

Le tabac

Bon à savoir

Bien qu'elle diminue au fil des années, la consommation tabagique concerne encore une personne sur cinq à Bruxelles (20,3%)^[1]. Cette consommation est en réalité très inégale dans la population et épargne grandement les personnes à très haut niveau d'éducation. Vu les risques que le tabagisme, tant actif que passif, représente pour la santé, celui-ci reste une source considérable d'inégalités sociales de santé.

Pour agir sur cette problématique, la Belgique a instauré, en 2022, une stratégie interfédérale pour une génération sans tabac qui intègre des approches visant à atteindre les publics les plus concernés, notamment en agissant sur les milieux de vie et les dimensions sociales. De ce fait, le 31 décembre 2024, une extension de l'interdiction de fumer et des modifications législatives concernant les produits du tabac ont été instaurées en Belgique, telles que l'instauration d'un périmètre sans fumée aux abords des écoles, dans les plaines de jeux, les parcs d'attraction et sur les terrains de sport^[2].



Points d'attention pour les professionnel·les

La lutte contre le tabagisme implique tant les démarches de sevrage tabagique chez les personnes qui fument que les mesures visant à dénormaliser la consommation dans les milieux de vie.

Le sevrage tabagique

- Un conseil spontané à la personne qui fume peut entraîner une motivation à l'arrêt. La plupart des personnes fumeuses ont l'intention d'arrêter... et attendent un déclencheur.
- Une fois le sevrage entamé, un accompagnement non stigmatisant, global et sur le long terme permet de maintenir le niveau de motivation et de prévenir le risque de rechutes.
- Au besoin, proposer le suivi avec un·e tabacologue agréé·e pour une approche psycho-comportementale globale au sevrage tabagique.

Mesures visant à dénormaliser le comportement tabagique

- Réduire l'exposition des personnes au tabac dans leur environnement, en diminuant la disponibilité de produits tabagiques et en interdisant la consommation de tabac dans certains milieux.
- Prévenir l'initiation du tabagisme chez les jeunes en sensibilisant à la question du tabagisme/vape et en renforçant leurs compétences psycho-sociales (gestion de stress, estime de soi, raisonnement critique, prise de décision).

•Favoriser des choix éclairés en proposant des outils de sensibilisation, d'orientation et d'animation adaptés aux spécificités des différents groupes ou communautés, ainsi qu'aux types de produits consommés.

Aides à l'arrêt du tabac

Les tabacologues qualifié·es aident de manière experte les candidat·es au sevrage tabagique. L'aide apportée aux personnes qui arrêtent de fumer contribue à la prévention nécessaire de la mortalité et de la morbidité liées au tabac. Ces professionnel·les sont répertorié·es sur :

- Le site de la VRGT : bookstop.vrgt.be/geregistreerde-tabakologen (NL)
- Le site du FARES : repertoire.fares.be (FR)

Il existe également d'autres aides à l'arrêt du tabac, dont le FARES propose un bref aperçu : [Aides à l'arrêt – FARES asbl](#)

Remboursements

En Région Bruxelloise, les mutualités interviennent dans les frais de consultation, à raison de **8 consultations sur une période de 2 ans** chez un·e tabacologue reconnu·e:

- 30 € de remboursement pour la première consultation et 20 € pour les 7 consultations suivantes ;
- Pour les femmes enceintes, 30 € de remboursement à chaque consultation.

Certaines mutuelles proposent également des interventions complémentaires dans les différentes aides à l'arrêt du tabac.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre [Focus 'Accessibilité financières aux soins de santé'](#) ou vous adresser directement à la mutuelle de la personne.

A Bruxelles, la VRGT (Vereniging Respiratoire Gezondheid en Tuberculose), la FCC (Fondation Contre le Cancer) et le FARES contribuent à la prévention de la consommation de tabac à travers la surveillance, les activités de socio-prophylaxie et l'information/sensibilisation des professionnel·les de la santé et du social.

