screening op colorectale kanker socio-economisch ongelijk. Belgische gegevens tonen een duidelijke **sociaaleconomische gradiënt** aan: mensen met een laag opleidingsniveau en een laag inkomen nemen minder deel aan screening.⁸

Door **taalbarrières** en **lage gezondheidsvaardigheden** begrijpen mensen de uitnodigingen en praktische afspraken van de fecale immunologische test minder goed.⁹ Ook culturele factoren (taboes rond ontlasting, gêne, angst voor de diagnose) spelen een rol bij het niet-uitvoeren van de test. Het is daarom noodzakelijk om **de informatie aan te passen aan de representaties en het begripsniveau** van de betrokkene. Deze vaststelling benadrukt dus het belang van gestructureerde gezondheidsbevordering om de gezondheidsgelletterdheid te versterken. Zo worden de vaardigheden van mensen ontwikkeld om toegang te krijgen tot informatie, deze te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken om weloverwogen beslissingen te nemen over hun gezondheid.

Het **welzijns- en gezondheidssysteem** speelt hierbij een centrale rol: administratieve complexiteit, officiële communicatie die niet goed is afgestemd op bepaalde doelgroepen, of de moeilijkheid om bij een positieve test snel een colonoscopie te kunnen ondergaan, remmen de deelname. Het is niet alleen belangrijk om duidelijk te informeren over de stappen die na de test volgen en indien nodig snel door te verwijzen voor een colonoscopie, maar ook om te anticiperen op bepaalde praktische hindernissen (afspraken maken, vervoer, administratieve formaliteiten enz.) om vertragingen in de follow-up te voorkomen. **Actieve aanbeveling** van screening door de huisarts, de apotheek of andere eerstelijnsprofessionals wordt eveneens aangemoedigd.

Ondanks de verplichte ziekteverzekering in België kampen **mensen in een precare administratieve situatie of zonder volledige dekking** met extra hindernissen. Om de Colotest gratis af te halen in de apotheek moet je een INSZ-nummer hebben (of een INSZ BIS-nummer dat door de huisarts is aangemaakt). Bij een positief testresultaat dat aanvullend onderzoek vereist, zoals een colonoscopie of medische en psychosociale zorg (bij een kankerdiagnose), is de arts het aanspreekpunt. De terugbetaling hangt af van het onderzoek van de maatschappelijk werker en van de beslissing van het bevoegde OCMW.¹⁰ Door deze personen op te sporen en hen door te

Maart 2026

verwijzen naar bestaande voorzieningen (OCMW, dringende medische hulp) kunnen vertragingen in de diagnose en ongelijkheden in de prognose worden beperkt.

Niet screenen heeft aanzienlijke gevolgen: sociaal achtergestelde personen lopen het risico vaker in een vergevorderd stadium te worden gediagnosticeerd, met een minder gunstige prognose. Dat leidt ook tot hoge kosten voor de volksgezondheid.

Voortdurende preventie

De preventie van darmkanker is grotendeels gebaseerd op een **gezonde levensstijl**¹¹, met **evenwichtige voeding** en **regelmatige lichaamsbeweging**. Een gezonde levensstijl verhoogt de kans op een lang en gezond leven, ook al is het geen absolute garantie tegen de ontwikkeling van kanker.

Het wordt dan ook aanbevolen maximaal één glas per dag alcohol te drinken en meerdere dagen per week geen alcohol te drinken.¹² Helemaal geen alcohol drinken blijft de meest gunstige optie voor de gezondheid. Er wordt ook aangeraden om overgewicht te vermijden, elke dag 30 tot 60 minuten matig tot intensief te bewegen, een dieet te volgen dat rijk is aan groenten en fruit en arm aan dierlijke vetten en ultrabewerkte voedingsmiddelen, de consumptie van rood vlees en vleeswaren te beperken en niet te roken.



