



Borstkanker

Goed om te weten

Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen in België. In het Brusselse Gewest worden elk jaar bijna 1.000 nieuwe gevallen gediagnosticeerd. Een op de acht vrouwen krijgt in haar leven met deze ziekte te maken. In minder dan 1% van de gevallen krijgen mannen borstkanker.

Door screening (of mammotest) kan de ziekte in een vroeg stadium worden ontdekt, met 90% kans op genezing. Uit recente gegevens blijkt echter dat het **percentage vrouwen dat deelneemt aan de georganiseerde screening in Brussel geleidelijk daalt**. In 2023-2024 had slechts 69,4% van de betrokken vrouwen een mammografie laten nemen (tegenover 74,8% in 2013) en 12% had dat onderzoek nog nooit ondergaan.



Aandachtspunten voor professionals

1. Verwijzen naar bestaande voorzieningen

Vrouwen tussen **50 en 69 jaar** kunnen om de twee jaar een **Mammotest (een gratis mammografie in het kader van het screeningsprogramma)** laten uitvoeren, in het kader van het georganiseerde screeningsprogramma. Bij een verhoogd risico kan hun huisarts of gynaecoloog een specifieke follow-up overwegen. Als er kanker wordt vastgesteld, is er financiële steun beschikbaar.

2. De barrières voor screening begrijpen

Vrouwen met een lagere sociaaleconomische achtergrond maken vaker geen gebruik van de borstkankerscreening, met vaak een latere diagnose en een hogere sterfte als gevolg. Dat wordt verklaard door een combinatie van factoren:

- **Beperkte toegang tot gezondheidszorg:** geografische en logistieke belemmeringen (wachtlijden, ingewikkeld om afspraak te maken), gekoppeld aan een onzeker administratief statuut (onvoldoende of onzekere ziekteverzekering).
- **Onbekendheid met screening of onvoldoende gezondheidsgeletterdheid.**
- **Wantrouwen tegenover instellingen** of eerdere ervaringen met discriminatie.
- **Concurrerende prioriteiten** zoals huisvesting, werk of administratieve formaliteiten.
- **Financiële barrières** zoals indirecte kosten (vervoer, kinderopvang, afwezigheid van het werk enz.).

3. Voortdurende preventie

Naast screening is preventie gebaseerd op veranderbare factoren, zoals voeding, lichaamsbeweging of minder alcohol drinken.

Als de ziekte eenmaal is vastgesteld, is begeleiding rond psychologische ondersteuning, ouderschap (vooral bij alleenstaande ouders) of sociale en professionele re-integratie van fundamenteel belang om de opeenstapeling van sociale kwetsbaarheden te beperken.

4. Overdiagnose vermijden

Mammografie buiten de leeftijdsdoelgroep of vaker dan eens om de twee jaar wordt niet aanbevolen, tenzij er een specifieke medische indicatie is (genetisch/familiaal risico of een voorgeschiedenis van borstkanker minder dan 10 jaar geleden). Die mammografie wordt vaak uitgevoerd bij hoogopgeleide vrouwen en kan leiden tot overdiagnose en onnodige behandelingen, met niet te verwaarlozen bijwerkingen.

Inhoudsopgave

Meer weten

Om te lezen	4
Om te bekijken	9
Voor meer bewustmaking	10
Om te begeleiden	13
Om deel te nemen	16

Om te begeleiden

Zorgzone Zuid	19
Zorgzone Noord	20
Zorgzone Noord-Oost	21
Zorgzone Zuid-Oost	22
Zorgzone Centrum-West	23



Om te lezen

Een rubriek om bestaande wetenschappelijke en niet-wetenschappelijke artikels, rapporten en boeken over het onderwerp te verzamelen.



Voor meer bewustmaking

Een rubriek om bestaande didactische of educatieve materialen te bundelen: flyers, infographics, spellen over het onderwerp.



Om deel te nemen

Een rubriek om bestaande evenementen, themadagen, conferenties en webinars over het onderwerp te verzamelen.



Om te bekijken

Een rubriek om bestaande visuele content over het onderwerp te bundelen: films, documentaires, videoclips.



Om te beluisteren

Een rubriek om bestaande audiocontent over het onderwerp te verzamelen: podcasts, radiocolumns, luisterboeken, audiodocumentaires.



