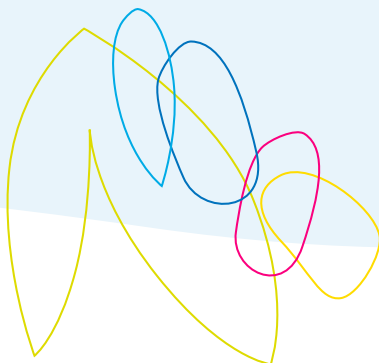


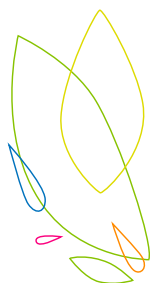


REPERTORIUM HULPMIDDELEN VOOR PROFESSIONALS

Update september 2025

Geestelijke gezondheid: Aanbod inzake ondersteuning en begeleiding in het Brussels Gewest





Dit repertorium bevat de hulpmiddelen die besproken worden in de focus 'Geestelijke gezondheid: Aanbod inzake ondersteuning en begeleiding'.

Als u fouten of ontbrekende informatie opmerkt, kunt u dit aan ons doorgeven via : info@brusano.brussels
De focus en het behorende repertorium worden regelmatig bijgewerkt, rekening houdend met ontwikkelingen in de sector en feedback van de lezers.

INHOUDSOPGAVE

1. ALGEMENE INFORMATIE	<i>p 4</i>
2. VOORZIENINGEN VOOR DAGOPVANG	<i>p 5</i>
3. ONTMOETINGSPLAATSEN	<i>p 7</i>
4. VOORZIENINGEN VOOR DAGOPVANG VOOR JONGEREN	<i>p 9</i>
5. OPVANGCENTRA VOOR OUDEREN	<i>p 10</i>
6. TELEFONISCHE ONDERSTEUNING	<i>p 11</i>
7. GEBRUIKERSFEDERATIES EN -VERENIGINGEN	<i>p 17</i>
8. PRAATGROEPEN	<i>p 19</i>
9. DIENSTEN VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (DGG)	<i>p 21</i>
10. CENTRA VOOR GEZINSPLANNING	<i>p 25</i>
11. EEN PSYCHOLOOG ZOEKEN	<i>p 28</i>
12. MOBIELE TEAMS	<i>p 29</i>
13. ONDERSTEUNING – PSR-PROJECT (PSYCHOSOCIALE REHABILITATIE)	<i>p 33</i>
14. HUISVESTING	<i>p 35</i>
15. ZIEKENHUIZEN EN PSYCHIATRISCHE SPOEDGEVALLEN	<i>p 38</i>
16. HULP VOOR PROFESSIONALS	<i>p 41</i>
17. MANTELZORGERS	<i>p 45</i>
18. RECHTERLIJKE BESCHERMING	<i>p 46</i>

1.

ALGEMENE INFORMATIE

NAAM	ADRES	CONTACT	WEBSITE	INFO
Sociaal Brussel	Verenigingstraat 15/3e verdieping 1000 Brussel	info@sociaalbrussel.be	www.sociaal.brussels www.sociaal.brussels/ sector/107	Sociale kaart van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest (NL)
Le Guide Social			www.pro.guidesocial.be www.pro.guidesocial.be/ associations/?z=&rub=97& arrondissement=bruxelles	Sociale kaart van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest (FR) van Agence pour le Non-Marchand
De Sociale Kaart	Simon Bolivarlaan 17 1000 Brussel	desocialekaart@ vlaanderen.be	www.desocialekaart.be	Sociale kaart van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest (NL)
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG- PBSM)	Verenigingstraat, 15 - 1000 Brussel	02 289 09 60 info@platformbvl.brussels	www.platformbvl.brussels/ fr/repertoire	Zorgt voor een betere coördinatie en meer overleg tussen de actoren inzake geestelijke gezondheidszorg in Brussel
Ligue Bruxelloise de Santé Mentale (LBSM)	Merceilstraat, 39 - 1050 Brussel	02 511 55 43 info@lbsm.be	www.lbsm.be/	Zet zich in voor de bescherming van gebruikersrechten en het bevorderen van geestelijke gezondheid via sensibilisering en politieke actie.
Repertorium van het SAM-netwerk	de Smet de Naeyerlaan, 570 - 1020 Brussel	02 474 02 44 info@reseau-sam.be	www.reseau-sam.be/nl	Repertorium 'om de uitputting te bestrijden die gepaard gaat met het zoeken naar de informatie over het verlies van autonomie'.
Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)	Kruidtuin: Haachtsesteenweg 76 1210 Sint-Joost-ten-Node Houba: Houba de Strooperlaan 136 1020 Laken West: Ninoofsesteenweg 120 1080 Sint-Jans-Molenbeek Zuid: Van Volxemlaan 169 1190 Vorst	Kruidtuin: 02 511 06 60 Houba: 02 478 90 90 West: 02 412 72 10 Zuid: 02 344 46 74	www.centrageestelijke gezondheidszorg.be	NL netwerk van autonome centra voor geestelijke gezondheidszorg in België
Fédération des Initiatives d'habitations protégées	Boulevard du Roi Albert, 90 - 7500 Doornik	069 23 62 89 info@fedihp.be	www.fed-ihp.be/nl/ initiatief-voor-beschut- wonen/	De FIHP 'is de representatieve stem van de sector en verenigt een dertigtal IBW's (initiatieven van beschut wonen) en twintig PZT's (psychiatrische thuiszorgdiensten)'

2. VOORZIENINGEN VOOR DAGOPVANG

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
1000 BRUSSEL			
Antonin Artaud	Grootgodshuisstraat 10	02 218 46 34	
1020 LAEKEN			
Paul Sivadon	Arthur Van Gehuchtenplein 4	02 477 27 26	
1030 SCHAARBEEK			
Anaïs	Maarschalk Fochlaan 11	02 215 55 45	
1040 ETTERBEEK			
Europa Ziekenhuizen – site Sint-Michiel – dienst Psychiatrie	Linhoutstraat 150	02 614 39 25	
1050 ELSENE			
Canevas	Collegestraat 55	02 645 00 70	
Psycho-sociaal centrum St.-Alexius	Gewijde-Boomstraat 102	02 512 90 33	
1070 ANDERLECHT			
La Pallière	Jules Graindorlaan 66	02 434 35 39	
Imago 5	Eugène Ysayelaan 89	02 529 40 70	Behoort tot het netwerk l'Équipe 18- tot 30-jarigen
Le Crit	Veeweidestraat 60	02 523 37 68	Behoort tot het netwerk l'Équipe
Le code	Veeweidestraat 60	02 523 49 97	Behoort tot het netwerk l'Équipe
1083 GANSHOREN			
Thuis	Zeypstraat 35	02 421 81 20	
1090 JETTE			
Maison d'en face	Tentoonstellingslaan 218	02 478 04 33	
1180 UKKEL			
Centre Activité Thérapeutique	Meerdere adressen	02 669 09 75	
Le Quotidien (jongeren en + 18-jarigen)	Jacques Pasturlaan 47	02 431 77 00	
Bivouac	Heldensquare 5	02 373 95 90	
SAAT (Service d'Animation et d'Activités Thérapeutiques)	Boetendaellaan 34	02 431 76 00	

1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE			
Le Gué	Roodebeeksteenweg 300	02 770 53 97	
Wops de Jour	Roodebeeksteenweg 471	02 736 90 86	
1210 SINT-JOOST-TEN-NODE			
Hélix	Middaglijnstraat 100	02 225 92 51	

Bron: Dag- en revalidatiecentra | Brussels Platform Geestelijke Gezondheid (platformbxl.brussels).

3. ONTMOETINGSPLAATSEN

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
1000 BRUSSEL			
Circuit	Circusstraat 7B	0484 45 50 57 Circuit.csmantoninartaud@gmail.com	
MASS Brussel	Woeringenstraat 16-18	02 505 32 90 contact@mass-bxl.be	Druggebruikers, buiten de diensten voor gezondheidszorg.
L'Autre « lieu »	Sleutelstraat 5	02 230 62 60 info@autrelieu.be	Psychotische stoornissen.
Le Pianococktail	Hoogstraat 304	Enkel via e-mail Lepianococktail.bruxelles@gmail.com	Iedereen.
1030 SCHAERBEEK			
Espace 51 (psychosociale sector)	Thiéfryststraat 51-53	02 899 21 39 0495 15 18 56 (Emmanuel Mathot) 0477 45 55 77 (Françoise Calonne) Contact.espace51@gmail.com	
L'Entr'Act	Roodebeeklaan 273	0491 91 44 83 contact@lentract.be	
1040 ETTERBEEK			
Atelier Côté court	Léon de Lantsheerestraat 50	02 733 76 52	
1050 ELSENE			
Den Teirling	Maesstraat 89	02 514 33 01 info@denteirling.be	Mentale kwetsbaarheid en psychisch lijden.
1060 SINT-GILLIS			
La Trace	Andennestraat 79	02 538 49 22 info@latrace.be	Verslaving en/of geestelijke gezondheid.
1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE			
Fabulus	Roodebeeksteenweg 296	0484 87 85 71 fabulus@le-gue.be	Verslaving en/of geestelijke gezondheid.