Nuttige links

Bruprev

Bruprev heeft als missie het organiseren van programma's voor screening en preventie van kanker (waaronder darmkanker) in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. De website bevat tal van tools om te downloaden, zoals brochures, affiches, stickers, video's, gebruiksaanwijzing voor de Colotest, uitnodigingsbrieven, afbeeldingen, banners, persberichten enz.

Voor iedereen: algemene bevolking en professionals

Meer informatie: www.bruprev.be/nl/colotest/colotest

Meer informatie



Om te lezen

NL

Boek

De Grote Boodschap

In 'De Grote Boodschap' legt dr. Luc Colemont uit hoe je darmkanker vroegtijdig kunt opsporen. Dit boek legt ook uit hoe onze darmen werken, hoe darmkanker ontstaat, welke behandelingen er zijn als iemand de ziekte krijgt enz. Het geeft ook antwoord op vragen als 'Moet ik letten op wat ik eet?', 'Is darmkanker altijd erfelijk?', 'Is dit een ziekte die vooral ouderen treft?', 'Wordt probiotica aanbevolen?'.

Voor iedereen.

Door dr. Luc Colemont, maag-darmspecialist.

Uitgever: Borgerhoff & Lambergts.



Meer informatie

'De Grote Boodschap' - Dr. Luc Colemont

FR

Boek

L'intestin, notre deuxième cerveau (De darm, ons tweede brein)

Wat is de functie van de darm? Welke aandoeningen kunnen er in dit orgaan voorkomen? Hoe kunnen we het evenwicht herstellen?

Recente wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat de darm en zijn microbiële flora een van de belangrijkste schakels zijn voor een goede gezondheid en dat dit orgaan voortdurend communiceert met onze hersenen. Het speelt een bepalende rol bij het ontstaan van talrijke aandoeningen die op het eerste gezicht niets met darmproblemen te maken hebben.

Dit boek beschrijft de rol van het spijsverteringsstelsel en de relatie tussen de darmen, de hersenen en andere organen. Het stelt ook eenvoudige oplossingen voor om je eetgewoonten te veranderen, de juiste bereidingswijzen te kiezen, de voorkeur te geven aan gezonde voeding en micronutriënten te gebruiken. Dit zijn allemaal basisprincipes om in het algemeen goed voor je lichaam te zorgen.

Voor iedereen.

Door Francisca Joly Gomez.

Uitgever: Marabout.



Meer informatie

L'intestin notre deuxième cerveau (Poche 2019), de Pr Francisca Joly Gomez | Marabout

EN

Rapport

Cancer Fact Sheet Dikkedarmkanker, 2023

In deze infofiche over kanker wordt met kerncijfers een overzicht van dikkedarmkanker in België in 2023 gepresenteerd.

Voor professionals.

Door het Kankerregister.



[Meer informatie](#)

[Cancer Fact Sheet Dikkedarmkanker, 2023 | Belgian Cancer Registry](#)

FR / NL

Rapport

Evaluatie van colorectale kankerscreening 2020-2023 - Brussel

Het Kankerregister (Belgian Cancer Registry - BCR) kreeg de opdracht om de screening op dikkedarmkanker te evalueren door evaluatie-indicatoren te berekenen. Het rapport bevat indicatoren en analyseresultaten over deelname- en dekkingspercentages, overscreening, en kwaliteitsindicatoren over diagnose, follow-up en behandeling van dikkedarmkanker onder de doelpopulatie.

Voor professionals.

Door het Kankerregister.



[Meer informatie](#)

[Indicatoren - evaluatie van colorectale screening 2020-2023 - Brussel | Belgian Cancer Registry](#)

FR

Themadossier

Littérature en santé (Gezondheidsgeletterdheid)

Dit dossier bevat een uitgebreide selectie van bronnen over het thema gezondheidsgeletterdheid: boeken, artikels, dossiers, studies, projectverslagen, actiegidsen, websites en referentiepersonen.

Voor professionals.

