

Roken

Goed om te weten

Hoewel er jaar na jaar steeds minder mensen roken, gaat het nog altijd om één op de vijf Brusselaars (20,3%) [1]. Het gebruik is zeer ongelijk verdeeld over de bevolking en is lager bij mensen met een hoog opleidingsniveau. Gezien de gezondheidsrisico's van roken, zowel actief als passief, is het een van de belangrijkste bronnen van gezondheidsongelijkheid.

Om dat probleem aan te pakken, heeft België in 2022 een interfederale strategie voor een rookvrije generatie gelanceerd [2] met benaderingen om de betrokken bevolkingsgroepen te bereiken, in het bijzonder door zich te richten op de leefomgevingen en de sociale dimensies. Daarom werd op 31 december 2024 in België het rookverbod uitgebreid en werden er wetswijzigingen rond tabaksproducten ingevoerd [3], zoals de invoering van een rookvrije zone in de buurt van scholen, speelpleinen, pretparken en sportterreinen.



Aandachtspunten voor professionals

De strijd tegen roken vergt zowel stappen om te stoppen met roken als maatregelen om de tabaksconsumptie in de leefomgeving te denormaliseren.

Stoppen met roken

- **Spontaan advies** aan de persoon die rookt, kan een motivatie zijn om te stoppen met roken. De meeste personen die roken willen stoppen... en wachten op een trigger.
- Zodra ze zijn gestopt, kan **niet-stigmatiserende, algemene en langdurige begeleiding** helpen om gemotiveerd te blijven en het risico op een terugval te voorkomen.
- Indien nodig kan een **follow-up met een erkende tabakoloog** worden voorgesteld om het stoppen met roken op een algemene psychologische en gedragsmatige manier aan te pakken.

Maatregelen om rookgedrag te denormaliseren

- De blootstelling aan tabak in de omgeving verminderen door de beschikbaarheid van tabaksproducten te beperken en het gebruik van tabak in bepaalde omgevingen te verbieden.
- Voorkomen dat jongeren beginnen te roken door hen bewust te maken van het probleem rond roken/vapen en hun psychosociale vaardigheden te versterken (stressbeheer, zelfvertrouwen, kritisch redeneren, besluitvorming).

- Bevorderen van weloverwogen keuzes door bewustmaking, doorverwijzing en activiteiten voor te stellen die zijn aangepast aan verschillende groepen of gemeenschappen, en aan de verschillende producten die worden gebruikt.

Hulpmiddelen om te stoppen met roken

Gekwalificeerde tabakologen helpen de kandidaten op een deskundige manier om te stoppen met roken. Mensen helpen om te stoppen met roken draagt bij aan de preventie die noodzakelijk is om rookgerelateerde sterfte en ziekte te voorkomen. Een lijst van deze professionals is te vinden op :

- De website van de VRGT : rookstop.vrgt.be/geregistreerde-tabakologen (NL)
- De website van FARES : repertoire.fares.be (FR)

Er zijn nog andere hulpmiddelen om te stoppen met roken, waarvan FARES een kort overzicht geeft : [Aides à l'arrêt – FARES vzw](#)

Terugbetalingen

In het Brussels Gewest komen de ziekenfondsen tussen in de kosten voor 8 raadplegingen bij een erkende tabakoloog over een periode van 2 jaar :

- Terugbetaling van € 30 voor de eerste raadpleging en € 20 voor de volgende 7 raadplegingen;
- Voor zwangere vrouwen: terugbetaling van € 30 per raadpleging.

Sommige ziekenfondsen bieden ook aanvullende tussenkomsten aan voor verschillende hulpmiddelen om te stoppen met roken.

Raadpleeg voor meer informatie onze [Focus 'Financiële toegankelijkheid tot gezondheidszorg'](#) of neem rechtstreeks contact op met het ziekenfonds van de persoon.

In Brussel dragen de VRGT (Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding), de STK (Stichting Tegen Kanker) en het FARES bij aan tabakspreventie via toezicht, sociaal-profylactische activiteiten en informatie/bewustmaking van professionals in de welzijns- en gezondheidszorg.