1070 ANDERLECHT			
Macadam ASBL	Sergeant De Bruynestraat 78-82	0491 56 15 17 contact@macadam.org	-26-jarigen die dakloos zijn of dreigen te worden.
Sème qui peut	Le Champ du Chaudron (Ketelstraat 62)	0488 58 89 81 (Aurélie Claeys) sèmequi-peut@nosoignons.org	Geestelijke gezondheid, verslaving, sociale bijstand.
Le Club 55	Veeweidestraat 55	02 522 03 63 club55.bxl@gmail.com	
L'Espace Jean Vermeylen	Limbourglaan 5	02 556 28 47 espace.jv@equipe.be	
1090 JETTE			
Jette Club Norwest	Jacques Sermonlaan 93	0479 28 19 52 clubnorwest@gmail.com	
1160 AUDERGHEM			
Babel'Zin (quartier)	Waverse Steenweg 1085	0492 44 88 70 Babelzin.legres@gmail.com	
1190 VORST			
Le Delta	Deltastraat 61/1	0472 35 74 09 info@delta-vorst.be	
1120 NEDER-OVER-HEEMBEEK			
Le Coin des Cerises	Japanse Torenstraat, 11 / Craetbosgaarde 12	0477 47 70 21 ou 02 241 16 67 info@coindescerises.be	
Sème qui peut	Stadsboerderij van Neder-Over-Heembeek (Mariënborre)	0488 58 89 81 (Aurélie Claeys) sèmequi-peut@nosoignons.org	Geestelijke gezondheid, verslaving, sociale bijstand.
1080 MOLENBEEK			
L'Atelier	Fernand Brunfautstraat 18B	Atelier@ssm-dieda.be	
Uilenspiegel	Hovenierstraat 45	02 410 19 99 Info@uilenspiegel.net	

4.
VOORZIENINGEN VOOR DAGOPVANG VOOR JONGEREN

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
Le Thi pi +	Sint-Jobsesteenweg 294 1180 Ukkel	02 430 75 04 info.areaplus@epsilon.be	
Parh�lie – site Ukkel	Jacques Pasturlaan 45 1180 Ukkel	02 373 82 10	Groep voor kinderen en groep voor jongeren.
Parh�lie – site Broqueville	de Broquevillelaan 147 1200 Brussel Sint-Lambrechts-Woluwe	02 761 70 70	

5. OPVANGCENTRA VOOR OUDEREN

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
1030 SCHAEERBEEK			
Biloba	Plantenstraat 118	0489 56 88 81 gestion@maisonbilobahuis.be	
Aksent	Liedtsstraat 27-29	02 240 71 98 info@aksentvzw.be	
Dagcentrum Pater Baudry 1	Prévost-Delaunaysquare 107	02 215 40 96	
Dagcentrum Pater Baudry 2	Apollosquare 1	02 245 90 71	
1050 ELSENE			
Audrey Hepburn Dagcentrum	Boondaalse Steenweg 92	02 563 57 70 centredejour@cpasxl.irsn	
1082 SINT-AGATHA-BERCHEM			
Hortensias	de Selliers de Moranvilleleaan 120	02 435 27 65 fnyembomayundo@cpas-ocmwberchem.brussels	
1090 JETTE			
Viva Jette	Léon Theodorstraat 197	02 201 89 41 centreviva@jette.irisnet.be	
Warlandis	Odon Warlandlaan 209	02 428 00 00 ldc@warlandis.be	
1140 EVERE			
Aksent Evere	Stroobantstraat 58	02 240 64 00 info@aksentvzw.be	

1120 NEDER-OVER-HEEMBEEK			
De Binding	Peter Benoitplein 22	0471 20 01 31 ldc.debinding@ partnerinassistentie.be	
1070 ANDERLECHT			
De Kaai	Adolphe Willemynsstraat 113	02 705 14 00 info@dekaaivzw.be	
Cosmos	Jorezstraat 21	02 527 89 73 info@cosmosvzw.be	
Vives	Dokter Lemoineaan 13	02 527 05 46 vives@cosmosvzw.be	
1000 BRUXELLES			
Het Anker	Marcqstraat 25	02 889 00 80 anker@ld3.bes	
Forum	Muggenstraat 5	0489 30 55 87 forum@ld3.be	
De Harmonie	Antwerpsesteenweg 24	02 203 28 48 info@deharmonie.be	
1040 ETTERBEEK			
Chambéry	Chambérystraat 24	02 646 20 57 dc@chambery.be	
1083 GANSHOREN			
De Ronde	Zeystraat 47	02 422 00 50 maria.nicolas@ldc-de-ronde.be	

1160 AUDERGHEM			
Waha	de Wahalaan 15	0471 79 19 77 info@zonienzorg.be	
1082 BERCHEM SAINTE AGATHE			
Ellips	Gentsesteenweg 1050	02 482 34 00 - 0497 91 66 59 centrum@ldc-ellips.be	
1080 MOLENBEEK			
Randstad	Hovenierstraat 45	02 414 08 52 dcrandstad@skynet.be	
Het Begin	Begijnenstraat 65	02 880 51 57 dienstencentrum@ dewelvaartkapoen.be	
1150 WOLUWE SAINT PIERRE			
t Koetshuis	Orbanlaan 54	0471 79 19 77 info@zonienzorg.be	
1180 UCCLE			
Lotus	Egide Van Ophemstraat 46	02 343 46 58 ldclotus@vgc.be	
1190 VORST			
Miro	De Mérodestraat 449	0489 30 54 94 miro@ld3.be	
1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE			
Maison de la famille	Liedekerkestraat 112	02 219 70 77	

6. TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

NAAM	CONTACT	WEBSITE	INFO
ONDERSTEUNINGSLIJN VOOR PROFESSIONALS			
Zorgzone Noord (Brusano)	02 318 60 54 info@zorgzone-noord. brussels of info@bassin-nord.brussels	www.zorgzone-noord. brussels/actie/helpdesk	Voor actoren in Sint-Agatha-Berchem, Ganshoren, Jette, Koekelberg, Laken, Neder-Over-Heembeek en Haren.
Zorgzone Noord-Oost (Brusano)	02 318 60 57 info@zorgzone-noord-oost. brussels of info@bassin-nord-est. brussels	www.zorgzone-noord-oost. brussels/actie/helpdesk	Voor actoren in Sint-Joost-Ten-Node, Schaarbeek en Evere.
Zorgzone centrum West (Brusano)	02 880 29 87 info@zorgzone-centrum- west.brussels of info@bassin-centre-ouest. brussels	www.zorgzone-centrum-west. brussels/actie/helpdesk/	Voor actoren in Anderlecht, Molenbeek en een deel van Brussel-Stad (de 'Vijfhoek' en de Europese wijk).
Zorgzone Zuid-Oost (Brusano)	02 318 60 58 info@zorgzone-zuid-oost. brussels of info@bassin-sud-est.brussels	www.zorgzone-zuid-oost. brussels/actie/helpdesk	Voor actoren in Oudergem, Etterbeek, Sint-Lambrechts-Woluwe en Sint-Pieters-Woluwe.
Zorgzone Zuid (Brusano)	02 318 60 58 info@zorgzone-zuid-oost. brussels of info@bassin-sud-est.brussels	www.zorgzone-zuid.brussels/ actie/helpdesk	Voor actoren in Vorst, Elsene, Sint-Gillis, Ukkel, Watermaal-Bosvoorde en een deel van Brussel-Stad.
ONDERSTEUNINGSLIJNEN VOOR PROFESSIONALS EN BEGUNSTIGDEN			
THEMA GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG			
Atome	0490 114 146 0490 114 216 atome@p107bxi-est.be	www.chjt.be/nl/patienten- en-familie/mobiele-teams/ atome/	Toegankelijk voor professionals, gebruikers en het algemene publiek – met als doel individuele doorverwijzingen te doen, en dit in alle Brusselse gemeenten.

Crisis BXL	02 209 16 36 (24/7)	www.bru-stars.be/ programmes-et-offres- de-soins/soins-de-crise/ crisis-bxl/	Alleen voor professionals in de gezondheidszorg Voor zorg- of dienstverleners (huisartsen, politie, leraren, counselors, straathoekwerkers) die in contact komen met kinderen of jongeren in een crisissituatie die nood hebben aan informatie, advies en ondersteuning.
Bru-Stars	0485 71 19 42 Ma-vrij van 9u tot 12u30 en van 13u tot 16u30		Alleen voor professionals in de gezondheidszorg Geïntegreerde permanentie die informatie en ondersteuning inzake geestelijke gezondheidszorg biedt aan professionals in de gezondheidszorg.
ALGEMENE VOORZIENINGEN			
Télé-accueil (FR)	107 Chat beschikbaar op de website van 13u tot 3u 's ochtends	www.tele-accueil.be	Opvang en algemene psychologische ondersteuning voor alle bellers. Kan opleidingen in luistervaardigheden geven via CEFEC (Centre de Formation à l'Écoute).
Tele-Onthaal	106 Service beschikbaar via online chat	www.tele-onthaal.be/	Opvang en algemene psychologische ondersteuning voor alle bellers. Kan opleidingen in luistervaardigheden geven via CEFEC (Centre de Formation à l'Écoute).
Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)	02 211 14 63 info@cawbrussel.be	www.cawbrussel.be	De CAW's bieden algemene psychosociale ondersteuning aan mensen met persoonlijke, familiale of sociale problemen, bv. rond relaties, financiën, huisvesting of geweld. Hun diensten omvatten advies, individuele ondersteuning, praktische hulp en (in sommige gevallen) tijdelijke huisvesting. Professionals kunnen contact opnemen met het CAW voor ondersteuning bij het oplossen van de problemen van de mensen die ze helpen.
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG-PBSM)	02 289 09 60 Elke dag van 18u tot 21u	www.platformbxl.brussels/ nl/onze-activiteiten/ initiatieven/080012341- de-nieuwe-hulplijn-voor- geestelijke-gezondheid	Hulplijn voor geestelijke gezondheid van het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid.

MANTELZORGERS			
Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 55 02 474 02 44 (24h/24h) info@aidantsproches.brussels	www.aidantsproches.brussels	Begeleiding voor mantelzorgers, psychologische ondersteuning. Professionals kunnen hier contact mee opnemen voor advies over moeilijke situaties waarmee ze te maken hebben.
Jeunes Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 33 ou 0491 90 50 48 (Whatsapp) info@jeunesaidantsproches.be	www.jeunesaidantsproches.be	Ondersteuning voor jonge mantelzorgers (die permanente hulp bieden aan een ouder, zus, broer, grootouder enz. in een afhankelijkheidssituatie als gevolg van een ongeluk, lichamelijke of geestelijke ziekte, handicap, alcohol- of drugsmisbruik enz.) en hun gezinnen. Fysieke permanentie elke woensdag van 13.30 tot 17 u. in het Maison des Jeunes et Aidants Proches (de Smet de Naeyerlaan 578 – 1020 Brussel). Het netwerk beheert een platform dat professionals uit de jeugd- en gezondheidssector samenbrengt. Deze ondersteuningslijn staat ook open voor professionals die werkzaam zijn in de sociale sector, het onderwijs of de gezondheidszorg. Die professionals kunnen informatie, advies en ondersteuning krijgen om de realiteit van jonge mantelzorgers beter te begrijpen en daar zo beter te kunnen op inspelen.
SAM-netwerk	02 474 02 44 24/7	www.reseau-sam.be/nl	Biedt een database met informatie, tools, praktische informatiebladen en adressen van ondersteunende diensten, met als doel een betere toegang tot gerichte hulpmiddelen voor verzorgers. In het Nederlands of het Frans. Er is ook een juridische permanentie elke donderdag, op hetzelfde nummer. Gratis telefonische permanentie voor professionals, database voor hulp bij doorverwijzing.

