

Verslaving en risicobeperking

Goed om te weten

In Brussel is risicobeperking een centrale pijler van verslavingspreventie. Deze strategie draait rond het voorkomen of beperken van gezondheids- en maatschappelijke schade als gevolg van het gebruik van legale (alcohol, geneesmiddelen, ...) of illegale psychoactieve middelen (drugs) of verslavend gedrag met of zonder middelen (gokken, beeldschermen, seks, ...).

Zie [Plan Global de Sécurité et de Prévention de la Région de Bruxelles-Capitale](#), voor meer info.

Risicobeperking is zowel gericht op de algemene bevolking als op mensen in complexere situaties (met een verslaving). Wie deze benadering hanteert, erkent dat de aanpak van verslaving en van de ermee gepaard gaande risico's realistischer en gunstiger is dan bij strategieën die gericht zijn op onthouding.

Publicaties over tabaks- en alcoholgebruik zijn reeds verschenen in onze maandelijkse 'Gezondheidspreventie Info', respectievelijk in mei en februari 2025.



Aandachtspunten voor professionals

- **Opleiding volgen en informatie inwinnen:** Door meer kennis te verwerven over verslavend gedrag, producten, gebruikspatronen en risicobeperkende praktijken, krijg je een beter inzicht in de situaties waarin mensen zich bevinden, zonder deze te bagatelliseren of te dramatiseren, zodat je hen beter kunt begeleiden.
- **Niet-oordelende en inclusieve aanpak:** Iedereen, ongeacht het soort verslaving, moet toegang hebben tot begeleiding door algemene diensten. Deze diensten weigeren echter vaak begeleiding zolang het gebruik voortduurt, wat bijdraagt aan stigmatisering. Gebruik mag geen criterium voor uitsluiting zijn.
- **Sociale banden als therapeutisch middel:** Voor veel mensen komt het grootste leed voort uit sociale isolatie, meer nog dan uit hun verslaving. Het herstellen of aangaan van banden - vriendschappelijk, familiaal, emotioneel - is een volwaardige interventie, maar wordt te vaak verwaarloosd. Zie [Federaal Onderzoeksprogramma Drugs](#), voor meer info.
- **Netwerken:** Je staat niet alleen in complexe situaties. In Brussel bestaan gespecialiseerde hulpmiddelen om ambulante welzijns- en gezondheidsprofessionals te ondersteunen.

Inhoudsopgave

Meer weten

Om te lezen	4
Om te beluisteren	12
Voor meer bewustzijn	13
Om te begeleiden	21
Om deel te nemen	26

In de Zorgzone

Om te begeleiden	35
------------------	----



Om te lezen

Een rubriek om bestaande wetenschappelijke en niet-wetenschappelijke artikels, rapporten en boeken over het onderwerp te verzamelen.



Voor meer bewustzijn

Een rubriek om bestaande didactische of educatieve materialen te bundelen: flyers, infographics, spellen over het onderwerp.



Om deel te nemen

Een rubriek om bestaande evenementen, themadagen, conferenties en webinars over het onderwerp te verzamelen.



Om te bekijken

Een rubriek om bestaande visuele content over het onderwerp te bundelen: films, documentaires, videoclipps.



Om te beluisteren

Een rubriek om bestaande audiocontent over het onderwerp te verzamelen: podcasts, radiocolumns, luisterboeken, audiodocumentaires.



Om te begeleiden

Een rubriek om bestaande plaatsen, praatgroepen en diensten te bundelen die uw doelgroep kunnen begeleiden rond dit thema.

Jaarlijkse themakalender



Elke maand een actuele thematiek !

Elke maand worden enkel de inhoud en materialen geactualiseerd die verband houden met het thema van die maand. We bundelen voor u nuttige diensten en hulpmiddelen, binnen en buiten de Zorgzone.

De andere thema's worden in de loop van het jaar bijgewerkt, volgens onderstaande kalender :

Januari - Baarmoederhalskanker

Februari - Alcoholverslaving

Maart - Dikkedarmkanker

April - Tuberculose

Mei - Tabak

Juni - Verslavingen (risicobeperking)

Juli - Hygiëne in de zomer (hydratie, hitteberoerte)

Augustus - Vectorpreventie (insectenbeten, enz.)

September - Vaccinatie

Oktober - Borstkanker

November - Diabetes

December - HIV & SOA's

Heeft u inhoud om met ons te delen? Beschikt u over hulpmiddelen of bronnen in verband met het thema die niet in dit document zijn opgenomen? Neem gerust [contact met ons](#) op.



Om te lezen

FR

Sectoraal strategisch plan (Més)usages de drogues et conduites addictives : plan du secteur spécialisé bruxellois 2024-2028 ((Mis)bruik van drugs en verslavend gedrag: plan van de Brusselse gespecialiseerde sector 2024-2028)

- Dit derde 'drugsplan', dat gezamenlijk is opgesteld door de [Brusselse federatie van gespecialiseerde instellingen op het gebied van drugs en verslaving \(féda bxl\)](#) en door de vertegenwoordigers van haar 30 aangesloten verenigingen, reikt een honderdtal maatregelen aan om de volksgezondheid, de opvang van begunstigen van gespecialiseerde diensten of aanverwante sectoren en het beleid rond gebruik en misbruik van psychoactieve middelen (alcohol, tabak en andere drugs) en verslavend gedrag (met of zonder middelen) voor de hele samenleving te verbeteren.
- féda bxl
-  Meer informatie : [\(Més\)usages de drogues et conduites addictives • Plan du secteur spécialisé bruxellois 2024-2028 - féda bxl asbl](#)

FR

Boek La réduction des risques : Systèmes de santé, pratiques individuelles et collectives (Risicobeperking: gezondheidszorg, individuele en collectieve praktijken)

- Dit boek gaat over de manier waarop bepaald risicogedrag dat schadelijk is voor de gezondheid vandaag wordt aangepakt. In plaats van het te verbieden, zoals vroeger, streeft een moderne aanpak ernaar de schadelijke effecten ervan te verminderen door middel van medische begeleiding. Deze methode wordt als pragmatisch en moreel neutraal beschouwd en staat haaks op een strikt morele visie, waardoor het debat over risicobeperking een ideologische uitdaging wordt.
- Auteurs : Arthur Cohen en Xavier Desmaison
- Editions Hermann, Verschenen in 2019. Beschikbaar op bestelling in verschillende boekhandels.
-  Meer informatie : [La réduction des risques-Arthur Cohen-Editions Hermann](#)



Om te lezen



Boek Het gekaapte brein

- Dit boek behandelt hoe verslaving mensen onvrij en machteloos kan maken: ze blijven gebruiken ondanks de negatieve gevolgen, vaak zonder uitzicht op verandering. Traditionele opvattingen over verslaving zijn meestal fatalistisch of moraliserend. In Het gekaapte brein vertaalt Paul Van Deun recente inzichten uit de neurowetenschappen naar de praktijk van gesprekstherapie. Hij onderzoekt hoe we verslaving beter kunnen begrijpen, hoe we hoop kunnen bieden aan wie ermee worstelt, en hoe hersenwetenschap kan helpen om verandering mogelijk te maken.
- Auteur : Paul Van Deun
- Uitgever : PelckmansPro, 2018.