- VRGT : 02 411 94 76 of brussel@vrgt.be
- Stichting Tegen Kanker : 0493 40 74 39 of brussel@stichtingtegenkanker.be
- FCC : 0490 64 43 88 of bruxelles@fondationcontrelecancer.be
- FARES : 02 512 29 36 of information@fares.be



Te lezen

FR

Artikel « Génération sans Tabac : le marathon des acteurs de promotion de la santé »

- Dit artikel gaat over het belang van de tabaksproblematiek en het nut van de verschillende maatregelen genomen in het kader van de interfederale strategie voor een rookvrije generatie. Er is bijzondere aandacht voor de noodzaak om de verschillende rookstopmiddelen bekender te maken, en waakzaam te zijn met betrekking tot de verraderlijke strategieën van de tabaksindustrie.
- Auteurs: Nora Mélard, experte tabakspreventie bij de Stichting Tegen Kanker, en Frédéric Godeaux, communicatieverantwoordelijke bij het FARES.



Meer informatie : Mélard N., Godeaux F. Génération sans Tabac : le marathon des acteurs de promotion de la santé. Education Santé nr. 420, april 2025, p. 9-12 : [Génération sans Tabac : le marathon des acteurs de promotion de la santé - Éducation Santé](#)

FR

Artikel Tabac: nouvelle loi, nouveaux projets pour les écoles

- Sinds 31 december 2024 vallen nieuwe openbare ruimtes onder het rookverbod. De recente wetswijziging stelt een rookvrije perimeter in rond bepaalde instellingen zoals scholen. Het doel is om roken te denormaliseren. Dit artikel beschrijft een voorbeeld van een participatief PSE-project (Promotion de la Santé à l'Ecole) in een school in Morlanwelz.
- Question Santé vzw



Meer informatie : [Tabac : nouvelle loi, nouveaux projets pour les écoles | Question Santé A.S.B.L.](#)



Te lezen

FR NL

Artikel Ondanks daling: één sterfgeval per uur door roken in België

- Dit artikel herinnert ons aan de gevolgen van roken en de ongelijkheden in sterfte als gevolg van tabaksgebruik.
- Sciensano, gepubliceerd op 31 mei 2024



Meer informatie : [Ondanks daling: één sterfgeval per uur door roken in België | sciensano.be](#)

FR NL

Rapport Elektronische sigaret: evolutie

- In dit wetenschappelijk advies over het beleid inzake volksgezondheid doet de Hoge Gezondheidsraad van België specifieke aanbevelingen over de toxiciteit en veiligheid van elektronische sigaretten (met of zonder nicotine) voor rokers, niet-rokers en vapers.
- Dit advies richt zich tot alle doelgroepen: gezondheidsinstanties, politici, zorgverleners, leraren, jongeren, rokers en vapers.



Meer informatie : Hoge Gezondheidsraad. Elektronische sigaret: evolutie. Brussel: HGR; 2022. Advies nr. 9579. Online: [Elektronische sigaret: evolutie - Hoge Gezondheidsraad](#)

De informatie is samengevat in de persvoorstelling: [Beter vaperen dan roken, maar niet zonder risico - Hoge Gezondheidsraad](#)



Te lezen

FR NL

Wetenschappelijk artikel Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering : Stoppen met roken

- Dit artikel vermeldt de aanbevelingen voor goede medische praktijken rond doorverwijzing, ondersteuning en advies bij diagnostische of therapeutische beslissingen in de huisartsgeneeskunde. Ze vatten voor de huisarts samen wat wetenschappelijk gezien het beste beleid is voor de gemiddelde patiënt.
- Auteur: Dr. Jeannine Gailly, lid van de SSMG.



Meer informatie : [Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering : Stoppen met roken | PDF](#)

FR

Infographic Tabac

- Deze tekst, gevolgd door een uitgebreide infographic, beschrijft de (onderzochte en niet-onderzochte) effecten van tabaksgebruik en de risico's die ermee gepaard gaan.