Om te begeleiden

Een rubriek om bestaande plaatsen, praatgroepen en diensten te bundelen die uw doelgroep kunnen begeleiden rond dit thema.

Jaarlijkse themakalender



Elke maand een actuele thematiek !

Elke maand worden enkel de inhoud en materialen geactualiseerd die verband houden met het thema van die maand. We bundelen voor u nuttige diensten en hulpmiddelen, binnen en buiten de Zorgzone.

De andere thema's worden in de loop van het jaar bijgewerkt, volgens onderstaande kalender :

Januari - Baarmoederhalskanker

Februari - Alcoholverslaving

Maart - Dikkedarmkanker

April - Tuberculose

Mei - Tabak

Juni - Risicobeperking

Juli - Hydratatie

Augustus - Huidkanker

September - Vaccinatie

Oktober - Borstkanker

November - Diabetes

December - HIV & SOA's

Heeft u inhoud om met ons te delen? Beschikt u over hulpmiddelen of bronnen in verband met het thema die niet in dit document zijn opgenomen? Neem gerust contact met ons op.



Om te lezen

FR NL

Brusselse referentiesite over borstkankerscreening

BruPrev

BruPrev heeft als missie het organiseren van programma's voor opsporing en preventie van kanker (waaronder borstkanker) in het tweetalig Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

- Voor iedereen, inwoners en professionals
- Door BruPrev

 Meer informatie: [Borstkanker screening - BruPrev](#)

FR NL

Themapagina FOCUS over borstkanker

Op deze pagina vind je alle werkzaamheden van het KCE over borstkankerscreening en -behandeling, en reconstructie na een operatie.

- Voor professionals
- Door het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE)

 Meer informatie: [FOCUS op borstkanker | KCE](#)

FR NL

Rapport

Recommandations de bonne pratique : dépistage du cancer du sein
Richtlijn voor goede medische praktijkvoering: Borstkankerscreening

De overheid heeft een screeningprogramma voor vrouwen van 50 tot 69 jaar, maar veel vrouwen vragen hun huisarts al om een screening voor ze die leeftijd hebben.

Deze aanbevelingen geven aan welke vrouwen in aanmerking komen voor screening buiten het programma om, en wat de voor- en nadelen zijn van deelname aan het screeningprogramma.

- Voor huisartsen en gynaecologen.
- Door Domus Medica, vertaald in het Frans door de Société Scientifique de Médecine Générale met steun van de FOD Volksgezondheid.



Om te lezen



Meer informatie:

NL : [Borstkankerscreening - richtlijn voor goede medische praktijkvoering](#)

FR : [Dépistage du cancer du sein - Recommandation de bonne pratique](#)

FR

Artikel Algorithme de prise en charge du dépistage du cancer du sein à l'attention des médecins généralistes (Algoritme voor de aanpak van borstkankerscreening voor huisartsen)

De strategieën voor borstkankerscreening zijn controversieel. De auteur heeft een algoritme ontwikkeld (gebaseerd op de literatuur) om de arts te helpen.

- Voor huisartsen
- Door dr. Dominique Henrion en Clara David - Revue de Médecine Générale



Meer informatie: [Algorithme de prise en charge du dépistage du cancer du sein à l'attention des médecins généralistes](#)

FR NL

Rapporten Belgian Cancer Registry

Het doel van het Belgian Cancer Registry is het opzetten en voortdurend verbeteren van een volledige en kwalitatieve databank, waarvoor ze zich baseren op de verplichte registratie van kankerdiagnoses en screeningsgegevens door ziekenhuizen en laboratoria voor pathologische anatomie. Een goed kankerregister vormt namelijk een fundamentele basis voor heel wat onderzoeksdoelinden, waaronder de evaluatie van initiatieven rond primaire preventie, vroegtijdige opsporing en screening, diagnostiek, behandeling en follow-up van kanker.

- Voor professionals
- Door Belgian Cancer Registry (BCR)



Meer informatie:

[Indicatoren – evaluatie van borstkankerscreening 2020-2023 – Brussel | Belgian Cancer Registry](#)



Om te lezen

[Cancer Fact Sheet Borstkanker, 2023 | Belgian Cancer Registry](#)

[Exploring educational disparities in breast cancer dynamics: a comprehensive analysis of incidence, death within 5 years of diagnosis, and mortality in the Belgian context | Belgian Cancer Registry](#)

EN

Artikel - Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival (Sociale determinanten van het risico op borstkanker, het stadium en de overleving)

De resultaten van dit literatuuronderzoek laten zien dat sociale determinanten zoals armoede, een laag opleidingsniveau, wonen in kansarme wijken, etnische segregatie in huisvesting, etnisch-raciale discriminatie, gebrek aan sociale steun en sociaal isolement een grote rol spelen in het stadium van borstkanker bij de diagnose en in de overleving.