- VRGT : 02 411 94 76 ou brussel@vrgt.be
- Stichting Tegen Kanker : 0493 40 74 39 ou brussel@stichtingtegenkanker.be
- FCC : 0490 64 43 88 ou bruxelles@fondationcontrelecaner.be
- FARES 02 512 29 36 ou information@fares.be



À lire

FR

Article « Génération sans Tabac : le marathon des acteurs de promotion de la santé »

- Cet article reprend l'importance de la thématique du tabac et explique l'utilité des différentes mesures prises dans le cadre de la Stratégie interfédérale pour une génération sans tabac. Une attention particulière est également portée à la nécessité de mieux faire connaître les options d'aide au sevrage tabagique, et de rester vigilant-e face aux stratégies insidieuses de l'industrie du tabac.
- Auteur-rices : Nora Mélard, experte prévention tabac à la Fondation contre le Cancer, et Frédéric Godeaux, responsable de communication du FARES
- 🌐 Plus d'informations : Mélard N., Godeaux F. Génération sans Tabac : le marathon des acteurs de promotion de la santé. Education Santé n°420, Avril 2025, p. 9-12 : [Génération sans Tabac : le marathon des acteurs de promotion de la santé - Éducation Santé](#)

FR

Article Tabac: nouvelle loi, nouveaux projets pour les écoles

- Depuis le 31 décembre 2024, de nouveaux espaces sont visés par une interdiction de fumer. La récente modification de la loi instaure notamment un périmètre sans fumée aux abords de certaines institutions comme les écoles, dans une logique de dénormalisation du tabagisme. Cet article dépeint un exemple de projet participatif de PSE (promotion de la santé à l'école) dans une école de Morlanwelz.
- 🌐 Plus d'informations: [Tabac : nouvelle loi, nouveaux projets pour les écoles | Question Santé A.S.B.L.](#)



À lire

FR NL

Article Malgré une diminution: en Belgique, 1 décès toutes les heures est dû à la consommation de tabac

- Cet article propose un rappel sur les conséquences de la consommation tabagique et les inégalités observées dans la mortalité due au tabagisme.
- 🌐 Plus d'informations : [Malgré une diminution : en Belgique, 1 décès toutes les heures est dû à la consommation de tabac | sciensano.be](https://www.sciensano.be/fr/actualites/malgre-une-diminution-en-belgique-1-deces-toutes-les-heures-est-du-a-la-consommation-de-tabac)

FR NL

Rapport Cigarette électronique : évolution

- Dans cet avis scientifique sur la politique en matière de santé publique, le Conseil supérieur de la Santé de Belgique émet des recommandations précises sur la toxicité et la sécurité des cigarettes électroniques (avec ou sans nicotine) à l'intention des fumeur-euses, des non-fumeur-euses et des vapoteur-euses.
- Cet avis s'adresse à tous les publics : autorités de santé publique, politiques, prestataires de soins, enseignant-es, jeunes, fumeur-euses et vapoteur-euses.
- 🌐 Plus d'informations : Conseil Supérieur de la Santé. Cigarette électronique : évolution. Bruxelles: CSS; 2022. Avis n° 9549.
En ligne: [Cigarette électronique : évolution - Conseil Supérieur de la Santé](https://www.css.fgov.be/fr/actualites/cigarette-electronique-evolution)
- 🌐 Informations synthétisées disponibles dans la présentation de presse : [Le vapotage préférable au tabagisme, mais pas sans risque - Conseil Supérieur de la Santé](https://www.css.fgov.be/fr/actualites/le-vapotage-preferable-au-tabagisme-mais-pas-sans-risque)



À lire

FR NL

Article scientifique Recommandations de bonne pratique : Arrêter de fumer

- Cet article reprend les recommandations de bonne pratique médicale qui fournissent une orientation, un soutien et des conseils lors de la prise de décisions diagnostiques ou thérapeutiques en médecine générale. Elles résument pour le·a médecin généraliste ce qui est scientifiquement la meilleure politique pour le·a patient·e moyen·ne.
- Auteure : Dr. Jeannine Gailly, membre de la SSMG.



Plus d'informations : [Recommandations de bonne pratique : Arrêter de fumer - rbp_tabac.pdf](#)

FR

Infographie Tabac

- Ce texte suivi d'une riche infographie décrit les effets (recherchés ou non) de la consommation tabagique et des risques liées à la consommation de ce produit.



Plus d'informations : [Tabac - Infor Drogues & Addictions asbl](#)



À regarder

FR

Webinaires (replay)

- Dans le cadre de la campagne Ensemble Vers Un Nouveau Souffle, une initiative des différents membres du Plan Wallon Sans Tabac, soutenue par la Région Wallonne, des webinaires ont été organisés sur différentes thématiques en lien avec le tabac.



