



Cancer du sein

Bon à savoir

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes en Belgique. Près de 1 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en Région bruxelloise. Une femme sur huit sera confrontée à cette maladie au cours de sa vie. Dans moins d'1% des cas, le cancer du sein touche un homme.

Le dépistage (ou Mammotest) permet de détecter la maladie à un stade précoce, avec 90 % de chances de guérison. Néanmoins les données récentes montrent une baisse progressive du taux de participation au dépistage organisé à Bruxelles. En 2023-2024, seulement 69,4 % des femmes concernées avaient bénéficié d'une mammographie (venant de 74,8% en 2013), et 12 % n'en avaient jamais eu.

Points d'attention pour les professionnel·les

1. Orienter vers les dispositifs existants

Les femmes âgées de 50 à 69 ans peuvent bénéficier d'un Mammotest (qui consiste en une mammographie gratuite dans le cadre du programme de dépistage) tous les deux ans, dans le cadre du programme de dépistage organisé. En cas de risque accru, un suivi spécifique peut être envisagé par leur médecin généraliste ou gynécologue. Si un cancer est diagnostiqué, des aides financières existent.

2. Comprendre les freins au dépistage

Le non-recours au dépistage du cancer du sein est plus fréquent chez les femmes issues de milieux socio-économiques défavorisés, avec un diagnostic souvent plus tardif et une mortalité plus élevée. Cela s'explique par une combinaison de facteurs :

- Accès limité aux soins de santé : obstacles géographiques, logistiques (temps d'attente, prise de rendez-vous complexe), liés à un statut administratif précaire (assurance maladie inadéquate ou instable).
- Méconnaissance du dépistage ou littératie en santé insuffisante
- Méfiance envers les institutions ou expériences discriminantes passées.
- Priorités concurrentes : telles que le logement, l'emploi ou les démarches administratives.
- Barrières financières : frais indirects (transport, garde d'enfants, absence du travail, ...).

3. Prévention en continu

Au-delà du dépistage, la prévention repose sur des facteurs modifiables comme l'alimentation, l'activité physique ou la réduction de la consommation d'alcool.

En cas de maladie avérée, un accompagnement autour du soutien psychologique, de la parentalité (notamment en situation monoparentale) ou de la réinsertion socio-professionnelle est essentiel pour limiter le cumul de vulnérabilités sociales.

4. Éviter le surdiagnostic

La mammographie en dehors de la tranche d'âge cible ou plus d'une fois tous les deux ans n'est pas recommandée, sauf indication médicale spécifique (risque génétique/familial ou antécédent de cancer du sein il y a moins de 10 ans). Souvent réalisée chez les femmes à haut niveau d'éducation, elle peut entraîner un surdiagnostic et des traitements inutiles, avec des effets indésirables non négligeables.

Table des matières

En savoir plus

À lire	4
À regarder	9
Pour sensibiliser	10
Pour accompagner	13
Pour participer	16

Pour accompagner

dans le Bassin Sud	19
dans le Bassin Nord	20
dans le Bassin Nord-Est	21
dans le Bassin Sud-Est	22
dans le Bassin Centre-Ouest	24



À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles scientifiques ou non, rapports, livres sur le sujet.



Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.



Calendrier annuel des thématiques



Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés. Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du Bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

Janvier - Cancer du col de l'utérus

Février - Dépendance à l'alcool

Mars - Cancer colorectal

Avril - Tuberculose

Mai - Tabac

Juin - Assuétudes (réduction des risques)

Juillet - Hydratation

Août - Cancer de la peau

Septembre - Vaccination

Octobre - Cancer du sein

Novembre - Diabète

Décembre - HIV & IST

Vous avez du contenu à nous proposer ? Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ? Contactez-nous.



À lire

FR NL

Site de référence bruxellois sur le dépistage du cancer du sein

BruPrev

BruPrev est l'organisme qui a pour mission d'organiser les programmes de dépistage et de prévention des cancers (dont le cancer du sein) dans la Région bilingue de Bruxelles Capitale.

- Adressé à tous les publics, habitant-es et professionnel·les
- Par BruPrev

🌐 Plus d'informations : [Le dépistage du cancer du sein - BruPrev](#)

FR NL

Page thématique : FOCUS sur le cancer du sein

Cette page permet de trouver l'ensemble des travaux du KCE relatifs au dépistage et au traitement du cancer du sein ainsi qu'à la reconstruction après une opération.

