

## Assuétudes et réduction des risques

### Bon à savoir

À Bruxelles, la réduction des risques (RDR) est un axe central de la prévention en matière d'assuétudes (voir [Plan Global de Sécurité et de Prévention de la Région de Bruxelles-Capitale](#)). Cette stratégie consiste à prévenir ou à limiter les dommages sanitaires et sociaux liés aux consommations de substances psychoactives légales (alcool, médicaments, ...) ou illégales (drogues psychoactives) ou des conduites addictives avec ou sans produits (jeux, écrans, sexe, ...).

La RDR s'adresse tant à la population générale qu'aux personnes en situation plus complexe (inscrits dans une dépendance). Intégrer cette approche, c'est reconnaître que la gestion de l'assuétude et des risques qu'elle encourt est plus réaliste et bénéfique que les stratégies focalisées sur l'abstinence.

Des publications concernant [la consommation tabagique et d'alcool](#) sont déjà parues dans notre 'Info Prévention', respectivement en mai et février 2025.

### Points d'attention pour les professionnel·les

- **Se former et s'informer** : Mieux connaître les comportements addictifs, les produits, les contextes de consommation et les pratiques de RDR permet de mieux comprendre les situations vécues, sans les minimiser ni les dramatiser, pour mieux les accompagner.
- **Approche non jugeante et inclusive** : Toute personne, quel que soit son type d'assuétude, doit pouvoir bénéficier d'un accompagnement dans les services généralistes. Or, ceux-ci refusent souvent l'accompagnement tant que la consommation persiste, contribuant ainsi à la stigmatisation des personnes. La consommation ne doit pas être un critère d'exclusion.
- **Lien social comme levier thérapeutique** : Pour de nombreuses personnes, la plus grande souffrance vient de l'isolement social, au-delà de leur assuétude (voir [Programme Fédéral de Recherches Drogues](#)). Restaurer ou créer du lien – amical, familial, affectif – est une intervention à part entière, mais trop souvent négligée.
- **Travailler en réseau** : Ne pas rester seul·e face à la complexité. Des ressources spécialisées existent à Bruxelles pour soutenir les professionnel·les ambulatoires social-santé.

## Table des matières

### En savoir plus

À lire	4
À écouter	13
Pour sensibiliser	14
Pour accompagner	22
Pour participer	28

### Dans le Bassin

Pour accompagner	37
------------------	----



#### À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles scientifiques ou non, rapports, livres sur le sujet.



#### Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



#### Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



#### À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : film, docu, clip vidéo.



#### À écouter


Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcast, chronique radio, livre audio, documentaire audio.



#### Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

## Calendrier annuel des thématiques

 Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, seuls les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés. Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du Bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

**Janvier** - Cancer du col de l'utérus

**Février** - Dépendance à l'alcool

**Mars** - Cancer colorectal

**Avril** - Tuberculose

**Mai** - Tabac

**Juin** - Assuétudes (réduction des risques)

**Juillet** - Hydratation

**Août** - Cancer de la peau/soleil

**Septembre** - Vaccination

**Octobre** - Cancer du sein

**Novembre** - Diabète

**Décembre** - HIV & IST


*Vous avez du contenu à nous proposer ? Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?  
**Contactez-nous.***



## À lire


FR

**Plan stratégique sectoriel** (Més)usages de drogues et conduites addictives : plan du secteur spécialisé bruxellois 2024-2028

- Ce troisième « plan drogues », coconstruit par la [fédération bruxelloise des institutions spécialisées en matière de drogues et addictions \(féda bxl\)](#) et par des représentants de ses 30 associations membres, propose une centaine de mesures en vue d'améliorer la santé des citoyens, la prise en charge des bénéficiaires des services spécialisés ou de secteurs connexes, ainsi que les politiques en matière d'usages et mésusages de substances psychoactives (alcool, tabac et autres drogues) et des conduites addictives (avec ou sans produits) pour l'ensemble de la société.
- Conçu par féda bxl
-  Plus d'informations : [\(Més\)usages de drogues et conduites addictives - Plan du secteur spécialisé bruxellois 2024-2028 - féda bxl asbl](#)

FR

**Livre** La réduction des risques : Systèmes de santé, pratiques individuelles et collectives

- Ce livre traite de la manière dont certaines conduites à risque, nuisibles à la santé, sont aujourd'hui abordées. Plutôt que de les interdire comme autrefois, une approche moderne vise à en réduire les effets néfastes par un accompagnement médical. Jugée pragmatique et amoral, cette méthode s'oppose à une vision morale stricte, faisant du débat sur la réduction des risques un enjeu idéologique.
- Auteurs : Arthur Cohen et Xavier Desmaison
- Editions Hermann, paru en 2019. Disponible sur commande dans plusieurs librairies.
-  Plus d'informations: [La réduction des risques-Arthur Cohen-Editions Hermann](#)



## À lire

NL

**Livre** Het gekaapte brein (Le cerveau piraté)

- Ce livre explique comment la dépendance peut priver les personnes de leur liberté et de leur pouvoir d’agir : elles continuent à consommer malgré les conséquences négatives, souvent sans entrevoir de perspective de changement. Les conceptions traditionnelles de l’addiction sont généralement fatalistes ou moralisatrices. Dans Het gekaapte brein, Paul Van Deun traduit les découvertes récentes en neurosciences en outils concrets pour la thérapie par la parole. Il explore comment mieux comprendre la dépendance, comment offrir de l’espoir à celles et ceux qui en souffrent, et comment les neurosciences peuvent favoriser le changement.
- Auteur : Paul Van Deun
- Éditeur : PelckmansPro, 2018.



Plus d’informations : [Het gekaapte brein - Paul Van Deun | Pelckmans](#)

NL

**Livre** Dopamine, verlangen en verslaving (Dopamine, désir et dépendance)

- Ce livre s’intéresse à l’expérience intérieure de la dépendance, plutôt qu’à ses seules conséquences négatives. Paul Van Deun décrit comment le désir de produits intoxicants peut se transformer en compulsion, sous l’influence de processus cérébraux comme l’augmentation de la dopamine. Fort de son expérience de psychologue, il explique l’interaction complexe entre l’individu, le produit et la société. En parallèle, il propose des pistes concrètes et porteuses d’espoir pour aider les personnes à reprendre le contrôle de leur vie, tout en montrant ce que l’entourage peut – ou ne peut pas – faire.
- Auteur : Paul Van Deun
- Éditeur : PelckmansPro, 2024.