Similes Brussel	02 511 06 19 Psychosociale permanentie: ma tot vrij van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30	www.nl.similes.be	Hulplijn als «middel om het lijden of de bezorgdheid te uiten van mensen die met psychische problemen om hen heen werden geconfronteerd». Biedt opleidingen voor professionals, zoals 'Thuisbegeleiding voor mensen met psychische kwetsbaarheid' en 'Mensen verwelkomen met psychische kwetsbaarheid'.
ZELFMOORDPREVENTIE			
Centre de Prévention du Suicide (FR)	Hulplijn: 0800 32 123 GEEN NOODLIJN – Voor alle noodgevallen: 112 Secretariaat: 0476 53 00 84	www.preventionsuicide.be	Voor ondersteuning bij een suïcidale crisis of om te leren omgaan met verlies door zelfdoding (geen noodlijn). Biedt advies en ondersteuning aan hulpverleners om suïcidale crisissen beter te begrijpen en te beheren in hun praktijk. Contact opnemen via hun formulier en niet via de hulplijn.
Centrum ter Preventie van Zelfdoding	02 649 62 05 Zelfmoordlijn 1813 (24/7) GEEN NOODLIJN – Voor alle noodgevallen: 112 cpz@preventiezelfdoding.be Chat beschikbaar op www.zelfmoord1813.be van 17u tot middernacht	www.preventiezelfdoding.be	Een luisterend oor, emotionele steun en advies voor wie met zelfmoordgedachten worstelt of zich zorgen maakt om iemand. Biedt ook ondersteuning voor professionals aan de hand van advies en informatie over omgaan met suïcidale crisissen, evenals middelen voor een betere begeleiding van kwetsbare mensen. Contact opnemen via hun formulier en niet via de hulplijn.
SPECIFIEKE DOELGROEPEN			
Écoute-Enfants	103 Van 10u tot middernacht (7/7)	www.103ecoute.be	Ondersteuning voor kinderen en jongeren; jongeren die bellen kunnen praten over hun vragen, gevoelens en bezorgdheden over de relatie met hun ouders, vriendschappen, liefde, gezondheid, seksualiteit, racisme, geweld, drugs, misbruik enz. Ondersteuningslijn beschikbaar voor professionals. Online opleidingsmodule beschikbaar voor professionals op https://mooc.yapaka.be/

SOS Enfants-ULB (ONE – 1000 Brussel) en SOS Enfants-St Luc (ONE – 1200 Brussel)	02 535 34 25 02 605 60 90	www.one.be/public/0-1-an/maltraitance/sosenfantsone/	In situaties van fysieke of psychische mishandeling van kinderen wordt de informatie niet anoniem behandeld door de teams van SOS Enfants. In geval van ernstig en dreigend gevaar voor het kind is het essentieel om contact op te nemen met de politie op het nummer 101.
Vlaams Expertise Centrum voor Kindermishandeling (VECK)	1712 Chat beschikbaar op de website	www.expertisecentrumkindermishandeling.be/	Hulp voor slachtoffers van geweld en misbruik. Nooddienst in geval van geweld. Beschikbaar voor professionals en familieleden.
Awel	102 Van maandag tot vrijdag, van 16u tot 22u Chat beschikbaar op de website	www.awel.be/	Een luisterend oor en ondersteuning voor kinderen en jongeren.
Ecoute Seniors (Infor-Homes) (FR)	02 223 13 43 ma en woe van 12u30 tot 16u; vrij van 9u tot 12u30 ecouteseniors@inforhomesasbl.be	www.inforhomesasbl.be	Vertrouwenslijn voor ouderen en hun familie / bureu / vrienden. Ook huisartsen, zorgverleners, thuisverzorgers en maatschappelijk werkers kunnen bij deze hulplijn terecht voor ondersteuning.
Home-Info (NL)	02 511 91 20 Maandag: van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 16u Dinsdag: van 13u30 tot 16u Woensdag: van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 16u Donderdag: van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 16u Vrijdag: 9u tot 12u30	www.inforhomesasbl.be/nl	Telefonische hulplijn en chat voor ouderen. Biedt ook informatie over woonzorgcentra, thuishulp enz.
Un Pass dans l'impasse	0800 300 25 Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u	www.un-pass.be/centres/dispositif-pour-les-independants-en-detresse/?lang=nl	Ondersteuning voor Franstalige zelfstandigen.
Community Help Services	02 648 40 14 24/7	www.chsbelgium.org	Anonieme hulplijn in het Engels voor volwassenen, jongeren en kinderen. Ook voor wie zich zorgen maakt over iemand anders.

SLACHTOFFERS VAN GEWELD			
SOS Viol	0800 98 100 info@sosviol.be Chat beschikbaar op de website	www.sosviol.be	Ondersteuning voor slachtoffers van partnergeweld en seksueel geweld. Noodhulp. Telefonische hulplijn en chat beschikbaar voor professionals en naasten.
Écoute Violences Conjugales	0800 300 30	www.1712.be/nl	Voor slachtoffers van huiselijk en partnergeweld. Opleidingen beschikbaar voor professionals.
VERSLAVINGEN			
Alcooliques Anonymes	078 15 25 56 (24h24, 7j/7) Chat disponible sur le site internet	www.alcooliquesanonymes.be/	
Narcotiques Anonymes Belgique (Bruxelles)	0476 64 30 54 info@na-belgium.org	www.na-belgium.org/fr/aide-hotline/	
SPECIFIEKE AANDOENINGEN			
La Ligue contre le cancer	0800 940 939	www.ligue-cancer.net	Een luisterend oor, advies en ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten.
Centre Info-Démences (Ligue Alzheimer)	0800 15 225 centre-idem@hotmail.com	www.alzheimer.be/contact/	Hulplijn voor een luisterend oor of vragen rond alzheimer. Ook voor professionals.
Iktic (hulplijn Tourette)	info@iktic.be 0477 95 15 79 (NL)	www.iktic.be/nl	Hulplijn voor mensen met tourette en tics. Biedt een schat aan informatie en hulpmiddelen. Ook voor familieleden, huisartsen, werkgevers en onderwijzers.

7. GEBRUIKERSFEDERATIES EN -VERENIGINGEN

NAAM	CONTACT	WEBSITE	INFO
GEBRUIKERSFEDERATIES - ALGEMEEN			
LUSS Bruxelles	02 734 13 30	www.luss.be/associations	FR federatie van verenigingen van patiënten en naasten. Vertegenwoordigt meer dan 85 verenigingen in Wallonië en Brussel.
Vlaams Patiëntenplatform (VPP)	016 23 05 26	www.vlaamspatiëntenplatform.be/nl	NL federatie van verenigingen van patiënten en naasten. Vertegenwoordigt meer dan 115 verenigingen in Vlaanderen.
GEBRUIKERS- EN/OF NAASTENVERENIGING - THEMATISCH			
REV-Belgium	0492 69 89 98	www.rev-belgium.org/	Voor mensen die stemmen horen (al dan niet gelinkt aan een psychische stoornis) om hen te helpen hun ervaring beter te begrijpen en te beheersen.
Funambule	0492 56 79 31	www.bipolarite.org/	Biedt ondersteuning aan mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten door middel van informatie, hulpmiddelen en supportgroepen.
Similes Brussel	02 511 99 99	www.similes.brussels/	Ondersteunt naasten van mensen met psychische problemen door middel van praatgroepen, informatie en praktische ondersteuning.
En Route	0487 15 32 04	www.enrouteweb.org/	Biedt peer-ondersteuning, d.w.z. mensen die persoonlijke ervaring hebben inzake geestelijke gezondheid en die anderen in een soortgelijke situatie helpen.
L' Autre lieu	02 230 62 60	www.autrelieu.be/	L'Autre lieu biedt alternatieven voor de traditionele psychiatrie, vaak gebaseerd op meer open, creatieve of participatieve benaderingen gericht op maatschappelijke herintegratie.
Al-Anon	02 216 98 08	www.al-anon.be/	Steungroep voor naasten van mensen met een alcoholprobleem, waar ze een ruimte voor gesprek en hulpmiddelen krijgen om beter met de situatie om te gaan.

Uilenspiegel	02 410 19 99	www.uilenspiegel.net/	Uilenspiegel komt op voor de rechten van mensen met psychische problemen, door hen informatie te bieden en hen aan te moedigen om (actiever) deel te nemen aan het 'sociale leven'.
Émotifs Anonymes	011 50 96 58	www.emotifsanonymes.eu/html/reunions_en_belgique.html	Zelfhulpgroep voor mensen die het moeilijk vinden om hun emoties te beheersen, door ervaringen uit te wisselen en oplossingen te delen.
Rare Disease Belgium	0478 72 77 03	www.radiorg.be/fr/a-propos/liste-des-membres/	Voor zeldzame aandoeningen.
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG-PBSM)	Tél : 02 289 09 60 info@platformbxl.brussels	https://platformbxl.brussels/nl/repertoire	Brengt actoren samen, doet onderzoek, biedt een luisterend oor en geeft opleidingen voor naasten. - Werkt ook samen met patiëntenverenigingen rond peer-ondersteuning, opleidingen, ondersteuning, open bijeenkomsten en gebruikersvertegenwoordiging.