Meer informatie : [Tabac - Infor Drogues & Addictions vzw](#)



Te bekijken

FR

Webinars (replay)

- In het kader van de campagne 'Ensemble Vers Un Nouveau Souffle', een initiatief van de verschillende leden van het 'Plan Wallon Sans Tabac', met de steun van het Waals Gewest, werden webinars georganiseerd over verschillende thema's die verband houden met roken.



Meer informatie : fares.be/replays

NL

Videoclip "Opstap naar rookstop" doorverwijsgesprek

- Voor gezondheidswerkers die regelmatig in contact komen met mensen die roken ontwikkelde de VRGT het webinar 'Opstap naar rookstop'. Dit webinar legt in enkele stappen uit hoe je op een efficiënte manier een kort doorverwijsgesprek voor rookstop kan aangaan met cliënten of patiënten.



Meer informatie : [Doorverwijzers](#) | [Rookstop](#)



Om bewust te maken

FR Folders

- FARES heeft verschillende folders over diverse tabaksproducten uitgebracht. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende talen (Frans, Arabisch, Engels, Spaans, Portugees, Turks, Roemeens, Bulgaars, Pools).
 - Tabak : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/le-tabac-2019
 - E-sigaret : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/la-cigarette-electronique-2025
 - CBD : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/le-cbd
 - Shisha : fares.be/tabagisme/appui-documentaire/publications/la-chicha
- 🌐 Meer informatie : [Outils – FARES asbl](#)

FR NL Folder “Ik voel me zoveel beter zonder tabak”

- Focus op de voordelen van het nieuwe gedrag, de nadelen van het oude, de alternatieven voor tabak, het aanleren van vaardigheden, het stellen van doelen enz.
 - Voor wie wil stoppen met roken.
 - Uitgevers: Tabakstop en Stichting tegen Kanker.
- 🌐 Meer informatie : https://tabakstop.be/admin/wp-content/uploads/2025/03/2-STK-Tabakstop-Brochure-Ik-voel-me-zoveel-beter_A5_NL-2025.pdf

FR NL Le mouvement Generatie rookvrij

- Generatie Rookvrij is een brede beweging van burgers en organisaties die streven naar een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meerroken. Generatie Rookvrij wil ieder kind, geboren vanaf 2019, in elke fase van het opgroeien beschermen tegen tabaksrook, zodat rookvrij opgroeien vanzelfsprekend



Om bewust te maken

- wordt en niet-roken de norm. Concreet wil Generatie Rookvrij zoveel mogelijk omgevingen waarin kinderen aanwezig zijn rookvrij maken
- Ontdek alle beschikbare middelen op de website www.generatie-rookvrij.be, en via hun nieuwsbrief, of via hun adres info@generatie-rookvrij.be



Folder en affiche «6 hulpmiddelen»

- Gebruik deze om in je organisatie stoppen met roken mee te promoten.
- Gepubliceerd door Gezondheidsmakers
-  Meer informatie : [Folder «6 hulpmiddelen» | Gezondheidsmakers](#)
[Affiche «6 hulpmiddelen» | Gezondheidsmakers](#)



Folder «Bedankt om niet te roken wanneer ik aan het werk ben»

- Deze folder helpt medewerkers die thuiszorg en/of thuishulp verlenen om hun klanten aan te spreken op rookgedrag binnenshuis.
- Gepubliceerd door Gezondheidsmakers
-  Meer informatie : [Bedankt om niet te roken wanneer ik aan het werk ben | Gezondheidsmakers](#)



Folders, affiches en brochures

- De VRGT houdt de vinger aan de pols en ontwikkelt richtlijnen, methodieken en materialen die gezondheidsprofessionelen bijstaan wanneer zij in hun werking het thema roken bespreekbaar willen maken. Sommige folders zijn in meerdere talen verkrijgbaar (Nederlands, Arabisch, Engels, Spaans, Portugees, Turks, Roemeens, Bulgaars, Pools).
-  Meer informatie : [Materiaal voor professionelen | Rookstop](#)