Plus d’informations : [Dopamine, verlangen en verslaving - Pelckmans](#)



## À lire

**NL** **Livre** Verslaving... Waarom jij wel en ik niet? (Addiction... Pourquoi toi, et pas moi ?)

- Ce livre, *Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?*, apporte un éclairage nouveau sur le débat autour de la dépendance, souvent teinté de préjugés simplistes. Le Prof. Dr Geert Dom démontre que la dépendance n'est pas une fatalité : tout le monde ne devient pas dépendant, et un rétablissement est possible. En s'appuyant sur des connaissances scientifiques relatives aux mécanismes cérébraux et aux facteurs de risque – biologiques, psychologiques et sociaux – le livre offre à la fois une meilleure compréhension et des outils concrets pour la prévention et le rétablissement. Il constitue un guide accessible pour toute personne en quête d'une vision nuancée de l'addiction.
- Auteur : Geert Dom
- Éditeur : Lifestyle & Travel
-  Plus d'informations : [Borgerhoff & Lamberigts | Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?](#)

**EN** **Livre** The Harm Reduction Gap: Helping Individuals Left Behind by Conventional Drug Prevention and Abstinence-only Addiction Treatment (L'écart en matière de réduction des risques : soutenir les personnes laissées pour compte par la prévention classique et les traitements fondés uniquement sur l'abstinence)

- Ce livre présente la réduction des risques comme une approche à la fois pragmatique et bienveillante face à l'usage de drogues, en mettant l'accent sur la sécurité plutôt que sur l'abstinence. La Dre Sheila Vakharia critique l'échec des campagnes « Just Say No » et des traitements basés exclusivement sur l'abstinence, et propose des stratégies de réduction des risques efficaces, centrées sur les usagers. S'appuyant sur des expériences vécues et des données de santé publique, l'ouvrage explore des politiques alternatives à la criminalisation et plaide pour une réforme fondée sur la déstigmatisation. En mettant en lumière ce « fossé » en matière de réduction des risques, il invite les lecteurs à repenser les politiques en matière de drogues et à encourager des réponses plus sûres et plus humaines à la consommation.



## À lire

- Autrice: Sheila P. Vakharia
- Edition : Routledge, paru en 2024.
- 🌐 Plus d'informations : [The Harm Reduction Gap: Helping Individuals Left Behind by Conventional](#)

NL

### **Dossier** Harm Reduction (Réduction des risques)

- Ce dossier met en lumière des initiatives de réduction des risques, qui visent à diminuer les dommages liés à l'usage de substances psychoactives. Il propose un aperçu de la littérature scientifique récente concernant l'efficacité d'interventions concrètes. Il aborde également la place de la réduction des risques dans la gestion des problématiques liées aux drogues, ainsi que les défis auxquels cette approche est confrontée.
- Publié en 2014
- VAD
- 🌐 Plus d'informations : [Dossier Harm reduction | VAD](#)

FR NL

### **Article** Consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale: l'urgence d'une approche structurelle

- Un nouveau rapport de recherche, résultant d'une collaboration entre l'Institut voor Sociaal Drugsonderzoek (ISD) de l'Université de Gand et l'Observatoire de safe.brussels, dresse un état des lieux de la problématique croissante de la consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale. L'étude met en évidence une augmentation significative de cette consommation et souligne la nécessité d'une approche politique intégrée comprenant non seulement une approche sécuritaire, mais aussi des interventions sociales et axées sur la santé.
- safe.brussels
- 🌐 Plus d'informations : [Consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale : l'urgence d'une approche structurelle | safe.brussels](#)



## À lire

FR NL

**Article** Consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale: l'urgence d'une approche structurelle

- Un nouveau rapport de recherche, résultant d'une collaboration entre l'Instituut voor Sociaal Drugsonderzoek (ISD) de l'Université de Gand et l'Observatoire de safe.brussels, dresse un état des lieux de la problématique croissante de la consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale. L'étude met en évidence une augmentation significative de cette consommation et souligne la nécessité d'une approche politique intégrée comprenant non seulement une approche sécuritaire, mais aussi des interventions sociales et axées sur la santé.

- [safe.brussels](https://safe.brussels)



Plus d'informations : [Consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale : l'urgence d'une approche structurelle | safe.brussels](#)

FR NL

**Carte blanche** Une politique drogues efficace passera par l'innovation et la justice sociale

- Largement dépassée par le trafic de drogues et le crime organisé, la Belgique fait face à une crise majeure devant laquelle la stratégie interfédérale et les dispositifs régionaux apparaissent insuffisants. À l'évidence, la crainte et la menace de sanctions pénales s'avèrent contre-productives dans le contexte de la réhabilitation des personnes souffrant de dépendances. Pour affaiblir durablement les violences liées au narcotrafic, un changement radical d'approche s'impose.

- Par le collectif "Support. Don't Punish · Belgium"



Plus d'informations : [Carte blanche · Une politique drogues efficace passera par l'innovation et la justice sociale - Support. Don't Punish · Belgium](#)






## À lire

**FR** **Bulletin socio-épidémiologique** Prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes

- Eurotox, Observatoire socio-épidémiologique alcool-drogues en Wallonie et à Bruxelles, vient de publier son bulletin relatif à la prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes. Il existe une version distincte pour Bruxelles.

 Plus d'informations : [Eurotox • Bulletin socio-épidémiologique : Prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes - féda bxl asbl](#)

**FR** **Brochure** Assuétudes: une enquête menée auprès des acteurs de l'enseignement secondaire de la Région de Bruxelles-Capitale

- En 2007, le Gouvernement de la Communauté française (Ministre de l'Enseignement et Ministre de la Promotion de la santé) confie au CBPS (anciennement CLPS de Bruxelles) la mission de Point d'Appui aux écoles de l'enseignement secondaire en matière de prévention des Assuétudes (PAA). Il est impératif d'être à l'écoute des acteurs scolaires. Un travail long, complexe et enrichissant ! Cette enquête réalisée en 2011 vise à mieux connaître et comprendre les pratiques de la communauté scolaire secondaire bruxelloise face aux conduites et comportements à risques des jeunes et plus spécifiquement face aux assuétudes, et d'identifier leurs attentes et besoins.

- Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS)

 Plus d'informations : [Assuétudes - Centre bruxellois de la promotion de la santé](#)

**FR** **Brochure** Allô Police ? Pour en finir avec les opérations drogues dans les écoles

- Cette brochure a été mise en place suite à l'augmentation du nombre d'interventions policières dans les écoles en vue de gérer les usages de drogues. Ce type d'opération étant, dans la littérature scientifique, établi comme inefficace voire contre-productif, cette concertation a publié une brochure afin d'éclairer les acteur·rices scolaires sur son illégitimité, de répondre aux inquiétudes face aux



## À lire

consommations et de disposer de ressources pour prévenir les usages.


- Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS) et Délégué Général aux Droits de l'Enfant (DGDE)

 Plus d'informations : [Allô Police ? Pour en finir avec les opérations drogues dans les écoles - Centre bruxellois de la promotion de la santé](#)

**NL Article** Druggebruikersruimtes: pragmatische oplossing of noodzaak? (Espaces de consommation de drogues : solution pragmatique ou nécessité ?)

- Bruxelles et Anvers, les deux plus grandes villes de Belgique, sont confrontées à des défis importants. Dans les deux villes, des personnes consomment des drogues dans des conditions de grande précarité. Bien que ces personnes aient des besoins similaires, Anvers – contrairement à Bruxelles et Liège – ne dispose pas d'un espace de consommation encadrée. Que peuvent apprendre ces villes les unes des autres ? Lors de la journée d'étude du VAD du 22 novembre 2024, Tessa Windelinckx et Tino Ruyters (Free Clinic, Anvers) ainsi que Bruno Valkeneers (Transit asbl, Bruxelles) ont partagé leurs réflexions.

- VAD

 [Plus d'informations : Druggebruikersruimtes: pragmatische oplossing of noodzaak? | VAD](#)


**NL Brochure** Vragen van ouders over kinderen, drugs en de wet (Questions de parents sur les enfants, les drogues et la loi)

- Que faire si votre enfant consomme des drogues ou joue de l'argent ? Les familles confrontées à un enfant qui consomme sont soumises à une forte pression. Les parents se posent souvent des questions juridiques sur leurs droits et leurs devoirs. Cette brochure apporte des réponses claires aux questions les plus fréquentes et oriente vers des conseils adaptés, dispensés par des professionnels.