- Voor alle welzijns- en gezondheidsprofessionals
- Door Stephen S. Coughlin



Meer informatie:

Coughlin, S.S. Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival. *Breast Cancer Res Treat* 177, 537-548 (2019). <https://doi.org/10.1007/s10549-019-05340-7>

[Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival | Breast Cancer Research and Treatment](#)

EN

Artikel - Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: A cross-sectional study

Deze studie is gebaseerd op de analyse van transversale gegevens uit de tweede ronde van de Europese gezondheidsenquête (Health Interview Survey), die tussen 2013 en 2015 is uitgevoerd. Het onderzoek toont aan dat mensen uit huishoudens met een laag inkomen, die zijn geboren in een niet-EU-land, een laag opleidingsniveau hebben, werkloos (of gepensioneerd) zijn over het algemeen minder vaak een mammografie, baarmoederhalsuitstrijkje en darmkankerscreening lieten uitvoeren.



Om te lezen

- Voor alle welzijns- en gezondheidsprofessionals



Meer informatie:

H. Bozhar, M. McKee, T. Spadea, P. Veerus, S. Heinävaara, A. Anttila, C. Senore, N. Zielonke, I.M.C.M. de Kok, N.T. van Ravesteijn, I. Lansdorp-Vogelaar, H.J. de Koning, E.A.M. Heijnsdijk, Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: A cross-sectional study, Preventive Medicine Reports, Volume 26, 2022, 101733, ISSN 2211-3355, <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2022.101733>.

[Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: A cross-sectional study - ScienceDirect](#)

EN

Artikel - From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders

Deze studie toont aan dat de belangrijkste barrières voor deelname aan borstkankerscreening bij vrouwen uit kansarme milieus onder meer een laag niveau van gezondheidskennis en een beperkt begrip van preventieve zorg zijn. Nadat de deelnemers goed waren geïnformeerd over het borstkankerscreeningsprogramma, waren ze meer bereid om hulp te zoeken rond hun gezondheid. Dat benadrukt hoe belangrijk duidelijke communicatie is om mensen aan te moedigen om screening te overwegen.

- Voor professionals



Meer informatie:

Ferrari, A., Van Bos, L., Talboom, S. et al. From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders. Arch Public Health 83, 132 (2025). <https://doi.org/10.1186/s13690-025-01591-7>.

[From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders | Archives of Public Health | Full Text](#)

FR NL

Nieuws - Terugbetaling voor bepaalde zorg in niet-erkende borstklinieken stopt binnenkort

Het RIZIV heeft kennis genomen van de studie van het Federaal



Om te lezen

Expertisecentrum Gezondheidszorg (KCE) die in samenwerking met de Stichting Kankerregister en klinische experts werd gevoerd en werd gepubliceerd op 16 maart 2023. De resultaten tonen aan dat borstkankerpatiënten een hogere overlevingskans hebben als ze worden behandeld in een kliniek met een specifieke erkenning voor de behandeling van het type van tumor. Het RIZIV paste daarom de terugbetalingsregels aan zodat enkel erkende borstklinieken bepaalde terugbetaalde zorg kunnen aanbieden aan borstkankerpatiënten.

- Voor professionals
- Door het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV) (FR: INAMI)

 Meer informatie: [Terugbetaling voor bepaalde zorg in niet-erkende borstklinieken stopt binnenkort | RIZIV](#)



Om te bekijken

FR

Video met uitleg - Palpation mammaire : comment réaliser une autopalpation du sein ? (Borstonderzoek: hoe doe je zelf een borstonderzoek?)

- Uitlegvideo over zelfonderzoek van de borsten.
- Voor vrouwen.
- Livi: online medisch advies.

Meer informatie: [Palpation mammaire : comment réaliser une auto-palpation du sein ?](#)



Voor meer bewustmaking

FR NL

Informatiebrochure - Borstkanker

Deze brochure bevat de belangrijkste informatie over borstkanker, zoals soorten kanker, borstkanker bij mannen, risicofactoren, preventiemaatregelen, screening en diagnose en nog veel meer.