Plus d'informations : fares.be/replays

NL

Videoclip "Opstap naar rookstop" (Première étape vers l'arrêt du tabac) Entretien d'orientation

- Pour les professionnel·les de la santé qui sont régulièrement en contact avec des personnes fumeuses, la VRGT a développé le webinaire « Première étape vers l'arrêt du tabac ». Ce webinaire explique, en quelques étapes, comment mener efficacement un court entretien d'orientation vers l'arrêt du tabac avec des client·es ou des patient·es.



Plus d'informations : [Intervenants | Rookstop](#)



Pour sensibiliser

FR

Dépliants

- Le FARES a produit plusieurs dépliants se concentrant sur divers produits tabagiques, disponibles en plusieurs langues (français, arabe, anglais, espagnol, portugais, turc, roumain, bulgare, polonais).
- Le tabac : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/le-tabac-2019
- La cigarette électronique : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/la-cigarette-electronique-2025
- Le CBD : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/le-cbd
- La chicha : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/la-chicha



Plus d'informations : [Outils – FARES asbl](#)

FR NL

Dépliant "Je me sens tellement mieux sans tabac"

- Se concentrer sur les avantages du nouveau comportement, les inconvénients de l'ancien, les alternatives au tabac, enseigner les compétences, fixer des objectifs, ...
- Pour les personnes qui veulent arrêter de fumer.
- Editeurs : Tabacstop et FCC.



Plus d'informations : tabakstop.be/admin/wp-content/uploads/2025/03/2-FCC-Tabacstop-Brochure-Je-me-sens-tellement-mieux-sans-tabac_2025.pdf

FR NL

Le mouvement Générations sans tabac

- Générations sans Tabac est un vaste mouvement de citoyen·nes et d'organisations qui aspirent à une société où plus personne ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, y compris du tabagisme passif. L'objectif est que tout·e enfant né·e à partir de



Pour sensibiliser

2019 soit protégé-e de l'exposition à la fumée du tabac à chaque étape de son développement, afin que grandir sans tabac et ne pas fumer deviennent la norme. Concrètement, cela se décline en offrant le plus possible d'environnements où les enfants ne sont pas exposé-es aux produits de tabac.

- Découvrez toutes les ressources disponibles sur le site www.generationssanstabac.be/, et via leur newsletter, ou via leur adresse info@generationssanstabac.be

NL

Brochure et affiche «6 outils»

- Utilisez-les pour promouvoir l'arrêt du tabac au sein de votre organisation
- Conçu par Gezondheidsmakers
-  Plus d'informations : [Brochure «6 hulpmiddelen» | Gezondheidsmakers](#)
[Affiche «6 hulpmiddelen» | Gezondheidsmakers](#)

NL

Brochure «Merci de ne pas fumer pendant que je travaille»

- Cette brochure aide les travailleur-euses de l'aide et des soins à domicile à aborder le comportement tabagique de leurs client-es à l'intérieur de leur domicile.
- Conçu par Gezondheidsmakers
-  Plus d'informations : [Bedankt om niet te roken wanneer ik aan het werk ben | Gezondheidsmakers](#)

NL

Folders, affiches et brochures

- La VRGT reste à l'écoute et développe des lignes directrices, des méthodologies et du matériel qui soutiennent les professionnel·les de la santé lorsqu'ils souhaitent aborder le thème du tabac dans leur travail. Certaines brochures sont disponibles en plusieurs langues



Pour sensibiliser

(néerlandais, arabe, anglais, espagnol, portugais, turc, roumain, bulgare, polonais).



Plus d'informations : [Matériel pour les professionnel·les | Arrêt du tabac](#)

NL

Matériel pédagogique Génération sans conneries (Bullshit Free Generation)

- Le projet de prévention du tabac Bullshit Free Generation invite toutes les écoles flamandes à travailler en classe et au sein de l'école sur la prévention du tabac et du vapotage. Une base de données de matériel pédagogique sur le tabac est proposée :
 - Jeu de société
 - Application Smokerface
 - Jeu de cartes : Économiser (en ne fumant pas)
 - Vlog : 10 raisons de ne pas fumer
 - Affichage visuel : Substances dans la cigarette
 - Kits pédagogiques
 - ...