Door Cultures et santé.



[Meer informatie](#)

[Littérature en santé \(n°8\) | Cultures & Santé](#)



Om te bekijken

FR / NL

Webinar

Campagne tegen darmkanker

Dit webinar geeft een overzicht van de werking van het screeningsprogramma voor colorectale kanker (Colotest) in het Brussels Gewest en van de implementatie van de bewustmakingscampagne door Brusano en in de Brusselse wijken, in samenwerking met gewestelijke en lokale partners.

Voor alle professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.

Door Brusano met medewerking van Bruprev.



Meer informatie

Bekijk het webinar over de bewustmakingscampagne rond screening op darmkanker

FR / NL

Videoclip

De Colotest, wat is dat?

Video met uitleg over de verschillende stappen van de Colotest: van het identificatieformulier tot het uitvoeren van de test, het bewaren en opsturen ervan.

Voor iedereen.

Door Bruprev.



Meer informatie

www.bruprev.be/nl/colotest/colotest/de-colotest-wat-is-dat

FR / NL

Video

Ouder dan 50 jaar? Doe de Colotest!

Bewustmakingsvideo voor de Colotest.

Voor iedereen.

Door Bruprev.



Meer informatie

FR: Plus de 50 ans? Faites le Colotest ! - version longue

NL: Ouder dan 50? Doe de Colotest! - lange versie



Om te sensibiliseren

FR / NL

Informatiebrochures Screening darmkanker

Vivalis stelt informatie- en bewustmakingsbrochures over darmkankerscreening ter beschikking in 8 verschillende talen (FR, NL, ENG, ES, TK, AR, BG, RO).

Voor iedereen (professionals en begunstigten).
Door Vivalis.



Meer informatie

[Darmkankerscreening in Brussel | Vivalis](#)

FR

Infofiche Le dépistage du cancer colorectal (Darmkankerscreening)

Dit informatieblad bevat essentiële informatie over screening op darmkanker, zoals de screeningprocedure en wat er gebeurt nadat resultaten bekend zijn.

Voor iedereen.
Door Promo Santé & MG.



Meer informatie

[Fiche informative Cancer colorectal.pdf](#)

FR / NL

Informatiebrochures Darmkanker

Deze brochure bevat belangrijke informatie over dikkedarmkanker, waaronder risicofactoren, preventiemaatregelen, symptomen, screening, diagnose, en nog veel meer.

Voor iedereen.
Door de Stichting Tegen Kanker.



Meer informatie

www.kanker.be/kanker/darmkanker/

NL

Vertelkaartjes Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

De vertelkaartjes zijn bedoeld om mensen tijdens een individueel gesprek te informeren over het verloop van de screening op dikkedarmkanker.

Let op: deze kaarten zijn ontwikkeld voor het Vlaamse screeningsprogramma ('Bevolkingsonderzoek'), dat op bepaalde punten verschilt van het Brusselse programma. Zorg ervoor dat je de informatie die je deelt met begunstigten controleert.

Voor professionals.
Door Gezondheidsmakers.



Meer informatie

[Vertelkaartjes Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker | Gezondheidsmakers](#)

Maart 2026



Om te begeleiden

FR / NL

Online

Heb ik recht op een Colotest?

Op deze website kan je controleren of de begunstigde recht heeft op een Colotest door zijn of haar rijksregisternummer in te vullen.

Voor iedereen.

Door Bruprev.



[Meer informatie](#)

[Dikkedarmkanker Opsporing](#)

FR / NL

Telefonisch

Kankerinfo - 0800 15 802

Tweetalige telefoonlijn waar je vertrouwelijk vragen over kanker kunt stellen. Er wordt ook kortdurende telefonische psychologische ondersteuning (max. 6 sessies) aangeboden voor mensen met kanker en hun naasten.

Voor iedereen: patiënten, naasten en professionals.

Door de Stichting Tegen Kanker.