- Voor iedereen
- Door de Stichting Tegen Kanker

Meer informatie en gratis downloaden: [Borstkanker - Stichting tegen kanker](#)

FR NL

Brochure - Mammotest, borstkankerscreening in Brussel

Deze tweetalige brochure belicht borstkankerscreening in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

- Voor vrouwen tussen 50 en 69 jaar.
 - Door BruPrev
-  Meer informatie: [Tryptique-mammotest](#)

FR

Infofiche - Mammotest (in het Frans)

Een infofiche over de mammotest: hoe de test verloopt, voor wie ze bedoeld is, resultaten enz.

- Voor iedereen, vooral voor vrouwen
 - Door Promo Santé & Médecine Générale
-  Meer informatie: [Qu'est-ce que le mammotest ? Comment se déroule-t-il ?](#)

[FIP-Mammotest](#)



Voor meer bewustmaking

NL

Infofiches - Borstkankerscreening

De infofiches zijn bedoeld om mensen tijdens een individueel gesprek te informeren over het verloop van het bevolkingsonderzoek borstkanker. De verschillende stappen van het bevolkingsonderzoek borstkanker worden visueel voorgesteld en worden doorlopen met de cliënt. Dit materiaal is vooral bedoeld om een dialoog aan te gaan over screening met mensen in een kwetsbare sociale situatie.

Let op: deze fiches zijn gemaakt voor de Vlaamse context. Het is belangrijk om de boodschap aan te passen aan de Brusselse context.

- Voor professionals die werken met vrouwen tussen 50 en 69 jaar in een kwetsbare sociale situatie.
- Door Gezondheidsmakers



Meer informatie: [Vertelkaartjes Bevolkingsonderzoek Borstkanker | Gezondheidsmakers](#)

FR NL

Bewustmakingsmateriaal - Parelsleutelhanger en roze lintjes

Je kan materiaal bestellen om mensen bewust te maken van het belang van borstkankerscreening. De sleutelhanger is bedoeld als educatief materiaal. Om op een eenvoudige manier uit te leggen wat vroegtijdige opsporing inhoudt, worden afwijkingen in de borst vergeleken met parels. De grootte van de parel komt ongeveer overeen met de grootte van de afwijking die op een bepaalde manier kan worden opgespoord. De roze lintjes worden bij voorkeur gebruikt in het kader van acties zoals infosessies, tentoonstellingen enz.

- Voor iedereen
- Door Gezondheidsmakers



Meer informatie:
[Parelsleutelhanger | Gezondheidsmakers](#)
[Roze lintjes | Gezondheidsmakers](#)



Voor meer bewustmaking

FR NL

Campagnemateriaal - J'peux pas j'ai mammo / Mijn prio? Mijn mammo

Campagnemateriaal over borstkankerscreening, met gratis posters en brochures, en ook promomateriaal (pins, roze lintjes enz.).

- Voor professionals
- Door Think Pink



Meer informatie:

[Shop de producten van Think Pink, met de opbrengst steunen wij de borstkankercampagnes en lotgenoten.](#)

[‘Wie zorgt voor jouw borsten?’: onze sensibiliseringscampagne voor de Mammotest](#)

Bewustmakingsmateriaal - Borstkankerscreening (in het Frans)

Deze educatieve koffer is gemaakt voor professionals en/of vrijwilligers van verenigingen die voor vrouwen in kwetsbare situaties bewustmakingsacties willen ontwikkelen rond de georganiseerde borstkankerscreening. Met deze koffer kan je op een informele en speelse manier met deze mensen in gesprek gaan over dit onderwerp.

- Voor alle welzijns- en gezondheidsprofessionals die werken met vrouwen in kwetsbare situaties
- Door de Groupe Information et Promotion de la Santé de la CPAM van Nantes



Meer informatie: [Dépistage du cancer du sein – Éducation Santé](#)



Om te begeleiden

NL

Face-to-face/telefonisch/online - Kom op tegen Kanker

De vzw Kom op tegen Kanker biedt allerlei activiteiten en hulpbronnen over kanker. Op hun website allesoverkanker.be vind je informatie per soort kanker, maar ook over het leven met kanker (financiële vragen, werken na kanker, fit blijven, een second opinion vragen of met je kinderen of kleinkinderen over kanker praten).