Meer informatie : [Het gekaapte brein - Paul Van Deun | Pelckmans](#)



Boek Dopamine, verlangen en verslaving

- Dit boek zoomt in op de innerlijke beleving van verslaving, eerder dan enkel de negatieve gevolgen. Paul Van Deun beschrijft hoe verlangen naar roesmiddelen kan omslaan in drang, onder invloed van hersenprocessen zoals verhoogde dopamine. Vanuit zijn jarenlange ervaring als psycholoog legt hij de complexe wisselwerking uit tussen individu, middel en maatschappij. Tegelijk biedt hij hoopvolle inzichten en concrete stappen die mensen kunnen helpen om opnieuw grip te krijgen op hun leven, en toont hij wat de omgeving wél of juist niet kan doen.
- Auteur : Paul Van Deun
- Uitgever : PelckmansPro, 2024.



Meer informatie : [Dopamine, verlangen en verslaving - Pelckmans](#)



Om te lezen

NL

Boek Verslaving... Waarom jij wel en ik niet?

- Dit boek, Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?, werpt een nieuw licht op het verslavingsdebat, dat vaak gekleurd wordt door simplistische vooroordelen. Prof. dr. Geert Dom toont dat verslaving geen vast eindpunt is: niet iedereen raakt verslaafd, en herstel is mogelijk. Aan de hand van wetenschappelijke inzichten in hersenmechanismen en risicofactoren – biologisch, psychologisch en sociaal – biedt het boek zowel begrip als praktische handvatten voor preventie en herstel. Het is een toegankelijke gids voor wie op zoek is naar een genuanceerde kijk op verslaving.
- Auteur : Geert Dom
- Uitgever : Lifestyle & Travel



Meer informatie : [Borgerhoff & Lamberigts | Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?](#)

EN

Boek The Harm Reduction Gap: Helping Individuals Left Behind by Conventional Drug Prevention and Abstinence-only Addiction Treatment (De schadebeperkingskloof: hulp voor mensen die buiten de boot vallen bij conventionele drugspreventie en verslavingsbehandeling die alleen op onthouding is gericht)

- Dit boek onderzoekt schadebeperking als een praktische en empathische benadering van drugsgebruik, waarbij de nadruk ligt op veiligheid in plaats van onthouding. Dr. Vakharia bekritiseert het falen van 'Just Say No'-campagnes en behandelingen die alleen op onthouding zijn gericht, en introduceert effectieve, gebruikersgerichte strategieën voor schadebeperking. Op basis van praktijkervaring en gegevens uit de volksgezondheid schetst het boek alternatieve beleidsmaatregelen voor strafbaarstelling en roept het op tot destigmatisering en hervorming. Door de schadebeperkingskloof aan het licht te brengen, biedt het boek lezers een startpunt om het drugsbeleid te herbekijken en veiligere, meer humane reacties op middelengebruik te ondersteunen.
- Auteur : Sheila P. Vakharia
- Edition Routledge, gepubliceerd in 2024.



Om te lezen

-  Meer informatie : [The Harm Reduction Gap: Helping Individuals Left Behind by Conventions](#)

NL

Dossier Harm Reduction

- Dit dossier belicht harm reduction initiatieven belicht, initiatieven die streven naar het verminderen van de schade bij middelengebruik. Het geeft een overzicht van de recente onderzoeksliteratuur over de effectiviteit van concrete interventies. Ook de plaats van harm reduction in de aanpak van drugproblematiek wordt beschreven en de uitdagingen waar harm reduction voor staat worden geformuleerd.
- Gepubliceerd in 2014
- VAD

-  Meer informatie : [Dossier Harm reduction | VAD](#)

FR NL

Artikel Crackgebruik in de openbare ruimte van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest: de urgentie van een structurele aanpak

- Een nieuw onderzoeksrapport, het resultaat van een samenwerking tussen het Instituut voor Sociaal Drugsonderzoek (ISD) van de Universiteit Gent en het Observatorium van safe.brussels, brengt de groeiende problematiek van crackgebruik in de openbare ruimte van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest in kaart. Het onderzoek toont een significante stijging van crackgebruik en wijst op de noodzaak van een geïntegreerde beleidsaanpak die naast veiligheidsmaatregelen ook sociale en gezondheidsgerichte interventies omvat.
- safe.brussels
-  Meer informatie : [Crackgebruik in de openbare ruimte van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest: de urgentie van een structurele aanpak](#)



Om te lezen

FR NL

Vrije Tribune Doeltreffend drugsbeleid vereist innovatie en sociale rechtvaardigheid

- België is zwaar getroffen door de drugshandel en de georganiseerde misdaad en wordt geconfronteerd met een grote crisis. Bovendien lijken de interfederale strategie en de gewestelijke maatregelen ontoereikend te zijn. Het is duidelijk dat de angst voor en de dreiging met strafsancities contraproductief zijn in de context van rehabilitatie van mensen die lijden aan verslaving. Er is een radicaal andere aanpak nodig om het geweld in verband met drugshandel op de lange termijn in te dammen.
- Door het collectief 'Support. Don't Punish Belgium'



Meer informatie : [Vrije Tribune • Doeltreffend drugsbeleid vereist innovatie en sociale rechtvaardigheid – Support. Don't Punish . Belgium](#)

FR

Sociaal-epidemiologisch bulletin Preventie van drugsgebruik en verslaving bij jongeren

- Eurotox, het sociaal-epidemiologisch observatorium voor alcohol en drugs in Wallonië en Brussel, heeft onlangs zijn bulletin gepubliceerd over de preventie van drugsgebruik en verslaving bij jongeren. Er is een aparte versie voor Brussel.



Meer informatie : [Eurotox • Bulletin socio-épidémiologique : Prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes - fédax bxl asbl](#)

FR

Brochure Assuétudes: une enquête menée auprès des acteurs de l'enseignement secondaire de la Région de Bruxelles-Capitale (Verslaving: een enquête onder spelers in het secundair onderwijs in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest)

- In 2007 heeft de regering van de Franse Gemeenschap (minister van Onderwijs en minister van Gezondheidsbevordering) het CBPS (voorheen CLPS van Brussel) de opdracht gegeven om als Steunpunt voor middelbare scholen op te treden op het gebied van verslavingspreventie. Het is van groot belang om te luisteren



Om te lezen

naar de spelers in het onderwijs. Dat is complex en leerrijk werk van lange adem! Deze enquête, die in 2011 werd uitgevoerd, wil meer inzicht bieden in de praktijken van de Brusselse secundaire-schoolgemeenschap rond risicogedrag van jongeren, en meer bepaald verslavingen, en wil hun verwachtingen en behoeften in kaart brengen.

- Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS)



Meer informatie : [Assuétudes - Centre bruxellois de la promotion de la santé](#)

FR

Brochure Allô Police ? Pour en finir avec les opérations drogues dans les écoles (Hallo politie? Drugsoperaties in scholen een halt toeroepen)

- Deze brochure is opgesteld naar aanleiding van het toenemende aantal politie-interventies in scholen om het drugsgebruik aan te pakken. Aangezien dit soort operaties in de wetenschappelijke literatuur als ondoeltreffend en zelfs contraproductief worden beschouwd, heeft dit overlegorgaan een brochure gepubliceerd om schoolactoren te informeren over de onrechtmatigheid ervan, in te gaan op de bezorgdheid over drugsgebruik en middelen ter beschikking te stellen om drugsgebruik te voorkomen.
- Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS) en Délégué Général aux Droits de l'Enfant (DGDE - Kinderrechtencommissaris)



Meer informatie : [Allô Police ? Pour en finir avec les opérations drogues dans les écoles - Centre bruxellois de la promotion de la santé](#)

NL

Article Druggebruikersruimtes: pragmatische oplossing of noodzaak?