[Meer informatie](#)

[Kankerinfo - Stichting tegen Kanker](#)
[0800 15 802](#)

NL

Face-to-face/telefonisch/online

Kom op tegen Kanker

De vzw Kom op tegen Kanker biedt allerlei activiteiten en tools over kanker. Op hun website allesoverkanker.be vind je informatie per soort kanker, maar ook over het leven met kanker (financiële vragen, werken na kanker, fit blijven, een second opinion vragen of met je kinderen of kleinkinderen over kanker praten).

De vzw heeft ook een telefonische hulplijn die van maandag tot vrijdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur ter beschikking staat: 0800 35 445.

Voor mensen met (borst)kanker en hun naasten.

Door Kom op tegen Kanker.



[Meer informatie](#)

[Alles over kanker | Kom op tegen Kanker](#)

Maart 2026

FR

Face-to-face

Bewustmakingworkshops - Oncologie

Psycho-educatieve programma's die essentiële informatie geven over de psychologische, neuropsychologische en emotionele effecten van kanker en de behandelingen ervan, en praktische strategieën delen om de uitdagingen en overgang na de behandeling aan te pakken.

Voor iedereen vanaf 15 jaar die een kankerbehandeling achter de rug heeft.

Door PsyBru en Centrum voor Psycho-Oncologie.



Meer informatie

Fatigue et difficultés cognitives liées au cancer - PsyBru

Peur de la récurrence [oncologie] - PsyBru

Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes [oncologie] - PsyBru

Image de soi [oncologie] - PsyBru

FR

Face-to-face

Groepsworkshops - Oncologie

Groepsworkshops om te leren omgaan met vermoeidheid en emoties als je kanker hebt. Deze workshops zijn opgebouwd rond thema's (vermoeidheid begrijpen, cognitieve vermoeidheid, hypnose en ontspanning enz.).

Voor iedereen vanaf 15 jaar met kanker.

Door PsyBru en Centrum voor Psycho-Oncologie.

Centrum voor Psycho-Oncologie (Waterloolaan 106 - 1000 Brussel).



Meer informatie

Omgaan met vermoeidheid bij kanker: Gestion de la fatigue liée au cancer - PsyBru

Omgaan met emoties bij kanker: Gestion des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse - PsyBru

FR

Face-to-face

Baob Brussels

Deze vzw helpt vrouwen met een ernstige ziekte en hun omgeving tijdens en na de ziekte.

Ze zetten zich in voor informatie, bewustmaking en ondersteuning, zowel collectief als individueel, om de lichamelijke en geestelijke gezondheid te verbeteren.



Meer informatie

www.baob-asbl.be/

Maart 2026

FR / NL

**Face-to-face
Lhiving**

Lhiving biedt begeleiding op maat aan mensen in precaire situaties en die chronisch en/of ernstig ziek zijn.

Hun streefdoel is de gezondheid en het algemeen welzijn van de begunstigden en hun gezin te verbeteren zodat ze zich op termijn zo zelfstandig mogelijk kunnen handhaven in de maatschappij.

Lhiving helpt ook bij het zoeken naar een betaalbare woonst en koppelt hieraan een meer of minder intensieve begeleiding.



Plus d'informations

Lhiving vzw - Brussel

FR

**Face-to-face
Re-source**

Deze vzw wil mensen met kanker een warme en gastvrije omgeving bieden. Hier vinden ze hulpmiddelen, een luisterend oor, de mogelijkheid om te praten met lotgenoten, advies van zorgverleners en activiteiten om hun psychologische, fysieke en sociale batterijen weer op te laden.



Meer informatie

Re-source

FR / NL

**Online
RECONNECT - Toolkit**

RECONNECT is het gratis online platform dat is ontwikkeld door de Stichting tegen Kanker om hr-verantwoordelijken en managers te ondersteunen tijdens het re-integratieproces van hun werknemers tijdens of na kanker.

Voor hr-verantwoordelijken en teammanagers.