- Adressé aux professionnel·les
- Par le Centre Fédéral d'Expertise des soins de santé (KCE)

🌐 Plus d'informations : [FOCUS sur le cancer du sein | KCE](#)

FR NL

Rapport - Recommandations de bonne pratique : dépistage du cancer du sein

Les autorités organisent un programme de dépistage pour les femmes de 50 à 69 ans, mais de nombreuses femmes demandent déjà à leur médecin généraliste de passer un dépistage avant cet âge.

Ces recommandations permettent de savoir quelles sont les femmes éligibles à un dépistage en dehors du programme, ainsi que les avantages et les inconvénients de la participation au programme de dépistage.

- Adressé aux médecins généralistes et aux gynécologues
- Par Domus Medica, traduit en français par la Société Scientifique de Médecine Générale avec le soutien du SPF Santé Publique



À lire



Plus d'informations :

NL : [Borstkankerscreening - richtlijn voor goede medische praktijkvoering](#)

FR : [Dépistage du cancer du sein - Recommandation de bonne pratique](#)

FR

Article - Algorithme de prise en charge du dépistage du cancer du sein à l'attention des médecins généralistes

- Les stratégies de dépistage du cancer du sein sont controversées. L'auteur a développé un algorithme (reposant sur la littérature) pour aider le praticien.
- Adressé aux médecins généralistes
- Par Dr Dominique Henrion et Clara David - Revue de Médecine Générale



Plus d'informations : [Algorithme de prise en charge du dépistage du cancer du sein à l'attention des médecins généralistes](#)

FR NL

Rapports - Belgian Cancer Registry

L'objectif du Belgian Cancer Registry est de créer et d'améliorer continuellement une base de données complète et qualitative, pour laquelle cet organisme s'appuie sur l'enregistrement obligatoire des diagnostics de cancer et des données de dépistage par les hôpitaux et les laboratoires d'anatomie pathologique. En effet, un bon registre du cancer constitue une base essentielle pour de nombreux travaux de recherche, notamment l'évaluation des initiatives en matière de prévention primaire, de détection précoce et de dépistage, de diagnostic, de traitement et de suivi du cancer.

- Adressé aux professionnel·les
- Par Belgian Cancer Registry (BCR)



Plus d'informations : [Indicateurs - évaluation du dépistage du cancer du sein 2020-2023](#)



À lire

[- Bruxelles | Belgian Cancer Registry](#)

[Cancer Fact Sheet Cancer du sein, 2023 | Belgian Cancer Registry](#)

[Exploring educational disparities in breast cancer dynamics: a comprehensive analysis of incidence, death within 5 years of diagnosis, and mortality in the Belgian context | Belgian Cancer Registry](#)

EN

Article - Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival

Les résultats de cette revue de littérature indiquent que les déterminants sociaux tels que la pauvreté, un faible niveau d'éducation, vivre dans des quartiers défavorisés, la ségrégation résidentielle fondée sur l'ethnie, la discrimination ethnoraciale, le manque de soutien social et l'isolement social jouent un rôle important dans le stade du cancer du sein au moment du diagnostic et dans la survie.

- Adressé à tous-tes les professionnel·les social-santé
- Par Stephen S. Coughlin



Plus d'informations :
[Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival | Breast Cancer Research and Treatment](#)

EN

Article - Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: A cross-sectional study

Cette étude se base sur l'analyse des données transversales issues de la deuxième vague de l'Enquête européenne par interview sur la santé (Health Interview Survey), réalisée entre 2013 et 2015. Elle démontre que le recours à la mammographie, au frottis cervical et au dépistage colorectal était globalement moins fréquent chez les personnes issues de ménages à faibles revenus, nées dans un pays non-membre de l'UE, ayant un faible niveau d'éducation et étant au chômage (ou à la retraite).