Om bewust te maken

NL

Pedagogisch materiaal Bullshit free generation

- Het tabakspreventieproject 'Bullshit Free Generation' roept alle Vlaamse scholen op om in de klas en op school aan de slag te gaan met de preventie van roken en vaperen. Hierbij biedt het een database van pedagogisch materiaal rond roken aan :
 - Bordspel
 - Smokerface-app
 - Kwartetspel: 'Uitgespaard (door niet te roken)'
 - Vlog: '10 redenen om niet te roken'
 - Visual display: 'Stoffen in de sigaret'
 - Onderwijspakketten
 - ...
 - Voor publiek tieners en jongvolwassenen
 - Gepubliceerd door Vlaams Instituut Gezond Leven
- 🌐 Meer informatie : bullshitfree.be/materialen/bullshit-free-databank

NL

Communicatiekit Bezorg je kind een rookvrije start

- Sensibiliseringsmateriaal
 - Voor zwangere vrouwen die roken en/of mensen die roken in de omgeving van een zwangere vrouw. Ook voor professionals.
- 🌐 Meer informatie : [Matériel | Gezond Leven](#)

NL

Spel Zever in pakskes, un jeu sur les absurdités concernant le tabac

- Met dit spel leren jongeren spelenderwijs om 'zever' of 'bullshit' over roken te herkennen en te ontkrachten. De spelers leren kritisch omgaan met de fabels en proberen influencers te overtuigen om een betere antistressmethode te kiezen.
 - Voor publiek jongeren tussen 16 en 18 jaar
 - Gepubliceerd door Vlaams Instituut Gezond Leven
- 🌐 Meer informatie : [Spel: Zever in Pakskes | Gezondheidsmakers](#)



Om bewust te maken

NL **Interactieve opleidingskit** Als kleine kinderen groot worde

- Interactieve vorming voor ouders van tieners om tabak-, alcohol-, ander druggebruik en gamen bij hun kinderen te voorkomen of uit te stellen. Centraal staat het versterken van beschermende opvoedingsvaardigheden, door onder andere in te gaan op open communicatie en grenzen stellen.
- Voor ouders van jongeren tussen 10 en 15 jaar. Er is een aangepaste versie voor ouders in een maatschappelijke kwetsbare positie.

 Meer informatie : [Vorming: Als kleine kinderen groot worden | Gezondheidsmakers](#)

FR **Kaartspel** AlTaCaMu (alcohol, tabak, cannabis, multimedia)

- Hulpmiddel om kritisch na te denken over alcohol, tabak, cannabis en multimedia met behulp van kaarten met vragen, om zo de risico's te beoordelen en weloverwogen keuzes te maken.
- Voor adolescenten
- Uitgever : Cal-Luxembourg

 Meer informatie : cultures-sante.be/outils-ressources/altacamu-alcool-tabac-cannabis-multimedias/

FR **Bordspel** Parcours Sans T : een leuke manier om over tabak te praten...

- Educatieve tool om in kleine groepen (met rokers en niet-rokers) het debat op gang te brengen rond tabaksgebruik vanuit de eigen perceptie.
- Voor alle doelgroepen vanaf 11 jaar
- Uitgever : FARES

 Meer informatie : prevention.tabac@fares.be - 02 518 18 74
[«Parcours sans T», support ludique pour aborder la question du tabagisme – FARES vzw](#)



Om bewust te maken



Educatieve tool Info/ Intox : tabac

- Deelnemers krijgen stellingen voorgelegd over thema's die verband houden met tabak, shisha, puff, de tabaksindustrie en vaperen. Daarna wordt iedereen gevraagd om een standpunt in te nemen over de stellingen (info of nepnieuws) en uit te leggen waarom.
- Alle doelgroepen
- Uitgever : CRIPS Ile de France



Meer informatie: infopros@lecrips.net | [Download educatieve tool : lecrips-idf.net/outil-info-intox-tabac-version-illustree](https://lecrips-idf.net/outil-info-intox-tabac-version-illustree)



Gezelschapsspel Les Rois du Tabac

- Tool ter preventie van tabaksgebruik bij jongeren, vanaf 15 jaar.
- Uitgever : Point Information Jeunesse de la Communauté du Pays de Vendôme (Frankrijk)