Door de Stichting Tegen Kanker.



Meer informatie

RECONNECT: Talent blijft, ook na kanker!- Stichting tegen Kanker



Om deel te nemen

FR

Face-to-face

Formation dépistage des cancers : Pertinence et modalités (Opleiding kankerscreening: relevantie en modaliteiten)

Welke verschillende gevalideerde kankerscreenings zijn er? Welke leeftijdsgroep?
Welke onderzoeken? Hoe breng je dit ter sprake bij patiënten? Deze opleidingsmodule behandelt alles wat je moet weten over epidemiologie, risicofactoren, richtlijnen enz.

Voor huisartsen en eerstelijnsgezondheidswerkers in hun LOK, DDG, Kring of in een
wijkgezondheidscentrum.

Door Promo Santé & Médecine Générale.

Gratis, 2 uur, datum op aanvraag, op de door jou gekozen locatie.



Plus d'informations

Formations pratiques et concrètes pour médecins généralistes - descriptif formation

In de zorgzone

In de Zorgzone Centrum-West

FR / NL

Bewustmakingscampagne over darmkankerscreening in Anderlecht

Ter gelegenheid van Blue March zullen de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van Brusano de bewustwording rond darmkankerscreening opvoeren. Er worden infosessies georganiseerd voor iedereen die praktische informatie zoekt over darmkankerscreening en vragen wil stellen.

Voor iedereen, gratis en voor zonder inschrijving

Door de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Centrum-West (Brusano)

- Woensdag 18 maart 2026 van 9.00 tot 14.00 uur: Markt van Het Rad – Radplein, 1070 Anderlecht
- Maandag 30 maart 2026 van 13.00 tot 14.00 uur: CAP – Duurzame wijkcontract Bizet – Bizetplein 35, 1070 Anderlecht.



Meer informatie

+32 2 880 29 87

info@zorgzone-centrum-west.brussels

FR / NL

Face-to-face

Ontmoeting rond gezondheidspreventie: screening op darmkanker

In het kader van de bewustmakingscampagne rond darmkankerscreening organiseren de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Centrum-West een infosessie over darmkankerscreening tijdens een ontmoeting rond gezondheidspreventie, geleid door het Maison Médicale Horizons.

- Woensdag 25 maart 2026 van 9.00 tot 11.30 uur: Sint-Annadorp, Broekstraat 11, 1070 Anderlecht.



Meer informatie

+32 2 880 29 87

info@zorgzone-centrum-west.brussels

In de Zorgzone Noord

FR / NL

Face-to-face

Bewustmakingscampagne over darmkankerscreening in Laken

Ter gelegenheid van Blue March zullen de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van Brusano de bewustwording rond darmkankerscreening opvoeren. Er worden infosessies georganiseerd voor iedereen die praktische informatie zoekt over darmkankerscreening en vragen wil stellen.

Voor iedereen, gratis en voor zonder inschrijving

Door de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord (Brusano).



Meer informatie

+32 2 318 60 54

info@zorgzone-noord.brussels

In de Zorgzone Noord-Oost

FR / NL

Bewustmakingscampagne over darmkankerscreening in Sint-Joost-ten-Node

Ter gelegenheid van Blue March zullen de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van Brusano de bewustwording rond darmkankerscreening opvoeren. Er worden infosessies georganiseerd voor iedereen die praktische informatie zoekt over darmkankerscreening en vragen wil stellen.

Voor iedereen, gratis en voor zonder inschrijving.

Door de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost (Brusano).