- Adressé à tous-tes les professionnel·les social-santé



Plus d'informations :



À lire

H. Bozhar, M. McKee, T. Spadea, P. Veerus, S. Heinävaara, A. Anttila, C. Senore, N. Zielonke, I.M.C.M. de Kok, N.T. van Ravesteijn, I. Lansdorp-Vogelaar, H.J. de Koning, E.A.M. Heijnsdijk, Preventive Medicine Reports, Volume 26, 2022, 101733, ISSN 2211-3355, [Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: A cross-sectional study - ScienceDirect](#)

EN

Article - From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders

Cette étude démontre que les principaux obstacles à la participation au dépistage du cancer du sein chez les femmes issues de milieux défavorisés comprennent un faible niveau de connaissances en matière de santé et une compréhension limitée des concepts de soins préventifs. Une fois que les participantes ont été efficacement informées sur le programme de dépistage du cancer du sein, elles ont manifesté une volonté accrue de rechercher de l'aide en matière de santé, ce qui souligne l'importance d'une communication claire pour encourager la volonté d'envisager le dépistage.

- Adressé aux professionnel·les



Plus d'informations :

Ferrari, A., Van Bos, L., Talboom, S. et al. From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders. Arch Public Health 83, 132 (2025).

[From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders | Archives of Public Health | Full Text](#)

FR NL

Nouvelle - Vers la fin du remboursement de certains soins dans les cliniques du sein non agréées

L'INAMI a pris connaissance de l'étude du Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé (KCE), réalisée en collaboration avec la Fondation Registre du Cancer et avec des experts cliniques, publiée le 16 mars 2023. Les



À lire

résultats démontrent que les patient-es atteint-es d'un cancer du sein présentent des chances de survie plus élevées lorsqu'ils-elles sont soigné-es dans une clinique du sein spécifiquement agréée pour la prise en charge de ce type de tumeur. C'est pourquoi l'INAMI a adapté les règles de remboursement pour que seules les cliniques du sein agréées puissent proposer certains soins remboursés aux patient-es atteint-es d'un cancer du sein.

- Adressé aux professionnel·les
 - Par l'Institut National d'Assurance Maladie Invalidité (INAMI) (NL: RIZIV)
-  Plus d'informations : [Vers la fin du remboursement de certains soins dans les cliniques du sein non agréées | INAMI](#)



À regarder

FR

Vidéo explicative - Palpation mammaire : comment réaliser une autopalpation du sein ?

- Vidéo explicative portant sur l'autopalpation du sein.
- Adressé aux femmes.
- Livi: consultation médicale en ligne.



Plus d'informations : [Palpation mammaire : comment réaliser une auto-palpation du sein ?](#)



Pour sensibiliser

FR NL

Brochure d'information - Le cancer du sein

Cette brochure reprend les informations principales au sujet du cancer du sein, telles que les types de cancers, le cancer du sein chez l'homme, facteurs de risque, mesures de prévention, dépistage et diagnostic et bien plus.

- Adressé à tout le monde
- Par la Fondation Contre le Cancer



Plus d'informations et téléchargement gratuit : [Cancer du sein - Fondation contre le cancer](#)

FR NL

Brochure - Le Mammotest, dépistage du cancer du sein à Bruxelles

Cette brochure bilingue met en avant le dépistage du cancer du sein dans la Région de Bruxelles-Capitale.

- Adressé aux femmes entre 50 et 69 ans.
- Par Bruprev



Plus d'informations : [Tryptique-LE MAMMOTEST : Programme de dépistage du cancer du sein à Bruxelles.pdf](#)

FR

Fiche informative - Le Mammotest

Une fiche informative sur le mammotest: déroulé, public cible, résultats, ...

- Adressé à tout le monde, en particulier les femmes
- Par Promo Santé & Médecine Générale



Plus d'informations : [Qu'est-ce que le mammotest ? Comment se déroule-t-il ? FIP-Mammotest-Finale.pdf](#)



Pour sensibiliser

NL

Fiches informatives - Dépistage du cancer du sein

Les fiches explicatives ont été conçues pour informer les personnes lors d'un entretien individuel sur le déroulement du dépistage du cancer du sein. À l'aide de fiches visuelles, les différentes étapes du dépistage peuvent être parcourues avec le-a bénéficiaire. Ce matériel est principalement destiné à engager le dialogue sur le dépistage avec des personnes en situation de vulnérabilité sociale.

Attention, ces fiches ont été conçues pour le contexte flamand. Il est important d'adapter le message au contexte bruxellois.