- VAD



## À lire

- Prix : 1,5 € (25 exemplaires gratuits)
-  Plus d'informations : [Vragen van ouders over kinderen, drugs en de wet | VAD](#)

FR

### **Brochure** Drogues, assuétudes, quelle prévention ?

- Cette brochure explique les méthodes de travail et répertorie les acteurs spécialisés dans le domaine de la prévention.
- Adressée aux professionnels du secteur de l'aide à la jeunesse et de l'éducation.

• féda bxl

-  Plus d'informations : [Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR

### **Brochure** L'abécédaire des secteurs. Vers une terminologie commune pour le secteur assuétude

- Entre professionnel·les d'un même secteur et vis-à-vis de leurs différents interlocuteur·rices, il semble évident de se mettre d'accord sur la définition de certains concepts et, partant de là, des termes dont on fera préférentiellement usage pour mobiliser ces concepts dans le discours. Dans la continuité de la déclaration de politique commune des différents pouvoirs publics compétents en matière de toxicomanie, un groupe de travail « terminologie » a été mis en place en vue de travailler ces questions.

-  Plus d'informations : [Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR

### **Communiqué de presse** GATE en chiffres et en image

- Bruxelles connaît un nombre grandissant de consommation de drogue à ciel ouvert. Pour y faire face, la ville de Bruxelles a ouvert "GATE" une salle de consommation à moindre risque (SCMR) en mai 2022. Cette structure unique en Région de Bruxelles-Capitale permet d'améliorer la qualité de vie des personnes consommatrices



## À lire

de drogues en situation de précarité, tout en pacifiant l'espace public. Par son appellation, "GATE" symbolise également une porte d'entrée dans une trajectoire de soins et d'aide.

- Transit ASBL

🌐 Plus d'informations : [Communiqué de presse : GATE en chiffres et en image - Transit ASBL](#)



## À écouter

FR

### Info/débats CLIP Radio

- Projet de création radiophonique porté de A à Z par le public de DUNE. Diffusée une fois par mois sur Radio Panik, l'émission aborde des sujets directement connectés aux difficultés liées à la précarité ou aux enjeux de la consommation.
- Adressé à tout public
- Clip Radio, Radio Panik et DUNE asbl
- Tous les 2èmes mardis du mois, de 19h à 20h



Plus d'informations :


[Radio Panik | radiopanik.org/emissions/clip-radio/](http://radiopanik.org/emissions/clip-radio/)  
[Dune asbl | dune-asbl.be/actions-communautaires/](http://dune-asbl.be/actions-communautaires/)




## Pour sensibiliser


**Jeu éducatif** De invloed van Mens, Middel en Milieu (MMM) op druggebruik en drugproblemen [L'influence de la Personne, du Produit et de l'Environnement (modèle PPE) sur la consommation de drogues et les problèmes liés]

- Ce matériel psychoéducatif s'adresse aux intervenants qui accompagnent des bénéficiaires et leurs proches, en individuel ou en groupe. Il concerne des personnes suivies en ambulatoire ou en (semi-)résidentiel pour des problèmes liés à l'alcool, aux drogues (ou autres substances psychoactives), aux médicaments psychotropes, ou encore au jeu de hasard et au gaming. Le module s'appuie sur le modèle PPE (Personne, Produit, Environnement) comme fil conducteur. Il propose aux intervenants des supports (notamment visuels) pour informer les bénéficiaires et leurs proches sur les facteurs d'influence qui peuvent mener à une consommation ou à une consommation problématique. Ce matériel aide à répondre à la question suivante : pourquoi une personne commence-t-elle à consommer des drogues et développe-t-elle (ou non) des problèmes liés ?
- Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)

 Plus d'informations : [De invloed van Mens, Middel en Milieu \(MMM\) op druggebruik en drugproblemen | VAD](#)

**Educatief spel** CRUSH : werken met jongeren rond relaties, alcohol en cannabis

- "Crush" apprend aux jeunes à consommer de l'alcool et du cannabis de manière responsable et à prendre soin d'eux-mêmes et des autres. Il part d'un domaine de la vie avec lequel chaque jeune est en contact, à savoir les amis et les relations.
-  Kit pédagogique comprenant des vidéos, carnets pour les élèves, présentations PowerPoint, fiches sectorielles, ...
- Pour des professionnel·les travaillant avec des jeunes entre 15 ans et 18 ans. Groupes de 25 personnes maximum.
- Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)


 Plus d'informations et téléchargement : [CRUSH - Werken met jongeren rond relaties, alcohol en cannabis | VAD](#)



## Pour sensibiliser

**NL Brochures/posters** Cannabis, médicaments psychoactifs, cocaïne, jeux de hasard, jeux d'argent

- Matériel d'information et de sensibilisation sous forme de fiches info, de dossiers thématiques, dépliants, ... autour de diverses formes et produits d'assuétudes.
- Pour tous les publics
- Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)

 Plus d'informations : [Catalogus | VAD](#)


**NL Jeu de plateau éducatif** Drugrace

- Drugrace est un jeu de plateau interactif qui permet aux jeunes d'obtenir des informations sur l'alcool, les drogues, le jeu et le gaming, d'apprendre à gérer la pression du groupe et à évaluer différentes situations. Le jeu utilise un maximum d'illustrations pour s'adresser aussi à un public moins à l'aise avec la lecture.
- À partir de 15 ans.
- Pour des groupes de 4 à 10 jeunes.

 Plus d'informations : [Drugrace. Spel voor jongeren | VAD](#)

**NL Dossier psychoéducatif** Drugs in de hersenen (Les drogues dans le cerveau)

- Les intervenants peuvent utiliser ces fiches pour expliquer visuellement ce qui se passe dans notre cerveau lorsque nous consommons des drogues, et comment cette consommation peut en affecter le fonctionnement à long terme. En plus des fiches, une présentation PowerPoint est également disponible.
- VAD


 Plus d'informations : [Drugs in de hersenen](#)



## Pour sensibiliser


NL

**Dossier psychoéducatif** Waarom is verslaving moeilijk te doorbreken (Pourquoi est-il difficile de sortir de la dépendance)

- Les intervenants peuvent utiliser cette brochure pour expliquer visuellement que notre comportement est régi par deux systèmes : les processus automatiques et les comportements conscients. Elle permet ensuite d'aborder la manière dont ce modèle à deux systèmes se dérègle dans le cadre d'une dépendance.
  - VAD
-  Plus d'informations : [Waarom is verslaving moeilijk te doorbreken](#)

FR

**Brochure** Alcool et autres drogues. Le vrai et le faux.

- Aujourd'hui beaucoup d'entre nous ne discernent pas assez le vrai du faux en matière de drogues. Les perceptions tronquées et les préjugés tenaces suscitent des craintes parfois infondées et des réactions inadaptées : la passivité, le manque de dialogue, le rejet, ... Il est parfois nécessaire de se remettre en question et de déconstruire les nombreuses idées reçues dans le domaine de l'alcool et des autres drogues. D'ébranler nos fausses certitudes pour arriver à une approche plus nuancée. Et parvenir à un vrai dialogue sur ces phénomènes complexes.
  - féda bxl
-  Plus d'informations : [Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR


**Outil pédagogique** Des Racines & des Elles

- Cet outil est le fruit d'une animation d'un groupe de parole réunissant uniquement des femmes, et centré sur le bien-être et les consommations via le renforcement des compétences psychosociales. Des Racines & des Elles a pour objectif de livrer une boîte à outils et des repères pratiques afin que d'autres professionnel·les ou non puissent s'inspirer de cette expérience, s'approprier et au besoin adapter certaines animations pour travailler au renforcement des compétences psychosociales de femmes avec des profils divers dans une démarche de promotion de la santé et d'éducation permanente féministe.