- 2 maart 2026 om 9.30 uur: Kliniek Middaglijn
- De hele dag op 4 maart 2026: Shopping City 2
- 5 maart 2026 om 9.00 uur: Markt van Sint-Joost-ten-Node, Tweekerkenstraat 131
- 9 maart 2026 om 12.00 uur: Apotheek Madou
- 16 maart 2026 om 9.30 uur: Kliniek Middaglijn
- 17 maart 2026 om 14.00 uur: Biloba
- 19 maart 2026 om 9.00 uur: Markt van Sint-Joost-ten-Node, Tweekerkenstraat 131
- 25 maart 2026 om 13.00 uur: Bibliotheek van Sint-Joost
- 26 maart 2026 om 9.00 uur: Markt van Sint-Joost
- 26 maart 2026 om 18.00 uur: Kliniek Kruidtuin



Als je wil deelnemen aan de campagne, communicatiemateriaal wil ontvangen of de professionals of doelgroep van je organisatie bewust wil maken, neem dan contact op met:

+32 2 318 60 57

info@zorgzone-noord-oost.brussels

Maart 2026

FR / NL

Face-to-face

Ontmoeting rond gezondheidspreventie: screening op darmkanker

In het kader van de bewustmakingscampagne rond darmkankerscreening organiseren de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost infosessies over darmkankerscreening tijdens gezondheidsbabbels/ontmoetingen rond gezondheidspreventie.

- 3 maart 2026 van 10.00 tot 12.00 uur: Gemeenschapscentrum Everna (Evere)
- 12 maart 2026 van 10.00 tot 12.00 uur: PCS De Là Haut (Evere)
- 20 maart 2026 van 14.00 tot 16.00 uur: Aksent Liedts (Schaarbeek)
- 25 maart 2026 van 10.00 tot 12.00 uur: Gemeenschapscentrum Ten Noey (Sint-Joost-ten-Node)
- 31 maart 2026 van 10.00 tot 12.00 uur: Kolonel Bourg (Schaarbeek)

Voor iedereen, gratis en voor zonder inschrijving.

Door de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost (Brusano).



Meer informatie

+32 2 318 60 57

info@zorgzone-noord-oost.brussels

In de Zorgzone Zuid

FR / NL

Face-to-face

Bewustmakingscampagne over darmkankerscreening in Ukkel

Ter gelegenheid van Blue March zullen de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van Brusano de bewustwording rond darmkankerscreening opvoeren. Er worden infosessies georganiseerd voor iedereen die praktische informatie zoekt over darmkankerscreening en vragen wil stellen, in een gezellige sfeer onder het genot van een kopje thee of koffie.

Voor iedereen, gratis en voor zonder inschrijving

Door de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Zuid (Brusano).

- 6 maart 2026 van 15.30 tot 17.30 uur: Bibliotheek van Homborch, Homborchveldlaan 30, Ukkel
- 10 maart 2026 van 14.00 tot 16.00 uur: Buurthuis Homborch, Kriekenputstraat 14, Ukkel
- 12 maart 2026 van 10.00 tot 12.00 uur: Alliantie van de Brusselse Coöperatieven (ABC) site Cobralo (ABC), Gelaarsde Katplein 5, Ukkel
- 13 maart 2026 van 14.00 tot 16.00 uur: Buurthuis 1180, Robert Scottstraat 14, Ukkel
- 17 maart 2026 van 13.00 tot 15.00 uur: Alliantie van de Brusselse Coöperatieven (ABC) site Cobralo (ABC), Gelaarsde Katplein 5, Ukkel
- 13 maart 2026 van 14.00 tot 16.00 uur: Buurthuis 1180, Robert Scottstraat 14, Ukkel



Meer informatie

+32 2 880 29 88

info@zorgzone-zuid.brussels

In de Zorgzone Zuid-Oost

FR / NL

Face-to-face

Bewustmakingscampagne over darmkankerscreening in Etterbeek

Ter gelegenheid van Blue March voeren de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van Brusano de bewustwording rond darmkankerscreening op.

Ze zullen een bewustmakingsstand opzetten en informatiebrochures uitdelen. Je kunt er ook controleren of je in aanmerking komt voor een screening.

Voor iedereen, gratis en voor zonder inschrijving.