- Brussel en Antwerpen, de twee grootste steden van België, staan voor uitdagingen. In beide steden leven mensen in precare omstandigheden die drugs gebruiken. Hoewel deze mensen vergelijkbare noden hebben, heeft Antwerpen - in tegenstelling tot Brussel en Luik - geen druggebruikersruimte. Wat kunnen deze steden van elkaar leren? Op de VAD-studiedag van 22 november 2024 deelden Tessa Windelinckx en Tino Ruyters (Free Clinic, Antwerpen) en Bruno Valkeneers (Transit vzw, Brussel) hun inzichten.



Om te lezen

- VAD

 Meer informatie : [Druggebruiksruidtes: pragmatische oplossing of noodzaak? | VAD](#)



Brochure Vragen van ouders over kinderen, drugs en de wet

- Wat als je kind drugs gebruikt of gokt? Gezinnen met druggebruikende kinderen staan onder hoge druk. Ouders zitten vaak met juridische vragen over hun rechten en plichten. Deze brochure biedt heldere antwoorden op veelvoorkomende vragen en verwijst naar deskundig advies op maat.

- VAD

- Prijs: 1,5€ (25 exemplaren gratis)

 Meer informatie : [Vragen van ouders over kinderen, drugs en de wet | VAD](#)



Brochure Drogues, assuétudes, quelle prévention ? (Preventie van drugs en verslaving)

- Deze brochure legt de werkmethoden uit en geeft een overzicht van de gespecialiseerde actoren op het gebied van preventie.
- Bestemd voor professionals in de jeugdhulpverlening en het onderwijs.
- féda bxl

 Meer informatie : [Outils didactiques - féda bxl asbl](#)



Om te lezen

FR

Brochure L'abécédaire des secteurs. Vers une terminologie commune pour le secteur assuétude (Het abc van de sectoren. Naar een gemeenschappelijke terminologie voor de verslavingssector)

- Het lijkt vanzelfsprekend om tussen professionals uit dezelfde sector en ten opzichte van hun verschillende gesprekspartners afspraken te maken over de definitie van bepaalde begrippen en om, op basis daarvan, de termen te bepalen die ze bij voorkeur gebruiken in het discours. In het verlengde van de gemeenschappelijke beleidsverklaring van de verschillende overheidsinstanties die bevoegd zijn op het gebied van drugsverslaving, is een werkgroep 'terminologie' opgericht, om aan deze vragen te werken.



Meer informatie : [Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR

Persbericht GATE in cijfers

- In Brussel neemt het drugsgebruik in de openbare ruimte toe. Daarom heeft de Stad Brussel in mei 2022 de risicobeperkende gebruiksruimte GATE geopend. Dit unieke centrum in Brussel helpt zowel de levenskwaliteit van drugsgebruikers in onzekere situaties te verbeteren als rust te brengen in de openbare ruimte. De naam GATE symboliseert ook een toegangspoort tot een zorg- en ondersteuningstraject.
- Vzw TRANSIT



Meer informatie: [Persbericht:GATE in cijfers - Vzw Transit](#)



Om te beluisteren



Info/debat CLIP Radio

- CLIP Radio is een radioproject dat van begin tot eind door het publiek van DUNE gerund wordt. Het programma wordt één keer per maand uitgezonden op Radio Panik en behandelt onderwerpen die rechtstreeks verband houden met de moeilijkheden die gepaard gaan met bestaansonzekerheid en gebruiksproblemen.
- Voor alle doelgroepen
- Clip Radio, Radio Panik en DUNE vzw
- Elke tweede dinsdag van de maand, van 19 tot 20 uur



Meer informatie : [Radio Panik | radiopanik.org/emissions/clip-radio/](https://radiopanik.org/emissions/clip-radio/)
[Dune asbl | dune-asbl.be/communautaire-acties/](https://dune-asbl.be/communautaire-acties/)



Voor meer bewustzijn

NL

Educatief spel De invloed van Mens, Middel en Milieu (MMM) op druggebruik en drugproblemen

- Dit psycho-educatiemateriaal is gericht op hulpverleners die cliënten en hun naastbetrokkenen begeleiden, individueel of in groep. Het gaat daarbij om cliënten die ambulant of (semi) residentieel in begeleiding zijn omwille van problemen met alcohol, (andere) drugs en/of psychoactieve medicatie, of voor gamen of gokken. Het psycho-educatief pakket gebruikt het MMM-model (Mens, Middel, Milieu) als rode draad. Het geeft de hulpverleners een aantal (visuele) handvatten om cliënten en hun naastbetrokkenen info te geven over beïnvloedende factoren die mogelijks leiden naar gebruik en problematisch gebruik. Het pakket helpt om een antwoord te formuleren op de vraag: hoe komt het dat iemand drugs gaat gebruiken en er (al dan niet) problemen mee krijgt?

- Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)



Meer informatie : [De invloed van Mens, Middel en Milieu \(MMM\) op druggebruik en drugproblemen | VAD](#)

NL

Educatief spel CRUSH : werken met jongeren rond relaties, alcohol en cannabis

- “Crush” leert jongeren verantwoord alcohol en cannabis te gebruiken en goed voor zichzelf en anderen te zorgen. Het begint bij een levensgebied waar elke jongere mee in aanraking komt, namelijk vrienden en relaties.

- Educatief pakket met video's, notitieboekjes voor leerlingen, PowerPoint-presentaties, sectorbladen, enz.

- Voor professionals die werken met jongeren tussen 15 en 18 jaar. Groepen tot 25 personen.

- Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)



Meer informatie en download : [CRUSH - Werken met jongeren rond relaties, alcohol en cannabis | VAD](#)



Voor meer bewustzijn

Brochures/posters Cannabis, psychoactieve drugs, cocaïne, gokken

- Voorlichtings- en bewustmakingsmateriaal in de vorm van factsheets, thematische dossiers, folders, etc. over verschillende vormen en producten van verslaving.
- Voor alle doelgroepen
- Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)

 Meer informatie : [Catalogus | VAD](#)

Educatief bordspel Drugrace

- Drugrace is een interactief bordspel waarbij jongeren informatie krijgen over alcohol, drugs, gamen en gokken, leren omgaan met groepsdruk en situaties leren beoordelen. Het spel werkt zoveel mogelijk met beelden om tegemoet te komen aan de minder talige doelgroep.
- Voor jongeren vanaf 15 jaar.
- Voor een groepje van 4 tot 10 jongeren.