## Pour sensibiliser

- Adressé à un public de femmes adultes
  - Fares
  - Le Fares propose gratuitement et à la demande des ateliers découverte de l'outil.
  - Louer chez Culture et Santé : gratuit (caution 30€)
  - Commander via Fares (via le formulaire) : 50€
-  Plus d'informations : [Des Racines & des Elles | FARES](#)

FR

### Jeu de table Pictos Consos

- Pictos Consos a été conçu pour initier et/ou aider chacun-e à observer les comportements de consommation. S'il est parfois difficile d'en parler, prendre conscience de nos consommations et de ses contextes, est un préalable indispensable pour travailler ces questions. Pictos Consos, basé sur le triangle d'Olivenstein, permet de libérer la parole de manière simple et ludique sur ce que l'on consomme occasionnellement ou quotidiennement.
  - Destiné à un public de jeunes à pd 12 ans ou d'adultes. Il peut être utilisé en consultation individuelle ou en groupe (2 à 6 personnes).
  - Univers Santé
  - Louer chez Cultures & Santé : gratuit (caution 20€)
-  Plus d'informations : [Pictos consos | Cultures & Santé](#)

FR

### Jeu de table @h... Social: Prévention et usages des réseaux sociaux

- Un jeu de prévention visant à favoriser un usage raisonné et raisonnable des réseaux sociaux, à s'interroger sur ses pratiques et ses usages sur les réseaux sociaux, à comprendre le fonctionnement et les mécanismes de financement des réseaux sociaux et des applications et à susciter l'échange autour de thématiques actuelles : cyberharcèlement, écologie numérique, mécanisme de l'attention, utilisation des données personnelles.



## Pour sensibiliser

- A partir de 12 ans
- Bureau Information Jeunesse de l'Orne

🌐 Plus d'informations : [@h social](#)

FR

**Kit de formation** Violences sexuelles et produits psychoactifs en milieux festifs

- Kit de formation pour renforcer les compétences en RDR liés à l'usage de drogues et de prévention des violences sexuelles en milieux festifs.
- Pour les travailleur-euses du monde de la nuit
- Par Safe Ta Night (Modus Vivendi)
- Sur commande, gratuitement

🌐 Plus d'informations : [safetanight.be/kit-de-formation/](https://safetanight.be/kit-de-formation/)

FR

**Exposition itinérante** Accro, moi non plus !

- « Accro, moi non plus ! » est une exposition itinérante basée sur le principe du « jeu dont vous êtes le héros » sur la prévention des assuétudes. Le temps d'une partie, les jeunes suivent la vie d'un des 7 personnages de l'exposition et expérimentent différentes possibilités de réponses face à une situation à risque.
- À destination des jeunes de 12 à 18 ans.
- Latitude Jeunes.
- Partout en Wallonie et à Bruxelles

🌐 Plus d'informations : [commandes.lj@solidaris.be](mailto:commandes.lj@solidaris.be) | [latitudejeunes.be/project/accro-moi-non-plus/](https://latitudejeunes.be/project/accro-moi-non-plus/)

FR

**Jeu de plateau** Feelings Addictions : en parler autrement


- Jeu de plateau qui permet d'aborder avec votre public la thématique



## Pour sensibiliser

des conduites à risques et des addictions, en rapport avec l'alcool, les drogues, la cigarette, le sexe, les jeux, les médicaments, les technologies, le sport ou encore la nourriture. Les participant-es sont invité-es à exprimer leurs émotions face à des situations, puis à tenter de deviner ce qu'ont ressenti les autres joueur-euses.


- Adressé aux personnes à partir de 11 ans.
- 2 à 8 joueur-euses
- Act in Games.

 Plus d'informations et location : 02 558 88 11 | [cdoc@cultures-sante.be](mailto:cdoc@cultures-sante.be) | [cultures-sante.be/outils-ressources/feelings-addictions-en-parler-autrement/](https://cultures-sante.be/outils-ressources/feelings-addictions-en-parler-autrement/)

FR

**Roman** En mille morceaux: une approche relationnelle des consommations de psychotropes à partir d'un roman et d'un site internet.

- Parents et éducateurs au sens large ont parfois du mal à gérer les comportements excessifs des adolescents (trop d'internet, de Facebook, de jeux, d'alcool, de cannabis, etc.). Infor-Drogues a demandé à Nicolas Ancion d'écrire un roman qui décrirait les vies croisées de quelques jeunes de notre époque, pour confronter les adolescents à des personnages de fiction auxquels ils pourront s'identifier.
- À destination des 15 - 17 ans.
- Auteur: Nicolas Ancion. Editeur: Mijade

 Plus d'informations et location : [pipsa.be/outils/detail-2139614009/en-mille-morceaux.html](https://pipsa.be/outils/detail-2139614009/en-mille-morceaux.html) | En mille morceaux: la prolongation du livre

**Bande dessinée** Animata est accro aux écrans

- Bande dessinée portant un message de prévention sur l'utilisation des écrans.
- A destination des enfants



## Pour sensibiliser

- BD Kids

Plus d'informations : [biblio.brussels/notices/aminata-est-accro-aux-ecrans-0](https://biblio.brussels/notices/aminata-est-accro-aux-ecrans-0)



### FR **Jeu éducatif** Cannabis & Risques : Questions de conscience ?

- Support de cartes-questions au service des débats éducatifs et citoyens autour des représentations et différents aspects liés à la consommation de cannabis.
- À destination de jeunes à partir de 14 ans.
- Valorémis

Plus d'informations et location : [pipsa.be/outils/detail-2139614148/cannabis-risques-questions-de-conscience.html](https://pipsa.be/outils/detail-2139614148/cannabis-risques-questions-de-conscience.html)



### FR **Dossier expérientiel** Jeunes, prises de risques et conduites addictives

- Ce dossier est un outil d'éducation pour la santé à utiliser avec des groupes d'adolescent-es et de jeunes et mettant en œuvre une approche expérientielle.
- À destination des adolescent-es
- CODES Vaucluse
- Location: gratuite (caution 30€)

Plus d'informations : 02 558 88 11 | [cdoc@cultures-sante.be](mailto:cdoc@cultures-sante.be) | [cultures-sante.be/outils-ressources/jeunes-prises-de-risques-et-conduites-addictives/](https://cultures-sante.be/outils-ressources/jeunes-prises-de-risques-et-conduites-addictives/)



**Jeu éducatif** Jouer à débattre : Les addictions



## Pour sensibiliser

FR

- En se posant collectivement la question de la prise de risque, le jeu permet d'aborder les multiples causes qui peuvent mener à l'addiction, et ainsi mieux comprendre les forces et les faiblesses individuelles. Ce jeu a pour également pour objectif d'amener les jeunes à développer leurs compétences transversales (esprit critique, prise de parole argumentée, prise de décision, travail en groupe etc.).
- À destination des adolescent-es, à partir de 13 ans
- Groupes de 15 à 30 personnes
- ADC - MILDECA - DGESCO