De vzw heeft ook een telefonische hulplijn die van maandag tot vrijdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur ter beschikking staat: 0800 35 445.

- Voor mensen met (borst)kanker en hun naasten
- Door Kom op tegen Kanker

🌐 Meer informatie: [Alles over kanker](#) | [Kom op tegen Kanker](#)

FR

Face-to-face/telefonisch - Vivre comme avant

Vrijwilligers (die zelf borstkanker hebben gehad) ondersteunen vrouwen vlak na hun operatie door hen te bezoeken in het ziekenhuis (Jules Bordet Instituut, Cliniques universitaires Saint-Luc, Erasmusziekenhuis, UVC Brugmann). Er worden ook praatgroepen, solidaire schoonheidssalons en workshops georganiseerd.

De vzw heeft ook een telefonische hulplijn die van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur ter beschikking staat: 02 649 41 68.

- Voor vrouwen met borstkanker en hun naasten
- Door Vivre comme avant

🌐 Meer informatie:
info@vivrecommeavant.be
[ASBL Vivre comme avant Belgique - Association de lutte contre le cancer du sein](#)



Om te begeleiden

FR NL

Telefonisch - Kankerinfo - 0800 15 802

Tweetalige telefoonlijn waar je vertrouwelijk vragen over kanker kunt stellen. Er wordt ook kortdurende telefonische psychologische ondersteuning (max. 6 sessies) aangeboden voor mensen met kanker en hun naasten.

- Voor iedereen: patiënten, naasten en professionals
- Door de Stichting Tegen Kanker

 Meer informatie: [Kankerinfo - Stichting tegen Kanker](#)
0800 15 802

FR

Face-to-face - Bewustmakingworkshops - Oncologie (in het Frans)

Psycho-educatieve programma's die essentiële informatie geven over de psychologische, neuropsychologische en emotionele effecten van kanker en de behandelingen ervan, en praktische strategieën delen om de uitdagingen en overgang na de behandeling aan te pakken.

- Voor iedereen vanaf 15 jaar die een kankerbehandeling achter de rug heeft
- Door PsyBru en Centrum voor Psycho-Oncologie

 Meer informatie:
[Fatigue et difficultés cognitives liées au cancer - PsyBru](#)
[Peur de la récurrence \[oncologie\] - PsyBru](#)
[Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes \[oncologie\] - PsyBru](#)
[Image de soi \[oncologie\] - PsyBru](#)

FR

Face-to-face - Groepsworkshops - Oncologie (in het Frans)

Groepsworkshops om te leren omgaan met vermoeidheid en emoties als je kanker hebt. Deze workshops zijn opgebouwd rond thema's (vermoeidheid begrijpen, cognitieve vermoeidheid, hypnose en ontspanning enz.).

- Voor iedereen vanaf 15 jaar met kanker



Om te begeleiden

- Door PsyBru en Centrum voor Psycho-Oncologie
- Psycho-Oncologie Centrum (Waterloolaan 106 - 1000 Brussel)
-  Meer informatie:
Omgaan met vermoeidheid bij kanker: [Gestion de la fatigue liée au cancer - PsyBru](#)
Omgaan met emoties bij kanker: [Gestion des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse - PsyBru](#)

FR

Face-to-face - Baob Brussels (in het Frans)

Deze vzw helpt vrouwen met een ernstige ziekte en hun omgeving tijdens en na de ziekte.

Ze zetten zich in voor informatie, bewustmaking en ondersteuning, zowel collectief als individueel, om de lichamelijke en geestelijke gezondheid te verbeteren.

-  Meer informatie: [Baob Brussels](#)

FR NL

Face-to-face - Lhiving

Lhiving biedt begeleiding op maat aan mensen in precare situaties en die chronisch en/of ernstig ziek zijn.

Hun streefdoel is de gezondheid en het algemeen welzijn van de begunstigden en hun gezin te verbeteren zodat ze zich op termijn zo zelfstandig mogelijk kunnen handhaven in de maatschappij. Lhiving helpt ook bij het zoeken naar een betaalbare woonst en koppelt hieraan een meer of minder intensieve begeleiding.