Gratis download van de educatieve tool:
<https://drive.usercontent.google.com/download?id=0BwsDgekt50iFVEZrdzILZjBJajA&export=download>



Gezelschapsspel Tabakitaba

- Leuk en educatief strategiespel om het bewustzijn van de problemen rond tabak te vergroten.
- Voor kinderen (vanaf 10 jaar), adolescenten en volwassenen.
- Ontworpen door vwz Imp-actes



Meer informatie : 02 558 88 10 | info@cultures-sante.be
www.cultures-sante.be/outils-ressources/tabakitaba/



Om bewust te maken

FR

Gezelschapsspel Loto des odeurs

- Educatief spel om roken en de invloed ervan op het reukvermogen aan te kaarten
- Gepubliceerd door Fares
- Voor alle doelgroepen



Meer informatie : https://biblio.fares.be/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=2141

FR

Campagne Ensemble Vers Un Nouveau Souffle

- Deze campagne wil mensen informeren en bewust maken over het thema roken, en rokers ondersteunen die willen nadenken over hun tabaksgebruik.
- Bezoek de website en maak gebruik van de verschillende gratis hulpmiddelen. Je vindt er veel **ideeën voor bewustmakingsactiviteiten** om uit te voeren met het grote publiek en **webinars** over verschillende thema's die verband houden met tabaksproducten. Neem zeker ook een kijkje in de brochure EVUNS, met een stapsgewijze ondersteuning voor iedereen die wil stoppen of minderen met roken, of gewoon de balans wil opmaken over zijn/haar tabaksgebruik.
- Een initiatief van verschillende leden van het Plan Wallon Sans Tabac, met de steun van het Waalse Gewest.



Meer informatie : [EVUNS - Ensemble vers un nouveau souffle](#)



Om te begeleiden



Telefonisch en/of online TABAKSTOP

- Een gratis telefoonlijn die een luisterend oor, adviezen, stopmethodes, tips, telefonische steun en begeleiding biedt om te stoppen met roken. Ook professionals uit de welzijns- en gezondheidszorg kunnen er terecht voor een antwoord op hun vragen.
- 8 gratis coachingsessies door een tabakoloog gedurende een periode van +/- 3 maanden.
- Opgezet door de STK (Stichting Tegen Kanker), Vivalis, het herstelplan voor Wallonië en Vlaanderen is Zorg.



Meer informatie : tabakstop.be - 0800 111 00



Online Aide aux fumeur-euses

- Deze website biedt praktische informatie en advies aan rokers over de omgang met hun tabaksgebruik in verschillende leefomgevingen (in de sportclub, op straat, in het openbaar vervoer, op school enz.). Deze website geeft informatie en biedt iedereen, zowel rokers als niet-rokers, denkpistes en pistes voor verandering.
- Ontworpen door het FARES.



Meer informatie : aideauxfumeurs.be



Online Portfolio hulp bij de raadpleging: stoppen met roken

- Diverse hulpmiddelen bij de raadpleging met een roker, waaronder diagnostische tests, farmacologische middelen om te stoppen met roken, advies voor specifieke patiënten en advies voor de aanpak en opvolging van rokers.
- Deze portfolio is bedoeld voor huisartsen, maar kan ook worden gebruikt door alle gezondheidsprofessionals die rokers begeleiden.



Om te begeleiden

- Gepubliceerd door SSMG

🌐 Meer informatie : [Sevrage tabagique - SSMG](#)

FR

Online «Docs to Docs» : directe hulp van de tabakologen van de SSMG

- Diverse hulpmiddelen bij de raadpleging met een roker, waaronder diagnostische tests, farmacologische middelen om te stoppen met roken, advies voor specifieke patiënten en advies voor de aanpak en opvolging van rokers.
- Deze portfolio is bedoeld voor huisartsen, maar kan ook worden gebruikt door alle gezondheidsprofessionals die rokers begeleiden.
- Gepubliceerd door SSMG

🌐 Meer informatie : ssmg.be/avada_portfolio/tabac/?portfolioCats=182

NL

Online Bezorg je kind een rookvrije start

- Folder gespreksmethodiek, factsheets, praktijkadvies, ...
- Voor zorg- en welzijnsprofessionals die werken met zwangere vrouwen die roken.

