



Een zorgtraject, wat is dat?

Een goede behandeling van uw diabetes vereist een nauwe samenwerking met en tussen de zorgverleners. De aspecten van die samenwerking worden vastgelegd in een document dat uw huisarts, diabetoloog en uzelf ondertekenen (het contract voor het zorgtraject).

Dankzij het zorgtraject geniet ik van...

Opvolging en ondersteuning door een **team van professionals**, gecoördineerd door uw huisarts:

- **U**, hoofdrolspeler in de dagelijkse opvolging en zorg.
- **Uw huisarts**, uw eerste aanspreekpunt, stelt samen met u een persoonlijk opvolgingsplan op.
- **De diabeteseducator**, een echte coach, helpt u beter met diabetes te leven.
- **De diëtist** helpt u om evenwichtiger te eten door uw voeding aan te passen aan uw behandeling, rekening houdend met uw gewoonten.
- **De podoloog** informeert u over de gezondheid van uw voeten, en onderzoekt en behandelt ze om eventuele complicaties te voorkomen.
- **De apotheker** voorziet de behandeling en het materiaal. Hij geeft de nodige uitleg en vult de diabeteseducator aan.
- **De patiëntgroepen**, waar u ervaringen kunt uitwisselen en andere diabetespatiënten kunt ontmoeten.

Beter **terugbetaalde** zorg

- De **consultaties** bij de huisarts en de diabetoloog worden volledig terugbetaald (als de huisarts niet-geconventioneerde tarieven hanteert, is het ereloonsupplement voor uw rekening).
- De **educatiesessies** over diabetes worden volledig terugbetaald.
- Het **zelfcontrolemateriaal** (bloedglucosemeter, bloedglucosestrips en lancetten) is gratis indien u een injecteerbare behandeling krijgt (insuline of incretine).
- Per jaar worden twee consultaties bij een **diëtist** en **podoloog**, die beiden erkend moeten zijn door het RIZIV, gedeeltelijk terugbetaald.

Kan ik een zorgtraject opstarten?

Om recht te hebben op een zorgtraject moet u voldoen aan bepaalde medische criteria zoals

- **diabetes type 2** hebben

EN

- enkel een orale **behandeling** (tabletten) of een injecteerbare behandeling krijgen (incretinomimetica of insuline met maximaal twee injecties per dag)

Uw huisarts bepaalt of u aan de noodzakelijke voorwaarden voldoet. U bent altijd vrij om een zorgtraject te accepteren of te weigeren.



Mijn engagement

Als patiënt verbindt u zich ertoe om actief aan het opvolgingsplan van uw ziekte deel te nemen. Dat plan zal samen met uw huisarts opgesteld worden (evenwichtige levensstijl, actieve en regelmatige opvolging van uw gezondheidstoestand enz.).

Om de voordelen van het zorgtraject te behouden, moet u verplicht:

- Minstens twee keer per jaar op consultatie gaan bij uw huisarts
- Minstens een keer per jaar op consultatie gaan bij uw diabetoloog
- Uw globaal medisch dossier (GMD) laten beheren door uw huisarts

Concrètement

- U hebt uitleg gekregen van uw huisarts over de inhoud van het 'Zorgtraject'.
- U neemt actief deel aan de opvolging van uw diabetes.
- Indien u beslist om een zorgtraject te ondertekenen, zal uw huisarts u het contract overhandigen.
- U gaat langs bij uw diabetoloog, die uw contract ook moet ondertekenen.
- U stuurt een kopie van het contract, ondertekend door uw huisarts, uw diabetoloog en uzelf, op naar uw ziekenfonds.
- De adviserende arts van uw ziekenfonds zal u per post laten weten of uw dossier aanvaard is.
- Zodra u die brief ontvangen hebt, gaat u terug naar uw huisarts. Hij zal u de nodige voorschriften bezorgen. Indien u recht hebt op een bloedglucosemeter, dan bent u verplicht om eerst bij een diabeteseducator langs te gaan alvorens u naar de apotheker gaat. Uw arts zal uitleggen welke stappen u moet nemen.

Het contract wordt ieder jaar automatisch vernieuwd op voorwaarde dat u uw verplichtingen nakomt. Als dat niet het geval is, zal het ziekenfonds uw zorgtraject stopzetten.

Ik heb nog vragen, ik neem contact op met

Mijn huisarts	Mijn geconventioneerde ziekenhuisafdeling	Mijn diabeteseducator
Naam	Naam van het ziekenhuis en contactpersoon	Naam
Telefoon	Telefoon	Telefoon

Meer informatie...

- Uw mutualiteit
- Association Belge du Diabète : 02/374.31.95 - www.diabete-abd.be
- Diabetes Liga : 09/220.05.20 - www.diabetes.be