 Meer informatie : [Drugrace. Spel voor jongeren | VAD](#)

Psycho-educatiemap Drugs in de hersenen

- Hulpverleners kunnen deze fiches gebruiken om visueel uit te leggen wat er in onze hersenen gebeurt wanneer we drugs gebruiken, en hoe gebruik de werking van onze hersenen op de langere termijn beïnvloedt. Naast de fiches bestaat er ook een PowerPoint-presentatie.
- VAD

 Meer informatie : [Drugs in de hersenen](#)



Voor meer bewustzijn

NL

Psycho-educatiemap Waarom is verslaving moeilijk te doorbreken

- Hulpverleners kunnen deze brochure gebruiken om visueel uit te leggen dat ons gedrag gestuurd wordt door twee systemen: automatische processen en bewuste gedragingen. Daarna helpt de brochure om in te gaan op hoe dat twee-systemen-model bij een verslaving op hol slaat.

- VAD



Meer informatie : [Waarom is verslaving moeilijk te doorbreken](#)

FR

Brochure Alcool et autres drogues. Le vrai et le faux. (Alcohol en andere drugs. Feiten en fabels)

- Vandaag kunnen veel mensen niet goed onderscheiden wat waar is en wat niet waar is als het om drugs gaat. Een vertekend beeld en hardnekkige vooroordelen leiden soms tot ongegronde angsten en ongepaste reacties: passiviteit, gebrek aan dialoog, afwijzing, ... Het is soms nodig om onszelf in vraag te stellen en de vele vooroordelen over alcohol en andere drugs te ontcrachten. Het is nodig om onze valse zekerheden aan het wankelen te brengen en tot een meer genuanceerde benadering te komen. We moeten een echte dialoog over deze complexe fenomenen tot stand brengen.

- féda bxl



Meer informatie : [Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR

Pedagogisch hulpmiddel Des Racines & des Elles

- Deze tool is het resultaat van een werkgroep die uitsluitend uit vrouwen bestaat en zich richt op welzijn en gebruik via het versterken van psychosociale vaardigheden. Des Racines & des Elles reikt een toolkit en praktische richtlijnen aan, zodat andere professionals en niet-professionals inspiratie kunnen putten uit deze ervaring, bepaalde animaties kunnen overnemen en indien nodig aanpassen om te werken aan de versterking van de psychosociale vaardigheden van vrouwen met verschillende profielen, in het kader van gezondheidsbevordering en feministische permanente educatie.



Voor meer bewustzijn

- Bestemd voor een doelgroep van volwassen vrouwen.
- Fares
- Fares biedt op aanvraag gratis workshops aan om de tool te ontdekken.
- Te huur bij Culture et Santé: gratis (borg € 30)
- Bestellen via Fares (via het formulier): € 50



Meer informatie : [Des Racines & des Elles](#) | [FARES](#)



Tafelspel Pictos Consos

- Pictos Consos is ontworpen om iedereen te helpen bij het observeren van gebruiksgedrag. Hoewel het soms moeilijk is om erover te praten, is bewustwording van ons gebruik en de context ervan een noodzakelijke eerste stap om eraan te werken. Pictos Consos is gebaseerd op de driehoek van Olivenstein en maakt het mogelijk om op een eenvoudige en speelse manier te praten over wat we af en toe of dagelijks gebruiken.
- Bestemd voor jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen. Het kan individueel of in groep (2 tot 6 personen) worden gebruikt.
- Univers Santé
- Te huur bij Culture et Santé: gratis (borg € 20)



Meer informatie : [Pictos consos](#) | [Cultures & Santé](#)



Tafelspel @h... Social: Preventie en gebruik van sociale netwerken

- Een preventiespel om verstandig en redelijk gebruik van sociale netwerken te bevorderen, na te denken over het eigen gedrag en gebruik van sociale netwerken, inzicht te krijgen in de werking en financieringsmechanismen van sociale netwerken en applicaties, en een discussie op gang te brengen over actuele thema's: cyberpesten, digitale ecologie, aandachtsmechanismen, gebruik van persoonsgegevens.



Voor meer bewustzijn

- Vanaf 12 jaar
- Jeugdvoorlichtingsbureau van het departement Orne

🌐 Plus d'informations : [@h social](#)

FR

Opleidingskit Violences sexuelles et produits psychoactifs en milieux festifs (Seksueel geweld en psychoactieve middelen in het uitgaansleven)

- Opleidingskit om vaardigheden rond risicobeperking in verband met drugsgebruik en preventie van seksueel geweld in het uitgaansleven aan te scherpen.
- Voor werknemers in het nachtleven
- Door Safe Ta Night (Modus Vivendi)
- Op bestelling, gratis

🌐 Meer informatie : safetanight.be/kit-de-formation/

FR

Reizende tentoonstelling Accro, moi non plus ! (Verslaafd, ik ook niet!)

- 'Accro, moi non plus !' is een reizende tentoonstelling gebaseerd op het principe van 'een spel waarin jij de held bent' over verslavingspreventie. Tijdens het spel volgen jongeren het leven van een van de 7 personages uit de tentoonstelling en experimenteren ze met verschillende mogelijke reacties op een risicovolle situatie.
- Bestemd voor jongeren van 12 tot 18 jaar.
- Latitude Jeunes.
- Overal in Wallonië en Brussel

🌐 Meer informatie : commandes.lj@solidaris.be | latitudejeunes.be/project/accro-moi-non-plus/

FR

Bordspel Feelings Addictions : en parler autrement (er anders over praten)



Voor meer bewustzijn

- Een bordspel waarmee je met je doelgroep risicogedrag en verslavingen aan alcohol, drugs, roken, seks, gokken, geneesmiddelen, technologie, sport of eten kunt aankaarten. De deelnemers worden uitgenodigd om hun emoties in bepaalde situaties te uiten en vervolgens te raden wat de andere spelers hebben gevoeld.
 - Bestemd voor jongeren vanaf 11 jaar.
 - 2 tot 8 spelers
 - Act in Games.
-  Meer informatie en huur : 02 558 88 11 | cdoc@cultures-sante.be | cultures-sante.be/outils-ressources/feelings-addictions-en-parler-autrement/



Roman En mille morceaux (In duizend stukjes): relationele benadering van psychotroop middelengebruik uitgaande van een roman en een website.

- Ouders en opvoeders in ruime zin hebben soms moeite met excessief gedrag van adolescenten (te veel internet, Facebook, games, alcohol, cannabis, enz.). Infor-Drogues heeft Nicolas Ancion gevraagd een roman te schrijven die het leven van een aantal jongeren van onze tijd beschrijft, om adolescenten te confronteren met fictieve personages waarmee ze zich kunnen identificeren.
 - Bestemd voor jongeren van 15 tot 17 jaar.
 - Auteur: Nicolas Ancion. Uitgever: Mijade
-  Meer informatie en huur : pipsa.be/outils/detail-2139614009/en-mille-morceaux.html | [En mille morceaux: la prolongation du livre](https://enmillemorceaux.be/)

Strip Animata est accro aux écrans (Animata is schermverslaafd)

- Stripverhaal met een preventieboodschap over schermgebruik.
- Voor kinderen



Voor meer bewustzijn

- BD Kids



Meer informatie : biblio.brussels/notices/aminata-est-accro-aux-ecrans-0



Educatief spel Cannabis & Risques : Questions de conscience ?
(Cannabis & risico's : gewetensvragen?)