🌐 Meer informatie : [Materialen | Gezond Leven](#)



Om deel te nemen

FR NL

Face-to-face

- Zoals elk jaar wordt begin mei het Irisfeest gevierd, het feest van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Er zijn concerten en tientallen gratis activiteiten voor het hele gezin. Voor de gelegenheid zal er in het themadorp een stand worden opgesteld van BELTA (Belgian Lung and Tuberculosis Association) om mensen bewust te maken van tabaksgebruik.
- Ontworpen door het FARES en VRGT



Warandepark, 1000 Brussel



3 mei 2025 van 10.00 tot 17.00 uur.



Meer informatie : [Irisfeest 2025 | Stad Brussel](#)

FR NL

Online De campagne Generatie Rookvrij

- Ter gelegenheid van de Werelddag zonder tabak vestigen we de aandacht op het belang van een gezonde omgeving waarin kinderen en jongeren kunnen opgroeien zonder tabak.



28 mei 2025



Meer informatie : www.generatierookvrij.be/werelddag-zonder-tabak-samen-voor-een-rookvrije-wereld-2025

[Werelddag zonder Tabak: Samen\(gebonden\) gaan we voor een rookvrije wereld! | Generatie rookvrij](#)

FR NL

Online De Brusselse week zonder tabak

- In het Brussels Gewest wordt een week gewijd aan de preventie van tabaksgebruik. Er worden verschillende evenementen georganiseerd, maar aarzel niet om je eigen bewustmakingsactie te organiseren.



Van 26/05/2025 tot 31/05/2025



Om deel te nemen

Meer informatie : semainesanstabac.be

FR NL

Online Buddy deal – de maand mei zonder roken/vapen

- De nationale campagne van de Stichting Tegen Kanker daagt je uit om gedurende 1 maand niet te roken/vapen, dankzij de steun van de mensen in je omgeving en duizenden anderen die tegelijkertijd willen stoppen.
- Iedereen kan zich inschrijven en gebruik maken van de gratis hulpmiddelen om te stoppen met roken of iemand anders te helpen om te stoppen met roken.
- Organisé par la Fondation Contre le Cancer (FCC)



De hele maand mei



Meer informatie : buddydeal.be/nl/
Facebook-steungroep : [Buddy Deal | Facebook](#)

FR

Webinar Pijn & tabaksgebruik

- Mevr. Estelle COTTE RAFFOUR, verpleegkundig pijnconsulent en tabakologe/verslavingsdeskundige
- Georganiseerd door het FARES
- Gratis webinar voor studenten tabakologie, erkende tabakologen, leden van de Société Francophone de Tabacologie (SFT) en van de Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), en alle professionals uit de gezondheidszorg, het onderwijs en de welzijnssector die geïnteresseerd zijn in het onderwerp.



15/05/25 van 18.00 tot 20.00 uur.



Meer informatie : 02 518 18 82 - 02 518 32 73
[https://us06web.zoom.us/meeting/register/mWJZ_0eiS8CmJd3sdTN4Dw#/registration](https://us06web.zoom.us/join/https://us06web.zoom.us/meeting/register/mWJZ_0eiS8CmJd3sdTN4Dw#/registration)



Om deel te nemen

FR

Webinar Nieuwe tabaksproducten, nieuwe wetgeving en studie van het Hôpital de la Citadelle over stoppen met e-sigaretten

- M. Adrien MEUNIER, Infirmier clinicien tabacologue - Hypnothérapeute - Hôpital Citadelle de Liège.
- Georganiseerd door het FARES
- Gratis webinar voor studenten tabakologie, erkende tabakologen, leden van de Société Francophone de Tabacologie (SFT) en van de Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), en alle professionals uit de gezondheidszorg, het onderwijs en de welzijnssector die geïnteresseerd zijn in het onderwerp.