- Adressé aux professionnel·les travaillant avec des femmes entre 50 et 69 ans en situation de vulnérabilité sociale
- Par Gezondheidsmakers

🌐 Plus d'informations : [Vertelkaartjes Bevolkingsonderzoek Borstkanker | Gezondheidsmakers](#)

FR NL

Matériel de sensibilisation - Porte-clé de perles et rubans roses

Il est possible de commander du matériel pour sensibiliser les personnes à l'importance du dépistage du cancer du sein. Le porte-clé sert de matériel éducatif. Pour expliquer simplement ce que signifie le dépistage précoce, les anomalies mammaires sont comparées à des perles. La taille de la perle correspond approximativement à la taille de l'anomalie qui peut être détectée d'une certaine manière.

Les rubans roses sont de préférence utilisés dans le cadre d'actions telles que des séances d'info, expositions, ...

- Adressé à tout le monde
- Par Gezondheidsmakers

🌐 Plus d'informations : [Parelsleutelhanger | Roze lintjes](#)



Pour sensibiliser

FR NL

Matériel de campagne - J'peux pas j'ai mammo / Mijn prio? Mijn mammo

Matériel de campagne sur le dépistage du cancer du sein, comprenant affiches et brochures gratuites, ainsi que du matériel de visibilité (pins, rubans roses, ...).

- Adressé aux professionnel·les
- Par Think pink
-  Plus d'informations : [Faites un achat solidaire et soutenez la lutte contre le cancer du sein](#) | [J'PEUX PAS, J'AI MAMMO : la campagne de sensibilisation au Mammotest](#)

FR

Matériel de sensibilisation - Dépistage du cancer du sein

Cette mallette pédagogique a été créée pour des professionnels et/ou bénévoles d'associations qui souhaitent développer des actions de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein en direction des femmes en situation de vulnérabilité. Elle permet notamment d'engager avec ces personnes de manière conviviale et ludique un échange autour de cette problématique.

- Adressé à tous·tes les professionnel·les social-santé travaillant avec les femmes en situation de vulnérabilité
- Par le Groupe Information et Promotion de la Santé de la CPAM de Nantes
-  Plus d'informations : [Dépistage du cancer du sein - Éducation Santé](#)



Pour accompagner

NL

En présentiel / par téléphone / en ligne

Kom op tegen Kanker

L'asbl Kom op tegen Kanker propose une variété d'activités et de ressources en lien avec la thématique du cancer. Sur son site allesoverkanker.be, des fiches thématiques par type de cancer sont consultables, mais aussi sur la vie quand on est atteint-e d'un cancer (les questions financières, le travail après un cancer, rester en forme, demander un deuxième avis ou parler du cancer à ses enfants ou petits-enfants).

L'asbl met également à disposition une ligne d'écoute téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h : 0800 35 445.

- Adressé aux personnes atteintes d'un cancer (du sein) et de leurs proches
- Par Kom op tegen Kanker

🌐 Plus d'informations : [Alles over kanker](#) | [Kom op tegen Kanker](#)

FR

En présentiel / par téléphone

Vivre comme avant

Des bénévoles (qui ont elles-mêmes été atteintes d'un cancer du sein) soutiennent les femmes, juste après leur opération en leur rendant visite à l'hôpital (Institut Jules Bordet, Cliniques universitaires Saint - Luc, Hôpital Erasme, CHU Brugmann). Des groupes de paroles, espaces de beauté solidaires et ateliers sont également organisés.

Cette asbl met également à disposition une ligne d'écoute téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 : 02 649 41 68.

Adressé aux femmes atteintes d'un cancer du sein et à leurs proches

Par Vivre comme avant

🌐 Plus d'informations :
info@vivrecommeavant.be
[ASBL Vivre comme avant Belgique - Association de lutte contre le cancer du sein](#)



Pour accompagner

FR NL

Par téléphone Cancerinfo - 0800 15 801

Ligne téléphonique bilingue disponible pour répondre aux interrogations liées au cancer en toute confidentialité. Un soutien psychologique par téléphone à court terme (max. 6 séances) pour des personnes atteintes de cancer et de leurs proches est également offert.