Plus d'informations : [Les addictions - Jouer à débattre](#)

FR

### **Jeu éducatif** AddictoSphère : La mission

- AddictoSphère va permettre de travailler autour des représentations, des croyances et questionner les consommations qu'elles soient avec ou sans produit. Il peut être utilisé dans le cadre de l'entretien individuel ou avec les familles, ou encore en groupe auprès d'adultes ou adolescent-es.
- Adressé à tout public dès l'adolescence
- Le Pelican
- Achat uniquement



Plus d'informations : [contact@le-pelican.org](mailto:contact@le-pelican.org) | [le-pelican.org/jeu-educatif-sur-les-addictions/](http://le-pelican.org/jeu-educatif-sur-les-addictions/)



## Pour accompagner

FR NL

### En présentiel PsyBru

- PsyBru est une initiative fédérale qui rend les soins psychologiques plus accessibles et abordables pour tous·tes. Elle s'adresse aux enfants, aux jeunes, aux adultes et aux personnes âgées qui ont besoin d'un soutien psychologique. Certain·es psychologues sont spécialisé·es dans l'accompagnement et le conseil aux personnes souffrant d'addictions.



Plus d'informations : [Des soins psychologiques de proximité en région bruxelloise - PsyBru](#)

NL

### En ligne COMPAS BXL: coaching en ondersteuning voor middelenpreventie (COMPAS BXL : accompagnement et coaching en prévention des assuétudes)

- COMPAS BXL vise à prévenir la consommation de substances chez les jeunes à Bruxelles. L'équipe aide votre organisation à élaborer une politique claire en matière d'usage de drogues et de dépendance, en travaillant avec vous sur la vision, les règles, l'accompagnement et les soins.
- Pour les organisations qui travaillent avec des jeunes et des jeunes adultes confrontés à des problèmes d'assuétudes.
- CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk), CGG (Centrum voor Geestelijke Gezondheid) et Gezond in Brussel



Plus d'informations : [COMPAS BXL | Vlaamse Gemeenschapscommissie](#)

NL

### Outil de dépistage en ligne me-ASSIST

- Le me-ASSIST (modified electronic - Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) aide les intervenants sociaux et professionnels de la santé à engager le dialogue avec leur bénéficiaire autour de la consommation d'alcool, de drogues, de médicaments psychoactifs ou du jeu de hasard. Différents outils de dépistage permettent de détecter une consommation et d'en évaluer la gravité. Posez à votre bénéficiaire les questions affichées à l'écran et encodez ses réponses. Sur cette base, le me-ASSIST



## Pour accompagner

fournit une estimation du niveau de risque. Avec le résultat, vous recevez également des repères pour mener une intervention brève, adaptée à la situation de votre bénéficiaire.

 Plus d'informations : [VAD me-ASSIST](#)

FR NL

### Par téléphone/En ligne Permanences téléphoniques


- Il existe une série de lignes d'appel ouvertes à toute personne souhaitant parler et/ou poser des questions) à propos des drogues, de leurs usages et des conduites addictives. Anonymat et secret professionnel garantis. Certaines structures sont également joignables par chat ou par mail.
- De Druglijn: NL/FR  
078 15 10 20  
NL : [druglijn.be](http://druglijn.be) FR : [Français - De Druglijn](#)
- Infor Drogues & Addiction : FR  
02 227 52 52  
[permanence@infordrogues.be](mailto:permanence@infordrogues.be)  
[Service permanence - Infor Drogues & Addictions asbl](#)
- Narcotiques anonymes : FR/NL  
0476 64 30 54  
[Aide/Hotline | Narcotiques Anonymes Belgique](#)
- Association de prévention des abus de jeu et de protection des joueurs : FR/NL  
0800 35 777  
[Commission des jeux de hasard | Gaming Commission](#)
- Résad : FR  
Ligne adressée aux professionnel·les.  
02 534 87 41  
[Acteurs de terrain - Résad](#)



## Pour accompagner

**NL** **En ligne** Ouders van Studenten: advies bij gesprekken rond het gebruik van alcohol en andere drugs (Parents d'étudiants : conseils pour aborder la consommation d'alcool et d'autres drogues)

- Le passage aux études supérieures est une période de nouvelles expériences, de liberté et de rencontres. C'est aussi une phase importante en matière de prévention de l'alcool et des drogues : de nombreux jeunes découvrent alors l'alcool ou d'autres substances. C'est une étape normale, mais qui comporte certains risques. Le sujet préoccupe donc de nombreux parents. Beaucoup ont toutefois le sentiment de ne plus avoir d'influence sur leur enfant. À tort : même après 18 ans, les opinions et attentes parentales restent un repère essentiel.

 Plus d'informations : [Ouders van Studenten | Ouders van Studenten - De Druglijn](#)

**FR** **En ligne** Joueurs : Aide en ligne

- Les jeux de hasard et d'argent affectent votre vie et celle de vos proches ? Vous voulez que ça change ? Nous aussi et nous pouvons vous aider ! Découvrez l'Aide en ligne, notre approche gratuite et anonyme pour arrêter/diminuer les jeux. Accompagné d'un psychologue ou en autonomie, c'est vous qui décidez. Partant pour un premier pas ?
- Adressé à toute personne présentant une addiction aux jeux de hasard et d'argent et ses proches.
- Le Pélican asbl

Plus d'informations : [joueurs.aide-en-ligne.be/](http://joueurs.aide-en-ligne.be/)


**FR NL** **Affiche infographique** Dispositifs drogues et addictions à Bruxelles

- Cette affiche en format A1 renseigne toute l'offre de services bruxellois en matière de drogues et addictions.






## Pour accompagner

- Pour récupérer des exemplaires :  
Prévenir au préalable au 02 289 09 60  
Se rendre dans les locaux de la Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale  
(Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles).
- La version néerlandophone de cette affiche sera disponible ultérieurement.
-  Plus d'informations : [Nouvel outil : Affiche «Dispositifs drogues et addictions à Bruxelles» | Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale](#)

FR NL

### **Affiche infographique** La roue des drogues / Het drugwiel

- Les différentes substances psychoactives ont des actions et des effets différents sur l'esprit et le corps. La roue des drogues est un modèle simple présenté en format d'affiche infographique qui peut être utilisé pour mieux comprendre les catégories de drogues et leurs effets. Elle ne vise pas à présenter toutes les drogues qui existent et leurs effets. L'anneau externe indique la catégorie de drogues. L'anneau du milieu présente certains des effets que les personnes peuvent ressentir en utilisant les drogues de cette catégorie. L'anneau interne donne des exemples de drogues qui sont dans cette catégorie.
- Auteur: Mark Adley, sur la base des travaux de [www.thedrugswheel.com](http://www.thedrugswheel.com)
- Adressé aux professionnel·les
-  Plus d'informations : FR : [La roue des drogues - AIDQ](#)  
NL : [HetDrugwiel\\_BE\\_DE\\_1\\_0](#)

FR

### **Fiche-ressources** Assuétudes: ressources pour les professionnel·les de santé

- La « fiche-ressources assuétudes » initialement pensée par les coordinatrices du module assuétudes, Sylvie Cassiers (Résad asbl) et Lou Richelle (DMG-ULB), dans le cadre de la Formation en santé mentale - Cycle pour les médecins généralistes, proposée par la Plateforme bruxelloise pour la Santé Mentale (2021-2022), a été mise



## Pour accompagner

à jour par le Centre Universitaire de Médecine Générale (CUMG) de l'ULB en 2024.