24/05/25 van 09.00 tot 11.00 uur.



Plus d'informations : 02 518 18 82 - 02 518 32 73
<https://us06web.zoom.us/meeting/register/pT8kg6Y-TXaJOj6NmuuimA#/registration>

FR

Webinar Zwangere vrouwen helpen om te stoppen met roken

- Sandrine Van Wilderode, vroedvrouw en tabakologe
- Georganiseerd door de Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG).
- Gratis webinar voor de leden, € 10 voor niet-leden.



28/05/25 van 12.00 tot 14.30 uur



Meer informatie : 02 53309 80 – ssmg@ssmg.be
[Aide au sevrage tabagique auprès de la femme enceinte - SSMG](#)

Inschrijvingen uitsluitend via de website van de SSMG: mogelijkheid om als niet-arts (niet-lid) een gratis account aan te maken: www.ssmg.be/etremembre/



Om deel te nemen



Webinar Tabaksgebruik ter vermijding van een angststoornis

- Raphaël GODINNE, (arbeids)psycholoog, tabakoloog en cognitief-gedragstherapeut
- Georganiseerd door het FARES
- Gratis webinar voor studenten tabakologie, erkende tabakologen, leden van de Société Francophone de Tabacologie (SFT) en van de Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), en alle professionals uit de gezondheidszorg, het onderwijs en de welzijnssector die geïnteresseerd zijn in het onderwerp.



31/05/25 van 09.00 tot 11.00 uur.



Meer informatie : 02 518 18 82 - 02 518 32 73
<https://us06web.zoom.us/meeting/register/jpMbyQfXTciV857c3p8oMA#/registration>



Face-to-face / Online Opleiding tabakologie

- In Franstalig België is de opleiding tabakologie van het FARES de enige gespecialiseerde opleiding die de kennis en praktijkervaring biedt die nodig zijn om iemand te helpen om te stoppen met roken.
- Destiné aux professionnel·les de santé suivants : médecins, infirmier·ères (bacheliers), sages-femmes, pharmaciens (master), kinésithérapeutes, dentistes, hygiénistes bucco-dentaires, ergothérapeutes, diététiciens·nes et psychologues (master), conformément à l'AR n°78 relatif à l'exercice des professions de santé et les étudiant·es de dernière année de ces disciplines.
- Theoretisch gedeelte online (Zoom) en praktisch gedeelte face-to-face (Hoogstraat 290, route 807A te 1000 Brussel)



Ieder jaar, van oktober tot juni. Inschrijvingen voor 2025-2026 open vanaf juli 2025.



Meer informatie : fares.be/tabagisme/services-et-missions/vous-etes-un-professionnel/formation-en-tabacologie/infos-sur-la-formation



Om deel te nemen

☎ Op 02 518 18 66 | prevention.tabac@fares.be

NL

Face-to-face / Online Opleiding tabakologie

- In Nederlandstalig België is de interuniversitaire opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding de enige gespecialiseerde opleiding die de kennis en praktijk biedt die nodig is om mensen op een deskundige manier te helpen stoppen met roken. Enkel rookstopbegeleiding die gebeurt door een gecertificeerde tabakoloog geeft de cliënt recht op terugbetaling door de mutualiteit.
- Jaarlijks, van september t.e.m. juni. Inschrijving voor 2025-2026 nu open.
- Theoretische sessies grotendeels online (het eerste semester). Tijdens het tweede semester zullen de sessies meestal op locatie doorgaan (Mgr Van Waeyenberghlaan 32, 3000 Leuven).
- Tot de opleiding worden houders van volgende diploma's toegelaten: Master in: de genees- heel en verloskunde, tandheelkunde, psychologie, farmaceutische zorg, geneesmiddelenontwikkeling, revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, ergotherapie en pedagogische wetenschappen. professionele bachelor in: kinesitherapie, verpleegkunde, vroedkunde, dieet- en voedingsleer, toegepaste psychologie, sociaal werk, orthopedagogie en mondzorg.