- Adressé à tous les publics : patient-es, proches et professionnel.les
- Par la Fondation Contre le Cancer



Plus d'informations :

[Cancerinfo - Fondation contre le cancer](https://www.fondationcontrecancer.org/fr/cancerinfo)
0800 15 801

FR

En présentiel - Ateliers de sensibilisation - Oncologie

Programmes psycho-éducatifs ayant pour objectifs de fournir des informations essentielles sur les effets psychologiques, neuropsychologiques et émotionnels du cancer et de ses traitements ainsi que de partager des stratégies de première intention pratiques pour gérer les défis et les transitions post-traitement

- Adressé à toute personne à partir de 15 ans en phase de post-traitement d'un cancer
- Par PsyBru et le Centre de Psycho-Oncologie



Plus d'informations :

[Fatigue et difficultés cognitives liées au cancer - PsyBru](#)
[Peur de la récurrence \[oncologie\] - PsyBru](#)
[Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes \[oncologie\] - PsyBru](#)
[Image de soi \[oncologie\] - PsyBru](#)

FR

En présentiel - Ateliers de groupe - Oncologie

Ateliers de groupe destinés à la gestion de la fatigue et des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse. Ces ateliers s'organisent autour de modules thématiques (la compréhension de la fatigue, la



Pour accompagner

fatigue cognitive, l'hypnose et la relaxation, ...).

- Adressé à toute personne à partir de 15 ans atteinte d'un cancer
- Par PsyBru et le Centre de Psycho-Oncologie

Centre de Psycho-Oncologie (Boulevard de Waterloo 106 - 1000 Bruxelles)



Plus d'informations :

[Gestion de la fatigue liée au cancer - PsyBru](#)

[Gestion des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse - PsyBru](#)

FR

En présentiel - Baob Brussels

La mission de cette asbl est d'accompagner les femmes atteintes d'une maladie grave et leur entourage pendant et après la maladie. Leur engagement se déploie dans l'information, la sensibilisation, et le soutien, tant collectif qu'individuel, visant à promouvoir la santé physique et mentale.



Plus d'informations : [Baob Brussels](#)

FR NL

En présentiel - Lhiving

Lhiving offre un accompagnement sur mesure à des personnes en situation précaire, et chroniquement et/ou sévèrement malades. Leur objectif est d'améliorer la santé et le bien-être général du/de la bénéficiaire et de sa famille, afin qu'il-elle puisse, à terme, accéder à un maximum d'autonomie dans la société. Lhiving aide également dans la recherche d'un logement convenable à un prix abordable, tout en y associant un accompagnement plus au moins intensif.



Plus d'informations : [Lhiving ASBL - Bruxelles](#)



Pour participer

FR NL

En présentiel - Race for the Cure® Nationale

La Race for the Cure® aide les organisations et les hôpitaux qui luttent contre le cancer du sein à collecter des fonds et à sensibiliser la population. Les participant-es (atteint-es du cancer du sein ou en récidive) marchent 3 km ou courent 5 km vêtus d'un t-shirt rose symbolique. Ils-elles sont entouré-es de leurs proches vêtus de t-shirts blancs. La participation peut se faire individuellement ou en groupe.

- Adressé à tout public (en particulier les personnes atteintes du cancer du sein et leurs proches)
- Par Think Pink



Le dimanche 2 novembre 2025, de 7h30 à 16h30



Lieu (départ/arrivée) : Parlement Fédéral, Rue de Louvain 11, 1008 Bruxelles



Inscriptions: [Bruxelles : RFTC® nationale - 02/11/2025](#)

FR NL

En présentiel - Bounce Back Festival par asbl Baob Brussels

Festival dédié à la réinsertion socio-professionnelle à la suite d'un cancer. La première journée 'Back to Work' est dédiée aux professionnel·les engagé·es : entreprises, RH, institutions, recruteurs, acteurs de la réinsertion, personnes en maladie de longue durée. Des solutions concrètes pour un retour à la vie professionnelle après une maladie de longue durée y sont explorées. La seconde journée 'Back on Track' ouverte à toutes et tous porte sur le bien-être global : santé mentale, activité physique, alimentation, estime de soi, lien social, sommeil, etc.