- Ce document a été conçu pour accompagner les professionnel·les de première ligne dans : le diagnostic, l'évaluation, la prise en charge, l'orientation et l'information des patient·es.

- FSMB

🌐 Plus d'informations et téléchargement : [dmgulb.be/aide-a-la-pratique/#assuetudes](https://dmgulb.be/aide-a-la-pratique/#assuetudes)

FR

### Brochure Conseils à l'entourage

- Aider un proche qui présente une addiction n'est pas une chose simple. Cela l'est encore moins lorsque ses difficultés impactent la vie du proche.
- Ce guide apporte quelques conseils pour mieux aborder la situation qu'un proche peut vivre .
- Centre des addictions Bruxelles-Epsilon

🌐 Plus d'informations : [ConseilsEntourage.pdf](#)

NL

**Guide pratique** Basismateriaal voor terugvalpreventie bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken (Matériel de base pour la prévention des rechutes en cas de problèmes de consommation, de jeu ou de gaming)

- La prévention des rechutes est une stratégie fondamentale dans l'accompagnement des personnes ayant des problèmes liés à la consommation de substances, au jeu de hasard ou au gaming. Changer de comportement demande beaucoup d'efforts, et les rechutes font partie intégrante du processus de changement. Ce matériel de base propose plusieurs outils concrets, utilisés depuis longtemps dans le champ des assuétudes et évalués de manière positive. Ces interventions, basées sur la thérapie cognitivo-



## Pour accompagner

comportementale, visent à développer des compétences pour maintenir l'abstinence ou réduire la consommation, et limiter le risque de rechute.

- VAD

🌐 Plus d'informations : ['basismateriaal voor terugvalpreventie bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken'](#)



## Pour participer

FR

**En ligne** Enquête sur les violences sexuelles et discriminations en milieux festifs

- Le réseau Safe Ta Night lance un nouveau projet visant à lutter contre les violences sexuelles dans les milieux festifs de Bruxelles, en particulier lorsqu'elles surviennent suite à une consommation d'alcool ou d'autres produits psychoactifs (consommation volontaire ou non volontaire). Ce projet de trois ans (2024-2026) débute par la réalisation de deux enquêtes auprès des publics LGBTQIA+ et/ou racisés, pour lesquels les informations actuelles sont quasi inexistantes.
- Par Safe Ta Night (Modus Vivendi)
- Sur 3 ans : 2024 – 2026



Plus d'informations : [safetanight.be/enquete-sur-les-violences-en-milieux-festifs/](https://safetanight.be/enquete-sur-les-violences-en-milieux-festifs/)

NL

**En ligne/En présentiel** Formations et ateliers

- Le Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (VAD) propose une large offre de formations et d'ateliers, en ligne ou sur site, autour de la consommation de substances, la prévention, l'accompagnement, les informations sur les produits et bien plus encore.
- L'offre de formation du VAD s'adresse en priorité à un large public de professionnel·les du secteur de la prévention et de l'aide. On y trouve des formations de base pour les débutant·es, des modules d'approfondissement sur des thématiques spécifiques, des formations de formateurs pour introduire des méthodologies ciblées, ainsi que des moments d'échange axés sur l'interaction et le partage d'expériences.
- VAD



Plus d'informations : [Trainingen | Vormingen VAD](#) | [Online aanbod | Vormingen VAD](#)



## Pour participer


**NL** **En présentiel** Formation de deux ans pour devenir intervenant auprès de personnes ayant des problèmes d'alcool ou de drogues

- Cette formation de deux ans apporte des éclairages sur la problématique de la dépendance et propose des outils concrets pour une prise en charge professionnelle. En tant qu'intervenant, vous y approfondissez vos connaissances théoriques, développez vos compétences pratiques et réfléchissez, en petits groupes, à votre posture professionnelle dans le cadre du travail avec des personnes confrontées à des problèmes de consommation.
- La formation s'adresse aux intervenants, accompagnateurs et thérapeutes (y compris les personnes ayant une expérience du vécu), actifs dans des centres spécialisés en assuétudes, qui accompagnent régulièrement des bénéficiaires ayant des problèmes liés à l'usage de substances, au jeu ou au gaming.

 Plus d'informations : [Tweejarige Opleiding tot hulpverlener bij alcohol- en drugproblemen | Vlaanderen.be](https://www.vlaanderen.be/onderwijs-voeding-gezondheid/opleidingen/tweejarige-opleiding-tot-hulpverlener-bij-alcohol-en-drugproblemen)

**NL** **En présentiel** Elaboration de politiques en matière d'assuétudes dans votre organisation

- Au cours d'une formation interactive sur mesure (de votre organisation), les intermédiaires apprennent, entre autres, à reconnaître et à discuter de différentes formes d'assuétudes (tabagisme, alcool, médicaments psychoactifs, drogues illicites, jeux). Le CGG Brussel fournit également un soutien à l'élaboration et l'implémentation de politiques en matière de formation et de prévention des assuétudes.
- Adressé à toutes les organisations souhaitant développer une politique en matière d'alcool, de drogue ou de jeu.
- Agents de la prévention du Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) de Bruxelles

 Chaussée de Haecht 76, 1210 Saint-Josse-ten-noode

 Plus d'informations : [centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie](https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie) | [annelies.vandevelde@cgg-brussel.be](mailto:annelies.vandevelde@cgg-brussel.be)  
0484 89 75 79





## Pour participer


FR

**En présentiel** Apéroréseau à La Liaison antiprohibitionniste

- La Liaison Antiprohibitionniste est une association de personnes convaincues par l'inefficacité de la prohibition de certaines drogues. Particulièrement quant à sa capacité à réduire le trafic, la criminalité et les risques liés à l'usage de drogues. Elle fait la promotion des alternatives possibles à l'interdit pénal en matière de drogues en suggérant un débat critique sur la question.

 Avenue Albert 29, 1190 Forest

 Le 12/06/25 à pd 17h30

 Plus d'information et inscription : [Apéroréseau à La Liaison Antiprohibitionniste - féda bxl asbl](#) | [Apéroréseau à La Liaison Antiprohibitionniste - Facebook](#)

FR

**En présentiel / En ligne** Formations féda bxl

- La féda bxl, fédération bruxelloise des institutions spécialisées en matière de drogues et addictions asbl (anciennement FEDITO BXL), rassemble 30 institutions actives à Bruxelles dans l'information, la prévention, la réduction des risques, les soins, l'accompagnement et l'épidémiologie relatives aux consommations de substances psychoactives (alcool, tabac et autres drogues légales ou illégales) et aux addictions (avec ou sans produit).
- Elle recense plusieurs types de formations sur son site web: formations planifiées, de courtes durées; formations à la demande ou étalées sur de plus longues périodes; fls formations et webinaires à venir.

 Plus d'informations: [Formation - féda bxl asbl](#)

FR

**En présentiel** Formation - Genres et usages de drogues : les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive


- Et si nos stratégies de prévention des usages de drogues pouvaient gagner en inclusivité ? Il est une réalité, les consommations masculines sont davantage visibles et représentées que les consommations féminines : dans l'histoire des drogues, dans les études épidémiologiques, les statistiques des troubles d'usages, les





## Pour participer

centres d'accueil et de soins ou encore l'espace public. Le focus sur cette prévalence masculine établit la norme de diagnostics, de soins et donc de prévention.