Meer informatie : [Hoe word ik tabakoloog ? | Rookstop](#)
info@vrgt.be | 02 510 60 90



Om deel te nemen



Face-to-face Rookstop-campagne in de bibliotheek van Sint-Joost

- Bezoek van een tabakoloog
- Voor iedereen die wil stoppen met roken.
- Georganiseerd door het team van de verantwoordelijken voor preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost van Brusano.



Bibliotheek Sint-Joost : Grensstraat 2, 1210 Sint-Joost-Ten-Node



Woensdag 14 mei 25 van 15.00 tot 17.00 uur.



Meer informatie : info@zorgzone-noord-oost.brussels



Face-to-face / Online Ontmoeting rond gezondheidspreventie in het gemeenschapscentrum Everna

- Er zal een eerstelijnspsycholoog aanwezig zijn om een antwoord te geven op al je vragen over stoppen met roken. Je kunt ook bij de psycholoog terecht voor advies over stoppen met roken. Tijdens dit evenement zullen er verschillende brochures verkrijgbaar zijn over stoppen met roken.
- Voor iedereen die wil stoppen met roken.
- Georganiseerd door het team van de verantwoordelijken voor preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost van Brusano.



Gemeenschapscentrum Everna : Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Brussel



Dinsdag 6 mei 2025 van 10.00 tot 12.30 uur



Meer informatie : info@zorgzone-noord-oost.brussels



Om deel te nemen

FR NL

Face-to-face Ontmoeting rond gezondheidspreventie in het lokale dienstencentrum Aksent Liedts

- Ontmoeting rond gezondheidspreventie met verschillende actoren.
- Er zal een eerstelijnspsycholoog aanwezig zijn om een antwoord te geven op al je vragen over stoppen met roken. Je kunt ook bij de psycholoog terecht voor advies over stoppen met roken. Tijdens dit evenement zullen er verschillende brochures verkrijgbaar zijn over stoppen met roken.
- Voor iedereen die wil stoppen met roken.
- Georganiseerd door het team van de verantwoordelijken voor preventie en gezondheidsbevordering van zorgzone Noord-Oost van Brusano.



Liedtsstraat 27-29, 1030 Schaarbeek



Vrijdag 9 mei 2025 van 13.00 tot 15.00 uur



Meer informatie : info@zorgzone-noord-oost.brussels

FR NL

Face-to-face De Centres d'Aide aux Fumeurs (CAF)

- Om een goede follow-up op maat te garanderen, vernieuwen deze instellingen om de twee jaar hun erkenning bij het CSIGT (Comité Scientifique Interuniversitaire de Gestion du Tabagisme) via het Fares. Die erkenning omvat 10 criteria. De belangrijkste zijn:
 - Het opbouwen van een multidisciplinair team van gezondheidsprofessionals, met minstens één adviserend arts bijgestaan door minstens één gezondheidsprofessional / psycholoog die een opleiding in de tabakologie heeft gevolgd.
 - Minstens ½ dag per week hulp aanbieden bij het stoppen met roken
 - Infrastructuur en apparatuur (CO-melder enz.) ter beschikking stellen

De raadplegingen bij een CAF worden op dezelfde wijze terugbetaald als de raadplegingen bij een tabakoloog.



Om deel te nemen

- Er is geen CAF in zorgzone Noord-Oost, maar wel in de andere zorgzones :

Zorgzone Noord :

 CAF van het UVC Brugmann
Campus Victor Horta, 1020 Laken

Zorgzone Centrum-West :

 CAF van het UMC Sint-Pieter
Campus Hallepoort, 1000 Brussel

 CAF van het Erasmusziekenhuis H.U.B
1070 Anderlecht

 CAF van het Bordet Instituut H.U.B
1070 Anderlecht

Zorgzone Zuid-Oost :

 CAF van de Cliniques universitaires Saint-Luc - UCL
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Meer informatie: [FARES: Répertoire des consultations de tabacologie](#)

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector? Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzone Noord-Oost wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.



**Help?
desk**

+32 2 318 60 57

Voor meer informatie
over preventie, ga naar
zorgzone-noord-oost.brussels

info@zorgzone-noord-oost.brussels