- Kaarten met vragen/antwoorden voor educatieve en maatschappelijke debatten over beeldvorming en verschillende aspecten van cannabisgebruik.
- Bestemd voor jongeren vanaf 14 jaar.
- Valorémis



Meer informatie en huur : pipsa.be/outils/detail-2139614148/cannabis-risques-questions-de-conscience.html



Ervaringsdossier Jeunes, prises de risques et conduites addictives
(Jongeren, risicogedrag en verslavend gedrag)

- Dit dossier is een educatief hulpmiddel voor gezondheidsvoorlichting aan groepen adolescenten en jongeren, waarbij een ervaringsgerichte aanpak wordt gehanteerd.
- Bestemd voor adolescenten
- CODES Vacluse
- Huur: gratis (borg € 30)



Meer informatie : cdoc@cultures-sante.be | cultures-sante.be/outils-ressources/jeunes-prises-de-risques-et-conduites-addictives/
02 558 88 11



Voor meer bewustzijn

FR

Educatief spel Jouer à débattre : Les addictions (Debatspel : Verslaving)

- Door gezamenlijk na te denken over het nemen van risico's, stelt het spel de vele oorzaken van verslaving aan de orde en zorgt het ervoor dat je individuele sterke en zwakke punten beter begrijpt. Dit spel helpt jongeren ook bij het ontwikkelen van hun cross-functionele vaardigheden (kritisch denken, argumenteren, besluitvorming, groepswerk, enz.).
- Bestemd voor jongeren vanaf 13 jaar.
- Groupes de 15 à 30 personnes
- ADC - MILDECA - DGESCO



Meer informatie : [Les addictions - Jouer à débattre](#)

FR

Jeu éducatif AddictoSphère : La mission

- Met 'AddictoSphère' kan worden gewerkt aan beeldvorming en overtuigingen en wordt (middelen)gebruik in vraag gesteld. Het spel kan worden ingezet in het kader van individuele gesprekken of met gezinnen, of in groepsverband met volwassenen of tieners.
- Bestemd voor iedereen vanaf de tienerleeftijd.
- Le Pelican
- Alleen te koop



Meer informatie : contact@le-pelican.org | le-pelican.org/jeu-educatif-sur-les-addictions/



Om te begeleiden

FR NL

Face-to-face PsyBru

- PsyBru is een federaal initiatief dat psychologische zorg toegankelijker en betaalbaarder maakt voor iedereen. Het richt zich tot kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen die psychologische ondersteuning nodig hebben. Sommige psychologen zijn gespecialiseerd in begeleiding en advies aan mensen met verslavingen.
-  Meer informatie : [Psychologische zorg in het Brussels gewest, dicht bij jou in de buurt - PsyBru](#)

NL

Online COMPAS BXL: coaching en ondersteuning voor middelenpreventie

- COMPAS BXL heeft als doel middelengebruik onder jongeren in Brussel te voorkomen. Ze helpen jouw organisatie bij het ontwikkelen van een duidelijk beleid rond middelengebruik en verslaving door samen te werken een visie, regelgeving, zorg en begeleiding.
- Voor organisaties die werken met jongeren en jongvolwassenen die lijden aan verslaving.
- CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk), CGG (Centrum voor Geestelijke Gezondheid) en Gezond in Brussel
-  Meer informatie : [COMPAS BXL | Vlaamse Gemeenschapscommissie](#)

NL

Online screeningtool me-ASSIST

- De me-ASSIST (modified electronic - Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) helpt jou als hulpverlener of welzijnswerker, om met je cliënt het gesprek aan te gaan over alcohol, andere drugs, psychoactieve medicatie of gokken. Verschillende screeningsinstrumenten helpen je om middelengebruik te detecteren en de ernst in te schatten. Stel je cliënt de vragen die op het scherm verschijnen, en duid zijn antwoorden aan. De me-ASSIST maakt op basis van die antwoorden een risico-inschatting. Samen met het resultaat, krijg je ook houvast



Om te begeleiden

voor een korte interventie op maat van je cliënt.

 Meer informatie : [VAD me-ASSIST](#)

FR NL

Telefonisch/Online Telefonische permanentie

- Er zijn verschillende hulplijnen waar iedereen terecht kan om te praten en/of vragen te stellen over drugs, drugsgebruik en verslavend gedrag. Anonimiteit en beroepsgeheim zijn gegarandeerd. Sommige instanties zijn ook bereikbaar via chat of e-mail.
- De Druglijn: NL/FR
078 15 10 20
NL : druglijn.be FR : [Français - De Druglijn](#)
- Infor Drogues & Addiction : FR
02 227 52 52
permanence@infordrogues.be
[Service permanence - Infor Drogues & Addictions asbl](#)
- Narcotiques anonymes : FR/NL
0476 64 30 54
[Aide/Hotline | Narcotiques Anonymes Belgique](#)
- Vereniging voor preventie van gokverslaving en bescherming van gokkers : FR/NL
0800 35 777
[Commission des jeux de hasard | Gaming Commission](#)
- RESAD : FR
Infolijn voor professionals
02 534 87 41
[Acteurs de terrain - Résad](#)



Om te begeleiden

NL

Online Ouders van Studenten: advies bij gesprekken rond het gebruik van alcohol en andere drugs

- De studententijd is een tijd van nieuwe ervaringen, nieuwe vrijheden en nieuwe contacten. Op gebied van alcohol- en drugpreventie is het dus een belangrijke periode: heel wat jongeren maken dan nader kennis met alcohol of andere drugs. Dat is normaal, maar het brengt ook risico's met zich mee. Het is dus een onderwerp waar veel ouders bezorgd om zijn. Tegelijkertijd hebben ze het gevoel nog weinig invloed op hun kind te hebben. Onterecht: ook na 18 jaar blijven de meningen en verwachtingen van ouders een belangrijk referentiekader.



Meer informatie : [Ouders van Studenten | Ouders van Studenten - De Druglijn](#)

FR

Online Gokkers : Aide en ligne

- Hebben kansspelen en gokken invloed op je leven en dat van je naasten? Wil je daar verandering in brengen? Wij ook, en wij kunnen je helpen! Ontdek 'Aide en ligne', onze gratis en anonieme aanpak om te stoppen met gokken of minder te gokken. Onder begeleiding van een psycholoog of op eigen kracht, de keuze is aan jou. Klaar voor de eerste stap?
- Bestemd voor iedereen met een verslaving aan kansspelen en gokken en hun naasten.
- Le Pélican asbl



Meer informatie : joueurs.aide-en-ligne.be/

FR NL

Poster Diensten voor drugs en verslavingen in Brussel

- Deze poster in A1-formaat geeft een overzicht van alle Brusselse diensten rond drugs en verslaving.
- Exemplaren ophalen : Bel vooraf naar het nummer 02 289 09 60



Om te begeleiden

Ga naar een van de lokalen van het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (Verenigingsstraat 15 - 1000 Brussel).