- Prix: 120€

 Prospective Jeunesse asbl: Chaussée d'Ixelles 144, 1050 Ixelles


 Le 19/06/25 de 10h à 17h et les 24/06/25 et 18/09/25 de 10h à 13h


 Plus d'information : [info@prospective-jeunesse.be](mailto:info@prospective-jeunesse.be) | 02 512 17 66  
[Genres et usages de drogues : Les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive](#)





**En présentiel/en ligne** Formation - L'échiquier : un outil d'animation pour parler des dépendances et du bien-être

- Comment approcher de manière ludique, non stigmatisante et non frontale les notions de dépendance ? Comment intégrer les concepts positifs d'équilibre et de bien-être ?
- L'Échiquier est un outil simple qui invite les professionnel.le.s à créer, avec leurs publics, un dialogue autour de la notion d'usages problématiques, en partant des motivations et en évitant une approche uniquement centrée sur les produits.
- Prix: 120€

 Prospective Jeunesse, Chaussée d'Ixelles 144, 1050 Ixelles

 EN PRÉSENTIEL :  
Les 27/05 et 17/06/2025 de 10h à 13h;  
Les 16/09, 23/09 et 06/11/2025 de 10h à 13h

 EN LIGNE (Zoom):  
Les 09/12, 16/12/2025 et 20/01/2026 de 10h à 13h

 Plus d'informations : [Formation Echiquier, un outil d'animation pour parler des dépendances et du bien-être \( en présentiel \) | secretariat@prospective-jeunesse.be](#) | 02 512 17 66





## Pour participer


FR

**En présentiel** Formation - Drogues et addictions : un triangle pour comprendre, agir et prévenir

- Comment comprendre ces usages de drogues (ou autres supports) ? Quel sens leur donner ? Quelle posture adopter individuellement et/ou collectivement pour rendre pertinents le dialogue et l'accompagnement des personnes consommatrices (et non consommatrices) ? Comment favoriser les échanges au sein de vos publics ? Quels leviers activer, quelles ressources mobiliser ?

 Prospective Jeunesse, Chaussée d'Ixelles 144, 1050 Ixelles


 Le 14/10/25 de 9h30 à 16h30 et le 18/11/2025 de 9h30 à 12h30

 Plus d'informations : [Formation Drogues et addictions : Un triangle pour comprendre et mieux agir](#) | [secretariat@prospective-jeunesse.be](mailto:secretariat@prospective-jeunesse.be) | 02 512 17 66

FR

**En présentiel** Partage d'expertise : Communiquer avec des patients souffrant d'addictions (alcool, drogues, médicaments)

- PsyBru soutient des formations sur mesure proposés par les psychologues conventionnés. A votre demande, ils viennent former l'équipe (minimum 3 personnes) gratuitement et selon vos disponibilités. Ces formations peuvent s'organiser au sein de votre structure.
- Cette formation a pour objectif de donner des outils de communication pour les médecins afin de faire face aux résistances des patients souffrant d'addiction à des produits, les motiver, les aider à changer leurs habitudes et se soigner.
- Formateur : Manuel dupuis, psychologue (ULB) spécialisé en addictologie (Université de Montréal)
- Adressé aux médecins généralistes et assistant-e-s

 Plus d'informations : [Communiquer avec des patients souffrant d'addictions \(alcool, drogues, médicaments\) \(médecins\) - PsyBru](#) | [md.psychosport@gmail.com](mailto:md.psychosport@gmail.com) | 0486 68 84 46






## Pour participer

### **FR** En présentiel Infor Drogues

- L'asbl Infor Drogues & Addictions comprend un service actif en prévention depuis de très nombreuses années. Ils proposent des accompagnements de professionnels de divers secteurs (éducation, services sociaux, hospitaliers...) à propos de la prévention et de la gestion des usages de substances psychoactives. L'équipe se déplace, à la demande, dans les institutions ou à proximité pour donner ces formations.

 Plus d'informations : [infordrogues.be/services/le-service-de-prevention/](https://infordrogues.be/services/le-service-de-prevention/) | 02 227 52 61


### **FR** En présentiel Modus Vivendi


- L'asbl Modus Vivendi propose un large éventail de formations axé sur la Réduction des Risques liés à l'usage de drogues. Elles s'adressent à tout·e professionnel·le susceptible de fréquenter des usager·ères de drogues dans le cadre de sa pratique : personnel médical et paramédical, travailleur·euses sociaux·ales, agent·es communaux·ales, personnel pénitentiaire, éducateur·rices de rue, professeur·es, animateur·rices, etc.
- À la demande du professionnel


Plus d'informations : +32 2 644 22 00 | [modus@modusvivendi-be.org](mailto:modus@modusvivendi-be.org) | [modusvivendi-be.org/nos-actions/formations/](https://modusvivendi-be.org/nos-actions/formations/)

### **FR** En présentiel Fête de l'été chez CAP-ITI

- CAP-ITI est une asbl qui propose une aide psychologique et sociale aux usagers de produits pendant et après leur incarcération. Elle vous invite à partager un moment avec toute son équipe à l'occasion de sa "fête de l'été".

 CAP-ITI asbl, Avenue Albert, 29, 1190 Forest

 Le 19/06/25 de 16h30 à 21h

 Plus d'informations et inscription : [info@capiti.be](mailto:info@capiti.be) | [Fête de l'été chez CAP-ITI - féda bxl asbl](#) | 02 538 47 90



## Pour participer

FR NL

**En présentiel/En ligne** Rassemblement “Support. Don’t punish.”

- Support. Don’t Punish est une campagne internationale de plaidoyer en faveur de politiques en matière de drogues fondées sur la promotion de la santé et le respect des droits humains. Tous les ans, le 26 juin, ils se rassemblent pour promouvoir des changements en la matière.
- Sur le site web du collectif actif en Belgique, vous trouverez les actualités et ressources documentaires sur le sujet.



Plus d’informations : [Support. Don’t Punish · Belgium](#)

FR NL

**En présentiel** Formations sur mesure : usages de drogue et réduction des risques

- Formations sur mesure pour mieux comprendre les usages de drogues et la réduction des risques. Elles s’adressent à un public professionnel qui entre en contact avec des personnes consommatrices, quel que soit le secteur d’activités ou la fonction exercée.
- DUNE
- Durée de 1 à 3 jours, déterminée sur base d’une analyse des besoins de l’institution demandeuse
- Planification: les dates de formation sont programmées minimum 3 mois à l’avance



Plus d’informations : [Formation - DUNE ASBL](#)



## Pour participer

FR

**En présentiel** Formation : de la réduction des risques à la prévention des assuétudes

- En matière d'usages de substances psychoactives, on a coutume d'opposer la prévention des assuétudes et la réduction de risques. Or, dès lors qu'elles s'inscrivent dans une optique de promotion de la santé, loin de s'opposer, ces deux démarches deviennent tout à fait complémentaires.
- Adressé aux professionnel·les souhaitant développer leurs capacités à faire face aux situations d'usages de drogues rencontrées dans leurs pratiques.
- Prospective Jeunesse & Modus Vivendi
- Prix: 270€ (le prix ne doit pas être un frein)



