

REGIONALE ACTIERAAD #4 (JULI 2025)

Doelstellingen van de bijeenkomst:

Moment van informatie en samenbouwen aan het gewestelijk actieplan.

Opmerking: Dit forum wordt in 2026 geformaliseerd (qua samenstelling en werking) zodat beslissingen over het gewestelijk actieplan genomen en uitgevoerd kunnen worden.

Deelnemers: 30 mensen, uit een breed scala van sectoren, beroepen en praktijken.

Meer informatie: presentatie [hier](#).

NIUWS UIT DE WELZIJNS- EN GEZONDHEIDSSECTOR

Dit punt wil de spelers uit de welzijns- en de gezondheidssector informeren over wat er beweegt in de sector, zodat zij hun begunstigen zo goed mogelijk kunnen begeleiden en hen kunnen doorverwijzen op basis van de laatste ontwikkelingen in Brussel.

Gepresenteerd nieuws (details zie presentatie):

- **Geestelijke gezondheid:** nieuw aanbod van opleidingen en bewustmaking (Bru-stars en Brumenta)
- **Levenseinde:** PALLIAGUIDE – handige tool voor actoren uit de welzijns- en gezondheidssector die mensen begeleiden aan het einde van hun leven
- **Opvang van mensen die jonger zijn dan 60 jaar/** nieuwe circulaire van Iriscare over niet-opname van mensen die jonger zijn dan 60 jaar in rusthuizen. Er wordt ook gewezen op het gebrek aan opvangplaatsen in organisaties voor thuislozen.
- **Migratie:** de wet over migratie enerzijds en de vermindering van het aantal plaatsen bij Fedasil voor personen die internationale bescherming aanvragen anderzijds hebben gevolgen voor een reeks spelers, maar ook voor het hele welzijns- en gezondheidssysteem
- **Thuiszorg en -hulp:**
 - › sluiting van door Iriscare erkende diensten voor gezinshulp
 - › lancering van een proefproject voor thuiszorg
- **In Vlaanderen:**
 - › lancering van een digitale krant (Alivia) over zorg en welzijn
 - › toekomstige projectoproep (eind van het jaar) om te werken aan de visie op de zorg van de toekomst (tegen 2035)
 - › hervorming van de palliatieve zorg in de maak

Voor de volgende RAR zal een oproep tot bijdragen van de gewestelijke actoren worden gelanceerd, zodat dit punt tijdens de RAR zo volledig mogelijk is en een beeld geeft van wat er op langere termijn in beweging is gekomen.

RONDETAFLGESPREK OVER ACTIVITEITEN IN DE ZORGZONES

De coördinatoren van de 5 zorgzones hebben de vorderingen, vaststellingen en vragen rond de uitvoering van de activiteiten in hun gebied gedeeld.

- **De Zorgzone Actieraden (ZAR)** hebben als opdracht de prioriteiten vast te stellen en het actieplan goed te keuren dat de ondersteunende taken van het zorgzoneteam operationeel maakt, bij te dragen aan de uitvoering van dit actieplan en het te evalueren. De recente ontwikkelingen worden gepresenteerd.
- **Het thematisch overleg (TO) Verbinding ambulante zorg/ziekenhuis** is een forum waar alle welzijns- en gezondheidsactoren kunnen overleggen over de uitdagingen van de zorgzone die te maken hebben met de afstemming tussen deze sectoren. In elke zorgzone zijn meerdere werkidèen op tafel gekomen.
- **Het thematisch overleg (TO) Geestelijke gezondheid** is een forum waar alle welzijns- en gezondheidsactoren kunnen overleggen over de uitdagingen van de zorgzone die te maken hebben met geestelijke gezondheid. Er zijn meerdere thema's naar boven gekomen uit de gesprekken, zoals het verbeteren van de competenties van generalistische professionals over geestelijke gezondheid. Er wordt gewerkt aan een inventarisering van opleidingen, intervisies, supervisies, werkgroepen, inleefprojecten, bewustmakingsacties en tools.
- **De Opendeurdagen** zijn bijeenkomsten om kennis te maken met de diensten en om de actoren van de zorgzone te ontmoeten. Ze zijn opgestart in alle zorgzones en zijn gespreid over het jaar.
- **Gezondheidspreventie-info** is een maandelijkse nieuwsbrief over een gezondheidsthema, in de vorm van een kort dossier met hulpbronnen, een agenda en lokale initiatieven in de zorgzone. Vragen om een actie te organiseren die verband houdt met het thema kunnen worden gericht aan de zorgzones.
- **De ontmoetingen rond gezondheidspreventie** zijn collectieve, lokale en terugkerende acties die in samenwerking met de spelers van de zorgzone worden georganiseerd om de gemeenschapsacties op het gebied van gezondheidspreventie op te voeren.
- **Praktijkgemeenschappen (PG)** zijn lokale interdisciplinaire en intersectorale groepen van professionals die zich herkennen in de specifieke uitoefening van een ondersteunende functie in de welzijns- en gezondheidszorg. In september 2025 start een nieuwe cyclus (1 PG per zorgzone). Deze cyclus bestaat uit 10 sessies, verspreid over een jaar.