- De Nederlandstalige versie van deze poster zal later beschikbaar zijn.
- Meer informatie : [Nieuwe tool: Poster 'Diensten voor drugs en verslavingen in Brussel | Brussels Platform Geestelijke Gezondheid](#)

FR NL

Poster La roue des drogues / Het drugwiel

- Verschillende psychoactieve stoffen hebben verschillende effecten op lichaam en geest. Het drugwiel is een eenvoudig model in de vorm van een poster dat kan worden gebruikt om meer inzicht te krijgen in de verschillende categorieën drugs en hun effecten. Het is niet bedoeld om alle bestaande drugs en hun effecten weer te geven. De buitenste ring geeft de categorie drugs aan. De middelste ring toont enkele effecten die mensen kunnen ervaren bij het gebruik van drugs uit deze categorie. De binnenste ring geeft voorbeelden van drugs die tot deze categorie behoren.
- Auteur: Mark Adley, op basis van het werk van www.thedrugswheel.com
- Bestemd voor professionals
- Meer informatie : FR : [La roue des drogues - AIDQ](#)
NL : [HetDrugwiel_BE_DE_1_0](#)

FR

Informatieblad Assuétudes: ressources pour les professionnel·les de santé (Verslavingen: informatie voor gezondheidswerkers)

- De 'informatiefiche verslavingen' werd oorspronkelijk ontworpen door de coördinatrices van de module verslavingen, Sylvie Cassiers (Résad asbl) en Lou Richelle (DMG-ULB), in het kader van de opleiding geestelijke gezondheidszorg – cyclus voor huisartsen. Deze opleiding werd aangeboden door het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (2021-2022). De fiche werd in 2024 bijgewerkt door het Centre Universitaire de Médecine Générale (CUMG) van de ULB.



Om te begeleiden

- Dit document is bedoeld als ondersteuning voor eerstelijnsprofessionals bij de diagnose, evaluatie, behandeling, doorverwijzing en voorlichting van patiënten.
- FSMB
-  Meer informatie en downloaden : dmgulb.be/aide-a-la-pratique/#assuetudes



Brochure Conseils à l'entourage (Advies voor de omgeving)

- Een naaste helpen die verslaafd is, is niet eenvoudig. Het is nog moeilijker wanneer zijn of haar problemen ook het leven van de naaste beïnvloeden.
- Deze gids geeft enkele tips om beter om te gaan met de situatie die een naaste ervaart.
- Centre des addictions Bruxelles-Epsilon
-  Meer informatie : [ConseilsEntourage.pdf](#)



Draaiboek Basismateriaal voor terugvalpreventie bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken

- Terugvalpreventie is een basisstrategie in de hulpverlening bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken. Veranderen van gedrag vraagt veel inspanningen, en terugval hoort bij het veranderproces. Dit basismateriaal biedt een aantal concrete werkinstrumenten aan die in de verslavingszorg al ruime tijd gebruikt en positief geëvalueerd worden. De interventies zijn gebaseerd op cognitieve gedragstherapie, en gericht op het ontwikkelen van vaardigheden om abstinentie of verminderd gebruik te behouden, en het risico op terugval te beperken.
- VAD
-  Meer informatie : [‘basismateriaal voor terugvalpreventie bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken’](#)



Om deel te nemen

FR

Online Enquête over seksueel geweld en discriminatie in het uitgaansleven

- Het netwerk Safe Ta Night lanceert een nieuw project om seksueel geweld in het uitgaansleven in Brussel te bestrijden, met name wanneer dit plaatsvindt na (al dan niet vrijwillig) gebruik van alcohol of andere psychoactieve middelen. Dit driejarenproject (2024-2026) begint met twee enquêtes onder LGBTQIA+- en/of doelgroepen die het slachtoffer zijn van racisme, waarover momenteel vrijwel geen informatie beschikbaar is.
- Door Safe Ta Night (Modus Vivendi)
- Loopt over 3 jaar 2024 - 2026



Meer informatie : safetanight.be/enquete-sur-les-violences-en-milieux-festifs/

NL

Online/Op locatie Cursussen en trainings

- Het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (VAD) biedt een breed aanbod van cursussen en trainings, zowel online als op locatie, rond middelengebruik, preventie, hulpverlening, productinformatie en veel meer.
- Het vormingsaanbod van VAD richt zich in eerste instantie naar een ruime doelgroep van medewerkers binnen de preventieve en hulpverlenende sector. Er zijn basisvormingen voor beginnende professionals, verdiepende vormingen die dieper ingaan op bepaalde thema's, train-de-trainers om specifieke methodieken te introduceren, en ontmoetingsmomenten waar de nadruk ligt op interactie en ervaringsuitwisseling.
- VAD



Meer informatie : [Trainingen](#) | [Vormingen VAD](#) | [Online aanbod](#) | [Vormingen VAD](#)



Om deel te nemen



Op locatie Opleiding tot hulpverlener bij alcohol- en drugproblemen

- De tweejarige opleiding biedt inzichten in de problematiek van verslaving en handvaten voor de professionele aanpak ervan. Tijdens deze opleiding verbreed je als hulpverlener je theoretische kennis, ontwikkel je je vaardigheden verder en reflecteer je in kleine groepjes over je attitude in functie van het werken met mensen met middelenproblemen.
- Gericht tot hulpverleners, begeleiders en therapeuten (ook ervaringsdeskundigen) werkzaam in gespecialiseerde centra voor problematisch middelengebruik en die op regelmatige basis professioneel werken met cliënten met een middelenproblematiek en/of die problematisch gokken of gamen.



Meer informatie : [Tweejarige Opleiding tot hulpverlener bij alcohol- en drugproblemen | Vlaanderen.be](https://www.vlaanderen.be/opleiding-tot-hulpverlener-bij-alcohol-en-drugproblemen)



Op locatie Ontwikkeling van een verslavingsbeleid in je organisatie

- Tijdens een interactieve opleiding op maat (van je organisatie) leren tussenpersonen onder meer verschillende vormen van verslaving (roken, alcohol, psychoactieve geneesmiddelen, illegale drugs, gokken) herkennen en bespreekbaar maken. Het CGG Brussel biedt ook ondersteuning bij het uitwerken en implementeren van een beleid rond opleiding in verslavingspreventie.
- Bestemd voor alle organisaties die een alcohol-, drugs- of gokbeleid willen ontwikkelen.
- Preventiemedewerkers van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Brussel



Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node



Meer informatie : centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie | annelies.vandevelde@cgg-brussel.be
0484 89 75 79



Om deel te nemen

FR

Face-to-face Borrelnetwerk bij 'La Liaison antiprohibitionniste'

- 'La Liaison Antiprohibitionniste' is een vereniging van mensen die ervan overtuigd zijn dat het verbod op bepaalde drugs niet doeltreffend is. Met name om de handel, criminaliteit en risico's in verband met drugsgebruik te verminderen. De vereniging promoot mogelijke alternatieven voor het strafrechtelijk verbod op drugs door een kritisch debat aan te moedigen.



Albertlaan 29, 1190 Vorst



12/06/25 vanaf 17.30 uur



Meer informatie en inschrijving : [Apéroréseau à La Liaison Antiprohibitionniste - féda bxl asbl](#) | [Apéroréseau à La Liaison Antiprohibitionniste - Facebook](#)

FR

Face-to-face/online Opleidingen féda bxl

- féda bxl, Brussels federatie van gespecialiseerde instellingen op het gebied van drugs en verslaving vzw (vroeger FEDITO BXL) groepeerd 30 instellingen die in Brussel actief zijn op het gebied van voorlichting, preventie, risicobeperking, zorg, begeleiding en epidemiologie rond gebruik van psychoactieve middelen (alcohol, tabak en andere legale of illegale drugs) en (middelen)verslaving.
- Op haar website staan verschillende soorten opleidingen vermeld: geplande opleidingen, korte opleidingen, opleidingen op aanvraag of verspreid over een langere periode, en opleidingen en webinars die binnenkort plaatsvinden.