Door de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Zuid-Oost (Brusano), in samenwerking met de gemeente Etterbeek.

- 22 maart 2026 van 9.00 tot 13.00 uur: Markt van het Jourdanplein, 1040 Etterbeek
- 25 maart 2026 :
 - Van 10.00 tot 12.00 uur: Kruispunt Kazernenlaan en Nothombstraat, 1040 Etterbeek
 - Van 12.00 tot 13.00 uur: In de omgeving van de Lutgardisschool (Generaal Fivéstraat)
 - Van 13.00 tot 16.00 uur: Etterbeek Sport.



Meer informatie

+32 2 318 60 58

info@zorgzone-zuid-oost.brussels

FR / NL

Face-to-face

Reis door ... een gigantische dikke darm!

Het Koning Albert II-Instituut organiseert een informatiedag over darmkankerscreening en -preventie.

Voor iedereen.

- 24 maart, vanaf 8.30 uur: Koning Albert II-Instituut, Cliniques universitaires Saint-Luc, hoofdgebouw van de Cliniques universitaires Saint-Luc, Hippocrateslaan 10, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe.



Meer informatie

+32 2 318 60 58

info@zorgzone-zuid-oost.brussels

Referenties

1. Stichting tegen kanker. Maart: bewustwording rond darmkanker. Stichting tegen Kanker, 27 februari 2023. Online beschikbaar:
www.kanker.be/resource/maart-bewustwording-darmkanker/
2. Belgian Cancer Registry. Cancer Fact Sheet 2023: Colorectal Cancer. Belgian Cancer Registry, 2025. Pdf online beschikbaar:
www.kankerregister.org/sites/default/files/2025/2025_BE_CFS2023_CRC_V2_1.pdf
3. Belgian Cancer Registry. (2025). Indicatoren – evaluatie van colorectale kankerscreening 2020-2023 – Brussel. Belgian Cancer Registry.
www.kankerregister.org/nl/publicaties/indicatoren-evaluatie-van-colorectale-kankerscreening-2020-2023-brussel
4. Belgian Cancer Registry. Cancer Fact Sheet 2023: Colorectal Cancer. Belgian Cancer Registry, 2025. Pdf online beschikbaar:
www.kankerregister.org/sites/default/files/2025/2025_BE_CFS2023_CRC_V2_1.pdf
5. Sciensano. Vroegtijdige opsporing van kanker: Rapport / Gezondheidsinformatie. Sciensano, Brussel, juli 2025. Pdf online beschikbaar:
www.sciensano.be/sites/default/files/sc_report_2023_nl.pdf
6. Sciensano. Vroegtijdige opsporing van kanker: Rapport / Gezondheidsinformatie. Sciensano, Brussel, juli 2025. Pdf online beschikbaar:
www.sciensano.be/sites/default/files/sc_report_2023_nl.pdf
7. Bruprev. Colotest. BruPrev – screeningsprogramma darmkanker in Brussel. Online beschikbaar:
www.bruprev.be/nl/colotest
8. Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling (OESO). Landenprofielen voor kanker: België 2023. European Cancer Inequalities Registry, OESO, Parijs. Pdf online beschikbaar:
www.oecd.org/content/dam/oecd/nl/publications/reports/2023/02/eu-country-cancer-profile-belgium-2023_50d52108/1700ff9f-nl.pdf
9. Ibid.
10. Voor meer informatie over ondersteuning van mensen in een precaire administratieve situatie, zie
[Focus ‘Financiële toegang tot gezondheidszorg buiten de verplichte ziekteverzekering’](#)
11. Stichting tegen kanker. Darmkanker. Stichting tegen kanker. Online beschikbaar:
www.kanker.be/kanker/darmkanker/
12. Raadpleeg voor meer tools over preventie van alcoholverslaving de Gezondheidspreventie-info ‘Alcoholverslaving’:
[Gezondheidspreventie-info: Alcoholverslaving](#)

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector?
Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzones wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.