REGIONALE ACTIERAAD #4 (JULI 2025)

• Aandachtspunten voor gewestelijke actoren:

- › Hoe kunnen bepaalde sectoren worden gemobiliseerd om te zorgen voor een diversiteit aan praktijken in de denkoefeningen rond de uitvoering van de acties?
- › Hoe kunnen we zorgen voor afstemming tussen het gewest en de zorgzones rond de gewestelijke vragen en uitdagingen die door lokale organisaties zijn vastgesteld?
- › Hoe kunnen we de communicatie met lokale spelers verbeteren in het kader van de ontmoetingen rond gezondheidspreventie?
- › Hoe kunnen we de samenwerking tussen professionals verbeteren en het werk van elke speler op het gebied van geestelijke gezondheid beter bekend maken?

• Vragen van de deelnemers:

- › Nadenken rond de samenwerking met gemeenten via de sociale coördinaties en de onderlinge verschillen in dynamiek
- › Belangrijk om ook vrijwilligers te betrekken bij fora en activiteiten
- › Deelname van zorgverleners: aandacht blijven hebben voor hun betrokkenheid bij acties (deelnamemodaliteiten, betekenis voor hun werk enz.)
- › Belangrijk om de Ontmoetingen rond gezondheidspreventie te evalueren: op lange termijn, feedback enz.
- › Belangrijk om de afstemming en samenwerking met actoren uit de verslavingszorg te verbeteren

OPVOLGING VAN THEMA'S WAARAAN TIJDENS DE LAATSTE RAR IS GEWERKT

Tijdens **de vorige** RAR zijn verschillende gewestelijke activiteiten besproken en aan enkele ervan werd met de deelnemers gewerkt. De teams van Brusano hebben deze bevindingen en voorstellen meegenomen in hun verdere werkzaamheden. Het gaat om de volgende activiteiten:

- Hulpmiddelen voor oriëntatie in complexe situaties (Helpdesk)
- Overleg Buurtprojecten
- Perinatale zorg
- Zinneke

GEWESTELIJKE WERKGROEPEN (WG)

Er zijn twee gewestelijke werkgroepen opgezet om de activiteiten op gewestelijk niveau en in de zorgzones aan te sturen. Er wordt een stand van zaken van de voortgang van hun werk gepresenteerd.

- **De WG Gegevens** verzamelt en vat de bestaande gegevens samen rond drie thema's die door de zorgzoneteams in het kader van de TO's zijn bepaald, namelijk: sociaal isolement, voeding en huisvesting.
 - › Vraag van de deelnemers: welke soorten gegevens worden verzameld?
- **De WG Methoden en participatie**
 - › Vraag van de deelnemers: wordt er rekening gehouden met de deelname van vrijwilligers? Welke plaats is weggelegd voor vrijwilligers in de verschillende bestaande fora?