Les 10 et 11 octobre



Maison de la Poste Tour & Taxis, Avenue du Port 86C, 1000 Brussels



Plus d'informations :
[Bounce Back Festival - Baob Brussels](#)
BOUNCE BACK FESTIVAL | More.com



Pour participer

NL

En présentiel & en ligne - Symposium : « Surviving cancer doesn't stop with beating cancer alone »

La lutte contre le cancer ne s'arrête pas à la victoire sur la maladie. C'est souvent beaucoup plus compliqué que cela. Toute une série de nouveaux symptômes ou effets secondaires continuent à déterminer la vie après le cancer. Ce symposium se veut riche en informations sur l'impact d'un esprit sain et d'un mode de vie sain (notamment l'activité physique, l'alimentation, le stress, le sentiment d'injustice, etc.) afin d'améliorer la qualité de vie des patients après le cancer.

- Adressé aux professionnel·les de la santé, chercheur·euses et étudiant·es
- Par la Vrije Universiteit Brussel (VUB)

✉ Inscriptions via paininmotion.oncology@vub.be

🌐 Plus d'informations : [Surviving cancer doesn't stop with beating cancer alone | Vrije Universiteit Brussel](#)

FR

En présentiel - Formation dépistage des cancers : Pertinence et modalités

Quels sont les différents dépistages de cancers validés ? Quelle tranche d'âge ? Quels examens ? Comment aborder la question avec les patient·e·s ? Ce module de formation développe tout ce qu'il faut savoir sur l'épidémiologie, les facteurs de risques, les guidelines, etc

- Adressé aux médecins généralistes et professionnel·le·s de santé de 1ère ligne dans les GLEM - DDG - Cercles - Maisons médicales
- Par Promo Santé & Médecine Générale

📅 Gratuit, durée de 2h, date à votre demande, sur votre lieu de rendez-vous.

🌐 Plus d'informations : [Formations pratiques et concrètes pour médecins généralistes](#) | [Descriptif formation](#)



Pour participer

NL

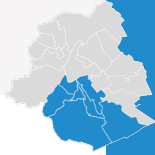
En présentiel - Formation continue en psycho-oncologie

La formation continue interuniversitaire en psycho-oncologie vise à fournir aux psychologues et autres prestataires de soins les connaissances et compétences nécessaires pour accompagner les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches tout au long du processus de la maladie et pour collaborer à cette fin au sein d'équipes multidisciplinaires dans différents contextes médicaux.

- Adressé aux titulaires d'un master en psychologie, en pédagogie ou dans une autre science (para)médicale qui souhaitent se spécialiser (davantage) dans l'accompagnement psychologique des personnes atteintes d'un cancer.
- Par les universités flamandes, l'institut Cédric Hèle et la Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP).
- Les inscriptions pour cette année sont closes.

🌐 Plus d'informations : [Permanente vorming Psycho-oncologie](#) | Vrije Universiteit Brussel

✉ yanika.schauvaerts@cedric-heleinstituut.be



Pour accompagner

L'équipe du Bassin n'a pas identifié d'activités organisées localement ce mois-ci.

Si vous avez connaissance d'activités sur cette thématique dans le Bassin Centre-Ouest, [contactez-nous](#).



Pour accompagner

FR NL

En présentiel Cabane de femmes au centre culturel de Jette

« Cabane de femmes » est un atelier de création textile réservé aux femmes*, afin de s'offrir un temps de pause, de parole et de créativité. Des activités ludiques pour les enfants de 4 à 9 ans sont également organisées pour permettre aux mères de participer aux ateliers.

- 6 cycles de 3h les samedi après-midi
- Choix en conscience possible du tarif qui correspond à la personne, pour 6 séances d'atelier, avec le matériel nécessaire aux créations et du café/thé. Remboursement possible après la 1ère séance si la personne ne désire pas continuer l'atelier.

 Plus d'informations : <https://ccjette.be/projet/cabane-de-femmes/>

 Centre culturel de Jette (Boulevard de Smet de Naeyer 145, 1090 Jette)

 Tamara Pierno - tpierno@ccjette.be



Pour accompagner

FR NL

En présentiel - Rendez-vous de la prévention: dépistages des cancers et remboursement

Les conseiller·ères en santé et les chargées de prévention et promotion à la santé du Bassin Nord-Est aborderont des questions sur le cancer du col de l'utérus, le cancer du sein et le cancer colorectal avec des professionnel·les spécialisé·es en matière de dépistages et les habitant·es de Schaerbeek.