- Pour un public d'adolescent·es et de jeunes adultes



Plus d'informations : Vlaams Instituut Gezond Leven | bullshitfree.be/materialen/bullshit-free-databank

NL

Kit de communication Offrez à votre enfant un départ sans tabac

- Matériel de sensibilisation
- Destiné aux femmes enceintes qui fument et/ou aux personnes qui fument dans leur entourage. Aussi pour les professionnel·les.



Plus d'informations : [Matériel | Gezond Leven](#)

NL

Jeu Zever in pakskes, un jeu sur les absurdités concernant le tabac

- Ce jeu permet aux jeunes d'apprendre à reconnaître et à déconstruire les «bêtises» ou «fausses vérités» sur le tabagisme



Pour sensibiliser

de manière ludique. Les joueur-euses apprennent à penser de manière critique face aux mythes et tentent de convaincre des influenceur-euses de choisir une meilleure méthode anti-stress.

- Pour les jeunes de 16 à 18 ans
- Conçu par Vlaams Instituut Gezond Leven
- 🌐 Plus d'informations : Spel | [Zever in Pakskes](#) | [Gezondheidsmakers](#)

NL

Kit de formation interactif Quand les petits enfants grandissent

- Formation interactive pour les parents d'adolescent-es afin de prévenir ou retarder l'usage de tabac, d'alcool, d'autres drogues et les jeux vidéo chez leurs enfants. L'accent est mis sur le renforcement des compétences éducatives protectrices, notamment la communication ouverte et la capacité à poser des limites.
- Pour les parents d'enfants de 10 à 15 ans. Une version adaptée existe pour les familles en situation de précarité.
- 🌐 Plus d'informations : [Formation : Quand les petits enfants grandissent](#) | [Gezondheidsmakers](#)

FR

Jeu de cartes AlTaCaMu (alcool, tabac, cannabis, multimédias)

- Outil d'aide dans le développement de l'esprit critique sur l'alcool, le tabac, le cannabis et les multimédias grâce à des cartes-questions, afin d'évaluer les risques et d'adopter des choix éclairés.
- Pour les adolescent-es
- 🌐 Plus d'informations : cultures-sante.be/outils-ressources/altacamu-alcool-tabac-cannabis-multimedias/



Pour sensibiliser

FR

Jeu de table Parcours Sans T : une manière ludique de parler du tabac...

- Outil pédagogique conçu pour susciter le débat au sein de petits groupes (avec des personnes qui fument ou qui ne fument pas) autour du tabagisme en partant des représentations de chacun et chacune.
- Travail avec tout public à partir de 11 ans



Plus d'informations : prevention.tabac@fares.be - 02 518 18 74
«Parcours sans T», [support ludique pour aborder la question du tabagisme – FARES asbl](#)

FR

Outil pédagogique Info/ Intox : tabac

- Des affirmations sur les thématiques relatives au tabac, à la chicha, à la puff, à l'industrie du tabac ainsi qu'à la vape sont proposées aux participant-es. Chacun-e est ensuite invité-e à se positionner sur les affirmations (info ou intox) et expliquer pourquoi.

- Tout public



Plus d'informations : infopros@lecrips.net | [Téléchargement outil pédagogique : lecrips-idf.net/outil-info-intox-tabac-version-illustree](#)

FR

Jeu de société Les Rois du Tabac

- Outil de prévention du tabagisme chez les jeunes, à partir de 15 ans.
- Editeur : Point Information Jeunesse de la Communauté du Pays de Vendôme (France)



Téléchargement gratuit de l'outil pédagogique:
<https://drive.usercontent.google.com/download?id=0BwsDgekt50iFVEZrdzILZjBJajA&export=download>



Pour sensibiliser

FR

Jeu de société Tabakitaba

- Jeu de stratégie éducatif et ludique conçu sensibiliser le public aux questions que pose le tabac.
- Destiné aux enfants (à partir de 10 ans), adolescent-es et adultes
- Conçu par l'association Imp-actes



Plus d'informations : 02 558 88 10 | info@cultures-sante.be
www.cultures-sante.be/outils-ressources/tabakitaba/

FR

Jeu de société Loto des odeurs

- Jeu éducatif pour aborder la question du tabac et son impact sur l'odorat
- Conçu par le Fares
- Pour tout public



Plus d'informations : https://biblio.fares.be/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=2141