8. PRAATGROEPEN

NAAM	ADRES	CONTACT	WEBSITE	INFO
REPERTORIA VAN PRAATGROEPEN				
Platformbxl	Verenigingstraat, 15 1000 Brussel		https://platformbxl.brussels/nl/repertoire?field_categories_target_id=3504	Overzicht van praatgroepen in Brussel.
PsyBru			www.psybru.be/nl/groepssessies	Overzicht van praatgroepen in Brussel geleid door eerstelijnspsychologen.
THEMATISCHE PRAATGROEPEN				
ZELFDODING				
Centre de Prévention du Suicide (FR)			www.preventionsuicide.be/accompagnement-psychologique-pour-le-deuil-apres-suicide	Praatgroep 'L'autre temps': geleid door twee professionals in rouwbegeleiding (verbintenis voor 12 sessies over een periode van 6 maanden, 2 bijeenkomsten per maand).
GEESTELIJKE GEZONDHEID				
Funambule		info@bipolarite.org	www.bipolarite.org/groupe-de-paroles-explications/	Praatgroep voor mensen met een bipolaire stoornis. Face-to-face of online (via videoconferencing).
MANTELZORGERS				
Aidant Proches	De Smet de Naeyerlaan, 570 1020 Brussel		www.aidantsproches.brussels/actions/groupe-dinformatons/	Praatsessies waarbij mantelzorgers informatie en ervaringen kunnen uitwisselen en wat tijd voor zichzelf nemen.
Jeunes Aidant Proches	De Smet de Naeyerlaan, 578 1020 Brussel		www.jeunesaidantsproches.be/	Bijeenkomsten van jonge mantelzorgers voor een luisterend oor, advies en ondersteuning.

Similes Brussel	Maria Malibranstraat, 49 1050 Brussel		www.similes.brussels/ activites/soutien/	Praatgroepen voor volwassen naasten van mensen met psychische aandoeningen die hun ervaringen willen delen.
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG-PBSM) – Groep Interface	Verenigingstraat, 15 1000 Brussel	Coördinator Gebruikers en Naastbetrokkenen (Interface) 02 289 09 63 of 0475 60 10 71 o.dg@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/ nl/onze-activiteiten/ groep-interface	Ontmoetingsplaats voor patiënten en (ex-)gebruikers en hun naasten die hun ervaringen willen delen, communicatiemiddelen willen ontwikkelen, peer-ondersteuning willen bieden of willen sensibiliseren rond geestelijke gezondheid.

9. DIENSTEN VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (DGG)

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
1000 BRUSSEL			
SSM-ULB	Hoogstraat, 293	02 503 15 56 centredeguidance@ssmulb.be	
Rivage-Den Zaet	Verenigingstraat, 15	02 550 06 70 info@rivagedenzaet.be	
SESAME	Vaartstraat, 61	02 279 63 40 ou 02 279 63 42 sec.cdg@brucity.education	
Entr'Aide des Marolles	Huidevettersstraat, 169	02 510 01 80 entraide@entraide-marolles.be	
Antonin Artaud – dienst geestelijke gezondheidszorg	Grootgodshuisstraat, 10	02 218 33 76 info@clubantoninartaud.be	
1020 LAEKEN			
Le Norois	de Smet de Naeyerlaan, 597	02 478 82 40 lenoroisasbl@gmail.com	
SSM Champ de la Couronne	Kroonveldstraat, 73	02 410 01 95 info@ssm-couronne.be	
1030 SCHAERBEEK			
Anaïs	Maarschalk Fochlaan, 35	02 242 11 36 csm@anaisasbl.be	
La Gerbe	Thiéfrystraat, 45	02 216 74 75 lagerbe.ssm@lagerbe.be	
1040 ETTERBEEK			
Centre de guidance d'Etterbeek	de Theuxstraat, 32	02 646 14 10 ssmetterbeek@hotmail.com	
Psycho-Etterbeek	Antoine Gautierstraat, 106	02 735 84 79 psychoetterbeek@skynet.be	

1050 ELSENE			
Begeleidingscentrum Elsene	Volwassenen: Napelsstraat, 35 Afdeling kinderen, adolescenten en gezinnen: Sans Soucistraat, 114	02 515 7910 of 02 515 79.01 secretariat.adultes@cgxl.be of secretariat.enfants@cgxl.be	
Free Clinic	Waverse Steenweg, 154A	02 512 13 14 info@freeclinic.be	
SSM-ULB La Plaine	Triomflaan, 2	02 650 59 84 laplaine@ssmulb.be	
SSM-ULB PsyCampus	A. Buyllaan, 127 (CP 184)	02 650 20 25 psycampus@ssmulb.be	
ULYSSE	Kluisstraat, 52	02 533 06 70 accueil@ulyssse-ssm.be	
1060 SINT-GILLIS			
CMP Service Social Juif	Ducpétiauxlaan, 68	02 538 81 80 info@servicesocialjuif.be	
SSM sectorisé de St-Gilles	Overwinningsstraat, 26	02 542 58 58 secretariat@ssm-stgilles.be	
1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN			
D'ici et d'ailleurs	Fernand Brunfautstraat, 18B	02 414 98 98 info@dieda.be	
1070 ANDERLECHT			
De Zomer	d'Aumalestraat, 21	02 526 85 48 ou 0470 12 91 20 cte.adultes@ete.irisnet.be	
De Zomer in de Dauwwijk	Zeemtuwersstraat, 12	02 522 62 26 etealarosee@ete.irisnet.be	
1090 JETTE			
PRIMAVERA	Stanislas Legrellestraat, 48	02 428 90 43 ssmprimavera@gmail.com	
1120 NEDER-OVER-HEEMBEEK			
Le Coin des Cerises	Ijzerkruisenlaan, 5	02 241 16 67 info@coindescerises.be	

1140 EVERE			
Le SAS	Marnestraat, 85	02 242 07 63 equipe@lesas.be	
1150 WOLUWE-SAINT-PIERRE			
Le Chien Vert	Eggericxstraat, 28	02 762 58 15 lechienvert@apsyucl.be	
1160 AUDERGHEM			
Le Grès	Driebruggenstraat, 51	02 660 50 74 ssm@legres.be	
1170 WATERMAEL-BOITSFORT			
Centre de Guidance Watermael-Boitsfort	Jachtstraat, 19	02 672 78 16 secretariat.wb@ssmucclewb.be	
1180 UKKEL			
Centre de Guidance Uccle de Fré	De Frélaan, 9	02 375 10 06 coordination.ucclewb@ssmucclewb.be	
Centre de Guidance Uccle Bel Air	Schoon Uitzichtlaan, 88	02 343 22 84 secretariat.belair@ssmucclewb.be	
Centre dr Etienne De Greeff ASBL (enfants)		centredegreeff@gmail.com	
1190 VORST			
CSM - L'Adret	Albertlaan, 135	02 344 32 93 info@csmadret.be	
1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE			
Centre Chapelle aux champs	Veldkapelgaarde, 30 bus 3026	02 764 31 20 chapelle.aux.champs@apsyucl.be	
WOPS – service de Santé Mentale	Roodebeeksteenweg, 471	02 762 97 20 ssmwops@skynet.be	
1210 SINT-JOOST-TEN-NODE			
SSM Le Méridien	Middaglijnstraat, 68	02 218 56 08 secretariat@ssmlemeridien.be	

CGG EN ANDERE NEDERLANDSTALIGE VOORZIENINGEN			
Deelwerking Kruidtuin	Haachtsesteenweg 76 1210 Brussel	02 511 06 60 kruidtuin@cgg-brussel.be	
Deelwerking Houba	Houba de Strooperlaan 136 1020 Brussel	02 478 90 90 houba@cgg-brussel.be	
Deelwerking West	Ninoofsesteenweg 120 1080 Brussel	02 412 72 10 west@cgg-brussel.be	
Deelwerking Zuid	Van Volxemlaan 169 1190 Brussel	02 344 46 74 zuid@cgg-brussel.be	
CAW	Priemstraat 19A 1070 Brussel	02 486 45 00 ou 0800 13 500 www.caw.be	

10. CENTRA VOOR GEZINSPLANNING

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
WWW.MONPLANNINGFAMILIAL.BE/CARTE-DES-CENTRES			
1000 BRUSSEL			
Aimer Jeunes	St-Jan Nepomucenusstraat, 28	02 511 32 20 aimer.jeunes@skynet.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
Gezinsplanning van SVV Brabant Rosa	Zuidstraat, 120	02 546 14 33 planningrosa@fmsb.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsoopvolging
Hoogstraat 320 - City Planning – UMC St-Pieter	Hoogstraat, 320	02 535 47 14 yannick_manigart@stpierre-bru.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
Senne Family Planning Center	Slachthuislaan, 27	02 548 98 18 ou 02 426 06 27 planning@tele-service.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
CPF des Marolles	Radstraat, 21	02 511 29 90 planningmarolles@hotmail.com	02 511 29 90 planningmarolles@hotmail.com Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsoopvolging
1020 LAEKEN			
CPF de Laeken	Emile Bockstaellaan, 91	02 325 46 40 ou 0498 592 158 laeken@planningfamilial.net	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1030 SCHAERBEEK			
Groupe Santé Josaphat	Koninklijke Sinte-Mariastraat, 70	02 241 76 71 schaerbeekgsj@planningfamilial.net	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
Bureaux de Quartiers	Notelaarstraat, 344	02 733 43 95 planning.bq@gmail.com	Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1040 ETTERBEEK			
Collectif Contraception Santé des Femmes	Keltenlaan, 50	02 736 13 14 collectifcontraceptionbxl@skynet.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat

1050 ELSENE			
Aimer à l'ULB	Johannalaan, 38	02 650 31 31 aimer@ulb.ac.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
CPS-XL	Visvijverstraat, 89-93	02 646 42 73 ixelles.cps@belgacom.net	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
Free Clinic	Waverse Steenweg, 154A	02 512 13 14 info@freeclinic.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
Woman'Do	Waterloose Steenweg, 412F	0471225936 info@womando.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
1060 SINT-GILLIS			
CPF Saint-Gilles	Parklaan, 89	02 537 11 08 saintgilles@ planningfamilial.net	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
1070 ANDERLECHT			
CPF du Midi	Scheikundigestraat, 34-36	02 511 38 38 accueil@cpfmidi.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
Centre Séverine	Raymond Vander Bruggenlaan, 84	02 524 33 14 info@planning-severine.org	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
1080 MOLENBEEK SAINT-JEAN			
Planning Familial Leman	Leopold II-laan, 184 D	02 230 10 30 info@pfleman.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1082 SINT-AGATHA-BERCHEM			
Planning Familial de Berchem-Ste-Agathe	de Selliers de Moranvillelaan, 120	02 410 61 03 berchem@ planningfamilial.net	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat

1090 JETTE			
CPF Jette	Léon Theodorstraat, 108	02 426 06 27 info@planningdejette.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1140 EVERE			
Planning Familial d'Evere	Adolf De Brandtstraat, 70	02 216 20 04 planning.familial.evere@brutele.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1150 SINT-PIETERS-WOLUWE			
CPF de Woluwé-St-Pierre	Jean Deraeckstraat, 14	02 762 00 67 info@planningwsp.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
1160 OUDERGEM			
Planning Familial d'Auderghem	Krijgskundestraat, 45	02 660 75 06 info@planningfamilialauderghem.com	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1170 WATERMAAL-BOSVOORDE			
CPF de Watermael- Boitsfort	Léopold Wienerlaan, 64	02 673 39 34 planningdeboitsfort@gmail.com	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1180 UKKEL			
CPF d'Uccle	Stallestraat, 24	02 376 10 00 cpf.uccle@skynet.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
1190 VORST			
CPS-Forest	Sint-Denijsplein, 18	02 343 74 04 ou 0498 12 04 28 accueil@planningdeforest.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
CPF Marconi	Marconistraat, 85	02 345 10 25 planning@centremarconi.be	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE			
CCFS Woluwé-St-Lambert	Erfprinslaan, 192	02 736 41 50 ccfs@skynet.be	Plaatsen van een anticonceptie-implantaat
Faculté d'Aimer	Carnoyplein, 16	02 764 20 63 facultedaimer@hotmail.com	Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging

1210 SINT-JOOST-TEN-NODE

La Famille Heureuse de St- Josse	Quêteletplein, 4	02 217 44 50 caroline.lecocq@lafamilleheureuse.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging
Plan F	Gildenstraat, 22	02 230 04 62 of 02 230 58 47 info@planf.be	Uitvoeren van abortus Plaatsen van een spiraaltje Plaatsen van een anticonceptie-implantaat Zwangerschapsopvolging

Bron: LoveAttitude

Link: www.loveattitude.be

11. EEN PSYCHOLOOG ZOEKEN

NAAM	CONTACT	WEBSITE	INFO
PsyBru	info@psybru.be	www.psybru.be/nl	Een geconventioneerde eerstelijnspsycholoog zoeken voor alle leeftijden voor individuele of groepssessies in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest
Compsy	02 503 29 39 info@compsy.be	www.compsy.be/nl_BE	Psychologencommissie – een onafhankelijke psycholoog zoeken

12. MOBIELE TEAMS

NAAM	ADRES	CONTACT	WEBSITE	INFO
MOBIELE CRISISTEAMS				
EMC	Cliniques Universitaires St-Luc Hippocrateslaan, 10 1200 Brussel	0490 11 42 00 emc107-saintluc@ uclouvain.be		
Tandem Plus	Grootgodshuisstraat, 10 1000 Brussel	02 201 22 00 info@hermesplus.be ou tandemplus@hermesplus. be	TANDEmplus – mobiel crisisteam – Hermesplus	Voor meerderjarigen die een crisis doormaken en het moeilijk vinden om gepaste geestelijke gezondheidszorg te vinden.
MOBIELE TEAMS VOOR LANGDURIGE ZORG				
SPAD Caligo	Auguste Lambiottestraat, 125 1030 Schaarbee	0496 26 55 60 spad@casmmu.be	www.casmmu.be/nl/ patienten-en-familie/spad/	
SPAD Interligne	Uniestraat, 23 1210 Brussel	02 210 20 82 equipe.spad@interligne.be	www.interligne.be	
SPAD Prisme	Bonaventurestraat, 44 1090 Jette	02 478 49 55 ou 0476 72 75 89 prismenordouest@gmail. com	www.prismenordouest.be	
PZT CGG Brussel	Haachtsesteenweg, 76 1210 Sint-Joost-Ten- Node Ninoofsesteenweg, 120 1080 Sint-Jans- Molenbeek Van Volxemlaan, 169 1190 Vorst	02 344 46 74 lila@cgg-brussel.be eline. vyvey@cgg-brussel.be	www.centrageestelijke gezondheidszorg.be	
SPAD Hedera		02 431 77 76 hedera@epsilon.be	PZT Hedera – PZT, psychiatrie, thuiszorg, jongvolwassenen, Hedera	
Tela	Kolonel Bourgstraat, 108 A 1030 Schaarbeek	02 880 85 52 ou 0490 11 70 00 tela@p107bxl-est.be	www.chjt.be/nl/patienten- en-familie/mobiele-teams/ tela/	
Tractor	Opperstraat, 73 1050 Elsene	02 502 01 03 tractor@psc-elsene.be	www.psc-elsene.be/ index.php	

Mobiwest	Dieleghemse Steenweg, 30 1090 Jette	0496 16 20 45 info@mobiwest.net	www.norwest.be/nl/ netwerk-norwest/mobiwest	
Moveoplus		02 201 22 00 moveoplus@hermesplus.be	www.hermesplus.be	
GESPECIALISEERDE MOBIELE TEAMS				
(DRUGS)VERSLAVING				
Combo		info@combo.brussels		19 gemeenten Brussel
Le Renfort	Sint-Bernardusstraat, 114 1060 Brussel	02 534 63 73	www.enaden.be/	19 gemeenten Brussel
DUBBELE DIAGNOSE: VERSTANDELIJKE BEPERKING EN GEESTELIJKE GEZONDHEIDSPROBLEMATIEK				
Maya	Luzernestraat, 11 1030 Schaarbeek	0490 11 42 12 nd@maya.brussels	MAYA - Centre Hospitalier Jean Titeca	19 gemeenten Brussel
KINDEREN – JONGEREN – JONGVOLWASSENEN				
Bru-Stars	Leopold II-laan, 184D 1080 Brussel	0485 71 19 42	www.bru-stars.be	19 gemeenten Brussel
SPAD Hedera		02 431 77 76 hedera@epsilon.be Brussels Gewest	PZT Hedera – PZT, psychiatrie, thuiszorg, jongvolwassenen, Hedera	
Karavelle	Luzernestraat, 11 kantoren: Luzernestraat, 11 1030 Schaarbeek	02 880 85 55 of 0494 38 10 11 secretariat.ados@chjt.be	www.chjt.be	
Kot +		02 431 77 75 kotplus@epsilon.be	www.kotplus.brussels/	19 gemeenten Brussel
EPIK (Area+)	Sint-Jobsesteenweg, 294 1180 Brussel	epik@epsilon.be	www.epsilon.be/index. php/hospitalisations/area/ projet-epik	
JONGEREN VANAF 16 JAAR EN VOLWASSENEN				
SPAD Caligo	Auguste Lambiottestraat, 125 1030 Schaarbeek	0496 26 55 60 spad@casmму.be	www.casmму.be/nl/ patienten-en-familie/spad/	19 gemeenten Brussel
EMC	Cliniques Universitaires St-Luc Hippocrateslaan, 10 1200 Brussel	0490 11 42 00 emc107-saintluc@ uclouvain.be		19 gemeenten Brussel

Maya	Luzernestraat, 11 1030 Schaarbeek	0490 11 42 12 nd@maya.brussels	MAYA - Centre Hospitalier Jean Titeca	19 gemeenten Brussel
Combo		info@combo.brussels		19 gemeenten Brussel
FAMILIE EN NAASTEN				
Family Home Support (FHS) Similes	Malibranstraat, 49 1050 Brussel	02 511 99 99 info@similes.brussels	www.similes.org	19 Brusselse gemeenten + Wallonië
INTERNERING				
Eolia	Kolonel Bourgstraat, 108 A 1030 Brussel	02 215 02 73 eolia@outreaching.be		19 gemeenten Brussel
INTERNERINGSSTATUUT				
Format	Grimbergsesteenweg, 40 1850 Grimbergen	lena.boons@kamillus. broedersvanliefde.be ou jeroen.decoester@kamillus. broedersvanliefde.be	www.kamillus.be/ zorgaanbod/mobiele- psychiatrische-zorg/sppit- format	19 gemeenten Brussel + Regio Halle-Vilvoorde
OUDEREN				
PZT Caligo	Auguste Lambiottestraat, 125 030 Schaarbeek	0496 26 55 60 spad@casmmu.be	www.casmmu.be/patients- et-proches/spad/	19 gemeenten Brussel
Mémoire vivante	Thiéfrystraat, 45 1030 Schaarbeek	02 216 74 75 memoirevivante@lagerbe. be	www.lagerbe.be	Schaerbeek
PRECARITEIT EN DAKLOOSHEID				
Mobiel team 107 Precariteit	Paul-Henri Spaaklaan, 19 (1e verdieping) 1060 Sint- Gillis (geen permanente)	0496 26 80 54 info.precarite@p107bxl-est.be	www.chjt.be/precrite/	19 gemeenten Brussel
SMES Support	Vooruitgangstraat, 323 1030 Brussel	02 502 69 49 support@smes.be	www.smes.be/fr/support/	19 gemeenten Brussel
Cover	Amerikastraat, 211 1050 Elsene	0496 30 09 28 equipe-cover@projetlama. be samusocial.be	www.cover.brussels	
HUURDERS VAN EEN SOCIALE WONING				
EMSM SASLS	Gulden Vlieslaan, 72 1060 Sint-Gillis	02 502 88 15. infodirection@sasls. irisnet.be		Brussels Hoofdstedelijk Gewest (huurders van een woning van de 16 OVM's in Brussel)

INTERVENTIEGEBIEDEN VAN DE MOBIELE CRISISTEAMS DOELGROEP VOLWASSENEN

GEBIED	EMC	TANDEPLUS
Anderlecht (1070)		V
Oudergem (1160)	V	
Sint-Agatha-Berchem (1082)		V
Brussel (1000)		V
Etterbeek (1040)	V	
Evere (1140)	V	
Vorst (1190)		V
Ganshoren (1083)		V
Haren (1130)	V	
Elsene (1050)		V
Jette (1090)		V
Koekelberg (1081)		V
Laken (1020)		V
Sint-Jans-Molenbeek 1080		V