-  Meer informatie: [Lhiving vzw - Brussel](#)



Om deel te nemen

FR NL

Face-to-face - Race for the Cure ® Nationaal

Race for the Cure® helpt organisaties en ziekenhuizen die kanker bestrijden om fondsen te werven en het bewustzijn te vergroten bij de bevolking. De deelnemers (mensen met borstkanker of met recidief) wandelen 3 km of lopen 5 km in een symbolisch roze T-shirt. Ze worden omringd door hun naasten, die witte T-shirts dragen. Deelname is individueel of in groep mogelijk.

- Voor iedereen (vooral mensen met borstkanker en hun vrienden en familie)
- Door Think Pink



Zondag 2 november 2025 van 07.30 tot 16.30 uur



Vertrek-/aankomstplaats: Federaal Parlement, Leuvenseweg 11, 1008 Brussel



Inschrijvingen: [Brussel: RFTC® nationaal -- 02/11/2025](#)

FR NL

Face-to-face - Bounce Back Festival (in het Frans)

Festival rond sociale en professionele re-integratie na kanker.

De eerste dag, 'Back to Work', is bedoeld voor professionals: bedrijven, HR, instellingen, recruiters, re-integratieactoren, mensen met een langdurige ziekte. Er worden concrete oplossingen verkend om weer aan het werk te gaan na een langdurige ziekte.

De tweede dag, 'Back on Track', is voor iedereen en gaat over algemeen welzijn: mentale gezondheid, lichaamsbeweging, voeding, zelfvertrouwen, sociale contacten, slaap enz.



10 en 11 oktober



Maison de la Poste Tour & Taxis, Havenlaan 86C, 1000 Brussel

- Door vzw Baob Brussels



Meer informatie:

[Bounce Back Festival - Baob Brussels](#)
[BOUNCE BACK FESTIVAL | More.com](#)



Om deel te nemen

NL

Face-to-face en online - Symposium: 'Surviving cancer doesn't stop with beating cancer alone'

De strijd tegen kanker stopt niet bij het verslaan van de ziekte. Vaak is het veel ingewikkelder dan dat. Een hele hoop nieuwe klachten of neveneffecten blijven het leven na kanker verder blijven bepalen. Dit symposium wil inzichten bieden rond de impact van een gezonde geest en levensstijl (o.a. lichaamsbeweging, voeding, stress, ervaren onrecht enz.) om de levenskwaliteit van patiënten na kanker te verbeteren.

- Voor gezondheidsprofessionals, onderzoekers en studenten
- Door de Vrije Universiteit Brussel (VUB)

✉ Inschrijving via paininmotion.oncology@vub.be

🌐 Meer informatie: [Surviving cancer doesn't stop with beating cancer alone | Vrije Universiteit Brussel](#)

FR

Face-to-face - Opleiding kankerscreening: Relevantie en modaliteiten (in het Frans)

Welke verschillende gevalideerde kankerscreenings zijn er? Welke leeftijdsgroep? Welke onderzoeken? Hoe breng je dit ter sprake bij patiënten? Deze opleidingsmodule behandelt alles wat je moet weten over epidemiologie, risicofactoren, richtlijnen enz.

- Voor huisartsen en eerstelijnsgezondheidswerkers in hun LOK, DDG, Kring of in een wijkgezondheidscentrum
- Door Promo Santé & Médecine Générale
- Gratis, duur 2 uur, datum op aanvraag, op de door jou gekozen locatie.

🌐 Meer informatie: [Formations pratiques et concrètes pour médecins généralistes](#)
[Descriptif formation](#)



Om deel te nemen



Face-to-face - Bijscholing psycho-oncologie

De interuniversitaire bijscholing psycho-oncologie wil psychologen en andere zorgverleners de nodige kennis en vaardigheden aanreiken om mensen met kanker en hun familieleden te begeleiden doorheen het ziekteproces en om hiertoe samen te werken binnen de multidisciplinaire teams in de verschillende medische settings.

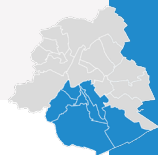
De opleiding richt zich tot masters in de psychologie, pedagogie of een andere (para)medische wetenschap die zich (verder) willen specialiseren in de psychologische begeleiding van mensen met kanker.

- Door de Vlaamse universiteiten, het Cédric Hèle Instituut en de Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP).
- De inschrijvingen voor dit jaar zijn afgesloten.