FR

Campagne Ensemble Vers Un Nouveau Souffle

- Cette campagne vise à informer et sensibiliser la population à la thématique du tabagisme, et à accompagner les personnes qui fument et souhaitent réfléchir à leur consommation.
- Visitez le site et profitez des nombreuses ressources mises à votre disposition gratuitement. Vous y trouverez plein d'idées d'activités de sensibilisation à mener avec le grand public, ainsi que des webinaires sur différentes thématiques en lien avec les produits de tabac. N'hésitez pas également à jeter un œil à la brochure EVUNS, qui permet d'accompagner pas à pas toute personne, qu'elle souhaite arrêter de fumer, réduire, ou juste faire le point sur sa consommation.
- Initiative des différents membres du Plan Wallon Sans Tabac, soutenue par la Région Wallonne



Plus d'informations : [EVUNS - Ensemble vers un nouveau souffle](#)



Pour accompagner

FR NL

Par téléphone et/ou en ligne TABACSTOP

- Ligne téléphonique gratuite proposant écoute, conseils, méthodes, astuces, soutien et accompagnement téléphonique pour arrêter de fumer. Les professionnel·les de la santé et du social peuvent également y avoir recours pour poser leurs questions.
- 8 séances de coaching gratuites par un·e tabacologue sur une période de +/- 3 mois.
- Conçu par la FCC (Fondation Contre le Cancer), Vivalis, le plan de relance pour la Wallonie et Vlaanderen is Zorg.

🌐 Plus d'informations : tabacstop.be - 0800 111 00

FR

En ligne Aide aux fumeur·euses

- Ce site apporte des informations pratiques et des conseils aux personnes qui fument concernant la gestion de leur tabagisme dans différents milieux de vie (au club de sport, dans la rue, dans les transports, à l'école, etc). Ce site informe et propose à tous publics, qu'ils fument ou non, des pistes de réflexion et de changement.
- Créé par le FARES

🌐 Plus d'informations : aideauxfumeurs.be

FR

En ligne Portfolio aide à la consultation : sevrage tabagique

- Diverses ressources d'aide à la consultation avec une personne fumeuse, comportant notamment des tests diagnostics, aides pharmacologiques au sevrage, conseils pour les patient·es particulier·es et des conseils pour l'approche et le suivi de la personne fumeuse.
- Ce portfolio est destiné aux médecins généralistes, mais peut également servir à tout·es les professionnel·les de la santé accompagnant des personnes qui fument.



Pour accompagner

- Conçu par la SSMG
- 🌐 Plus d'informations : [Sevrage tabagique - SSMG](#)

FR

En ligne «Docs to Docs» : une aide directe des expert-es en tabacologie de la SSMG

- La SSMG met à disposition rapide des personnes ressources en cas de difficulté pratique dans l'accompagnement du sevrage tabagique d'un-e patient-e.
- Adressé aux médecins généralistes
- Conçu par la SSMG
- 🌐 Plus d'informations : ssmg.be/avada_portfolio/tabac/?portfolioCats=182

NL

Online Offrez à votre enfant un départ sans tabac

- Brochure sur la méthodologie d'entretien, fiches d'information, conseils pratiques, etc.
- Pour les professionnel·les de la santé et du secteur social qui travaillent avec des femmes enceintes fumeuses.
- 🌐 Plus d'informations : [Matériel | Gezond Leven](#)



Pour participer

FR NL

En présentiel

- Comme chaque année, au début du mois de mai, place à la Fête de l'Iris, la fête de la Région de Bruxelles-Capitale avec des concerts et des dizaines d'animations gratuites pour toute la famille. Pour l'occasion, un stand de sensibilisation au tabagisme, tenu par BELTA (Belgian Lung and Tuberculosis Association) se tiendra au village thématique.
- Conçu par le FARES et le VRGT



Parc de Bruxelles / Parc Royal, 1000 Bruxelles



Le 03/05/25 de 10h à 17h



Plus d'informations: [Fête de l'Iris 2025 | Ville de Bruxelles](#)

FR NL

En ligne La campagne Générations sans Tabac // De campagne Generatie Rookvrij

- A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, nous attirons l'attention sur l'importance d'un environnement sain dans lequel les enfants et les jeunes peuvent grandir sans tabac.



Le 28/05/25



Plus d'informations : generationssanstabac.be/Journee_mondiale_sans_tabac_2025

[Werelddag zonder Tabak: Samen\(gebonden\) gaan we voor een rookvrije wereld! | Generatie rookvrij](#)

FR NL

En ligne La semaine sans tabac bruxelloise

- En Région Bruxelloise, on consacre une semaine à la prévention du tabagisme. Plusieurs événements sont organisés dans ce cadre, mais n'hésitez pas à organiser votre propre action de sensibilisation.