MOBIELE TEAMS VOOR LANGDURIGE ZORG

GEBIED	CALIGO	INTERLIGNE	LILA	MOBIWEST	MOVEPLUS	PRISME	TELA	TRACTOR
Anderlecht (1070)			V		V	V		
Oudergem (1160)	V	V	V				V	
Sint-Agatha-Berchem (1082)			V	V		V		
Brussel (1000)		V	V		V			V
Etterbeek (1040)	V	V	V				V	
Evere (1140)	V		V				V	
Vorst (1190)		V	V					V
Ganshoren (1083)			V	V		V		
Haren (1130)	V		V				V	
Elsene (1050)		V	V					V
Jette (1090)			V	V		V		
Koekelberg (1081)			V	V		V		
Laken (1020)			V	V		V		
Sint-Jans-Molenbeek 1080			V	V	V	V		
Neder-Over-Heembeek (1120)			V	V		V		V
Sint-Gillis (1060)		V	V				V	
Sint-Joost-ten-Node (1210)		V	V				V	
Schaarbeek (1030)	V	V	V					V
Ukkel (1180)		V	V					V
Watermaal-Bosvoorde (1170)		V	V				V	
Sint-Lambrechts-Woluwe (1200)	V	V	V				V	
Sint-Pieters-Woluwe (1150)								

V = volledige gemeente / (1) = bijkomende actieggebieden

13. ONDERSTEUNING – PSR-PROJECT (PSYCHOSOCIALE REHABILITATIE)

NAAM	ADRES	CONTACT	WEBSITE	INFO
DIENSTEN BINNEN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG				
Le Gué	Roodebeeksteenweg, 300 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	02 342 11 13 accompagnement.emploi@ le-gue.be	www.le-gue.be/ accompagnement-emploi/	
L'Équipe	Veeweidestraat, 60 1070 Anderlecht	02 523 37 68 crit@equipe.be	www.equipe.be/ services-et-lieux/crit	Voor meerderjarigen die een crisis doormaken en het moeilijk vinden om gepaste geestelijke gezondheidszorg te vinden.
Hermes Plus	Grootgodshuisstraat, 10 1000 Brussel	0478 155 212 info@hermesplus.be	www.hermesplus.be/ fr/je-cherche-de-laide/ jobcoaching-jobhunting-2/	
NIET-GESPECIALISEERDE DIENSTEN				
Actiris			www.actiris.brussels/nl/ burgers/beroep-doen-op- een-coach/	Jobcoaching.
Mission Locale pour l'Emploi (Actiris)			www.actiris.brussels/nl/ partners/waar-vind-je-onze- partners/	9 'missions locales' in totaal in Brussel (Anderlecht, Vorst, Molenbeek, Sint-Joost-ten-Node, Schaarbeek, Etterbeek, Elsene, Brussel-Stad en Sint-Gillis). Diensten voor socioprofessionele integratie die ondersteuning, advies en informatie bieden rond loopbaanbegeleiding en tewerkstelling.
RIZIV			www.riziv.fgov.be/ SiteCollectionDocuments/ infolder_ socioprofessionele_ reintegratie.pdf	Informatie over professionele re- integratie. Het RIZIV biedt informatie over het terug- naar-werktraject na een gezondheidsgerelateerde onderbreking (niet specifiek gelinkt aan geestelijke gezondheid).
Franstalig vrijwilligersplatform			www.levolontariat.be/	Het Franstalig vrijwilligersplatform heeft als doel om vrijwilligerswerk te promoten en te ondersteunen.

Infor Jeune	Van Arteveldestraat, 155 1000 Brussel	02 514 41 11	www.ijbxl.be/service-job-coaching/	Jobcoaching voor jongeren.
Atelier Groot Eiland	Henegouwenkaai, 29 1080 Sint-Jans-Molenbeek	02 511 72 10	www.grooteiland.brussels/	Deze vereniging "biedt opleiding, werkervaring, jobcoaching en arbeidszorg aan talentvolle Brusselaars die ver van de arbeidsmarkt staan". Arbeidszorg, een werk- en begeleidingstraject op maat voor personen die om uiteenlopende redenen niet terecht kunnen in het reguliere arbeidscircuit.
Centrum Ambulante Diensten	Naaldstraat, 23 1070 Anderlecht	02 505 60 90	www.vzwcad.be/	Individuele begeleiding naar opleidingen of werk
Clubhouse Brussels	Lakensestraat, 107-109 1000 Brussel	02 218 41 91 info@clubhouse.brussels		Werkgemeenschap voor mensen met psychische problemen. Een "open huis voor iedereen met een psychische kwetsbaarheid" die een opleiding zoekt.
Com-PAS		0471 44 97 40 Wenke.minne@groepintro.be	https://www.groepintro.be/nl/esf/?_gl=1*12xo6bb*_up*MQ..*_ga*MTI3NDcxMzY2OC4xNzQ1NTkyODA3*_ga_175T69WJZ8*MTc0NTU5MjgwNi4xLjEuMTc0NTU5MzExNi4wLjAuMTIzOTQ4MzgMA..	Equipe de formateur et psychologue accompagnent les resident bruxellois avec une vulnérabilité psychologique vers un stage, une formation ou un travail.

CENTRA VOOR PSYCHOSOCIALE HEROPVOEDING (VOOR DOOR IRISCARE ERKENDE VOORZIENINGEN: WWW.IRISCARE.BRUSSELS/NL/BURGERS/GEESTELIJKE-GEZONDHEID/REVALIDATIECENTRA/)

Antonin Artaud	Grootgodshuisstraat, 10 - 1000 Brussel	02 218 31 32	www.clubantoninartaud.be/nederlands.html	
Le Canevas (Valisana)	Collegestraat, 55 - 1050 Elsene	02 645 00 70	www.sanatia.be/index.php?page=dagcentrum-canevas	
L'Équipe	Eugène Ysayelaan, 89 - 1070 Anderlecht	02 529 40 70	www.equipe.be/nl/diensten-en-locaties/crit	
Le Gué	Roodebeeksteenweg, 300 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	02 770 53 97	www.guidesocial.be/le.gue/	
Le Wolvendael	Evenaarsstraat, 22-24 - 1180 Ukkel	02 374 31 93	www.lewolvendael.org/	
WOPS Psychotherapeutisch Dagcentrum	Roodebeeksteenweg, 273 - 1020 Brussel	02 736 90 86	www.wops-asbl.be/-Centre-Psychotherapeutique-de-jour	

14. HUISVESTING

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
PSYCHIATRISCHE VERZORGINGSTEHUIZEN			
MSP Quatre-saisons	Luzernestraat, 7 1030 Schaarbeek	02 742 90 94	
Sanatia MSP	Collegestraat, 45 1050 Brussel	02 645 00 50	
Schweitzer	Gentssesteenweg, 1046 1082 Sint-Agatha-Berchem	02 467 03 99	
MSP Thuis	Zeypstraat, 35 1083 Brussel	02 421 81 20	
MSP Les 3 arbres	Drie Bomenstraat, 16 1180 Ukkel	02 430 75 50	
INITIATIEVEN VOOR BESCHUT WONEN			
Epsilon	Jacques Pasturlaan, 49 1180 Ukkel	02 431 77 75 (Beeckman, Kot+) info.ihp@epsilon.be (Beeckman) kotplus@epsilon.be (Kot+) infoihplalisiere@epsilon.be (La Lisière)	
Nausicaa	Heldensquare, 5 1180 Ukkel	02 373 95 90 info@ihpnausicaa.be	
Les 3 pommiers	Kazernenlaan, 41 1040 Etterbeek	02 640 30 54 contact@lestroispommiers.be	
De Lariks	Jean Robiestraat, 29 1060 Sint-Gillis	02 534 50 51 anja.rooselaer@delariks.be	
Mandragora	Opperstraat, 73 1050 Elsene	02 514 33 17 bw.mandragora@psc-elsene.be	
Archipel	Auguste Reyerslaan, 155 1030 Schaarbeek	02 726 76 32 archipelhp@yahoo.fr	
Messidor	Gildenstraat 9-11 1000 Brussel	02 223 49 52 administration@ messidor-carrefour.be	
Casmmu (site Lambiotte)	Leuvensesteenweg, 399 1030 Schaarbeek	02 742.03.50 info.t@casmmu.be	

Casmmu (site Foch)	Maarschalk Fochlaan, 47 1030 Schaarbeek	02 216 35 48 info.a@casmmu.be	
HPB	Rolstraat, 19 1000 Brussel	02 223 09 00 secretariat@hpb.brussels	
Antonin Artaud	Grootgodshuisstraat, 10 1000 Brussel	02 218 31 32 habitats18@skynet.be	
Jan de Wachter	Broustinlaan, 96 1083 Ganshoren	02 880 06 10 evelien@hjdjw.be	
Thuis	Charles Woestelaan, 57 1090 Jette	02 420 20 96 bwthuis@gamil.com	
Primavera	Jacques Vandervleetstraat, 35 1090 Jette	02 479 89 19 info@bwprimavera.be	
Entre Autres	Bonaventurestraat, 28 1090 Jette	02 478 93 62 info@entreautres.be	
Juan Luis Vives Prélude	Victor Rauterstraat, 105 1070 Anderlecht	02 524 67 36 prelude@equipe.be	
De Raster	Molenstraat 7 1852 Grimbergen (Beigem)	02 270 15 89 Fax : 02 263 08 07 de.raster@telenet.be	
Festina Lente	Opperstraat 73 1050 Brussel	02 514 33 17 Fax : 02 502 01 05 Gsm : 0471 68 01 89 bw.festina.lente@ psc-elsene.be	
Nieuwe Thuis	Keizer Karellaan 215 1083 Ganshoren	02 426 99 74 Fax : 02 424 18 00 bwnieuwethuis@skynet.be	
JONGEREN – JONGVOLWASSENEN			
Kot + (IHP Epsilon)		02 431 77 75 kotplus@epsilon.be	
Casmmu (site Ados)	Paul deignestraat, 108 1030 Schaarbeek	02 732 12 05 info.ados@casmmu.be	
VOORZIENINGEN VOOR MENSEN MET EEN HANDICAP			
Les Tropiques	Evenaarsstraat, 16-18 1180 Ukkel	02 375 10 67 info@lestropiquesasbl.be	
Les Bambous de Titeca	Luzernestraat, 11 1030 Schaarbeek	02 735 01 60 admissions.lesbambous@ chjt.be	