À Bruxelles (les infos pratiques seront envoyées aux participant·es)



Les 2, 14 et 9/12/2025 de 9h30 à 16h30



Plus d'informations : [Formation : De la réduction des risques à la prévention des assuétudes- Bxl](#)  
[secretariat@prospective-jeunesse.be](mailto:secretariat@prospective-jeunesse.be) | 02 512 17 66

FR

**En présentiel** Sensibilisation à l'accueil et au suivi de personnes souffrant d'addictions | RESAD

- Ce module a pour objectif de questionner et déconstruire les tabous et idées reçues, d'acquérir des outils théoriques et cliniques et de réfléchir et d'échanger à propos de sa pratique.
- Adressé à tout·e intervenant·e psychosocial·e ou (para)médical·e amené·e à rencontrer des personnes souffrant d'addictions
- Prix : 300€



Rue du Tabellion 64, 1050 Ixelles



10 séances de 3h: un jeudi matin par mois de 9h30 à 12h30 (18/09, 16/10, 20/11, 11/12 2025 et 15/01, 12/02, 19/03, 23/04, 21/05, 18/06 2026)



## **Pour participer**

🌐 Plus d'informations: [resad.be/module-sensibilisation-2025-2026/ratformation@gmail.com](https://resad.be/module-sensibilisation-2025-2026/ratformation@gmail.com) | 02 534 87 41



## Pour accompagner

FR NL

### En présentiel TRIP (Testing Rapide et Itinérant de Produit Psychotropes)

- Service d'analyse de le contenu et du dosage des composants contenus dans les produits psychotropes en circulation afin de réduire les risques liés à leur consommation. Ce service est gratuit et anonyme.
- Le testing s'adresse aux usager-ères de drogues.
- Organisé par Modus Vivendi



Modus Fiesta: Rue Van Artevelde - 1000 Bruxelles

Permanences: le jeudi de 17h30 à 19h30 (seulement pour la collecte de pilules) et le vendredi de 18h00 à 21h30.



Plus d'informations : [TRIP - Modus Vivendi](#) | [modus@modusvivendi-be.org](mailto:modus@modusvivendi-be.org) | 02/644.22.00

FR NL

### En présentiel Comptoir LAIRR

- Le LAIRR est un Lieu d'Accueil, d'Information et de Réduction des Risques. C'est un dispositif de promotion de la santé visant à réduire les risques liés à la consommation de drogue(s) (dépendance, overdoses, conséquences judiciaires, HIV, hépatites B et C, etc). Service anonyme.
- Organisé par TRANSIT



Rue Stephenson 96 - 1000 Bruxelles

7j/7 et 24h/24



Plus d'informations : [Comptoir LAIRR - TRANSIRT asbl](#) | email@transitasbl.be | 02/215.89.90

FR NL

### En présentiel Comptoir Le pilier


- Le Pilier est un comptoir d'échange, qui offre un espace accueillant, inclusif et confidentiel pour accompagner et soutenir les personnes concernées par l'usage de substances psychoactives, quel que soit




## Pour accompagner


leur parcours ou leurs habitudes.

- Organisé par MODUS VIVENDI

 Rue du Poinçon 51- 1000 Bruxelles

 Permanences d'accueil : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 18h.

Espace en non-mixité/ femmes\* : Un jeudi sur deux de 14h à 17h.

 Plus d'informations : [modusvivendi-be.org/nos-actions/services-destines-aux-usageres/le-pilier/](https://modusvivendi-be.org/nos-actions/services-destines-aux-usageres/le-pilier/) | [pilier@modusvivendi-be.org](mailto:pilier@modusvivendi-be.org)


FR NL


### En présentiel LAMA - Antennes Anderlecht et Molenbeek

- Distribution/échange de matériel stérile et consultations proposant une offre thérapeutique basée sur les valeurs institutionnelles fondatrices que sont le bas-seuil d'accès (pas de condition socio-administrative ou financière pour accéder à notre offre de soin) et la Réduction des Risques liés à la consommation de produits psychotropes (distribution/échange de matériel stérile).

- Organisé par le Projet LAMA

 Du lundi au vendredi, horaires voir site

 Antenne Anderlecht:  
Rue Royale 109-111, 1000 Bruxelles  
[coordo-1070@projetlama.be](mailto:coordo-1070@projetlama.be)  
02/524.33.52

 Antenne Molenbeek:  
Boulevard Léopold II 184d, 1080 Bruxelles  
[info-molenbeek@projetlama.be](mailto:info-molenbeek@projetlama.be)  
02/411.51.61

 Plus d'informations : [projetlama.be/consultations-ambulatoires/](https://projetlama.be/consultations-ambulatoires/)



## Pour accompagner

FR NL

**En présentiel** Salle de Consommation à Moindre Risque (SCMR) GATE

- La salle de consommation à moindre risque GATE offre un environnement sécurisé, encadré par une équipe spécialisée, permettant une consommation supervisée.
- La SCMR s'adresse exclusivement à un public (18+) vulnérable, dépendant aux drogues telles que l'héroïne et la cocaïne. La SCMR accueille tout adulte en droit de bénéficier du dispositif socio-sanitaire, même s'il est socio-administrativement désaffilié. L'inscription et le respect du règlement d'ordre intérieur sont obligatoires.
- Organisé par TRANSIT et MASS



Rue de Woeringen 9 - 1000 Bruxelles



Lu-Ma-Je-Ve : 10h00 - 17h00. Me : 12h00-17h00



Plus d'informations : [fr.transitasbl.be/scmr-gate/](http://fr.transitasbl.be/scmr-gate/) | 02/253.59.99

FR NL

**En présentiel** MASS (Maison d'Accueil Socio-Sanitaire de Bruxelles)

- Accueil, écoute et prise en charge transdisciplinaire rapide, aide sociale et psychologique, délivrance de produits de substitution, traitements psychiatriques généraux et spécifiques...
- La MASS s'adresse tout particulièrement aux usager·ères de drogues, les plus marginalisé·es, les moins demandeur·euses, qui pour des raisons sociales, psychologiques, psychiatriques,... n'ont pas adhéré aux réseaux d'aide et de soins « classiques ».



Rue de Woeringen 16 - 18, 1000 Bruxelles



Plus d'informations : [mass-bxl.be](http://mass-bxl.be)





## Pour accompagner


**FR** En présentiel Espace Femmes

- Ouvert à toutes les femmes (ex)-consommatrices de drogues, l'Espace Femmes leur permet de renouer avec leur féminité souvent niée par des conditions de vie précaires.

- Organisé par Transit

 Rue Stephenson 96 - 1000 Bruxelles

 Tous les mardis de 13h à 16 h

 Plus d'informations : [Espace femmes - Transit ASBL](#) | [email@transitasbl.be](mailto:email@transitasbl.be) | 02/215.89.90



Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ?  
Vous exercez votre activité et/ou accompagnez  
des personnes en situation complexe vivant sur le  
territoire du Bassin Centre-Ouest ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre  
de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation  
(prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes,  
aides financières...)?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours  
ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous  
orienter vers les ressources adaptées.



Pour retrouver  
d'autres infos prévention,  
rendez-vous sur  
[bassin-centre-ouest.brussels](http://bassin-centre-ouest.brussels)

[info@bassin-centre-ouest.brussels](mailto:info@bassin-centre-ouest.brussels)