Du 26/05/25 au 31/05/25



Pour participer

Plus d'informations : semainesanstabac.be

FR NL

En ligne Buddy deal - le mois de mai sans fumer/vapoter

- La campagne nationale de la Fondation contre le Cancer pour relever le défi de ne pas fumer/vapoter pendant 1 mois, grâce au soutien de ses proches et de plusieurs milliers d'autres personnes qui arrêtent en même temps.
- Toute personne peut s'inscrire et bénéficier de plein de ressources gratuites pour arrêter de fumer ou aider une personne à arrêter de fumer
- Organisé par la Fondation Contre le Cancer (FCC)



Tout le mois de mai



Plus d'informations : buddydeal.be/fr/
Groupe de soutien Facebook : Buddy Deal | Facebook

FR

Webinaire Douleurs & tabagisme

- Mme Estelle COTTE RAFFOUR, infirmière Ressource Douleur et tabacologue/addictologue
- Organisé par le FARES
- Webinaire accessible gratuitement, ouvert aux étudiant-es en tabacologie, aux tabacologues certifié-es, aux membres de la Société Francophone de Tabacologie (SFT) ainsi qu'à ceux de la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) et à tout-e professionnel-le de santé, de l'éducation ou du social intéressé-e par le sujet.



Le 15/05/25 de 18h00 à 20h00



Plus d'informations : 02 518 18 82 - 02 518 32 73
[https://us06web.zoom.us/meeting/register/mWJZ_0eiS8CmJd3sdTN4Dw#/registration](https://us06web.zoom.us/join/https://us06web.zoom.us/meeting/register/mWJZ_0eiS8CmJd3sdTN4Dw#/registration)



Pour participer

FR

Webinaire Nouveaux produits du tabac, nouvelle législation et étude de la Citadelle sur le sevrage par la e-cigarette

- M. Adrien MEUNIER, Infirmier clinicien tabacologue - Hypnothérapeute - Hôpital Citadelle de Liège.
- Organisé par le FARES
- Webinaire accessible gratuitement, ouvert aux étudiant-es en tabacologie, aux tabacologues certifié-es, aux membres de la Société Francophone de Tabacologie (SFT) ainsi qu'à ceux de la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) et à tout-e professionnel-le de santé, de l'éducation ou du social intéressé-e par le sujet.



Le 24/05/25 de 09h00 à 11h00



Plus d'informations : 02 518 18 82 - 02 518 32 73
<https://us06web.zoom.us/join/pt8kg6YTXaJOj6NmuuimA#/registration>

FR

Webinaire Aide au sevrage tabagique chez la femme enceinte

- Sandrine Van Wilderode, sage-femme et tabacologue
- Organisé par la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)
- Webinaire accessible gratuitement pour les membres, 10€ de participation pour les non-membres.



Le 28/05/25 de 12h à 14h30



Plus d'informations: 02 53309 80 - ssmg@ssmg.be
[Aide au sevrage tabagique auprès de la femme enceinte - SSMG](#)

Inscriptions exclusivement via le site de la SSMG:
Possibilité de créer un compte gratuit non-médecin (non-membre):
www.ssmg.be/etremembre/



Pour participer

FR

Webinaire Le tabagisme comme évitement d'un trouble anxieux

- Raphaël GODINNE, psychologue (du travail), tabacologue et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste
- Organisé par le FARES
- Webinaire accessible gratuitement, ouvert aux étudiant-es en tabacologie, aux tabacologues certifiés, aux membres de la Société Francophone de Tabacologie (SFT) ainsi qu'à ceux de la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) et à tout-e professionnel-le de santé, de l'éducation ou du social intéressé-e par le sujet.