Hubbie	Lennikse Baan, 291 1070 Anderlecht	02 734 13 17 info@hubbie.brussels	
My Wish	Georges Rencystraat, 22 1200 Brussel	02 736 66 26 info@mywish-home.be	
Pilotis	Burgemeestersstraat 13 1050 Elsene	02 478 54 42 info@lespilotis.be	
La Bastide	Campaniledoolgang, 20 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	02 77 19 62 contact@la-bastide.be	
Transition ASBL	Alsebergsesteenweg, 303 bus 2.2 1190 Brussel	02 346 08 00 transition@transitionasbl.be	
Foyer Aurore	Maarschalk Fochlaan, 11 1030 Schaarbeek	02 241 49 77 anaisasbl@skynet.be	
VOORZIENINGEN VOOR DAKLOZEN EN/OF MENSEN IN EEN ZEER KWETSBARE SITUATIE			
Brushelp.brussels		www.brushelp.org/ index.php/fr/portail-pro/ help-in-brussels/ joomlannuaire/default/ 87-hebergement	Overzicht van (nacht)opvangcentra
Niet-erkende huisvestingsvoorzieningen		www.geestelijkegezondheid. brussels/index.php	Overzicht van opvangcentra die sociale en/of gezondheidsondersteunende diensten aanbieden, maar niet erkend zijn door de overheid.
Transithuisvesting via bepaalde gemeenten		www.bornin.brussels/nl/ categorie/transithuisvesting/	De lijst bevat transithuisvesting aanbieden door bepaalde gemeenten of gemeenschappen.
Sociale woningen		www.slr-bghm.brussels www.aisb.be	
HANDICAP			
Blue wind asbl	Heembeekstraat, 183 1120 Neder-Over-Heembeek	02 734 87 23 info@bluewindasbl.be	

THERAPEUTISCHE GEMEENSCHAPPEN EN KORTDUREND VERBLIJF			
Enaden	Gentsesteenweg, 1018-1022 1082 Brussel	02 534 63 73 centre.medical.enaden@ enaden.be	Centra voor kortverblijf
La Pièce	Munthofstraat, 71 1060 Brussel	02 534 71 70	Gebruik van drugs, alcohol of geneesmiddelen
Le C.A.T.S. Solbosch	Washingtonstraat, 40 1050 Brussel	02 514 12 60	Gebruik van drugs, alcohol of geneesmiddelen
Wolvendael	Evenaarsstraat, 22 1180 Ukkel	02 375 28 70 stephanie.malchair@ wolvendael.eu	

15. ZIEKENHUIZEN EN PSYCHIATRISCHE SPOEDGEVALLEN

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
ALGEMENE ZIEKENHUIZEN: PSYCHIATRISCHE AFDELINGEN			
CHIREC – Site Sint-Anna / Sint-Remi	Jules Graindorlaan, 66 1070 Brussel	02 434 37 65	
UVC Brugmann Site Horta – Psychiatrie	Arthur Van Gehuchtenplein, 4 1020 Laken	02 477 27 77 of 02 477 27 76	Psychiatrie
UVC Brugmann Site Paul Brien	Schaarbeekse Haardstraat, 36 1030 Schaarbeek	02 477 92 63	
UVC Brugmann Site Horta – Eenheid 'Depressies'	Arthur Van Gehuchtenplein, 4 1020 Laken	02 477 27 50	Depressies
UVC Brugmann Site Horta – Psychoses	Arthur Van Gehuchtenplein, 4 1020 Laken	02 477 27 50	Psychoses – Eenheid Camille Caudel
Cliniques universitaires St-Luc	Hippocrateslaan, 10 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	02 764 21 21	
Europa Ziekenhuizen	Linhoutstraat, 150 1040 Etterbeek	02 614 39 35	
Europa Ziekenhuizen Site St-Elisabeth	De Frélaan, 206 1180 Ukkel	02 614 29 57	
Erasmusziekenhuis	Lennikse Baan, 808 1070 Brussel	02 555 38 96	Psychiatrie Volwassenen
Iris Ziekenhuizen Zuid Site Molière-Longchamp	Marconistraat, 142 1190 Vorst	02 348 55 98	
Iris Ziekenhuizen Zuid Site Etterbeek-Elsene	Jean Paquotstraat, 63 1050 Elsene	02 641 45 01	
Iris Ziekenhuizen Zuid Site Joseph Bracops	Dokter Huetstraat, 79 1070 Anderlecht	02 556 18 83	
Kliniek Sint-Jan Kinderpsychiatrie Domino	Middaglijnstraat, 100 1210 Sint-Joost-ten-Node	02 891 09 20	Kinderpsychiatrie
Kliniek Sint-Jan Site Kruidtuin	Kruidtuinlaan, 32 1000 Brussel	02 221 91 11	Psychiatrie Volwassenen
Kliniek Sint-Jan Site Middaglijn	Middaglijnstraat, 100 1210 Sint-Joost-ten-Node	02 225 91 11	Psychogeriatrie
HUDERF	Jean Joseph CROCqLaan, 15 1020 Laken	02 477 31 80	Kinderpsychiatrie en -psychologie

UZ Brussel	Laarbeeklaan, 101 1090 Jette	02 477 60 12	
Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola	Jean Joseph Crocq laan, 15 1020 Laken	02 477 26 96	
Erasmus Ziekenhuis – Kinderpsychiatrie	Lennikse Baan, 808 1070 Brussel	02 555 35 06	Kinderpsychiatrie en -psychologie
PSYCHIATRISCHE ZIEKENHUIZEN			
Area + (jongeren)	Sint-Jobsesteenweg, 294 1180 Ukkel	02 430 75 00 ou 02 430 75 01 www.epsilon.be	
Psycho-Sociaal Centrum St.-Alexius	Gewijdeboomstraat, 102 1050 Elsene	02 512 90 33 www.psc-elsene.be	
Centre Hospitalier Jean Titeca	Luzernestraat, 11 1030 Schaarbeek	02 735 01 60 www.chjt.be	
Kliniek Sans Souci	Tentoonstellingslaan, 218 1090 Brussel	02 478 04 33 www.sans-souci.be	
Clinique La Ramée (Epsilon)	Boetendaallaan, 34 1180 Ukkel	02 431 76 00 www.epsilon.be	
Clinique Fond'Roy (Epsilon)	Jacques Pasturlaan, 49 1180 Ukkel	02 431 77 00 www.epsilon.be	
Kliniek Sanatia	Molenstraat, 27 1210 Brussel	02 211 00 40 www.sanatia.be	
L'Équipe (Centre Ados)	Veeweidestraat, 47 1070 Anderlecht	02 526 16 40 www.equipe.be	
Le Bivouac (volwassen patiënten met chronische psychiatrische aandoeningen zoals schizofrenie, depressies en/of persoonlijkheidsstoornissen)	Heldensquare, 5 1180 Ukkel	02 373 95 93 www.lebivouac.be	
Parhélie (kinderen en jongeren met ontwikkelings-, gedrags- of leerstoornissen die sinds de vroege kinderjaren gelinkt zijn aan autisme, psychose of ernstige neurose)	Jacques Pasturlaan, 45 1180 Ukkel	02 37382 10 www.parhelie.be	
KAPP-eenheid (0-12 jaar) Ziekenhuis St-Luc	Hippocrateslaan, 10 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe	Secretariaat van de dienst: 02 605 63 82 lekapp@saintluc.uclouvain.be	

PSYCHIATRISCHE ZIEKENHUIZEN			
CHIREC – Site Sint-Anna / Sint-Remi	Jules Graindorlaan, 66 1070 Brussel	02 434 30 63	
CHIREC – Site Delta	Triomflaan, 201 1160 Oudergem	02 434 28 00	
UVC Brugmann – Site Horta	Arthur Van Gehuchtenplein, 4 1020 Laken	02 477 27 66	Spoedgevallen: Rommelaerelaan 22
UMC St-Pieter – Site Hallepoort	Hoogstraat, 322 1000 Brussel	02 535 39 25	
Cliniques universitaires St-Luc	Hippocrateslaan, 10 1200 Sint-Lambrechts- Woluwe	02 764 21 21	
Europa Ziekenhuizen Site St-Michel	Linhoutstraat, 150 1040 Etterbeek	02 614 39 00	
Europa Ziekenhuizen Site St-Elisabeth	De Frélaan, 206 1180 Ukkel	02 614 29 00	
Erasmusziekenhuis	Lennikse Baan, 808 1070 Brussel	02 555 34 05 ou 02 555 34 02	Spoedgevallen: Mijlenmeersstraat 56
Kliniek Sint-Jan – Site Kruidtuin	Kruidtuinlaan, 32 1000 Brussel	02 221 91 11	
UZ Brussel	Laarbeeklaan, 101 1090 Jette	02 477 51 00	
HUDERF Kinderpsychiatrie en -psychologie	Jean Joseph Crocqqlaan, 15 1020 Laken		
Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola	Jean Joseph Crocqqlaan, 15 1020 Laken	02 477 31 00	

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
INTERVIES, SUPERVISIES EN OVERLEG VOOR PROFESSIONALS			
LIGUE EN PLATFORM			
Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale	02 511 55 43 info@lbsm.be	www.lbsm.be/activites/ tables-d-echange/ programme- complet-2024-2025.html	
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG-PBSM)	02 289 09 60 info@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/nl/ onze-activiteiten/regionale- werkgroepen	
PZT			
PZT Caligo	0496 26 55 60 spad@casmму.be	www.casmму.be/nl/ patienten-en-familie/spad/	
PZT Interligne	02 210 20 82 equipe.spad@interligne.be	www.interligne.be/#missions	
PZT Prisme	02 478 49 55 ou 0476 72 75 89 prismenordouest@gmail.com	www.prismenordouest.be/	
PZT Lila	02 344 46 74 lila@cgg-brussel.be ou eline.vyvey@cgg-brussel.be	www.centrageestelijke gezondheidszorg.be/cgg/ brussel	
PZT Hedera	02 431 77 76 hedera@epsylon.be	www.hedera.brussels/	
ANDERE VOORZIENINGEN			
SMES	02 446 02 62 info@smes.be	www.smes.be/nl/intervises/	Intersectorale intervisie voor werknemers uit de sociale sector en de gezondheidszorg.
SMES	02 446 02 62 info@smes.be	www.smes.be/fr/ cycle-d'intervisions-pair- aidant-2024-2025/	Intervisie peer-ondersteuning.
SMES	02 446 02 62 info@smes.be	www.smes.be/fr/cycle- d'intervisions-responsables- dequipe-2024-2025/	Intervises voor organisaties die peer-ondersteuners in dienst hebben.
SSM-ULB	02 650 59 79 formations@ssmulb.be	www.ssmulb.be/formation/	Cyclus van klinische supervises voor teams en groepen.