SAMENVATTING VAN DE WORKSHOPS DIE ALS INPUT ZULLEN DIENEN VOOR DE ACTIVITEITEN

• De Praktijkgemeenschappen

Zie: <https://www.brusano.brussels/nl/dienst/praktijkgemeenschappen/>

- › Belangrijk om onderscheid te maken tussen intervisie, supervisie en praktijkgemeenschappen.
- › Belang van het behandelen van transversale thema's, maar ook van specifieke onderwerpen naargelang van de zorgzone.
- › Toelichting bij de praktische aspecten van deze bijeenkomsten.
- › Nadenken over de lokale verankering van de leden en de betrokkenheid van professionals op lange termijn.

• Ondersteuning voor kwetsbare zwangere vrouwen

- › Reflectie over de nieuwe focus: suggesties voor nieuwe thema's (bv. perinatale rouwverwerking, seksueel geweld), nut van een aan de focus gekoppeld repertoire, noodzaak om hulpmiddelen voor vrouwen in zeer kwetsbare situaties onder de aandacht te brengen.
- › Reflectie rond het interfederale programma voor de eerste 1000 dagen: plaats van de actoren die niet in dit programma worden genoemd of gefinancierd, versterking van de rol van apothekers, samenwerking tussen ziekenhuizen en ambulante zorg.

• Gezondheidspreventie: hulpbronnen en tools

- › Belang van het inschakelen van thematische sleutelfiguren om de relevante methodologische hulpbronnen en praktische tools te bepalen.

REGIONALE ACTIERAAD #4 (JULI 2025)

- › Uitdaging om 'grens'-thema's op het gebied van welzijn en gezondheid aan te kaarten, zoals ondersteuning van mantelzorgers (of mantelzorgers die zichzelf niet noodzakelijkerwijs als zodanig benoemen).
- › Reflectie over de presentatie van de maandelijkse info: de gewestelijke spelers hebben geen tijd om de info van elke zorgzone te lezen: voorstel om één document (FR/NL) te maken met een gemeenschappelijk gedeelte (gemeenschappelijke lay-out) en vervolgens per zorgzone (verschillende kleuren).
- › Reflectie over de timing van die info: de spelers moeten de info vóór de themamaand ontvangen, zodat ze eraan gekoppelde acties kunnen plannen.
- **Ondersteuning van professionals na het overlijden van een begunstigde**
- › Het is belangrijk dat de teamcoördinatoren van werknemers en vrijwilligers ruimtes beschikbaar stellen die voor iedereen toegankelijk zijn en waar men kan praten en emoties kan uiten. Die ruimtes moeten worden aangevuld met andere mogelijkheden voor expressie of begeleiding, afhankelijk van de behoeften van de professionals, hun timing en hun werkkader.
- › Het is belangrijk om bij overlijden opnieuw rituelen te organiseren in instellingen en in de welzijns- en gezondheidszorg. Door de dood via rituelen zichtbaar te maken, wordt het makkelijker om er op een natuurlijke manier over te praten.
- › Belang van opleiding en bewustmaking over het thema rouw en van het delen van goede praktijken, hulpbronnen en tools.

DOCUMENTEN EN TOOLS DIE TIJDENS DEZE RAAD WERDEN GEPRESENTEERD

- Infofiche Praktijkgemeenschap: zie **hier**.
- Focus Perinatale zorg: zorg- en begeleidingsaanbod in Brussel: zie **hier**.
- Infofiche Perinataal programma (1000 eerste dagen): zie **hier**.
- De maandelijkse Gezondheidspreventie-info vind je elke maand op de website van Brusano (nieuws) en op de websites van de zorgzones:
 - Zorgzone Centrum-west: zie **hier**.
 - Zorgzone Zuid: zie **hier**.
 - Zorgzone Zuid-Oost: zie **hier**.
 - Zorgzone Noord: zie **hier**.
 - Zorgzone Noord-Oost: zie **hier**.
- Lijst van de rouwverwerkingsorganisaties voor pallia: zie **hier**.

SAVE THE DATE

Afspraak op **18/11/25** van 9.00 tot 13.00 uur. Deze bijeenkomst is toegankelijk voor alle welzijns- en gezondheidsspelers met gewestelijke activiteiten.

Infos & inscription: **hier**.