- Adressé à toutes les femmes et tous les hommes.
- Par les chargées de prévention du bassin Nord-Est de Brusano et le centre de services local Aksent Liedts

 Le vendredi 17/10/2025 de 13h à 15h

 Centre de services local Aksent Liedts, Rue Liedts 27 - 29, 1030 Schaerbeek

 Plus d'informations : info@bassin-nord-est.brussels

FR NL

En présentiel - Journée contre le cancer

La commune de Schaerbeek, en collaboration avec l'asbl Vivre comme Avant, organise un événement à l'occasion d'Octobre Rose, le mois focus sur le cancer du sein.

Au programme: des stands d'information sur la prévention, l'accompagnement et le soutien aux personnes touchées par un cancer, quel qu'il soit. Un drink convivial et une petite restauration seront également proposés.

- Adressé à toute personne, souffrant d'un cancer ou non.
- Par la commune de Schaerbeek, Vivre comme Avant et plusieurs associations qui œuvrent pour le mieux-être des personnes atteintes par le cancer du sein (Fondation Contre le Cancer, les Chargées de prévention et de promotion à la santé du bassin Nord-Est).

 Le jeudi 30/10/ 2025 de 11h - 17h

 Maison communale, Place Colignon 100, 1030 Schaerbeek

 Plus d'informations: info@bassin-nord-est.brussels



Pour accompagner

FR NL

En présentiel La Bruxelloise / De Brusselse

La Bruxelloise est une course (3-6-9 km) et marche nordique (10 km) familiale caritative au profit de la Fondation Saint-Luc pour la lutte contre le cancer du sein.

- Adressé à tout public (adultes et enfants)
- Par la Royal White Star Athletic Club

 Le 5 octobre 2025 de 9h à 13h00

 Stade Fallon, Chemin du Struykbeken 1, 1200 Woluwe-Saint-Lambert

 Plus d'informations : www.la-bruxelloise.org
02 771 65 20

 info@la-bruxelloise.org

FR

En présentiel Sensibilisation octobre rose à la Maison Médicale du Maelbeek

Pour sensibiliser ses patient-es au cancer du sein, la maison médicale du Maelbeek affichera des ressources thématiques en son sein et distribuera des rubans roses.

- Adressé aux patient-es de la Maison Médicale, Par la Maison Médicale du Maelbeek

 Tout le mois d'octobre

 Maison Médicale du Maelbeek, Rue de Haerne 42, 1040 Etterbeek

FR

En présentiel Atelier de sensibilisation au dépistage à l'Hôtel Communal d'Etterbeek

Atelier gratuit animé par un gynécologue-obstétricien de la Clinique Saint-Michel, avec lunch sur place.

- Adressé à tout public désirant s'informer sur le dépistage du cancer



Pour accompagner

du sein.

- Par la commune d'Etterbeek



Le mardi 07 octobre à 18h30



Hôtel Communal d'Etterbeek, Avenue des Casernes 31, 1040 Etterbeek



Inscription souhaitée via sante@etterbeek.brussels



En présentiel Stand d'information à l'Hôtel Communal d'Etterbeek

Stand d'information sur le cancer du sein en libre-accès et distribution de rubans roses.

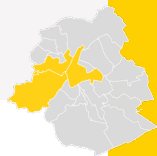
- Adressé à tout public
- Par la commune d'Etterbeek



Du 6 au 10 octobre, entre 8h et 18h



Hôtel Communal d'Etterbeek, Avenue des Casernes 31, 1040 Etterbeek



Pour accompagner

L'équipe du Bassin n'a pas identifié d'activités organisées localement ce mois-ci.

Si vous avez connaissance d'activités sur cette thématique dans le Bassin Centre-Ouest, [contactez-nous](#).



août 2025

L'Info Prévention Santé

des Bassins d'aide et de soins

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ?
Vous exercez votre activité et/ou accompagnez
des personnes en situation complexe vivant sur le
territoire des Bassins ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre
de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation
(prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes,
aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours
ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous
orienter vers les ressources adaptées.