Cel Maya	0490 11 42 12 nd@maya.brussels	www.chjt.be/nl/patienten-en-familie/mobiele-teams/maya/	Samenwerking mogelijk met een instelling die advies zoekt voor omgaan met moeilijke situaties via observatiesessies binnen de instelling.
PsyBru	info@psybru.be	www.psybru.be/nl/delen-van-expertise	Gratis uitwisseling van expertise rond geestelijke gezondheidszorg om werknemers de juiste kennis te bieden.
Centre de Prévention du Suicide (FR)	0476 53 00 84	www.preventionsuicide.be/soutien-au-secteur-psycho-medico-social	Betalende supervisies mogelijk om meer inzicht te bieden in een bepaalde situatie.
Thematisch overleg zorgzones	Zie de websites van de zorgzones	www.zorgzone-noord-oost.brussels/actie/thematisch-overleg-2/ www.zorgzone-noord.brussels/actie/thematisch-overleg/ www.zorgzone-centrum-west.brussels/actie/thematisch-overleg-2/ www.zorgzone-zuid.brussels/actie/thematisch-overleg/ www.zorgzone-zuid-oost.brussels/actie/thematisch-overleg/	Mogelijkheid voor professionals in de sociale sector en de gezondheidszorg om van gedachten te wisselen over de ondersteuning van mensen met geestelijke gezondheidsproblemen.
Le Renfort	02 534 63 73. lerenfort@enaden.be	www.enaden.be/	Verslaving aan alcohol, drugs, medicijnen, games, beeldschermen enz.
PZT CGG Brussel	02 344 46 74 lila@cgg-brussel.be eline.vyvey@cgg-brussel.be	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be	
Sociale Coördinaties		https://ocmwbxl.brussels/?p=134	Sommige Sociale Coördinaties van de Brusselse gemeenten organiseren ook werkgroepen rond geestelijke gezondheid – neem rechtstreeks contact met hen op voor meer informatie, of neem contact op met de helpdesklijnen van de zorgzones van Brusano.
OPLEIDINGEN VOOR PROFESSIONALS			
LIGUE EN PLATFORM			
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG-PBSM)	02 289 09 60 info@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/nl/one-activiteiten/vormingen	

PZT			
PZT Caligo	0496 26 55 60 spad@casmму.be	www.casmму.be/nl/ patienten-en-familie/spad/	
PZT Interligne	02 210 20 82 equipe.spad@interligne.be	www.interligne.be/#missions	
PZT Prisme	02 478 49 55 ou 0476 72 75 89 prismenordouest@gmail.com	www.prismenordouest.be/	
PZT Lila	02 344 4674 lila@cgg-brussel.be ou eline.vyvey@cgg-brussel.be	www.centrageestelijke gezondheidszorg.be/cgg/ brussel	
PZT Hedera	02 431 77 76 hedera@epsilon.be	www.hedera.brussels/	
ANDERE VOORZIENINGEN			
SMES	02 446 02 62 info@smes.be	www.smes.be/nl/opleiding/	Opleidingen rond thema's die terugkeren in gesprekken met eerstelijns werkers tijdens interventies, interviews, supervises en andere activiteiten van de SMES-teams.
SSM-ULB	02 650 59 79 formations@ssmulb.be	www.ssmulb.be/formation/ formation-dans-le-secteur- socio-educatif/	
Cel Maya	0490 11 42 12 nd@maya.brussels	www.chjt.be/nl/patienten- en-familie/mobiele-teams/ maya/	
PsyBru	info@psybru.be	www.psybru.be/storage/files/ catalogue-2024-acteurs-1ere- ligne.pdf	
Centre de Prévention du Suicide (FR)	0476 53 00 84	www.preventionsuicide.be/ formations-et-sensibilisations	
Straatverplegers	02 265 33 00 info@idr-sv.org	www.infirmiersderue.be/nl/ vormingen	Opleidingen voor professionals die regelmatig contact hebben met mensen in zeer kwetsbare situaties.
Un Pass dans l'impasse	081 777 150 prevention.suicide@un-pass. be	www.un-pass.be/ formations/?lang=nl	Waakzaamheidsopleiding: voor professionals die regelmatig contact hebben met zelfstandigen en ondernemers in moeilijkheden.

Centre Chapelle-aux-Champs	02 764 39 45 ou 02 764 30 73 ou 02 764 31 68 formations@apsyucl.be	www.chapelle-aux-champs.be/formations/	Thematische opleidingen (bv. rond opvang of werken met jongeren) of universitaire certificaten beschikbaar.
OPLEIDINGEN VOOR PROFESSIONALS DIE WERKEN MET MENSEN IN ZEER KWETSBARE SITUATIES			
VOOR ZELFSTANDIGE PROFESSIONALS			
Un Pass dans l'impasse	081 777 150 prevention.suicide@un-pass.be	www.inami.fgov.be/ SiteCollectionDocuments/ brochure_psy_independants_ detresse_covid19.pdf www.un-pass.be/ formations/?lang=nl	Ondersteuning voor zelfstandigen in moeilijkheden.
VOOR WERKNEMERS VAN BRUSSELSE INSTELLINGEN			
Arts in nood	0800 23 460		
Eerstelijnspsycholoog			Mogelijkheid voor werknemers om een beroep te doen op de diensten van eerstelijnspsychologen – zie het deel over eerstelijnspsychologen voor meer informatie.
Diensten voor geestelijke gezondheidszorg			Mogelijkheid voor werknemers om een beroep te doen op de diensten van DGG – zie het deel over DGG voor meer informatie.
GENERALISTISCHE NETWERKEN			
REGIONALE COÖRDINATIE / GG-NETWERKEN ACTIEF IN BRUSSEL			
Brumenta (netwerk voor volwassenen)	info@brumenta.be	www.brumenta.be/	Brussels netwerk voor geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen.
BruStars (netwerk kinderen en jongeren)		www.bru-stars.be/nl/	Brussels netwerk voor geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren
Lijst van netwerken voor geestelijke gezondheid buiten Brussel		www.parlonsen.be	
NETWERKOVERLEG			
Dionysos	02 888 70 57		
Hermes +	02 201 22 00 info@hermesplus.be		

17. MANTELZORGERS

NAAM	ADRES	CONTACT	INFO
Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 55 of 02 474 02 44 (24/24) info@aidantsproches. brussels	www.aidantsproches. brussels/nl	Begeleiding voor mantelzorgers, psychologische ondersteuning.
Jeunes Aidants Proches Bruxelles	02 474 02 33 of 0491 90 50 48 (WhatsApp) info@jeunesaidantsproches. be	www.jeunesaidantsproches. be	Ondersteuning voor jonge mantelzorgers (die permanente hulp bieden aan een ouder, zus, broer, grootouder enz. in een afhankelijkheidssituatie als gevolg van een ongeluk, lichamelijke of geestelijke ziekte, handicap, alcohol- of drugsmisbruik enz.) en hun gezinnen.
SAM-netwerk	02 474 02 44 (24/7)	www.reseau-sam.be/nl	Biedt een database met informatie, tools, praktische informatiebladen en adressen van ondersteunende diensten, met als doel een betere toegang tot gerichte hulpmiddelen voor verzorgers.
Similes Brussel	02 511 06 19 Psychosociale permanentie: ma tot vrij van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30	www.similes.org	Hulplijn als "middel om het lijden of de bezorgdheid te uiten van mensen die met psychische problemen om hen heen werden geconfronteerd".
Profamille, met het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid	02 289 09 60 of 0475 30 17 01 profamille@platformbxl. brussels	www.profamille.site	Multi-familiale psycho-educatie voor gezinnen met een naaste met schizofrenie of een verwante stoornis.
Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid (BPGG-PBSM)	Coördinator Gebruikers en Naastbetrokkenen (Interface) 02 289 09 63 of 0475 60 10 71 o.dg@platformbxl.brussels	www.platformbxl.brussels/ nl/contact	Brengt actoren samen, doet onderzoek, biedt een luisterend oor en geeft opleidingen voor naasten.

18. RECHTERLIJKE BESCHERMING

NAAM	WEBSITE
Uitleg van de procedure	www.justitie.belgium.be/nl/themas_en_dossiers/personen_en_gezinnen/bescherming_van_meerderjarigen/gerechtelijke_bescherming/een_gerechtelijke_beschermingsmaatregel_aanvragen
Procedure met itsme of kaartlezer:	www.protectionjudiciaire.be/public/login/?lang=nl
Medisch attest in te vullen door de arts:	www.justitie.belgium.be/sites/default/files/medisch_attest_gerechtelijke_bescherming.pdf



BESCHIKBARE REPERTORIA

- Repertorium Palliatieve zorg en levenseinde
- Repertorium Thuishulp voor personen van 60 jaar of ouder
- Repertorium Zorgtrajecten – diabetes type 2
- Repertorium Geestelijk gezondheid : Aanbod inzak ondersteuning en begeleiding

De repertoria sluiten aan bij Focussen, FAQ's en Focus Live (webinars).

→ Bezoek brusano.brussels.



Collectief actie ondernemen om
de welzijns- en gezondheids-
organisatie te veranderen.