Meer informatie:

[Permanente vorming Psycho-oncologie | Vrije Universiteit Brussel](#)
yanika.schauvaerts@cedric-heleinstituut.be



Om te begeleiden

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Zuid, [neem dan contact met ons op](#).



Om te begeleiden

FR

Face-to-face - 'Cabane de femmes' in het cultureel centrum van Jette (in het Frans)

'Cabane de femmes' is een workshop textielcreatie voor vrouwen, om even te pauzeren, te praten en creatief bezig te zijn. Er worden ook speelse activiteiten voor kinderen van 4 tot 9 jaar georganiseerd, zodat moeders aan de workshops kunnen deelnemen.



6 cycli van 3 uur op zaterdagmiddag

- Tariefkeuze volgens mogelijkheden van de persoon, voor 6 workshop-sessies, inclusief het benodigde materiaal en koffie/thee. Terugbetaling mogelijk na de eerste sessie als de persoon de workshop niet wil voortzetten.



Meer informatie:

<https://ccjette.be/projet/cabane-de-femmes/>



Cultureel Centrum van Jette (de Smet de Naeyerlaan 145, 1090 Jette)



Tamara Pierno - tpierno@ccjette.be



Om te begeleiden

FR NL

Face-to-face - Ontmoetingen rond gezondheidspreventie: kankerscreening en terugbetaling

De gezondheidsadviseurs en de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost zullen vragen behandelen over baarmoederhalskanker, borstkanker en darmkanker met specialisten op het gebied van screening en de inwoners van Schaarbeek.

- Voor alle vrouwen en mannen.
- Door de preventiemedewerkers van zorgzone Noord-Oost van Brusano en het lokaal dienstencentrum Aksent Liedts

 Vrijdag 17 oktober 2025 van 13 tot 15 uur

 Lokaal dienstencentrum Aksent Liedts, Liedtsstraat 27-29, 1030 Schaarbeek

 Meer informatie: info@zorgzone-noord-oost.brussels

FR NL

Face-to-face - Dag tegen kanker

De gemeente Schaarbeek organiseert samen met de vzw Vivre comme Avant een evenement ter gelegenheid van Roze Oktober, de maand waarin borstkanker extra aandacht krijgt.

Op het programma: infostands over preventie, begeleiding en ondersteuning van mensen met kanker, ongeacht het type kanker. Ook wordt in een informele setting een hapje en een drankje aangeboden.

- Voor iedereen, al dan niet met kanker.
- Door de gemeente Schaarbeek, Vivre comme Avant en verschillende verenigingen die zich inzetten voor het welzijn van mensen met borstkanker (Stichting tegen Kanker, de medewerkers preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost).

 Gemeentehuis van Schaarbeek, Colignonplein 100, 1030 Schaarbeek

 Donderdag 30/10/2025 van 11 tot 17 uur

 Meer informatie: info@zorgzone-noord-oost.brussels



Om te begeleiden

FR NL

Face-to-face - La Bruxelloise / De Brusselse

De Brusselse is een liefdadigheidsloopwedstrijd (3-6-9 km) en nordic walk (10 km) voor het hele gezin ten voordele van de Stichting Saint-Luc voor de strijd tegen borstkanker.

- Voor iedereen (volwassenen en kinderen)
- Door de Royal White Star Athletic Club

 5 oktober 2025 van 9 tot 13 uur

 Fallonstadion, Struykbekeweg 1, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Meer informatie:
www.la-bruxelloise.org
02 771 65 20

 info@la-bruxelloise.org

FR

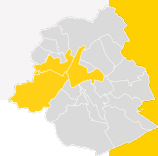
Face-to-face - Bewustmaking roze oktober in het Maison Médicale du Maelbeek

Om zijn patiënten bewust te maken van borstkanker, zal het Maison Médicale du Maelbeek thematische informatie ophangen en roze lintjes uitdelen.

- Voor patiënten van het wijkgezondheidscentrum
- Door Maison Médicale du Maelbeek

 De hele maand oktober

 Maison Médicale du Maelbeek, de Haernestraat 42, 1040 Brussel



Om te begeleiden

Het team van de Zorgzone heeft deze maand geen lokaal georganiseerde activiteiten vastgesteld.

Indien u op de hoogte bent van activiteiten rond dit thema in de Zorgzone Centrum-West, [neem dan contact met ons op](#).



oktober 2025

Gezondheidspreventie Info

van de Zorgzones

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector? Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzones wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.