Meer informatie : [Formation - féda bxl asbl](#)

FR

Face-to-face Opleiding - Genres et usages de drogues : les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive (Gender en drugsgebruik: nieuwe uitdagingen voor een meer inclusieve preventie)

- Wat als onze strategieën voor drugspreventie inclusiever zouden worden? Het is een feit dat drugsgebruik door mannen zichtbaarder is en meer aandacht krijgt dan drugsgebruik door vrouwen: in de geschiedenis van drugs, in epidemiologische studies, in statistieken over stoornissen door drugsgebruik, in opvang- en zorgcentra en zelfs in de openbare ruimte. De focus op deze prevalentie bij



Om deel te nemen

mannen bepaalt de norm voor diagnoses, zorg en dus ook voor preventie.

- Prijs: € 120

 Prospective Jeunesse asbl: Elsenesteenweg 144, 1050 Elsene

 19/06/25 van 10 tot 17 uur en 24/06/25 en 18/09/25 van 10 tot 13 uur

 Meer informatie : info@prospective-jeunesse.be | [Genres et usages de drogues : Les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive](#) | 02 512 17 66

FR

Face-to-face/online Opleiding - L'échiquier : un outil d'animation pour parler des dépendances et du bien-être (Het schaakbord: een animatietool om te praten over verslavingen en welzijn)

- Hoe kan je op een speelse, niet-stigmatiserende en niet-confronterende manier ingaan op verslaving? Hoe kan je hierin positieve concepten als evenwicht en welzijn introduceren?
- 'L' échiquier' is een eenvoudige tool die professionals uitnodigt om samen met hun doelgroep een dialoog op gang te brengen over het begrip problematisch gebruik. Daarbij wordt uitgegaan van de motivaties en wordt een uitsluitend productgerichte benadering vermeden.
- Prijs: € 120

 Prospective Jeunesse, Elsenesteenweg 144, 1050 Elsene

 Workshop face-to-face :
27/05 en 17/06/2025 van 10 tot 13 uur
16/09, 23/09 en 06/11/2025 van 10 tot 13 uur

 ONLINE (Zoom) :
09/12 , 16/12/2025 en 20/01/2026 van 10 tot 13 uur

 Meer informatie : [Formation Echiquier, un outil d'animation pour parler des dépendances et du bien-être \(face-to-face\)](#) | secretariat@prospective-jeunesse.be | 02 512 17 66



Om deel te nemen

FR

Face-to-face Opleiding - Drogues et addictions : un triangle pour comprendre, agir et prévenir (Drugs en verslavingen: een driehoek om te begrijpen, te handelen en te voorkomen)

- Hoe begrijpen we dit drugsgebruik (of andere middelen)? Welke betekenis geven we eraan? Welke houding nemen we individueel en/of collectief aan om de dialoog en begeleiding van gebruikers (en niet-gebruikers) relevant te maken? Hoe kan de uitwisseling binnen je doelgroepen worden bevorderd? Welke hefboomen kan je inzetten, welke middelen kan je mobiliseren?

 Prospective Jeunesse, Elsenesteenweg 144, 1050 Elsene

 14/10/25 van 9.30 tot 16.30 uur en 18/11/25 van 9.30 tot 12.30 uur

 Meer informatie : [Formation Drogues et addictions : Un triangle pour comprendre et mieux agir](#) | secretariat@prospective-jeunesse.be | 02 512 17 66

FR

Face-to-face Delen van expertise: communiceren met patiënten met verslavingen (alcohol, drugs, geneesmiddelen)

- PsyBru ondersteunt opleidingen op maat die worden aangeboden door geconventioneerde psychologen. Op jouw vraag komen zij het team (minimaal 3 personen) gratis opleiden, op basis van jouw beschikbaarheid. Deze opleidingen kunnen binnen jouw structuur worden georganiseerd.
- Deze opleiding wil artsen communicatiemiddelen aanreiken om beter om te gaan met de weerstand van patiënten met een middelenverslaving, om hen te motiveren, hen te helpen hun gewoonten te veranderen en zich te laten behandelen.
- Opleider: Manuel Dupuis, psycholoog (ULB) gespecialiseerd in verslavingszorg (Université de Montréal)
- Bestemd voor huisartsen en assistenten.

 Meer informatie : [Communiquer avec des patients souffrant d'addictions \(alcool, drogues, médicaments\) - PsyBru](#) | md.psychosport@gmail.com | 0486 68 84 46



Om deel te nemen



Face-to-face Infor Drogues

- De vzw Infor Drogues & Addictions heeft al vele jaren een actieve preventiedienst. Ze bieden professionals uit verschillende sectoren (onderwijs, sociale diensten, ziekenhuizen, ...) begeleiding rond preventie en management van gebruik van psychoactieve middelen. Het team komt op vraag naar instellingen of in de buurt, om deze opleidingen te geven.



Meer informatie : infordrogues.be/services/le-service-de-prevention/ | 02 227 52 61



Face-to-face Modus Vivendi

- De vzw Modus Vivendi biedt een breed scala aan opleidingen rond het verminderen van de risico's van drugsgebruik. Ze zijn bedoeld voor alle professionals die in het kader van hun beroep in contact komen met drugsgebruikers: medisch en paramedisch personeel, maatschappelijk werkers, gemeentemedewerkers, gevangenispersoneel, straathoekwerkers, leerkrachten, animatoren, enz.
- Op vraag van de professional



Meer informatie : modus@modusvivendi-be.org | modusvivendi-be.org/nos-actions/formations/ | +32 2 644 22 00



Face-to-face Zomerfeest bij CAP-ITI

- CAP-ITI is een vzw die psychologische en sociale hulp biedt aan drugsgebruikers tijdens en na hun detentie. Ze nodigt u uit om samen met haar hele team te komen genieten van haar 'zomerfeest'.



CAP-ITI asbl, Albertlaan 29, 1190 Vorst



19/06/25 van 16.30 tot 21 uur



Meer informatie en inschrijving : info@capiti.be | [Fête de l'été chez CAP-ITI - féda bxl asbl](http://Fête.de.l'été.chez.CAP-ITI-féda.bxl.asbl) | 02 538 47 90



Om deel te nemen

FR NL

Face-to-face/online Samenkomst 'Support. Don't Punish.'

- Support. Don't Punish is een internationale pleitcampagne voor drugsbeleid, gebaseerd op gezondheidsbevordering en respect voor de mensenrechten. Ieder jaar op 26 juni komen ze samen om verandering op dit gebied te bevorderen.
- Op de website van het collectief dat actief is in België, vind je nieuws en hulpbronnen over dit thema.



Meer informatie : [Support. Don't Punish · Belgium](#)

FR NL

Face-to-face Opleidingen op maat: drugsgebruik en risicobeperking

- Opleidingen op maat om het begrip van drugsgebruik en schadebeperking te verbeteren. Ze zijn gericht op professionals die in contact komen met mensen die drugs gebruiken, ongeacht hun sector of functie.
- DUNE
- Duur: 1 tot 3 dagen, te bepalen op basis van een analyse van de behoeften van de aanvragende instelling
- Planning: de opleidingsdata worden minstens 3 maanden vooraf vastgelegd.