Le 31/05/25 de 09h00 à 11h00



Plus d'informations : 02 518 18 82 - 02 518 32 73

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/jpMbyQfXTciV857c3p8oMA#/registration>

FR

En présentiel / En ligne Formation en tabacologie

- En Belgique francophone, la formation en tabacologie du FARES est la seule formation spécialisée fournissant les connaissances et la pratique nécessaire pour assurer l'aide au sevrage tabagique.
- Tous les ans, d'octobre à juin. Inscriptions pour 2025-2026 ouvertes dès juillet 2025.
- Destiné aux professionnel-les de santé suivants : médecins, infirmier-ères (bacheliers), sages-femmes, pharmaciens (master), kinésithérapeutes, dentistes, hygiénistes bucco-dentaires, ergothérapeutes, diététicien-nés et psychologues (master), conformément à l'AR n°78 relatif à l'exercice des professions de santé et les étudiant-es de dernière année de ces disciplines.
- Partie théorique en ligne (ZOOM) et partie pratique en présentiel (Rue Haute, 290 - route 807A à 1000 Bruxelles)



Pour participer

🌐 Plus d'informations : fares.be/tabagisme/services-et-missions/vous-etes-un-professionnel/formation-en-tabacologie/infos-sur-la-formation

☎ Au 02 518 18 66 | prevention.tabac@fares.be

NL

En ligne / En présentiel Formation en tabacologie

- En Belgique néerlandophone, la formation interuniversitaire en tabacologie et accompagnement à l'arrêt du tabac est la seule formation spécialisée qui offre les connaissances et la pratique nécessaires pour aider efficacement les personnes à arrêter de fumer. Seuls les accompagnements au sevrage tabagique réalisés par un-e tabacologue certifié-e donnent droit à un remboursement par la mutualité.
 - Formation annuelle, de septembre à juin. Les inscriptions pour l'année académique 2025-2026 sont ouvertes.
 - Les sessions théoriques ont lieu principalement en ligne durant le premier semestre. Au second semestre, la plupart des sessions se déroulent en présentiel (Mgr Van Waeyenberghlaan 32, 3000 Louvain).
 - La formation est accessible aux titulaires des diplômes suivants : Masters en médecine, chirurgie et obstétrique, médecine dentaire, psychologie, soins pharmaceutiques, développement de médicaments, sciences de la réadaptation et kinésithérapie, ergothérapie et sciences de l'éducation. Bachelors professionnels en kinésithérapie, soins infirmiers, sage-femme, diététique et nutrition, psychologie appliquée, travail social, pédagogie spécialisée et soins bucco-dentaires.
- 🌐 Plus d'informations : [Comment devenir tabacologue ? | Rookstop](https://www.rookstop.be/nl/voor-gezondheidsprofessionals/rookstop-voor-gezondheidsprofessionals)
info@vrgt.be | 02 510 60 90



Pour participer

FR NL

En présentiel Les Centres d'Aide aux Fumeurs (CAF)

- Afin de garantir un suivi de qualité et sur mesure, ces institutions renouvellent un agrément tous les deux ans auprès du CSiGT (Comité Scientifique Interuniversitaire de Gestion du Tabagisme) via le Fares. Cet agrément comprend une série de 10 critères, dont voici les principaux :
 - Constituer une équipe pluridisciplinaire de professionnel·les de santé avec au minimum un·e médecin consultant·e assisté·e d'au moins un·e professionnel·e de santé / psychologue formé·e en tabacologie
 - Proposer minimum une aide au sevrage tabagique à raison d'½ jour par semaine
 - Mettre à disposition une infrastructure et du matériel (détecteur de CO...)
- Les consultations dans un CAF sont sujettes au même remboursement que les consultations de tabacologie.
- Il existe 5 CAF en région bruxelloise dont 3 dans le bassin Centre-Ouest:

 CAF du CHU Saint-Pierre - Site Porte de Hal - Service de Pneumologie (bâtiment 300 niveau 5)
Rue aux Laines, 105 - 1000 Bruxelles | 02 535 42 03

 CAF de l'Hôpital Erasme H.U. B
Route de Lennik, 808 - 1070 Anderlecht | 02 555 37 73 ou en ligne depuis le site hubbruxelles.be

 CAF de l'Institut Bordet - Institut J. Bordet - H.U.B
Rue Meylenmeersch, 90 - 1070 Bruxelles | 02 541 30 55

 Plus d'informations : [FARES : Répertoire des consultations de tabacologie](#)

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ?
Vous exercez votre activité et/ou accompagnez
des personnes en situation complexe vivant sur le
territoire du Bassin Centre-Ouest ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre
de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation
(prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes,
aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours
ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous
orienter vers les ressources adaptées.



Pour retrouver
d'autres infos prévention,
rendez-vous sur
bassin-centre-ouest.brussels

info@bassin-centre-ouest.brussels