Meer informatie : [Formation - DUNE ASBL](#)



Om deel te nemen

FR

Face-to-face Opleiding: van risicobeperking tot verslavingspreventie

- Bij gebruik van psychoactieve stoffen wordt vaak een tegenstelling gezien tussen verslavingspreventie en risicobeperking. Maar wanneer ze worden ingepast in een gezondheidsbevorderend kader, staan deze twee benaderingen niet langer tegenover elkaar, maar vullen ze elkaar juist aan.
- Bestemd voor professionals die hun vaardigheden willen aanscherpen rond het omgaan met situaties van drugsgebruik in hun praktijk.
- Prospective Jeunesse & Modus Vivendi
- Prijs: € 270 (de prijs mag geen belemmering vormen)



In Brussel (praktische informatie wordt naar de deelnemers gestuurd)



Op 2, 14 en 9/12/2025 van 9.30 tot 16.30 uur



Meer informatie : [Formation : De la réduction des risques à la prévention des assuétudes- Bxl](#)
secretariat@prospective-jeunesse.be | 02 512 17 66

FR

Face-to-face Bewustmaking rond de opvang en begeleiding van mensen met een verslaving | RESAD

- Deze module heeft tot doel taboes en vooroordelen in vraag te stellen en te ontkrachten, theoretische en klinische tools aan te reiken en na te denken en van gedachten te wisselen over de eigen praktijk.
- Bestemd voor alle psychosociale of (para)medische hulpverleners die in contact komen met mensen met een verslaving.
- Prijs € 300



Notarisstraat 64, 1050 Elsene



Om deel te nemen



10 sessies van 3 uur, één donderdagochtend per maand van 9.30 tot 12.30 uur (18/09, 16/10, 20/11, 11/12 2025 en 15/01, 12/02, 19/03, 23/04, 21/05, 18/06 2026)



Meer informatie : resad.be/module-sensibilisation-2025-2026/ratformation@gmail.com | 02 534 87 41



Om te begeleiden

FR NL

Face-to-face TRIP - Testing Rapide et Itinérant de Produit Psychotropes
(Snelle en mobiele test van psychotrope producten)

- Dienst die de inhoud en de dosering van de bestanddelen van psychotrope producten die in omloop zijn analyseert, om de risico's van het gebruik ervan te verminderen. Deze dienst is gratis en anoniem.
- De tests zijn bedoeld voor drugsgebruikers.
- Georganiseerd door Modus Vivendi



Modus Fiesta: Van Arteveldestraat 155 - 1000 Brussel

Permanenties: donderdag van 17.30 tot 19.30 uur (alleen voor het inleveren van pillen) en vrijdag van 18.00 tot 21.30 uur.



Meer informatie : [TRIP - Modus Vivendi](#) | modus@modusvivendi-be.org | 02/644.22.00

FR NL

Face-to-face Comptoir LAIRR

- LAIRR is een plaats voor opvang, informatie en risicobeperking. Het is een gezondheidsbevorderend initiatief dat tot doel heeft de risico's van drugsgebruik (verslaving, overdoses, gerechtelijke gevolgen, hiv, hepatitis B en C, enz.) te verminderen. Anonieme dienstverlening.
- Georganiseerd door TRANSIT



Stephensonstraat 96, 1000 Brussel

7 dagen per week en 24 uur per dag



Meer informatie : [Comptoir LAIRR - TRANSIRT asbl](#) | email@transitasbl.be | 02/215.89.90

FR NL

Face-to-face Comptoir Le pilier

- Le Pilier is een ontmoetingsplaats die een gastvrije, inclusieve en vertrouwelijke ruimte biedt om mensen te begeleiden en



Om te begeleiden

te ondersteunen die te maken hebben met het gebruik van psychoactieve middelen, ongeacht hun achtergrond of gewoonten.

- Georganiseerd door MODUS VIVENDI



Priemstraat 51 - 1000 Brussel



Onthaalpermanentie: maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 14 tot 18 uur.

Espace en non-mixité/ femmes* : Un jeudi sur deux de 14h à 17h.



Meer informatie : modusvivendi-be.org/nos-actions/services-destines-aux-usageres/le-pilier/ | pilier@modusvivendi-be.org



Face-to-face LAMA - Antennes Anderlecht en Molenbeek

- Verdeling/uitwisseling van steriel materiaal en consultaties met een therapeutisch aanbod gebaseerd op de fundamentele waarden van de instelling, namelijk een lage drempel (geen sociaal-administratieve of financiële voorwaarden om toegang te krijgen tot ons zorgaanbod) en risicobeperking in verband met het gebruik van psychotrope producten (verdeling/uitwisseling van steriel materiaal).

- Georganiseerd door het LAMA-project



Maandag tot vrijdag, openingstijden zie website



Vestiging Anderlecht:
Koningsstraat 109-111, 1000 Brussel
coordo-1070@projetlama.be
02/524.33.52



Vestiging Molenbeek :
Leopold II-laan 184d, 1080 Brussel
info-molenbeek@projetlama.be
02/411.51.61



Meer informatie : projetlama.be/consultations-ambulatoires/



Om te begeleiden

FR NL

Face-to-face Risicobeperkende gebruiksruimte GATE

- De risicobeperkende gebruiksruimte GATE biedt een veilige omgeving, begeleid door een gespecialiseerd team, waar onder toezicht drugs kunnen worden gebruikt.
- De ruimte is uitsluitend bedoeld voor kwetsbare personen (18+) die verslaafd zijn aan drugs zoals heroïne en cocaïne. De ruimte staat open voor alle volwassenen die recht hebben op het welzijns- en gezondheidsstelsel ook als ze sociaal-administratief niet zijn aangesloten. Inschrijving en naleving van het huishoudelijk reglement zijn verplicht.
- Georganiseerd door TRANSIT en MASS



Woeringenstraat 9 - 1000 Brussel



Ma-di-do-vr: 10.00 - 17.00 uur Woe: 12.00-17.00 uur



Meer informatie : fr.transitasbl.be/scmr-gate/ | 02/253.59.99

FR NL

Face-to-face MASS - Maison d'Accueil Socio-Sanitaire de Bruxelles (Medisch-Sociaal Opvangcentrum van Brussel)

- Onthaal, luisterend oor en snelle transdisciplinaire opvang, sociale en psychologische hulp, verstrekking van vervangende producten, algemene en specifieke psychiatrische behandelingen...
- MASS richt zich vooral tot de meest gemarginaliseerde en minst vragende drugsgebruikers die om sociale, psychologische, psychiatrische redenen de weg tot de 'klassieke' hulp- en zorgnetwerken niet vinden.



Woeringenstraat 16-18, 1000 Brussel



Meer informatie : mass-bxl.be



Om te begeleiden



Face-to-face Espace Femmes

- Staat open voor alle vrouwelijke (voormalige) drugsgebruikers en biedt hen de mogelijkheid om weer in contact te komen met hun vrouwelijkheid, die vaak wordt ontkend door precare levensomstandigheden.
- Georganiseerd door Transit



Stephensonstraat 96, 1000 Brussel



Elke dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur



Meer informatie : [Espace femmes - Transit ASBL](#) | email@transitasbl.be | 02/215.89.90

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector? Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzone Centrum-West wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.



Voor meer informatie
over preventie, ga naar
zorgzone-centrum-west.brussels

info@zorgzone-centrum-west.brussels